

令和4年度 腰痛予防指導者育成研修日程表（基礎研修）

開催場所：富山県総合福祉会館（サンシップとやま）1回目：6階601 2回目～：5階501

研修内容等については新型コロナウイルス感染防止のため、一部変更する可能性があることをご了承ください。

開催日時

	Aコース	Bコース	開催時間
	富山地区・新川地区	高岡地区・砺波地区	
1	7月4日（月）	7月4日（月）	9:00～17:00
2	7月12日（火）	7月11日（月）	9:00～17:00
3	7月26日（火）	7月25日（月）	9:00～17:00
4	8月2日（火）	8月1日（月）	9:00～17:00

内 容

	時間	内 容	講 師
1 回 目	9:00	挨拶・オリエンテーション 研修について	富山県介護実習・普及センター 所長 宮原
	9:30	・研修内容・進め方 (講義・演習) 「コーチングスキルを活用したスタッフへの指導技法 について」	オフィス アヴァンセ代表 銀座コーチングスクール 認定講師 土屋 佳瑞 氏
	12:00～ 13:00	休憩 (講義) 「腰痛予防対策 ー疾患・障がいの理解と介護ー」 対象者の状況理解し自立を促す/対象者の状況を理解/ 腰痛を知る/対象者のアセスメント	金城大学医療健康学部 学部長 教授 木林 勉 氏
	16:00 17:00	研修会について ・基礎研修、フォローアップ研修	富山県介護実習・普及センター 担当 宮原
2 回 目	9:00	(講義) 持ち上げない介護方法について	<u>Aコース</u> 城南温泉病院
	10:30	(演習) 「ベッド上の移動、起き上がり、立ち上がり、座位移乗 の介助方法」 ・自然な身体の動きを体験 ・障害のある利用者の介助方法 ・代表例に基づき、シミュレーションを通し介助方法の 教え方を学ぶ(利用者のアセスメント、介助の目的、 使用する福祉用具の有用性、介助の注意点)	作業療法士 塚田 大紀 氏 <u>Bコース</u> 金城大学医療健康学部 学部長 教授 木林 勉 氏
	(12:00～ 13:00 休憩) 16:45～ 17:00	※ビデオ撮影した動画を活用 次回の研修について	<指導アシスタント> <u>Aコース</u> <u>Bコース</u> 富山県介護実習・普及センター 担当 宮原

3 回 目	<p>9:00 9:30</p> <p>アセスメントシートの活用について 意見交換</p> <ul style="list-style-type: none"> 腰痛予防指導者としての役割について 問題点、対応策について フォローアップ研修の進め方、課題について <p>11:00 12:00～ 13:00</p> <p>休憩 (演習) 事例を基にアセスメント、介助方法をシミュレーション</p> <ul style="list-style-type: none"> アセスメント 介助方法のシミュレーション 発表 <p>※ビデオ撮影した動画を活用</p> <p>16:30 17:00</p> <p>次回の研修について</p>	<p>富山県介護実習・普及センター 担当 宮原</p> <p><u>Aコース</u> 城南温泉病院 作業療法士 塚田 大紀 氏</p> <p><u>Bコース</u> 金城大学医療健康学部 学部長 教授 木林 勉 氏</p> <p><指導アシスタント> <u>Aコース</u> <u>Bコース</u></p> <p>富山県介護実習・普及センター 担当 宮原</p>
4 回 目	<p>9:00</p> <p>(講義)</p> <ul style="list-style-type: none"> リフトを利用する介助方法について 介護リフトの種類・適応、吊り具の種類、適応等 <p>9:30</p> <p>(演習) <u>リフトの違いを体験(リフト各種)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> リフト操作時の注意点 スリングの装着時の注意点 着座時の注意点 <p>11:30</p> <p><u>適切なアセスメントに基づき、介助方法をシミュレーションする。(事例を基に)</u> 事例を基に発表する。</p> <ul style="list-style-type: none"> アセスメント 介助方法のシミュレーション <p>※ビデオ撮影した動画を活用</p> <p>12:30～ 13:30</p> <p>休憩</p> <p>15:30 17:00</p> <p>(演習・講義)</p> <ul style="list-style-type: none"> チューターとしての指導方法について (まとめ) 1回目～3回目までの研修振り返り <p>フォローアップ研修について</p> <ul style="list-style-type: none"> 課題・研修内容・進め方等 その他 アンケート提出 	<p><u>Aコース</u> 城南温泉病院 作業療法士 塚田 大紀 氏</p> <p><u>Bコース</u> 金城大学医療健康学部 学部長 教授 木林 勉 氏</p> <p><指導アシスタント></p> <p><u>Aコース</u> <u>Bコース</u></p> <p>富山県介護実習・普及センター 担当 宮原</p>

(オンライン研修)

基礎研修での学びを活用して、自施設で指導を実践、その場面をオンラインにおいて振り返ることで、指導力を高めることを目的に、Aコース、Bコース合同にて開催する。

開催場所：富山県総合福祉会館（サンシップとやま） 5階 実技研修室
自施設の会議室等（Zoom等の使用ができる場所）

開催日時：1回目 9月5日（月）14時～17時
2回目 9月6日（火）14時～17時

研修目的 研修生個々の、指導力を高める。

研修内容 研修生個々の自施設での指導場面を活用する。（動画の活用）

指導場面のテーマ1. 福祉用具と腰痛予防について説明する場面

2. スライドシートを活用した移乗方法について説明

3. スライドボードを利用した移乗方法について説明

*実施するテーマは基礎研修の中で決定する。

<p>【研修の概要】 研修生が基礎研修での学びを活用して、自施設にて新任者への指導を行う。その場면을撮影した動画を活用し研修会を行う。</p>	
1回目	指導場面の動画 テーマ1. 2
2回目	指導場面の動画 テーマ3

講師： 金城大学医療健康学部 学部長 教授 木林 勉 氏
城南温泉病院 作業療法士 塚田 大紀 氏

助言者： 地域リハビリ支援室・タムラ 代表 田村 茂 氏
金城大学医療健康学部 学部長 教授 木林 勉 氏
城南温泉病院 作業療法士 塚田 大紀 氏
Aコース指導アシスタント
Bコース指導アシスタント