

平成31年度 腰痛予防研修 日程表

時 間		内 容
第 1 日 目	9:20～ 9:30～ 10:00	オリエンテーション 講義 「人材確保等支援助成金について」 富山労働局
	10:10～12:00	講義 第1部「腰痛予防対策は利用者/患者と介護提供者の安全になる」 ・介護・看護・リハのケア人間工学 ・日本のケアの腰痛状況 ・他産業とケア人間工学 ・日本の指針 ・エビデンスから（セーフティケアをする意味合い）
	12:00～13:00	・これからのケア
	13:00～14:30	休 憩 第2部「具体的な対応方法」について（総論） ・リスク分析（力の発揮・姿勢・頻度回数） ・安全な作業とは ・リスクアセスメント ・摩擦とスライディングシート ・その他の移乗（座位移乗・臥位移乗・リフト移乗）
	14:30～16:30	実技：「セーフティケア1」 ・今までの介助の問題点の理解 ・腰への負担の理解 ・安全な作業とは（転がす・滑らすこと）の理解と摩擦せん断力 ・従来の持ち上げが負担のかかっている事を実感する ・ベッド起居動作介助
第 2 日 目	9:00～12:00	実技：「セーフティケア2」 ・スライディングシートを使用した介助方法
	12:00～13:00	休 憩
	13:00～16:00	実技：「セーフティケア3」 ・スライディングボードを使用した介助方法 Aコース 特別養護老人ホームソレイユ 介護職員 吉村 雄太 氏 特別養護老人ホーム七美ことぶき苑 理学療法士 平井 俊輔 氏 Bコース 特別養護老人ホーム七美ことぶき苑 介護職員 結城 大介 氏 八尾総合病院 理学療法士 若瀬 亮 氏
講 師 森ノ宮医療大学 保健医療学部 教授 博士（工学） 上田 喜敏 氏		