

富山県

がん総合相談支援センターだより



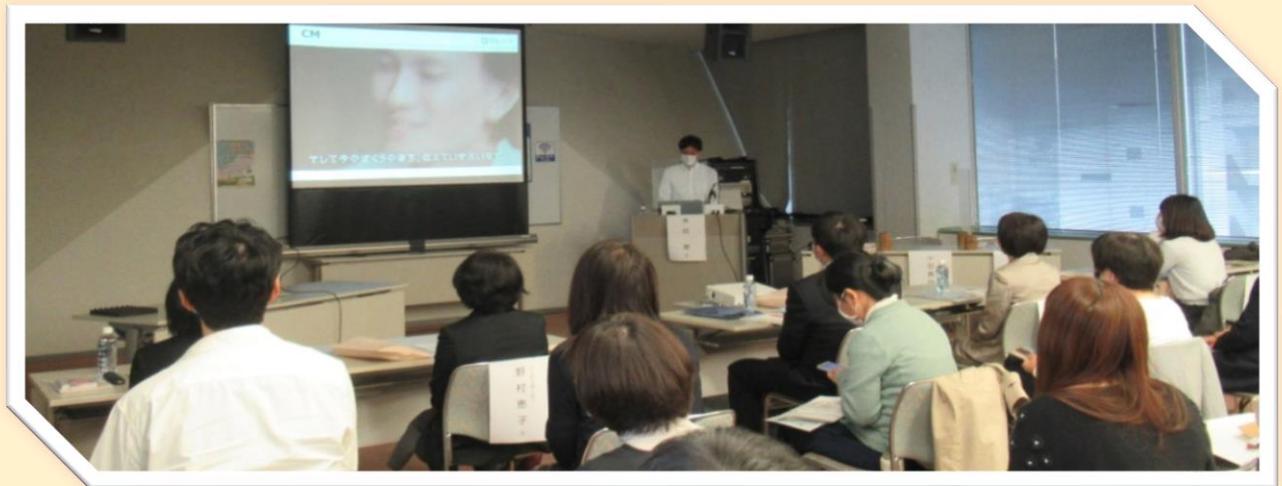
発行：富山県がん総合相談支援センター
発行日：令和3年6月 第7号

新型コロナウイルス感染症の拡大により「新しい生活様式」が必要とされ、今までとは異なる生活スタイルに社会全体が大きく変化してきました。そのような中、当センターでも、マスク着用や手指消毒の徹底、サロン開催時は座席が密にならないよう配席を工夫、感染が発生した場合に備え参加者の連絡先が確認できるよう対策を取りながらの活動に努めました。

令和3年度になっても新型コロナ感染の収束が見えてこない状況で、外出の自粛を求められることから、不安な思いや悩みごと等を一人で抱え込んでいませんか。

各交流サロンは、コロナ禍の今だからこそ、がんに関するさまざまな悩みや不安、困りごと等をがんピアサポーターと共に語り、人とのつながりを感じることができます。

がんの診断から治療、その後の療養生活、さらには社会復帰と、生活全般にわたって、疑問や不安を感じたとき、一人で悩まず、気軽に当センターにご相談ください。



令和2年度 小児・AYA世代のがん講演会

富山県民こころをひとつに！

MAKE TOYAMA STYLE

新型コロナウイルスを乗り越えよう！

対策中

 マスクの着用	 手洗い 手指衛生の徹底	 消毒液の設置
 三密の回避	 換気の徹底	 会話は控えめに

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、マスク着用、手洗いの徹底、三密の回避等にご協力ください

