富山県

がん総合相談支援センターだより

発　行：富山県がん総合相談支援センター
発行日：令和7年6月　第11号

当会館は、令和6年1月1日能登半島地震の影響で被害を受け現在も、復旧工事が行われています。当センターが設置されている7階へ戻るには、まだ時間がかかるようですが、当会館内2階に仮移転し、相談員が患者さんやご家族の様々な相談に対して寄り添い一緒に考え、継続した支援を行っています。

富山県がんピアサポーターは、各交流サロンを開催し「同じような悩みや経験を共有し、共に考え支える」ことを目的に人とのつながりを感じることができる場を提供しています。また、がん教育出前授業の外部講師としてがん患者の経験や思いを児童・生徒さんに伝え、「健康」や「命」の大切さ、検診の重要性について考える機会につなげています。

令和６年度の講演会は、「がんになっても自分らしく～楽しく歌い奏でる音楽の時間～」をテーマに「音楽療法」を体験しました。音楽を聞き、合唱、楽器を合奏、体を動かす簡単な踊りで、心も身体も癒される楽しい講演会でした。

がんの診断から治療、その後の療養生活、さらには社会復帰と、生活全般にわたり疑問や不安を感じたとき、一人で悩まず、気軽に当センターにご相談ください。

令和6年度　事業報告

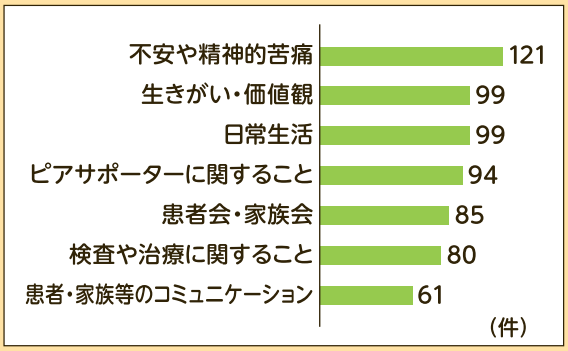
1 相談事業

　がんに関する不安や悩み、知りたい情報など、相談員が一緒に考え、患者さんやご家族をサポートしています。令和6年度の相談件数は896件でした。

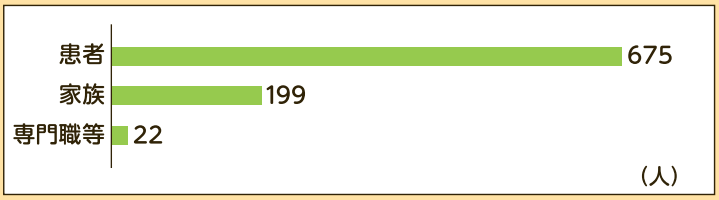
　相談内容では「不安や精神的苦痛」が多かったです。

(1) 相談件数　令和6年度:896件　(面接:462件　電話:434件)

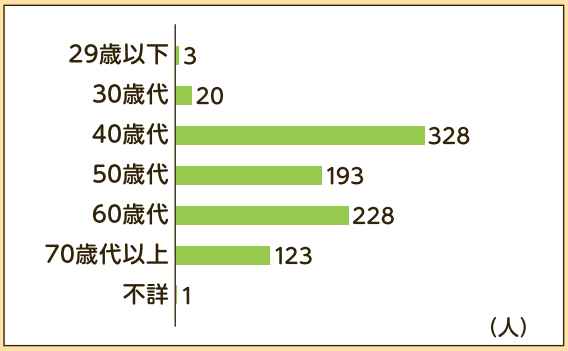
(2) 主な相談内容



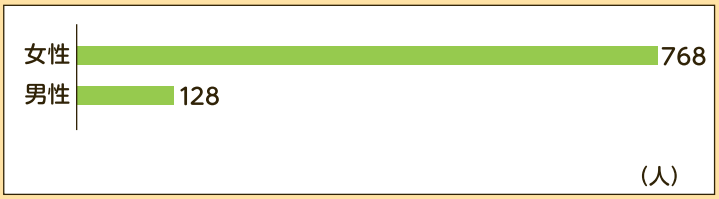
(3) 区分



(4) 相談者の年代



(5) 相談者の性別



2 情報提供

　がんに関する情報を正しく知ることで、納得のいく治療を受けることができます。センターでは、図書の貸し出しや、がんに関する小冊子の情報を提供しています。

○貸出図書
　専門書
　一般書
　その他
　(約439冊)

