

## 令和4年度 腰痛予防指導者育成研修開催要項

### 1. 目的

福祉用具を適切に活用することで利用者自身の自立を引き出し、介護職員の身体に負担の少ない介護技術の普及を推進できる指導者を育成する。

### 2. 実施主体 富山県社会福祉協議会 富山県福祉カレッジ 富山県介護実習・普及センター

### 3. 内容（別紙1 日程表のとおり）

#### 1) 基礎研修

- ・研修生が自施設において、利用者の移乗・移動等の介助技術を他の職員に指導できるように知識・基本的介助技術を習得する。テキストを活用し、事例を基にアセスメント方法について学ぶ。

#### 2) フォローアップ研修

- ・基礎研修を修了した研修生の施設にて（地区別）、研修会を行う。（開催場所は同一会場になるとは限らない。）
- ・研修生は、自施設職員をモデル役として引率する。
- ・研修内容は、基礎研修で学んだ知識・基本的介助技術についての指導で、1回目は基礎研修で学んだ知識・基本的介助技術を事例に基づいて、2回目はリフト・吊り具の種類と使用方法を事例に基づいて行う。

### 4. 開催場所および開催日時

#### 1) 基礎研修

開催場所 富山県総合福祉会館（サンシップとやま） 6階601、及び 5階501

| 開催日時 | Aコース     |      | Bコース     |      | 開催時間                               |
|------|----------|------|----------|------|------------------------------------|
|      | 富山地区     | 新川地区 | 高岡地区     | 砺波地区 |                                    |
| 1    | 7月4日（月）  |      | 7月4日（月）  |      | 9:00～17:00                         |
| 2    | 7月12日（火） |      | 7月11日（月） |      | 9:00～17:00                         |
| 3    | 7月26日（火） |      | 7月25日（月） |      | 9:00～17:00<br>AM グループワーク等<br>PM 演習 |
| 4    | 8月2日（火）  |      | 8月1日（月）  |      | 9:00～17:00                         |

#### 2) フォローアップ研修

開催場所：富山県総合福祉会館（サンシップとやま） 実技研修室、及びオンラインによる開催

| 開催日時 |         | 開催時間   |         |
|------|---------|--------|---------|
| 1    | フォローアップ | 9/5(月) | 14時～17時 |
| 2    | 研修      | 9/6(火) | 14時～17時 |

## 5. 参加条件

所属施設における腰痛予防対策への取り組み意識をより高め、実践できる指導者を育成していくために、下記のとおり 1) ～ 4) の条件を満たす者とする。

- 1) 腰痛予防研修受講修了者（平成 24 年度～今年度受講予定者含む）
- 2) 基礎研修およびフォローアップ研修ともに全日程受講できる。
- 3) フォローアップ研修では、オンラインによる開催となるため環境の整う場所があること。
- 4) 「リフトリーダー養成研修」修了者及び今年度受講予定者が望ましい。  
※リフトリーダー養成研修は、「臥位、座位が不安定な対象者の移乗・移動」の介護技術を学ぶ研修。  
今年度は 9 月 14 日(水)15 日(木) (A コース)、9 月 14 日(水)16 日(金) (B コース)を予定している  
(詳細については別途案内)
- 5) 1 施設 2 名以上の申込みが望ましい。

6. 募集定員 地区別に 10 人までとする。全員で 40 名とする。

7. 内 容 別紙のとおり

8. 受講料 7,000 円

9. 申込み方法 別紙「申込書」に必要事項を記入し、5 月 16 日(月)までに当センターにメールまたは、FAX する。

10. その他
- 1) 6 月 2 日(木)までに受講決定通知を施設長あてに送付する。
  - 2) 受講決定通知後に都合がつかなくなった場合は、必ず当センターまで連絡のこと。
  - 3) 何らかの警報が発令された場合や県からの事業自粛が出された場合、研修を延期または中止の可能性があります。その際には、当センターホームページでご案内します。また、受講決定通知を受け取られた方には別途ご連絡いたします。