

令和6年度

なんびょうカフェ



病名に関係なく参加できて、一緒に話せる仲間がいて、
ホッとできる場所です。

お気軽にご参加ください。お待ちしております！



【開催日時・場所】

偶数月 の第2土曜日 13:30~15:30

奇数月 (1月除く) の第4木曜日 13:30~15:30

(サンシップとやま 2階 研修室、1階ホール控室ほか)

※サンシップとやまはエレベーターが使用できません。階段のご使用をお願いします。

	【日程】	【内容】	【場所】
R6	4月13日 (土)	「笑いヨガ」をやってみよう(笑いヨガ講師)	2階 研修室
	5月23日 (木)	ミニ講座「"まんだら塗り絵"で心を整えよう」	2階 研修室
	6月8日 (土)	「からだに良い栄養の話」(栄養士)	2階 研修室
	7月25日 (木)	ミニ講座「ハンドマッサージでリラックス」	1階 ホール控室
	8月10日 (土)	「クラフトバンド(紙ひも)」で作ってみよう	2階 研修室
	9月26日 (木)	ミニ講座「お口の体操」	1階 ホール控室
	10月12日 (土)	みんなで一緒にランチ会	富山市内レストラン
	11月28日 (木)	ミニ講座「とやまのくすりの歴史」(語り部)	2階 研修室
	12月14日 (土)	クリスマス会(演奏会やプレゼント交換)	富山市民プラザ
	R7	1月	お休み
2月8日 (土)		ミニシアター上映会	2階 研修室
3月27日 (木)		お花見気分でお茶会	2階 研修室

※この事業は患者有志(難病ピアサポーター)と共に開催しています。秘密は守ります。

※ミニ講座の後に、お茶をしながらおしゃべり会をします。

※8月の創作の材料費、10月のランチ会は、各自実費になります。

※12月のクリスマス会は、各自500円相当のプレゼントを持参ください。

【参加申込み】 電話またはメールにて1週間前までにご連絡ください。

〒930-0094 富山市安住町5-21 サンシップとやま2階(福祉図書館内)

富山県難病相談・支援センター

TEL: 076-432-6577

Email: nanbyo@wel.pref.toyama.jp

