

令和3年度 腰痛予防指導者育成研修日程表（基礎研修）

開催場所：富山県総合福祉会館（サンシップとやま）1回目：6階601

2回目～：5階501、5階実技研修室※

研修内容等については新型コロナウイルス感染防止のため、一部変更する可能性があることをご了承ください。

開催日時

	Aコース	Bコース	開催時間
	富山地区・新川地区	高岡地区・砺波地区	
1	7月5日（月）	7月5日（月）	9:00～17:00
2	7月15日（木）	7月12日（月）	9:00～17:00
3	7月29日（木）※	7月26日（月）	9:00～17:00
4	8月5日（木）※	8月2日（月）	9:00～17:00

内 容

	時間	内 容	講 師
1 回 目	9:00	挨拶・オリエンテーション 研修について	富山県介護実習・普及センター 所長 宮原
	9:30	・研修内容・進め方 (講義・演習) 「コーチングスキルを活用したスタッフへの指導技法 について」	オフィス アヴァンセ代表 銀座コーチングスクール 認定講師 土屋 佳瑞 氏
	12:00～ 13:00	休憩 (講義) 「腰痛予防対策－疾患・障がいの理解と介護－」 対象者の状況理解し自立を促す/対象者の状況を理解/ 腰痛を知る/対象者のアセスメント	金城大学医療健康学部 学部長 教授 木林 勉 氏
	16:00 17:00	研修会について ・基礎研修、フォローアップ研修	富山県介護実習・普及センター 担当 宮原
2 回 目	9:00	(講義) 持ち上げない介護方法について	<u>Aコース</u> 地域リハビリ支援室タムラ 代表 田村 茂 氏
	10:30	(演習) 「ベッド上の移動、起き上がり、立ち上がり、座位移乗 の介助方法」 ・自然な身体の動きを体験 ・障害のある利用者の介助方法 ・代表例に基づき、シミュレーションを通し介助方法の 教え方を学ぶ(利用者のアセスメント、介助の目的、 使用する福祉用具の有用性、介助の注意点)	<u>Bコース</u> 金城大学医療健康学部 学部長 教授 木林 勉 氏 <指導アシスタント> <u>Aコース</u> 富山城南温泉病院 塚田 大紀 氏 特別養護老人ホームささづ苑 竹部 光宏 氏
	(12:00～ 13:00 休憩)	※ビデオ撮影した動画を活用	

	16:45～ 17:00	次回の研修について	<u>Bコース</u> 特別養護老人ホームつまま園 浜出 都 氏 特別養護老人ホーム有磯苑 森木 誠 氏 富山県介護実習・普及センター 担当 宮原
3 回 目	9:00 9:30 11:00 12:00～ 13:00	アセスメントシートの活用について 意見交換 ・腰痛予防指導者としての役割について 問題点、対応策について ・フォローアップ研修の進め方、課題について 休憩 (演習) 事例を基にアセスメント、介助方法をシミュレーション ・アセスメント ・介助方法のシミュレーション ・発表 ※ビデオ撮影した動画を活用	富山県介護実習・普及センター 担当 宮原 <u>Aコース</u> 地域リハビリ支援室タムラ 代表 田村 茂 氏 <u>Bコース</u> 金城大学医療健康学部 学部長 教授 木林 勉 氏 <指導アシスタント> <u>Aコース</u> 富山城南温泉病院 塚田 大紀 氏 特別養護老人ホームささづ苑 竹部 光宏 氏 <u>Bコース</u> 特別養護老人ホームつまま園 浜出 都 氏 特別養護老人ホーム有磯苑 森木 誠 氏
	16:30 17:00	次回の研修について	富山県介護実習・普及センター 担当 宮原
4 回 目	9:00 9:30 11:30	(講義) ・リフトを利用する介助方法について 介護リフトの種類・適応、吊り具の種類、適応等 (演習) <u>リフトの違いを体験(リフト各種)</u> ・リフト操作時の注意点 ・スリングの装着時の注意点 ・着座時の注意点 <u>適切なアセスメントに基づき、介助方法をシミュレーションする。(事例を基に)</u> 事例を基に発表する。 ・アセスメント ・介助方法のシミュレーション	<u>Aコース</u> 地域リハビリ支援室タムラ 代表 田村 茂 氏 <u>Bコース</u> 金城大学医療健康学部 学部長 教授 木林 勉 氏 <指導アシスタント> <u>Aコース</u> 富山城南温泉病院 塚田 大紀 氏 特別養護老人ホームささづ苑 竹部 光宏 氏

		※ビデオ撮影した動画を活用	<u>Bコース</u> 特別養護老人ホームつまま園 浜出 都 氏 特別養護老人ホーム有磯苑 森木 誠 氏
12:30～ 13:30	休憩 (演習・講義) ・チューターとしての指導方法について (まとめ) 1回目～3回目までの研修振り返り		
15:30	フォローアップ研修について ・課題・研修内容・進め方等 その他		富山県介護実習・普及センター 担当 宮原
17:00	・アンケート提出		

令和3年度 腰痛予防指導者育成研修日程表（フォローアップ研修）

基礎研修での学びを活用して、自施設で指導を実践、その場を振り返ることで、指導力を高めることを目的に、Aコース、Bコース合同にて開催する。

開催場所：富山県総合福祉会館（サンシップとやま） 1階 福祉ホール

開催日時：1回目 9月2日（木）14時～17時
2回目 9月6日（月）14時～17時

研修目的・内容：

目的 研修生個々の、指導力を高める。

内容 研修生個々の自施設での指導場面を活用する。（動画の活用）

指導場面のテーマ（例 スライドニングシートを活用した移乗方法について）は基礎研修の中で決定する。

【研修の概要】

研修生が基礎研修での学びを活用して、自施設にて新任者への指導を行う。その場を撮影した動画を活用し研修会を行う。

1回目	指導場面の動画 テーマ1、2
2回目	指導場面の動画 テーマ3

講師： 地域リハビリ支援室・タムラ 代表 田村 茂 氏
金城大学医療健康学部 学部長 教授 木林 勉 氏