

富山県

がん総合相談支援センターだより



発行：富山県がん総合相談支援センター
発行日：令和4年6月 第8号

新型コロナウイルス感染症の蔓延で、今まで「当たり前」と思っていた多くのことを自由にできない日々が続いています。気軽に会うこと、お話しすることなど、そうした多くのことが感染防止の観点から、自粛せざるを得ない状況がありました。

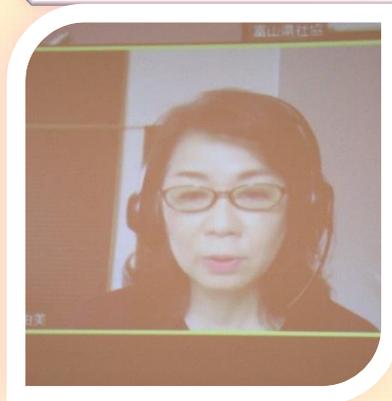
そのような中でも当センターにおいては、つながりを保つさまざまな活動を、不織布マスク着用や手指消毒の徹底、サロン開催時の配席の工夫など、感染防止対策を取りながら実施しました。

令和4年度も「ウィズコロナ」の新しいライフスタイルで一人一人への思いやりを大切に、各交流サロンの場において、がんに関するさまざまな悩みや不安、困りごと等をがんピアサポーターと共に語り、人とのつながりを感じる事が出来る取り組みを続けています。

がんの診断から治療、その後の療養生活、さらには社会復帰と、生活全般にわたり疑問や不安を感じたとき、一人で悩まず、気軽に当センターにご相談ください。



令和3年度 がんピアサポーター養成講座の様子



がんピアサポーター養成講座
第3回・第4回講師
野田 真由美 氏



桜の中のサンシップとやま

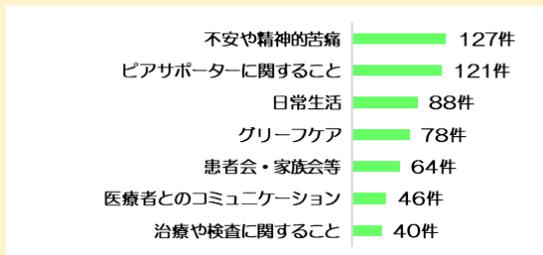
令和3年度 事業報告

1 相談事業

令和3年度の相談件数は844件でした。内、面接相談は543件（前年度545件）、電話相談は301件（前年度287件）でした。新型コロナウイルス感染の状況が変わらない一年間でしたが、前年度同様の相談件数でした。相談内容では、「不安や精神的苦痛」が最も多かったです。

(1) 相談件数 令和3年度：844件

(2) 主な相談内容



(3) 相談者の年代



2 情報提供

がんに関する情報を正しく知ること、納得のいく治療を受けることができます。センターでは、図書の貸し出しやがんに関する小冊子の情報を提供しています。

令和3年度 図書・情報コーナー利用者数：52名



お薦めの図書

- 貸出図書
専門書・雑誌・その他
- 無料提供
国立がん研究センターがん情報サービスからの小冊子、約60冊

3 がんピアサポーター養成講座

がん体験者やその家族がピア（仲間）として、他のがん患者さんなどの不安や悩みを共有し共に考え支援するがんピアサポーターを養成しています。

令和3年度 修了者12名（平成25年度～令和3年度修了者 156名）

回	講座内容
第1回	富山県のがん対策 がんピアサポーターについて
第2回	がんピアサポーターとは ピアサポーターの役割と活動指針 相手と自分を大切にすること
第3回	身につけておきたいコミュニケーションスキル ロールプレイ グループファシリテーションスキル
第4回	子宮がんに関する基礎知識 がん治療と就労
第5回	肺がんの基礎知識 化学療法と看護
第6回	胃・大腸がんに関する基礎知識 乳がん・がん術後の再建
第7回	模擬交流サロン
第8回	がん診療連携拠点病院における がん患者さんへのサポート体制について
第9回	がんピアサポート活動体験発表 がんピアサポート活動について 修了式



令和4年2月26日 修了式

がんを知り、がんを克ち、がんとともに生きる

4 がんピアサポート活動

(1) 交流サロン

■実施日 毎月第4土曜日

13:30~15:30

がんピアサポーターが自らの体験を活かし、がん患者さんやそのご家族と同じ立場で、不安や悩みなどについて安心して語り合える場をつくり、支援しています。

開催日	参加者	開催日	参加者
4月24日	11	10月23日	10
5月22日	10	11月27日	9
6月26日	12	12月25日	15
7月17日	12	1月22日	8
8月28日		2月26日	6
9月25日	11	3月26日	8

