

令和3年度 腰痛予防指導者育成研修開催要項

1. 目的

福祉用具を適切に活用することで利用者自身の自立を引き出し、介護職員の身体に負担の少ない介護技術の普及を推進できる指導者を育成する。

2. 実施主体 富山県社会福祉協議会 富山県福祉カレッジ 富山県介護実習・普及センター

3. 内容（別紙1 日程表のとおり）

1) 基礎研修

研修生が自施設において、利用者の移乗・移動等の介助技術を他の職員に指導できるように知識・基本的介助技術を習得する。テキストを活用し、事例を基にアセスメント方法について学ぶ。

2) フォローアップ研修

基礎研修での学びを活用して、自施設で指導を実践、その場面を振り返ることで、指導力を習得する。指導場面の動画（5分程撮影）を活用する。指導場面のテーマ（例 スライディングシートを活用した移乗方法について）は基礎研修の際に決定する。

4. 開催場所および開催日時

1) 基礎研修

開催場所 富山県総合福祉会館（サンシップとやま）6階601（1回目）、5階501、実技研修室（※）

開催日時	Aコース	Bコース	開催時間
	富山地区・新川地区	高岡地区・砺波地区	
1	7月5日（月）	7月5日（月）	9:00～17:00
2	7月15日（木）	7月12日（月）	9:00～17:00
3	7月29日（木）※	7月26日（月）	9:00～17:00 AM グループワーク等 PM 演習
4	8月5日（木）※	8月2日（月）	9:00～17:00

地区： 所属施設住所でコースを選択する。

富山地区コース：富山市、射水市、立山町、上市町、舟橋村の福祉施設に勤務する者
新川地区コース：滑川市、魚津市、黒部市、入善町、朝日町の福祉施設に勤務する者
高岡地区コース：高岡市、氷見市の福祉施設に勤務する者
砺波地区コース：砺波市、南砺市、小矢部市の福祉施設に勤務する者

2) フォローアップ研修

開催場所：富山県総合福祉会館（サンシップとやま）1階 福祉ホール

開催日時：1回目 9月2日（木）14時～17時

2回目 9月6日（月）14時～17時

5. 参加条件

所属施設における腰痛予防対策への取り組み意識をより高め、実践できる指導者を育成していくために、下記の1)～3)の条件を満たす者とする。

1) 腰痛予防研修受講修了者（平成24年度～今年度受講予定者含む）

2) 基礎研修およびフォローアップ研修ともに全日程受講できる。

3) 「リフトリーダー養成研修」修了者及び今年度受講予定者が望ましい。

※リフトリーダー養成研修は、「臥位、座位が不安定な対象者の移乗・移動」の介護技術を学ぶ研修。
今年度は9月13日(月)14日(火) (Aコース)、9月13日(月)15日(水) (Bコース)を予定している。
(詳細については別途案内)

4) 1施設2名以上の申込みが望ましい。

6. 募集定員 各地域10人までとする。全員で40名とする。

7. 受講料 7,000円

8. 申込み方法 別紙「申込書」に必要事項を記入し、5月17日(月)までに当センターにFAXする。

9. その他

- 1) 6月3日(木)までに受講決定通知を施設長あてに送付する。
- 2) 受講決定通知後に受講できなくなった場合、必ず当センターまで連絡のこと。
- 3) 何らかの警報が発令された場合や県からの事業自粛が出された場合、研修を延期または中止の可能性があります。その際には、当センターホームページでご案内します。また、受講決定通知を受け取られた方には別途ご連絡いたします。