富山県難病相談・支援センター　難病患者同士の交流会

令和８年度

なんびょうカフェ

病名に関係なく参加できて、一緒に話せる仲間がいて、ホッとできる場所です。
お気軽にご参加ください。お待ちしております！

11 月のご案内

と き　11月28日(土) 13:30～15:30
ところ　サンシップとやま5階　501号室

絵や色をとおして自分の感情や気持ちをみてみましょう !!
ストレスを緩和してリフレッシュしませんか !!

講座「アートセラピー」

講師　ココロのらくがき**れぷれ**　アートセラピスト　**有若　智子**　先生

★質疑応答

★お茶をしながら「おしゃべり会」



【参加申込み】 電話またはメールにてご連絡ください。

〈今後の予定〉

【日程】			【内容】	【備考】
R8(第２)	12 月 12 日	(土)	クリスマス会（演奏会やプレゼント交換）	※　501 号室
R9	３月 25 日	(木)	ミニ講座「知ってお得なテーブルマナー」	５階会議室

★　この事業は患者有志と共に開催しています。秘密は守ります。
★　ミニ講座は患者有志が担当します。その後、お茶をしながら「おしゃべり会」をします。
※　クリスマス会は、各自 500 円相当のプレゼントを持参ください。

〒930-0094　富山市安住町 5-21　サンシップとやま５階
富山県難病相談・支援センター
TEL：076－432－6577
Email：nanbyo@wel.pref.toyama.jp