(2) グリーフケアの会

■実施日 奇数月第2土曜日

13:30~15:30

がんで大切な人を亡くされた方の悲嘆、喪失感等の気持ちに寄り添い、語る支援をしています。

開催日	参加者	開催日	参加者
5月8日	7	11月13日	11
7月10日	6	1月15日	5
9月11日	5	3月12日	4

(3) AYA 世代の交流サロン「Friend」

■実施日 土曜日もしくは日曜日

13:30~15:30

AYA 世代(15歳から39歳)のがん患者さんが同じ立場で不安や悩みなどについて語り合い、交流できる機会となるよう支援をしています。

開催日	参加者	開催日	参加者
6月13日	5	12月12日	6
8月21日		2月5日	2
10月2日	3		

(4) がん診療連携拠点病院等での院内サロン

がん診療連携拠点病院等での院内サロンにおいて、がんピアサポーターが、がん患者さんやその家族の不安や悩みを聴き、共に考える支援をしています。

病院名	回数	参加者
黒部市民病院	4	22
富山県立中央病院	5	41
富山大学附属病院	2	10
厚生連高岡病院	0	0
市立砺波総合病院	1	5
富山赤十字病院	4	36
高岡市民病院	2	12
富山市民病院	1	8
済生会高岡病院	5	29
富山労災病院	3	15
厚生連滑川病院	2	9

5 がんピアサポーターフォローアップ研修会

これまでのがんピアサポート活動を振り返り、新たに知識・スキルを習得することでピアサポート活動を意義あるものとすることを目的に開催しています。

	開催日	内 容	参加者
第1回	5月15日	1 令和元年度 富山県がん総合相談支援センター事業報告 2 令和2年度富山県がん総合相談支援センター事業報告 2 令和3年度 がんピアサポート活動予定 3 グループワーク「ピアサポート活動に向けて」	32
第2回	7月3日	講義「レジリエンスと自分理念」 講師 くれよん在宅クリニック 院長 桶口 史篤 氏	36
第3回	11月6日	講義「よりよいコミュニケーションのヒント ～がんピアサポーターとして～」 講師 市立砺波総合病院 臨床心理士 公認心理師 広田 千織 氏	31
第4回	3月5日	1 体験発表「がんピアサポート活動を通して得たこと」 2 講義「がんリハビリテーションについて」 講師 富山県立中央病院 がん看護専門看護師 加藤 麻衣 氏	33

6 小児・AYA 世代のがん講演会

小児・AYA（15歳から39歳）世代のがん患者は、就学、就労、経済的な問題、妊孕性、生殖機能のことも、悩みやニーズは多岐にわたり、医療機関だけで対応できない問題が含まれています。そこで、妊孕性温存療法や治療と仕事の両立に関する情報等を啓発するとともに、小児・AYA世代のがん患者が望む情報について理解を深めることを目的に公開シンポジウムを開催しました。

参加者 54 名

令和4年度 事業のご案内

1 がんに関する相談

■ 相談受付時間

月～金・・・ 9:00～16:00
土曜日・・・ 13:00～16:00

相談無料

■ 働く人の日曜相談会

社会保険労務士による就労相談

開催日時 6月12日、12月11日
13:00～16:00

相談無料・予約制

2 情報提供

がんに関する情報を正しく伝え、知りたい情報を調べるお手伝いをします。

■ 貸出図書「はあと文庫」

■ 無償提供 国立がん研究センターがん情報

3 がんピアサポーター養成講座

	実施日	内容		実施日	内容
第1回	7月9日 (土)	開講式 講義「富山県のがん対策」 がんピアサポーターについて 自己紹介	第5回	11月5日 (土)	講義 「肺がんの基礎知識」 講義 「化学療法と看護」 ～がんと付き合う、がんと向き合う～
第2回	8月6日 (土)	講義 がんのピアサポートとは ピアサポーターの役割と活動指針 ワーク：自分の体験を語る 相手と自分を大切にすること	第6回	12月11日 (日)	講義 「胃・大腸がんについて」 講義 「乳がんの最新情報について」
第3回	9月3日 (土)	講義 身につけておきたい コミュニケーションスキル ロールプレイ グループファシリテーションスキル	第7回	令和5年 1月14日 (土)	模擬交流サロン
第4回	10月1日 (土)	講義 「子宮がんに関する基礎知識」 講義 「がん治療と就労」	第8回	令和5年 2月25日 (土)	講義 がん患者さんへのサポート体制について がんピアサポート活動体験 がんピアサポート活動について 修了式