○無料提供
　国立がん研究センター
　がん情報サービス
　からの小冊子
　(約82冊)

◎令和6年度 図書・情報コーナー利用者数:24名

お薦めの図書

がんを知り、がんに克ち、がんとともに生きる

3 がんピアサポーター養成講座

がん体験者やその家族がピア（仲間）として、他のがん患者さんなどの不安や悩みを共有し、共に考え支援するがんピアサポーターを養成しています。

令和6年度 修了者6名（平成25年度～令和6年度修了者 181名）

回	月　日	講座内容
第1回	7月13日（土）	富山県のがん対策
		がんピアサポーターについて
第2回	8月3日（土）	がんピアサポーターとは
		ピアサポーターの役割と活動指針
		相手と自分を大切にすること
第3回	9月7日（土）	身につけておきたいコミュニケーションスキル
		ロールプレイ
		グループファシリテーションスキル
第4回	10月5日（土）	子宮がんについて
		がん治療と就労
第5回	11月9日（土）	肺がんについて
		乳がんについて
第6回	12月7日（土）	おなかのがんについて
		化学療法と看護
第7回	1月18日（土）	模擬交流サロン
第8回	2月15日（土）	がん診療連携拠点病院における がん患者さんへのサポート体制について
		がんピアサポート活動体験発表
		がんピアサポート活動について
		修了式

講義の様子

ワーク「自分の体験を語る」

グループワーク

模擬交流サロン

がんピアサポーターの
シンボルマーク

4 がんピアサポート活動

(1)交流サロン

■実施日:毎月第4土曜日　13:30～15:30

がんピアサポーターが自らの体験を活かし、がん患者さんやそのご家族と同じ立場で、不安や悩みなどについて安心して語り合える場をつくり、支援をしています。

開催日	参加者(人)	開催日	参加者(人)
4月20日	11	10月26日	11
5月25日	11	11月16日	12
6月22日	12	12月21日	10
7月27日	9	1月25日	10
8月24日	13	2月15日	12
9月28日	13	3月22日	17

(2)AYA世代の交流サロン「Friend」

■実施日:土曜日　13:30～15:30

AYA世代(15歳から39歳)のがん患者さんが同じ立場で不安や悩みなどについて語り合い、交流できる機会となるよう支援をしています。

開催日	参加者(人)
6月8日	4
8月17日	4
12月14日	5
2月8日	5

(3)小児がんの親サロン「Lemon」

■実施日:水曜日　10:00～11:30

小児がん(15歳未満)の親であるピアサポーターが、同じ立場にある親と不安や悩みなどについて語り合う支援をしています。

開催日	参加者(人)
6月12日	2

(4)グリーフケアの会

■実施日:奇数月第2土曜日　13:30～15:30

大切な人を亡くされた方の悲嘆、喪失感等の気持ちに寄り添い、語る支援をしています。

開催日	参加者(人)	開催日	参加者(人)
5月11日	8	11月9日	11
7月13日	7	1月18日	7
9月14日	10	3月8日	10

(5)がん診療連携拠点病院等での院内サロン

がん診療連携拠点病院等での院内サロンにおいて、がんピアサポーターが、がん患者さんやその家族の不安や悩みを聴き、共に考える支援をしています。

場　所	回　数	参加者
黒部市民病院	4	13
富山県立中央病院	6	55
富山大学附属病院	3	24
厚生連高岡病院	6	47
市立砺波総合病院	4	18
富山赤十字病院	5	36
高岡市民病院	5	40
富山市民病院	5	31
済生会高岡病院	3	24
富山労災病院	5	28
厚生連滑川病院	2	9

