



令和 8 年度

な んびょうカフェ



病名に関係なく参加できて、一緒に話せる仲間がいて、
ホッとできる場所です。

お気軽にご参加ください。お待ちしております！



【開催日時・場所】

(原則) **第 4 木曜日・第 4 土曜日 13:30~15:30**

サンシップとやま 5 階 研修室 ほか

	【日程】	【内容】	【備考】
R8	5月28日(木)	ミニ講座「椅子座禅のはなし」	
	6月27日(土)	短歌教室 (講師:富山県歌人連盟)	
	7月25日(土)	「知っておきたい漢方のはなし」 (講師:薬剤師)	【Zoom】※1
(第3)	9月17日(木)	ミニ講座「ハンドセラピー”こむぎん”づくり」	
	10月24日(土)	「防災のはなし」 (講師:防災士)	
	11月28日(土)	「アートセラピー」 (講師:アートセラピスト)	
(第2)	12月12日(土)	クリスマス会 (演奏会やプレゼント交換)	※2
R9	3月25日(木)	ミニ講座「知ってお得なテーブルマナー」	

★ この事業は患者有志と共に開催しています。秘密は守ります。

★ ミニ講座は患者有志が担当します。その後、お茶をしながら「おしゃべり会」をします。

※1 Zoom 参加ご希望の方は、メールでの事前申し込みが必要です。

Zoom 参加の ID、パスコードは後日改めてメールで送付します。

※2 クリスマス会は、各自 500 円相当のプレゼントを持参ください。

【参加申込み】 電話またはメールにて 1 週間前までにご連絡ください。

〒930-0094 富山市安住町 5-21 サンシップとやま 5 階
富山県難病相談・支援センター

TEL: 076-432-6577

Email: nanbyo@wel.pref.toyama.jp