4 がんピアサポーター

フォローアップ研修会

	開催日	内 容
第1回	5月21日	富山県におけるがんの現状と取組み
		がんピアサポート活動について
		講義「がん患者と新型コロナウイルス感染症について」
		グループワーク 「コロナ禍でのピアサポート活動について」
第2回	7月 2日	講義「形成再建外科とは」(仮)
第3回	11月 5日	講義「コミュニケーション力について」(仮)
第4回	3月 4日	体験発表
		平成27・28・29年度がんピアサポーター養成講座修了者 講義「在宅医療の現状と課題」(仮)

5 令和4年度 小児・AYA 世代 のがん講演会

日 時：令和4年10月15日(土) 13:30~16:00

会 場：富山県総合福祉会(サンシップとやま)

テーマ：トークセッション

「小児・AYA 世代のがん患者の声を聴く」～知ってほしい私たちのこと～(仮)

6 がんピアサポート活動

がん患者やその家族の不安や悩みに耳を傾ける等、同じ立場から寄り添い、支援しています。

(1) 交流サロン

毎月第4土曜日 13:30~15:30

開催日	開催日
令和4年 4月23日	10月22日
5月28日	11月26日
6月25日	12月24日
7月23日	令和5年 1月28日
8月27日	2月25日
9月17日	3月25日

(2) グリーフケアの会

奇数月第2土曜日 13:30~15:30

開催日	開催日
令和4年 5月14日	11月12日
7月 9日	令和5年 1月14日
9月10日	3月11日

(3) AYA 世代交流サロン「Friend」

土曜日もしくは日曜日 13:30~15:30

開催日	開催日
令和4年 6月12日	12月11日
8月20日	令和5年 2月 4日
10月 1日	

(4) がん診療連携拠点病院等での院内サロン

次ページから各院内サロン案内

病院名	病院名
黒部市民病院	富山労災病院
富山県立中央病院	富山赤十字病院
富山大学附属病院	富山市民病院
高岡市民病院	厚生連高岡病院
済生会高岡病院	市立砺波総合病院
厚生連滑川病院	

黒部市民病院

2022年 がんと向き合っている方やご家族の交流会 おしゃべりサロン

のご案内

日時 第2木曜日 13:30~15:00

場所 中央棟3階「講堂」

対象 がん患者さんやそのご家族
当院に連絡していない方も参加できます
当院入院中の方のご参加は、
感染対策のためご遠慮いただいております

申込み 不要

参加費 無料

**参加者の皆様へ
感染対策のお願い**

□マスクの着用をお願いします
□入室前に消毒をお願いします
□入室前にご氏名・ご連絡先のご提供をお願いします
□会場内での飲食はお控え下さい
□定期的に換気を行います
□体調が優れない場合は、ご参加をお控え下さい

**“がんピアサポーター”
と交流できます。**

がんを経験した人やその家族などが仲間（ピア）として、がんの経験を共有し、共に考えることでがん患者さんを支える人のことです。今年度は、6月、10月12月の計3回参加されます。お話を聞いてほしい方や経験談を聞きたい方は是非ご参加ください。

サロン開催日と内容

2022年	5月12日	ミニ講座 外見の変化について
	6月9日	がんピアサポーターとの交流会
	7月14日	ミニ講座 社会保障制度について
	9月8日	ミニ講座 がんリハビリについて
	10月13日	がんピアサポーターとの交流会
	12月8日	がんピアサポーターとの交流会
2023年	1月12日	参加者同士でフリートーク
	2月9日	参加者同士でフリートーク
	3月9日	参加者同士でフリートーク

お問合せ 黒部市民病院 がん相談支援センター ☎0765-54-2211 (内線 2805)