(6)県教育委員会等への協力

小・中・高校においてがん教育出前授業を実施しています。

区　分	学校数
小学校	10
中学校	7
高等学校	4

5 がんピアサポーター フォローアップ研修会

これまでのがんピアサポート活動を振り返り、新たに知識・スキルを習得することで、ピアサポート活動を意義あるものとすることを目的に開催しています。

講義の様子

グループワーク

回	開催日	内　容	参加者（人）
第1回	5月18日（土）	1. 富山県におけるがんの現状と取り組み 2. 令和5年度富山県がん総合相談支援センター事業報告 3. 令和6年度がんピアサポート活動予定 4. 講義　「生活に役立つアピアランスケア」 講師　アデランス医療事業部　中山 恵美 氏 5. グループワーク「がんピアサポート活動について思うこと」	33
第2回	7月6日（土）	講義　「がんゲノム医療について」 講師　富山大学附属病院 乳がん先端治療 乳房再建センター 副センター長　松井 恒志 氏	33
第3回	11月30日（土）	講義　「コミュニケーション　がんピアサポートについて」 講師　富山市立富山市民病院 がん看護専門看護師　中井 尚美 氏	29
第4回	3月1日（土）	1. 体験発表「がんピアサポート活動を通して思うこと」 2. 講義　「がんの痛みについて　～緩和ケアの視点から～」 講師　富山県立中央病院 緩和ケア認定看護師　長戸 陽子 氏	32

6 がん講演会

がんは精神的、身体的、そして社会的に苦痛を与えることがありますが、音楽に触れることで、症状が軽減するともいわれています。今回、「音楽療法」を通して音楽の持つ力を体験し、心と身体を癒すことでがんになっても自分らしく生活できるようになることを目的に講演会を開催しました。

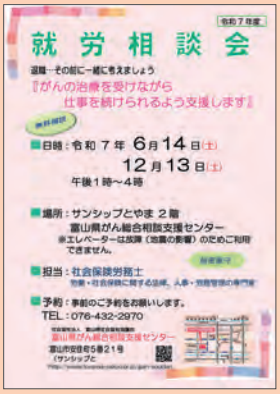
参加者25名

令和7年度　事業のご案内

1 がんに関する相談

〇相談受付時間　相談無料
月～金…　9:00～16:00
土曜日…　13:00～16:00

〇就労相談会　相談無料・予約制
社会保険労務士による就労相談
開催日時　6月14日(土)・12月13日(土)
13:00～16:00



2 情報提供

がんに関する情報を正しく伝え、知りたい情報を調べるお手伝いをします。

〇貸出図書『はぁと文庫』
ホームページに図書リストを掲載しています。
貸出冊数及び期間:2冊まで　2週間
ご利用時間:月～金…　9:00～16:30
土曜日…13:00～16:00

〇無償提供　国立がん研究センターがん情報サービス

〇インターネットによるがんに関する情報を検索できます。
ご利用時間:月～金…　9:00～16:00
土曜日…13:00～16:00
※日・祝祭日、年末年始は休み

3 がんピアサポーター養成講座

回	開催日	内　容	回	開催日	内　容
第1回	7月5日(土)	開講式 講義「富山県のがん対策」 がんピアサポーターについて 自己紹介	第5回	11月8日(土)	講義「肺がんについて」 講義「乳がんについて」
第2回	8月2日(土)	講義 がんのピアサポートとは ピアサポーターの役割と活動指針 ワーク:自分の体験を語る 相手と自分を大切にすること	第6回	12月6日(土)	講義「おなかのがんについて」 講義「緩和ケアについて」
			第7回	1月17日(土)	模擬交流サロン
第3回	9月6日(土)	講義 身につけておきたいコミュニケーションスキル ロールプレイ グループファシリテーションスキル	第8回	2月14日(土)	講義「がん診療連携拠点病院における がん患者さんへのサポート体制について」 がんピアサポート活動体験を聴く がんピアサポート活動について 修了式
第4回	10月4日(土)	講義「子宮がんについて」 講義「がん治療と就労」			

