

平成31年度 腰痛予防指導者育成研修開催要綱

1. 目的

福祉用具を適切に活用することで利用者自身の自立を引き出し、介護職員の身体に負担の少ない介護技術の普及を推進できる指導者を育成する。

2. 実施主体 富山県社会福祉協議会 富山県福祉カレッジ 富山県介護実習・普及センター

3. 内容（別紙1 日程表のとおり）

1) 基礎研修

- ・研修生が自施設において、利用者の移乗・移動等の介助技術を他の職員に指導できるように知識・基本的介助技術を習得する。サブノートを活用し、事例を基にアセスメント方法について学ぶ。

2) フォローアップ研修

- ・講師が基礎研修を修了した研修生の施設を訪問し、研修生が他の職員に指導している場面に参加し、指導方法等について助言・支援する。
- ・研修生は、モデル役として引率した自施設職員に基礎研修で学んだ知識・基本的介助技術について指導する。1回目は基礎研修で学んだ知識・基本的介助技術を事例に基づいて指導、2回目はリフト・吊り具の種類と使用方法を事例に基づき指導する。
- ・研修会場は地区別となる。（開催場所は同一会場となるとは限らない。）

4. 開催場所および開催日時

1) 基礎研修

開催場所 富山県総合福祉会館（サンシップとやま）5階501、実技研修室

開催日時

		Aコース		Bコース		開催時間
		富山地区	新川地区	高岡地区	砺波地区	
1	基礎研修	6月24日（月）		6月24日（月）		9:00～17:00
2		7月11日（木）		7月8日（月）		9:00～17:00
3		7月25日（木）		7月22日（月）		9:00～17:00

2) フォローアップ研修

開催場所 研修会場については、研修生の地域ごとに開催場所を調整し、後日、決定する。

開催日時

		富山地区	新川地区	高岡地区	砺波地区	開催時間は準備を含め2時間
1	フォローアップ研修	8/22(木)	8/29(木)	8/26(月)	9/2(月)	14:00～19:30
2		9/19(木)	10/10(木)	9/30(月)	10/21(月)	14:00～19:30

※地区別での開催とするため、所属施設住所でのコースを選択する。

富山地区コース：富山市、立山町、上市町、舟橋村の福祉施設に勤務する者

新川地区コース：滑川市、魚津市、黒部市、入善町、朝日町の福祉施設に勤務する者

高岡地区コース：高岡市、氷見市、射水市の福祉施設に勤務する者

砺波地区コース：砺波市、南砺市、小矢部市の福祉施設に勤務する者

5. 参加条件

所属施設における腰痛予防対策への取り組み意識をより高め、実践できる指導者を育成していくために、下記のとおり1)～4)の条件を満たす者とする。

- 1) 腰痛予防研修受講修了者（平成24年度～今年度受講予定者含む）で、1施設2名以上の申込みが望ましい。（職種は不問）
- 2) 基礎研修およびフォローアップ研修ともに全日程受講できる。
- 3) フォローアップ研修では、開催日程のいずれか1日（14:00～19:30の内2時間）に、所属施設が研修会場となること、近隣施設の参加者を受け入れることが可能であることが望ましい。前年度、本研修開催施設については考慮する。
- 4) 「リフトリーダー養成研修」修了者及び今年度受講予定者が望ましい。
※リフトリーダー養成研修は、「臥位、座位が不安定な対象者の移乗・移動」の介護技術を学ぶ研修。
今年度は9月初旬に開催予定（詳細については別途案内）

6. 募集定員 地区別に10人までとする。全員で40名とする。

7. 内 容 別紙のとおり

8. 受講料 6,000円

9. 申込み方法 別紙「申込書」に必要事項を記入し、5月13日（月）までに当センターにFAXする。

10. その他
1) 5月23日（木）までに受講決定通知を施設長あてに送付する。
2) 受講決定通知後に都合がつかなくなった場合は、必ず当センターまで連絡のこと。