

# 富山県若年性認知症 相談・支援センター活動だより

第3号

富山県若年性認知症相談・支援センター

〒930-0094 富山市安住町5-21 サンシップとやま5階  
TEL:076-432-7501 FAX:076-432-6578

富山県若年性認知症相談・支援センターは、今年で5年目を迎えます。  
当センターでは、本人・家族の思いに寄り添いながら社会生活が少しでも維持できるよう継続的な支援に努めています。

若年性認知症は、症状の軽い段階での対応が重要となりますので、今年度は企業の皆様への普及啓発にも力を入れていきたいと考えています。もしかしたらという人に出会ったら、当センターをお気軽に活用してください。

## 令和元年度活動実績

### 個別相談支援

#### 【相談状況】

##### ■相談者数

実数	45人
延数	266人

若年性認知症支援コーディネーターが  
相談に応じています。

電話相談・面接相談

☎076-432-7501

月～金曜日 9:00～16:30

土曜日 13:00～16:00

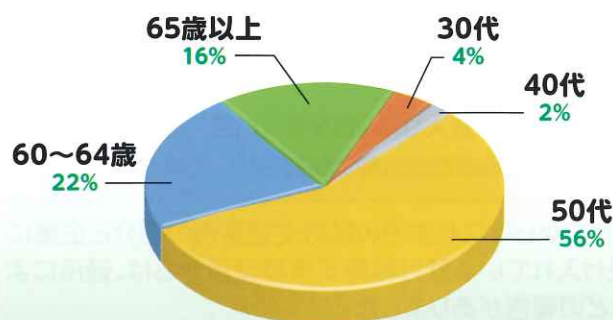


##### ■相談者の内訳(実数)

家族や親族からの相談が約7割を占めています。

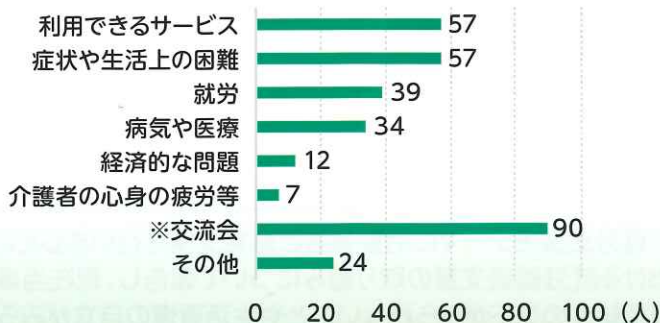
##### ■相談対象者の年代(実数)

50代が56%と半数以上を占めています。



##### ■相談支援内容(延数)

「利用できるサービス」「症状や生活上の困難」が最も多く、次いで「就労」「病気や医療」に関する相談が多くあります。



※交流会:参加勧奨や当日開催日に相談支援を行った件数を計上

### 【事例紹介】退職して自分に合った仕事の間が見つかったAさん(60歳代男性)

退職するころよりお金の計算や家電製品を使いこなせなくなり、かかりつけ医から専門医を紹介され若年性認知症と診断を受け、治療が開始されました。

Aさんは、退職後も働きたいという思いが強く、就労継続支援事業所(B型)を見学し、利用へと繋がりました。最初は、部品の袋詰めは簡単な作業でつまらないと不満そうでしたが、毎日通うことで次第にやりがいを感じ、今ではAさんの居場所にもなっています。家族は、一時期入所も考えていましたが、Aさんが新しい人生を歩む力が身につけばよいと感じるようになり、「本人・家族交流会」も積極的に参加されています。

## ご本人・家族の交流会

家族でないといけない体験や悩みなどを自由に話し合いながら、情報交換したり、日頃の悩みを相談できる気軽な交流の場です。

皆さん、作品づくりや音楽を楽しんでいます



カボチャを作りました

家族の情報交換の様子



	月日	参加者
第6回	R1.6.29	5組10人
第7回	R1.9.14	7組13人
第8回	R1.12.7	7組12人

(平成28年度から実施)

## 支援者のための研修会

支援方法を学んでもらう研修会を開催しています

R1.8.5	内容	開催場所	参加者
● 講演「若年性認知症の疾患理解」 北陸病院副院長・認知症疾患医療センター長 吉田 光弘 氏	高岡市ふれあい福祉センター	41人	
● 講義「若年性認知症の人への支援の実際」 全国若年性認知症支援センター室長 山口 喜樹 氏			

## ネットワーク会議

意見交換しながら、支援関係機関と連携を図っています



R2.1.29	内容	参加者
テーマ「若年性認知症の人の就労支援や居場所づくり支援について」 ・活動報告「若年性認知症相談・支援センターの就労支援について」 富山県若年性認知症相談・支援センター ・活動報告「若年性認知症者の自立支援の試みについて」 NPO法人むげん理事長 門田 晋 氏 助言者／(医)紫蘭会光が丘病院地域連携室看護師長 林 浩靖 氏	31人	

就労支援をテーマに活動報告と意見交換を行いました。当センターからはこれまでの就労支援事例の紹介と企業における就労継続支援の取り組みについて報告し、現在当事者を受け入れている就労継続支援事業所からは、通所により認知度の低下がみられないことや生活習慣の自立がみられたなどの報告がありました。

## 若年性認知症支援コーディネーターの つぶやき

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、3月から交流会は中止、相談対応も、電話のみに縮小されました。

その間、交流会に参加された家族の方々に電話したところ、受話器の向こうから「休まずに事業所へ通っています」「テレビを見ながら体操をしています」「介護離職せずに3月に無事、定年退職しました」など、元気な声が聞こえてきて嬉しくなりました。

早く皆さんと集える日を楽しみにしています。

## 若年性認知症

ハンドブックの冊子をご希望の方は、当センターへお問い合わせください。

当センターのホームページからもダウンロードできます。