4 がんピアサポーターフォローアップ研修会

回	開催日	内　容
第1回	5月17日(土)	1. 富山県におけるがんの現状と取り組み 2. 令和6年度がんピアサポート活動報告 3. 令和7年度がんピアサポート活動予定 4. 講義　「がんと運動～ノルディック･ウォークを通して～」 講師　日本ノルディック･ウォーク連盟 公認指導員　三富 彰太 氏 5. グループワーク「がんピアサポート活動について」
第2回	7月12日(土)	講義　「血液のがんについて」 講師　富山赤十字病院 院長補佐 第1血液内科部長　黒川 敏郎 氏
第3回	11月29日(土)	講義　「傾聴と共感力の向上～コミュニケーションを通して～」 講師　高岡市民病院 がん看護専門看護師　豊本 香里 氏
第4回	3月7日(土)	1. 体験発表　「がんピアサポート活動を通して得たこと」 2. 講義　「食べること、飲み込むことの基礎知識」仮 講師　富山県立中央病院 摂食･嚥下障害看護認定看護師　河口 絵里奈 氏

5 令和7年度　がん講演会

日時:令和7年10月18日(土)14:00～16:00
会場:富山県総合福祉会館(サンシップとやま)
内容:トークセッション
テーマ:がんになっても自分らしく～からだとこころの痛みのお話し～
コーディネーター:富山県済生会富山病院 副看護部長　柳原 照代 氏
登壇者:認定看護師、がん体験者

6 がんピアサポート活動

がん患者やその家族の不安や悩みに耳を傾ける等、同じ立場から寄り添い、支援しています。

(1)交流サロン

■毎月第4土曜日　13:30~15:30

開催日	
4月26日	10月25日
5月24日	11月15日
6月28日	12月20日
7月26日	1月24日
8月23日	2月28日
9月27日	3月28日

(2)AYA世代の交流サロン「Friend」

■土曜日　13:30~15:30

開催日	
6月14日	12月13日
8月30日	2月7日

(3)小児がんの親サロン「Lemon」

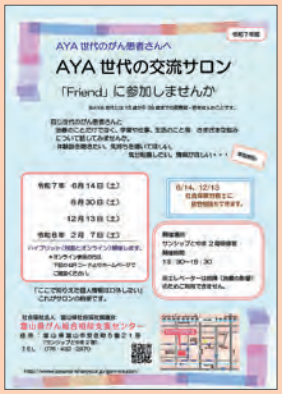
■水曜日　10:00~11:30

開催日
6月11日

(4)グリーフケアの会

■奇数月第2土曜日　13:30~15:30

開催日	
5月10日	11月8日
7月5日	1月17日
9月13日	3月14日



(5)がん診療連携拠点病院等での院内サロン

次ページから各院内サロン案内

病院名	
黒部市民病院	富山労災病院
富山県立中央病院	富山赤十字病院
富山大学附属病院	富山市民病院
高岡市民病院	厚生連高岡病院
済生会高岡病院	市立砺波総合病院
厚生連滑川病院	