※内容等変更することがあります。院内ポスターや広報、HPに掲載しますのでご確認ください。質疑等ありましたらお気軽にご連絡ください。

富山労災病院

がん患者さんとご家族のための 交流サロン「あっぷるサロン」

同じ体験をもつ患者さんやご家族と一緒に交流し、
心の悩みや心配なことなど話してみませんか？

ご利用案内

場 所: 富山ろうさい病院 2階 ボランティアルーム
対象者: がん患者さまとそのご家族
(当院に受診されていない方の参加も可能です)
予 約: 不要 参加費: 無料
参加にあたり、
✓ マスクを着用し来院してください。
✓ 発熱など体調不良の方の参加はご遠慮ください。
✓ こまめな手洗い、手指消毒にご協力ください。



開催予定

2022年5月13日(金)・7月8日(金)・9月9日(金)
11月11日(金)・2023年3月10日(金)
13時30分~15時30分

注意※新型コロナウイルス感染症拡大に伴いサロンを中止する場合がございます。ホームページ上でお知らせしますので、ご確認ください。

お問い合わせ先: 富山ろうさい病院内 地域医療連携室
TEL: (0765) 22-1354 (内線 5205)
担当者: がん相談員 原 直子

富山県立中央病院

びあサポーターによる患者サロン “ほのぼの”のお知らせ

※オンラインでも参加出来ます

語り会“ほのぼの”は、がん患者さんや家族などが、同じピア（仲間）という立場での悩みや体験などを語り合う“場”です。がんサロンに関心のある方々に参加をお待ちしています。

ひとりで悩まず、こころの内を自由に話し、気持ちを軽くしてみませんか？

【日時】 時間は13:30~14:30です。

第1回	令和4年	5月26日(木)
第2回	令和4年	7月28日(木)
第3回	令和4年	9月22日(木)
第4回	令和4年	11月24日(木)
第5回	令和5年	1月26日(木)
第6回	令和5年	3月23日(木)

【場所】 1階 がん相談支援センター “こもれび”
【対象】 がん患者さんとそのご家族
(当院への入院・通院は問いません)

※オンラインで参加希望の方は事前申込みが必要です。詳しくはがん相談支援センターへお問い合わせ下さい。また、感染状況によってはオンラインでの参加をお願いすることがあります。

お問い合わせ: がん相談支援センター ☎076-424-1531 (代)

富山赤十字病院

2022年度やすらぎの会・クロス(Cross)サロンとやまの秋の会

★コロナウイルス拡散防止のため、開催を中止する場合があります。開催についてはホームページにてご確認ください。
★参加される方は、マスクの着用をお願いします。入室時に体温とアルコール消毒をお願いします。換気を行いながらの開催のため、室温については衣類で調整をお願いします。

☆開催場所: 病院3階講義室(変更の可能性あり) ☆参加費: 無料

開催日	内容	時間
4月20日(水)	やすらぎの会 ミニレクチャー がんのつきあいかたについて 講師: がん相談支援センター 妻 彰弥可 小川 恵梨	 クロスサロン 開催時間 13:30~15:30
5月18日(水) ★平日開催★	やすらぎの会 ミニレクチャー がんと栄養 講師: 管理栄養士 仲町 恵恵花	
6月15日(水) ★平日開催★	やすらぎの会 看護支援を支える仕組みについて 講師: 室谷・安野聖地地域包括支援センター 黒田 雅美	クロスサロン ピアサポーターによるサロン
7月20日(水)	やすらぎの会 ミニレクチャー 肝臓がん・膵臓がんについて 講師: 肝臓内科医師 時光 善彦	やすらぎの会 開催時間 ミニレクチャー 14:00~14:30 交流会 14:30~15:00
8月17日(水)	クロスサロン ピアサポーターによるサロン	やすらぎの会 開催時間 13:30~14:00 クロスサロン 14:10~15:30
9月8日(木) 計議室開催	やすらぎの会 ミニレクチャー 放射線治療について 講師: 放射線治療医師 水野 英一	やすらぎの会 開催時間 13:30~14:00 クロスサロン 14:10~15:30
10月19日(水)	やすらぎの会 ミニレクチャー 乳がんとアピアランスケア 講師: 乳がん看護認定看護師 東 幸	やすらぎの会 開催時間 13:30~14:00 クロスサロン 14:10~15:30
11月16日(水) ★平日開催★	やすらぎの会 ミニレクチャー 泌尿器がんについて 講師: 泌尿器科医師 長坂 康弘	やすらぎの会 開催時間 13:30~14:00 クロスサロン 14:10~15:30
12月21日(水)	やすらぎの会 ミニレクチャー リハビリテーション “一緒に身体動かして免疫力をアップしましょう” 講師: 作業療法士 押田 直子	 やすらぎの会 開催時間 13:30~14:00 クロスサロン 14:10~15:30
1月18日(水)	クロスサロン ピアサポーターによるサロン	
2月15日(水)	やすらぎの会 ミニレクチャー がん治療とお薬について 講師: 薬剤師 堀川 貴大	
3月15日(水)	やすらぎの会 ミニレクチャー がん治療と口腔ケアについて 講師: 歯科衛生士 本田 まどか	

