

# 令和7年度 なんびょうカフェ



病名に関係なく参加できて、一緒に話せる仲間がいて、  
ホッとできる場所です。

お気軽にご参加ください。お待ちしております！



## 【開催日時・場所】

偶数月 (4,8,2月除く) の第3土曜日 13:30~15:30

奇数月 (1月除く) の第3木曜日 13:30~15:30

(サンシップとやま 2階 研修室、3階 会議室 ほか)

※当面の間、サンシップとやまはエレベーターが使用できません。階段のご使用をお願いします。

【日程】	【内容】	【場所】
R7 5月15日(木)	ミニ講座「椅子座禅のはなし」	2階 研修室
6月21日(土)	「Zoomの使い方」を勉強しよう(講師)	2階 研修室
7月17日(木)	ミニ講座「栄養のはなし~夏バテ予防~」	2階 研修室
9月18日(木)	ミニ講座「笑いヨガ体験とリコーダー演奏会」	3階 会議室
注)第2土 10月11日(土)	「防災のはなし」(防災士)【Zoom参加可】※1	2階 研修室
11月20日(木)	ミニ講座「アートセラピー」	3階 会議室
12月20日(土)	クリスマス会(演奏会やプレゼント交換) ※2	県教育文化会館
R8 3月19日(木)	ミニシアター上映会	2階 研修室

★ この事業は患者有志(難病ピアサポーター)と共に開催しています。秘密は守ります。

★ ミニ講座の後に、お茶をしながら「おしゃべり会」をします。

※1 Zoom参加ご希望の方は、メールでの事前申し込みが必要です。

Zoom参加のID、パスコードは後日改めてメールで送付します。

※2 クリスマス会は、各自500円相当のプレゼントを持参ください。

【参加申込み】 電話またはメールにて1週間前までにご連絡ください。

〒930-0094 富山市安住町5-21 サンシップとやま2階(福祉図書館内)

富山県難病相談・支援センター

TEL: 076-432-6577

Email: nanbyo@wel.pref.toyama.jp