(6)県教育委員会等への協力

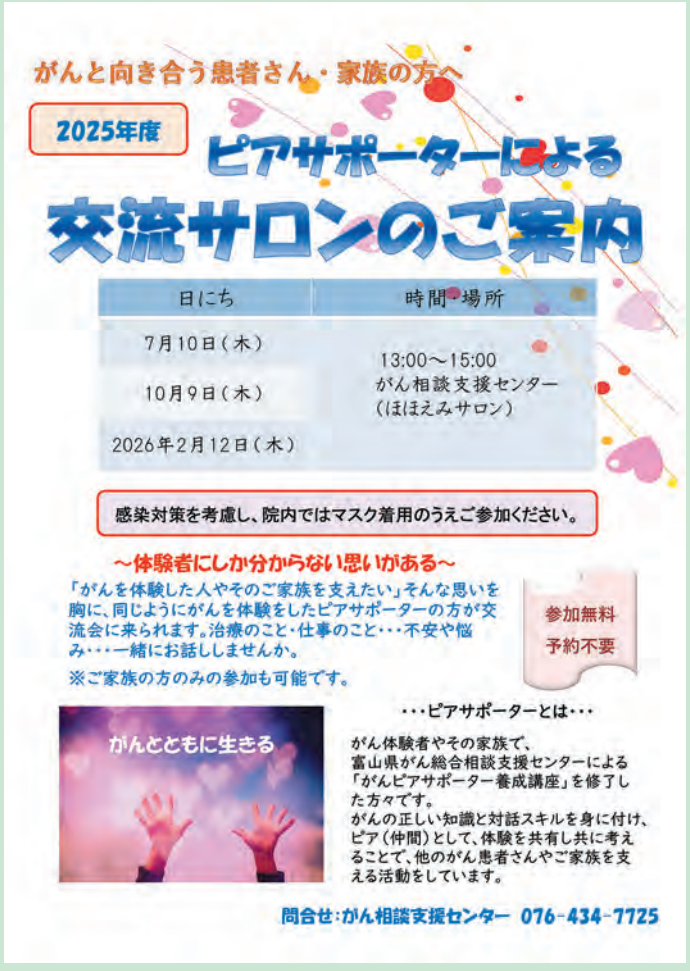
子どもたちが、がんに対する正しい知識と命の大切さや健康について理解するため、学校での出前授業を行います。