開催場所は、当日の案内表示をご確認ください

お問合せ: 富山赤十字病院
がん相談支援センター
☎076-433-2222 (代)

富山大学附属病院
がんと向き合う患者さん・家族の方へ

2022年度 **ピアサポーターによる
交流サロンのご案内**

日にち	時間・場所
7月14日(木)	13:00~15:00
10月13日(木)	がん相談支援センター (ほほえみサロン)
2月9日(木)	

新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる可能性もあります。
 当日はマスク着用のうえご参加ください。

～体験者にしか分からない思いがある～
 「がんを体験した人やそのご家族を支えたい」という思いを胸に、
 同じようにがんを体験したピアサポーターの方が交流会に参
 ります。治療のこと・仕事のこと…不安や悩み…一緒にお
 話しませんか。
 笑ご家族の方のみの参加も可能です。

**参加無料
予約不要**

…ピアサポーターとは…
 がん体験者やその家族で、
 富山県がん総合相談支援センターによる
 「がんピアサポーター養成講座」を修了した
 方々です。
 がんの正しい知識と対話スキルを身に付け、
 ピア(仲間)として、体験を共有し共に考える
 ことで、他のがん患者さんやご家族を支える
 活動をしています。

がんとともに生きる

問合せ:がん相談支援センター 076-434-7725

令和4年度
 富山市民病院

がんと向き合う患者さん、ご家族のかたへ

なないろ交流サロン

に参加しませんか

ひとりで悩んでいませんか?
がんピアサポーター(がんの体験者)と一緒に話しをしませんか?
 ピアサポーターが体験を活かし、がんの患者さんやご家族のかたと
 同じ立場で、不安や悩みについて一緒に考えます。
 お気軽にご参加ください。

開催日	時間	場所
令和4年 5月12日(木)	13:30~15:00	外来棟3階301会議室
7月14日(木)	13:30~15:00	301会議室
9月8日(木)	13:30~15:00	301会議室
11月10日(木)	13:30~15:00	301会議室
令和5年 1月12日(木)	13:30~15:00	301会議室
3月9日(木)	13:30~15:00	301会議室

参加される方は、マスク着用をお願いします。
 2週間以内に37.5℃以上の発熱、関節痛・筋肉痛に該当する場合は参加できません。
 コロナウイルス拡散防止のため開催を中止する場合がございます。

お問い合わせ
 富山市民病院 がん何でも相談室
 (がん相談支援センター)
 TEL (076) 422-1112 (代電)

正副玄関よりエレベーターで
 3階へお越し下さい。
 申し込みは不要です。

2週間以内に37.5℃以上の発熱、関節痛・筋肉痛に該当する場合は参加できません。
 参加される方は、マスク着用をお願いします。

高岡市民病院

高岡市民病院 がん患者サロン “まほろば”

がん体験者とその家族が集い、語り合える場です。同じ体験を
 通じて感じたことや不安をピアサポーターと話し合ってみませんか。
 ご自宅からZOOMでの参加もできます。

【開催日】 偶数月の第2金曜日
 13:00~14:30 ピアサポーターとの語り合い
 14:30~15:00 ミニレクチャー

月日	内容	講師
6月10日	最新ロボット手術	産婦人科部長 山崎 悠紀
8月12日	食事を楽しもう	管理栄養士 村上 真弓
10月14日	緩和ケアについて知ろう	緩和ケア認定看護師 村田 裕子
12月9日	がん口コモを知ろう	理学療法士 西田 範子
2月10日	免疫療法のはなし	がん専門薬剤師 吉川 英里

【場所】 高岡市民病院 3階
 包括的がん医療センター デイコナー

【担当】 がんピアサポーター、がん相談支援員
 富山県がん総合相談支援センター

本院の患者さんでない方も参加できます
 ZOOMでの参加を希望の方は開催2日前までに下記へご連絡ください
 メール: menkaitch@med-takaoka.jp まほろば参加希望と送信

厚生連高岡病院

がんピアサポーターとお話しませんか?

