

令和8年度



な んびょうカフェ



病名に関係なく参加できて、一緒に話せる仲間がいて、ホッとできる場所です。
お気軽にご参加ください。お待ちしております！

6月のご案内

とき 6月27日(土) 13:30~15:30

ところ サンシップとやま5階 501号室

「短歌教室」 講師:富山県歌人連盟

- 最近の心に残ったことをテーマに短歌を一首作ってみましょう。
短歌は「5・7・5・7・7」の31音の詩です。難しく考えないで、心に残ったことを言葉にしてメモをして、できれば一句、持って下さい！
- 短歌を作る時のコツやポイントをお聞きしましょう！
- 短歌をとおして、心豊かに、温かい交流の時間を一緒に過ごしましょう！



【参加申込み】 電話またはメールにてご連絡ください。

〈今後の予定〉

	【日程】	【内容】	【備考】
R8	7月25日(土)	「知っておきたい漢方のはなし」(講師:薬剤師)	【Zoom】※1
(第3)	9月17日(木)	ミニ講座「ハンドセラピー”こむぎん”づくり」	
	10月24日(土)	「防災のはなし」(講師:防災士)	
	11月28日(土)	「アートセラピー」(講師:アートセラピスト)	
(第2)	12月12日(土)	クリスマス会(演奏会やプレゼント交換)	※2
R9	3月25日(木)	ミニ講座「知ってお得なテーブルマナー」	

- ★ この事業は患者有志と共に開催しています。秘密は守ります。
- ★ ミニ講座は患者有志が担当します。その後、お茶をしながら「おしゃべり会」をします。
- ※1 Zoom参加ご希望の方は、メールでの事前申し込みが必要です。Zoom参加のID、パスコードは後日改めてメールで送付します。
- ※2 クリスマス会は、各自500円相当のプレゼントを持参ください。

〒930-0094 富山市安住町 5-21 サンシップとやま 5階
富山県難病相談・支援センター
TEL: 076-432-6577
Email: nanbyo@wel.pref.toyama.jp