がん診療連携拠点病院等 院内サロン

【富山県立中央病院】

【富山赤十字病院】

【富山大学附属病院】



【富山市民病院】

【黒部市民病院】

【富山労災病院】

【高岡市民病院】

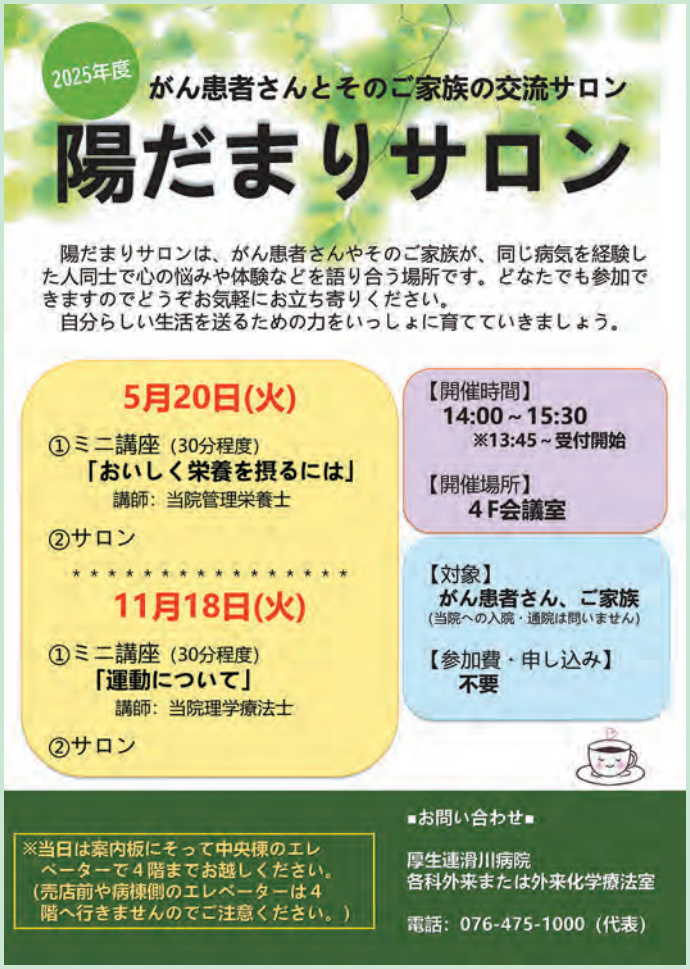
【厚生連高岡病院】

【済生会高岡病院】

【市立砺波総合病院】

開催日		行事	講師・担当
4月	23日	交流会	
5月	9日（金）	請求書の見方・ピアサロン	医事課・ピアサポーター
	14日	交流会	
	28日	トーンチャイムで音を楽しむ	山田　看護師
6月	11日	交流会	
	25日	CTとMRIで何がわかる？	台蔵　看護師
7月	9日	アロマ　スプレー作り	
	23日	ヨガ　13：30～15：00 第1会議室	飛田インストラクター
8月	13日	交流会	
	27日	鍼とお灸をしてみよう	武田　鍼灸師
9月	10日	交流会	
	12日	ピアサロン	ピアサポーター
	24日	交流会	
10月	8日	スキンケア・メイク　撮影会	高畠　看護師
	22日	交流会	
11月	12日	交流会	
	21日（金）	就労について　（個別相談可）	澤　社会保険労務士
	26日	がんと食事	管理栄養士
12月	10日	交流会	
	24日	トーンチャイムで音を楽しむ	山田　看護師
1月	14日	交流会	
	28日	放射線治療について	台蔵　看護師
2月	25日	交流会	
3月	11日	パステル画を書こう	まゆみ　先生
	13日（金）	ピアサロン	ピアサポーター
	25日	交流会	

【厚生連滑川病院】



富山県のがん患者の皆様へ

富山県では、がん患者の皆様の就労や社会参加を支援するため、がん治療に伴う外見の変化を補完する補正具（**ウィッグ・乳房補正具等**）の購入費用の一部を市町村の助成金額に上乗せして助成します。

●県助成分の上限額　ウィッグ：1万円　乳房補正具等：5千円

申請先

申請先はお住まいの市町村になります。市町村ごとに対象補正具や助成金額が異なりますので、詳細については市町村HP又はお電話にてご確認ください。

各市町村の申請書に記載する金額には県の助成分も含まれておりますので、別途県に申請いただく必要はございません。

市町村HP一覧はこちらから

富山県アピアランスケア支援事業　検索

各市町村問合せ先

富山市	富山市保健所地域健康課	TEL 076-428-1153	南砺市	健康課	TEL 0763-23-2027
高岡市	健康増進課	TEL 0766-20-1345	射水市	射水市保健センター	TEL 0766-52-7070
魚津市	魚津市健康センター	TEL 0765-24-3999	舟橋村	生活環境課	TEL 076-464-1121
氷見市	健康課	TEL 0766-74-8414	上市町	上市町保健センター	TEL 076-473-9355
滑川市	滑川市民健康センター	TEL 076-475-8011	立山町	立山町保健センター	TEL 076-463-0618
黒部市	健康増進課	TEL 0765-54-2411	入善町	元気わくわく健康課	TEL 0765-72-0343
砺波市	砺波市健康センター	TEL 0763-32-7062	朝日町	朝日町保健センター	TEL 0765-83-3309
小矢部市	健康福祉課	TEL 0766-67-8606			

県問合せ先

富山県厚生部健康対策室 健康課 がん対策推進担当

〒930-8501　富山県富山市新総曲輪1番7号　電話：076-444-3224

受付時間：平日（月曜から金曜（祝日、年末年始を除く））8時30分～17時15分

交通のご案内

公共交通機関をご利用ください。

JR富山駅から徒歩15分

市電：富山駅前から大学前行・環状線

「県庁前」下車徒歩2分

〒930-0094　富山市安住町5-21

富山県総合福祉会館（サンシップとやま）7階

TEL：076-432-2970

FAX：076-432-2971

URL：https://www.toyama-shakyo.or.jp/gan-soudan/

公式ホームページ