開催日: 2022年5月19日(木)
 7月21日(木)
 9月15日(木)
 11月17日(木)
 2023年1月19日(木)
 3月16日(木)
 ※奇数月の第三木曜日

時間: 午後2時~4時
 場所: 厚生連高岡病院
 2階 総合的がん診療センター内

対象: がん患者さんとご家族
 (当院患者さんに限定しない)

がんピアサポーターとは、
 がんを体験した人や
 ご家族などが、
 ピア(仲間)として
 がん患者さんやそのご家族を
 支える人のことです。

申し込み不要
 途中参加・退席可
 参加無料
 ※直接来院にお越し
 ください

お問い合わせ
 厚生連高岡病院 総合的がん診療センター
 がん相談支援室
 TEL 0760-21-3930 内線2822 担当 藤田

がんを生きぬく人ととてCotton
 Koseiren Takaoka Team Oncology

♥ さわやかサロンのお知らせ

このサロンは、がん患者さんやご家族が病気や生活のことなど、お互いの体験や想いを話したり、聞いたりして交流できる場です。途中での出入りや、聞くだけの参加も可能です。お気軽にご参加ください。

日時：2022年6月23日、9月22日、11月24日

2023年2月16日（全て木曜日）

13:30~15:00

場所：済生会高岡病院 多目的棟会議室（別棟）

参加方法：事前に看護師に声をかけてください。当日参加も可能です。

※新型コロナウイルス感染症の感染対策について

- ・37.5℃以上の発熱がある、体調の優れない方の参加はご遠慮願います
- ・手指消毒、マスク着用にご協力ください
- ・座席の間隔をとって会場準備しています
- ・当日は換気を行いますので、寒対策をお願いします

問い合わせ先

済生会高岡病院 外科外来 山田、3階病棟 高松

0766-21-0570



令和4年度 患者サロン 予定表

♥ リモートサロン 毎月第4水曜日 14:00~14:30

ZOOMアプリを使います（会場参加希望の方はお申し出ください）

5月25日	交流会		10月26日	ヨガ	飛田講師
6月22日	ヨガ	飛田講師	12月28日	小さな喜宴会	山田看護師
7月27日	交流会		1月25日	ヨガ	飛田講師
8月24日	小さな喜宴会	山田看護師	2月22日	交流会	
9月28日	交流会		3月22日	交流会	

♥ ピアサポーター サロン 13:00~15:00 南棟2階 第1会議室

5月27日	7月15日	10月21日
12月16日	3月17日	

がんを経験した方や家族が自らの経験を通して、あなたに寄り添います

- ・がん患者さん・ご家族 ご参加ください 途中からの参加・退席OKです
- ・お気軽にお立ち寄りください
- ・参加無料・予約不要
- ・リモートサロンの場合はパスワードとIDが必要です。

○都合により担当や場所が変更になることがありますご了承ください。

お問い合わせ：(0763) 32-3320 (代) 市立砺波総合病院 がん相談支援センター

2022年度

がん患者さんとそのご家族の交流サロン

陽だまりサロン

陽だまりサロンは、がん患者さんやそのご家族が、同じ病気を経験した人同士で心の悩みや体験などを語り合う場所です。どなたでも参加できますのでどうぞお気軽にお立ち寄りください。自分らしい生活を送るための力をいっしょに育てていきましょう。

サロン開催日

2022年 5月23日(月)
2022年 11月28日(月)

開催時間

14:00~15:30
開催場所
4F会議室

対象：がん患者さんやそのご家族
(当院への入院・通院は問いません)

参加費：無料
申込み：不要

※当日は感染対策を行いながら開催いたします。

※当日は案内板にそって中央棟のエレベーターで4階までお越しください。(売店前や病棟側のエレベーターは4階へ行きませんのでご注意ください。)

■お問い合わせ■

厚生連滑川病院
緩和ケア認定看護師：藤森
電話：076-475-1000(代表)

相談

患者等の交流

がんピアサポーターの
養成・活動支援

情報提供

交通のご案内

公共交通機関をご利用ください。
JR富山駅から徒歩15分
市電・富山駅前から大学前行・環状線
[県庁前]下車徒歩2分

〒930-0094 富山市安住町5-21
富山県総合福祉会館(サンシップとやま)7階
TEL:076-432-2970
FAX:076-432-2971
URL:https://www.toyama-shakyo.or.jp/
gan-soudan/

