

## 健康・スポーツレクリエーション

## 入善町

越中にここにこ真向会		活動種目	ストレッチ体操
活動回数・日時	週1回 (金) 19:30~21:30		
主な活動場所(施設名)	入善町中央公民館	活動範囲	県内
会費等	年24,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

## 入善町

ニコニコ体操		活動種目	体操
活動回数・日時	週1回 (月) 9:30~10:30		
主な活動場所(施設名)	入善うるおい館	活動範囲	入善町一円
会費等	なし		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

## 朝日町

朝日町太極拳愛好会		活動種目	太極拳
活動回数・日時	週1回 (木) 19:30~21:00		
主な活動場所(施設名)	朝日町体育文化センター	活動範囲	下新川郡(朝日町、入善町)
会費等	月1,000円		
問合せ先名称		電話	

## 地域活動・ボランティア

## 富山市

ながれすぎ光風苑「ふれあい喫茶」グループ		活動種目	苑内喫茶等
活動回数・日時	週2回 第二第四(水) 13:30~15:00 週3回(火)(木)(土) 14:00~15:00		
主な活動場所(施設名)	ながれすぎ光風苑	活動範囲	苑内
会費等	なし		
問合せ先名称	ながれすぎ光風苑	電話	076-424-7005

## 地域活動・ボランティア

## 富山市

富山湾海岸をきれいにする活動の会		活動種目	海岸清掃
活動回数・日時	月1回 第三(日) 8:00~10:00		
主な活動場所(施設名)	岩瀬カナル会館	活動範囲	富山市域の海岸、富山湾
会費等	年2,000円		
問合せ先名称		電話	

地域活動・ボランティア

富山市

ハーモニーシルバー		活動種目	ボランティア
活動回数・日時	週1回 (火) 14:00~15:00		
主な活動場所(施設名)	富山市シルバー人材センター	活動範囲	原則富山市
会費等	なし		
問合せ先名称		電話	

地域活動・ボランティア

高岡市

伏木地区ボランティアかたかごグループ		活動種目	給食、手芸、芸能等
活動回数・日時	6部会でそれぞれ		
主な活動場所(施設名)	伏木コミュニティセンター	活動範囲	高岡市内
会費等	なし		
問合せ先名称	伏木公民館	電話	0766-44-0481

地域活動・ボランティア

高岡市

高岡らっこの会		活動種目	子育て支援、読書
活動回数・日時	月3回 (木) 13:30~15:30		
主な活動場所(施設名)	高岡市保健センター	活動範囲	高岡市
会費等	年1,000円		
問合せ先名称	高岡市中央図書館	電話	0766-20-1818

地域活動・ボランティア

高岡市

音訳ボランティア グループあかね		活動種目	福祉ボランティア
活動回数・日時	月2回 (水) (木) 9:00~17:00		
主な活動場所(施設名)	高岡市ふれあい福祉センター	活動範囲	高岡市
会費等	年1,000円		
問合せ先名称	高岡市ボランティアセンター	電話	0766-21-7883

地域活動・ボランティア

砺波市

めばえの会		活動種目	絵本の読み聞かせ
活動回数・日時	月5回 第一第二第三(土) 14:00~14:30、第二第四(水) 16:00~16:30		
主な活動場所(施設名)	砺波図書館	活動範囲	砺波市内
会費等	なし		
問合せ先名称	砺波図書館	電話	0763-32-4128

地域活動・ボランティア

砺波市

せせらぎ会		活動種目	施設慰問
活動回数・日時	随時		
主な活動場所（施設名）	ケアポート庄川、庄川農村環境改善センター	活動範囲	砺波市内
会費等	年 200 円		
問合せ先名称	砺波市社会福祉協議会庄川支所	電話	0763-82-3520

地域活動・ボランティア

小矢部市

正得公民館 園芸クラブ		活動種目	園芸
活動回数・日時	年 10 回 8:00~12:00		
主な活動場所（施設名）	正得公民館	活動範囲	正得公民館
会費等	なし		
問合せ先名称		電話	

地域活動・ボランティア

小矢部市

食生活改善推進協議会 正得支部		活動種目	食生活
活動回数・日時	年 10 回 不定期		
主な活動場所（施設名）	正得公民館	活動範囲	正得地区内
会費等	なし		
問合せ先名称		電話	

地域活動・ボランティア

射水市

ボランティアグループ 翠の会		活動種目	環境美化ボランティア
活動回数・日時	月 1 回（木）14:00~16:00		
主な活動場所（施設名）	射水市大門庁舎前	活動範囲	大門地区内
会費等	年 3,000 円		
問合せ先名称		電話	

地域活動・ボランティア

入善町

入善町婦人ボランティア連絡協議会		活動種目	福祉ボランティア
活動回数・日時	年 5 回 不定期(ほか)		
主な活動場所（施設名）	町内の各施設	活動範囲	入善町内
会費等	入会金 1,000 円、年 1,000 円		
問合せ先名称		電話	