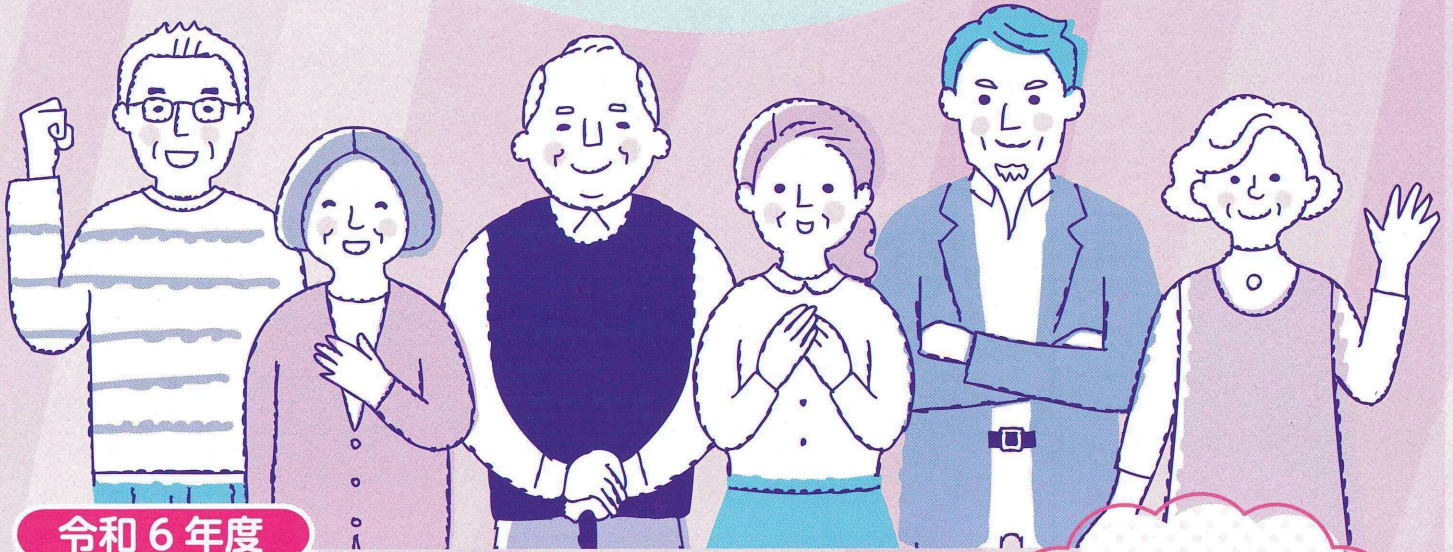


富山県いきいき長寿大学 すこやか活動講座

富山県では現在およそ3人に1人が65歳以上で、高齢化に伴い介護が必要な方も増えています。

しかしながら社会的活動をしている人ほど要介護状態になりにくいと言われています。

富山県いきいき長寿センターは、シニア世代の方々がいつまでも社会との関わりを保ちながら
元気で長生きしていく社会の実現を目指します。



令和6年度

受講生 募集

楽しく学んで
活動派人生を！

～シニアが
富山を元気に～

令和6年6月～12月まで
(全6回講座)

締切

令和6年5月10日(金)

富山

定員
100名

応募多数の場合
抽選になります

高岡

定員
80名

応募多数の場合
抽選になります

主催/社会福祉法人 富山県社会福祉協議会 富山県いきいき長寿センター

共催/富山県

後援/公益財団法人 富山県老人クラブ連合会、富山県商工会議所連合会、富山県商工会連合会、
富山県中小企業団体中央会、一般社団法人 富山県経営者協会、富山県経済同友会

詳しくは裏面を
ご覧ください▶▶▶

令和6年度 富山県いきいき長寿大学 すこやか活動講座 開催要項

テーマ **～シニアが富山を元気に～**

期間 令和6年6月～12月まで(全6回講座)

時間 午前10時～11時30分

対象 県内在住のシニア世代の方で地域活動に関心のある方

定員 富山会場 100名 高岡会場 80名
(応募者多数の場合は抽選とし、応募者全員に決定の文書を送付します)

受講料 1,500円(6回分)

会場

【富山会場】
富山県教育文化会館
富山市舟橋北町7番1号 TEL 076-441-8635

【高岡会場】
富山県高岡文化ホール 多目的小ホール
高岡市中川園町13番1号 TEL 0766-25-4141

修了要件 5回以上出席された方に
修了証をお渡しします。

【令和6年度 開催予定】 ●1つの会場で6回を全て受講できます。

回数	月日		分野	内容(演題)	講師	
	富山	高岡				
1	6/6(木)	6/14(金)	くらし	多事想論 里と山と温泉で	富山市 ファミリーパーク 名誉園長	山本 茂行氏
2	7/18(木)	7/25(木)	健康	すこやかに生きる、整形外科が教える 腰痛と関節痛の対処法	富山大学医学部 整形外科 教授	川口 善治氏
3	8/1(木)	8/23(金)	活動	県内唯一の日本百名城 高岡城跡の真価	高岡市立博物館 主幹	仁ヶ竹亮介氏
4	9/12(木)	9/6(金)	くらし	認知症の理解 ～認知症のお年寄りの本当の思いとは～	特定非営利活動法人 木ここち 理事長	亀田 司氏
5	11/14(木)	11/13(水)	健康	知っておきたい高齢者の目の病気	富山大学附属病院 眼科 診療教授	柳沢秀一郎氏
6	12/10(火)	12/9(月)	活動	登山の魅力!! 世界一の頂きから見たもの	立山ガイド	佐伯 知彦氏

●日時・内容・講師等が、やむをえず変更となる場合は別途お知らせします。

主催 社会福祉法人 富山県社会福祉協議会
富山県いきいき長寿センター
〒930-0094 富山市安住町5番21号
富山県総合福祉会館(サンシップとやま)3階
TEL 076-432-6010 / FAX 076-432-6009
Eメール vita@wel.pref.toyama.jp
ホームページ <https://www.toyama-shakyo.or.jp/vita>

受講申込用紙、郵便ハガキ、情報誌VITA挟み込みハガキ、FAXまたはEメールで、会場名(富山:40番、高岡:41番)、氏名、性別、年齢、郵便番号、住所、電話番号を明記のうえ、当センター「長寿大学」係まで申し込んでください。
(1人1会場のみ受講できます。)

※この講座は、富山県民生涯学習カレッジとの連携講座です。

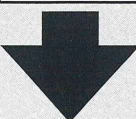
申込締切 令和6年5月10日(金)

令和6年度 富山県いきいき長寿大学 すこやか活動講座 受講申込用紙

ふりがな 氏名	性別	年齢	住所	電話番号	会場 ○で囲む
.....	男・女	歳	〒 -	() -	富山 40 高岡 41
.....	男・女	歳	〒 -	() -	富山 40 高岡 41
.....	男・女	歳	〒 -	() -	富山 40 高岡 41

※ご記入いただいた個人情報は、
当大学の運営以外には
使用いたしません。

FAXは矢印方向から
お送りください



FAX 送信先

富山県いきいき長寿センター
FAX 076-432-6009