

## 令和2年度 腰痛予防研修 日程表

時 間		内 容	
第 1 日 目	9:20～ 9:30～ 10:00	オリエンテーション 講義 「人材確保等支援助成金について」	富山労働局
	10:10～12:00	講義 第1部「腰痛予防対策は利用者/患者と介護提供者の安全になる」 ・富山県腰痛予防対推進事業研修の背景 ・介護・看護・リハのケア人間工学 ・日本のケアの腰痛状況 ・他産業とケア人間工学 ・日本の腰痛予防に関する法令、指針 ・エビデンスから（セーフティケアをする意味合い） ・具体的なケア セーフティケアプログラム	
	12:00～13:00 13:00～14:30	休 憩 第2部「腰痛対策の具体的な対応方法」～セーフティケア～ ・リスク分析（力の発揮・姿勢・頻度回数） ・安全な作業とは ・リスクアセスメント ・スライディングシート（摩擦） ・その他の移乗（座位移乗・臥位移乗・リフト移乗など）	
	14:30～16:30	実技：「セーフティケア1」 ・今までの介助の問題点の理解 ・腰への負担の理解 ・安全な作業とは（転がす・滑らすこと）の理解と摩擦せん断力 ・従来の持ち上げが負担のかかっている事を実感する ・ベッド起居動作介助	
第 2 日 目	9:00～12:00	実技：「セーフティケア2」 ・スライディングシートを使用した介助方法	
	12:00～13:00 13:00～16:00	休 憩 実技：「セーフティケア3」 ・スライディングボードを使用した介助方法	
		<指導アシスタント> Aコース 特別養護老人ホーム越野荘 介護福祉士 稲村 紗織 氏 介護老人保健施設城端うらら 介護福祉士 埴山 慎吾 氏 Bコース 特別養護老人ホームほのぼの苑 介護福祉士 寺 安津子 氏 八尾総合病院 理学療法士 若瀬 亮 氏	
講 師		森ノ宮医療大学 保健医療学部	
		教授 博士（工学） 上田 喜敏 氏	