社会福祉法人 富山県社会福祉協議会

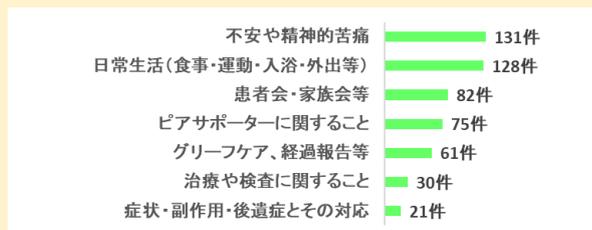
令和2年度 事業報告

1 相談事業

令和2年度の相談件数は832件でした。内、面接相談は545件（前年度824件）、電話相談は287件（前年度278件）でした。コロナ禍であったことから、面接相談が減少したと考えています。相談内容では、「不安や精神的苦痛」が最も多く、次いで「日常生活（食事・運動・入浴・外出）」についてでした。

(1) 相談件数 令和2年度：832件

(2) 主な相談内容



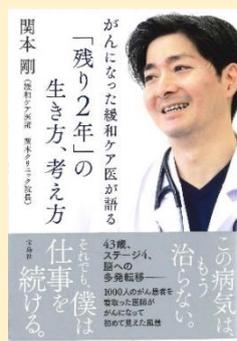
(3) 相談者の年代



2 情報提供

がんに関する情報を正しく知ることで、納得のいく治療を受けることができます。センターでは、図書の貸し出しやがんに関する小冊子の情報を提供しています。

令和2年度図書貸し出し：31冊



○貸出図書
専門書・雑誌・その他

○無料提供
国立がん研究センターがん情報サービスからの小冊子、約60冊

3 がんピアサポーター養成講座

がん体験者やその家族がピア（仲間）として、他のがん患者さんなどの不安や悩みを共有し共に考え支援するがんピアサポーターを養成しています。

令和2年度修了者12名（平成25年度～令和2年度修了者 144名）

回	講座内容
第1回	富山県のがん対策 がんピアサポーターについて
第2回	ピアサポートとは何か ピアサポーターの心得
第3回	模擬交流サロン
第4回	子宮がんに関する基礎知識 がん治療と就労
第5回	肺がんの基礎知識 化学療法と看護
第6回	ピアサポーターのコミュニケーション技法 ピアサポート・相談対応の実際
第7回	胃・大腸がんに関する基礎知識 乳がん・がん術後の再建
第8回	がん患者さんへのサポート体制 がんピアサポート活動体験談
第9回	がんピアサポート活動について 修了式



令和3年2月20日 修了式
長谷田美千代がん対策推進班長より
修了証が授与

がんを知り、がんを打ち、がんとともに生きる

4 がんピアサポート活動

(1) 交流サロン ■実施日 毎月第4土曜日 13:30~15:30
 がんピアサポーターが自らの体験を活かし、がん患者さんや
 そのご家族と同じ立場で、不安や悩みなどについて安心して語
 り合える場をつくり、支援しています。

開催日	参加者	開催日	参加者
4月25日		10月24日	15
5月23日	6	11月28日	11
6月27日	10	12月26日	14
7月18日	11	1月23日	11
8月22日	15	2月27日	10
9月26日	7	3月27日	14



(2) グリーフケアの会 ■実施日 奇数月第2土曜日 13:30~15:30
 がんで大変な人を亡くされた方の悲嘆、喪失感等の気持ちに
 寄り添い、語る支援をしています。

開催日	参加者	開催日	参加者
5月 9日		11月14日	8
7月11日	3	1月 9日	1
9月12日	8	3月13日	6



(3) AYA世代の交流サロン ■実施日 土曜日もしくは日曜日 13:30~15:30
 AYA世代(15歳から39歳)のがん患者さんが同じ立場で不
 安や悩みなどについて語り合い、交流できる機会となるよう支
 援をしています。

開催日	参加者	開催日	参加者
6月21日	6	12月20日	8
9月 5日	10	2月13日	5



(4) がん診療連携拠点病院での院内サロン

がん診療連携拠点病院での院内サロンにおいて、がんピアサポーターが、がん患者
 さんやその家族の不安や悩みを聴き、共に考える支援をしています。

病院名	回数	参加者
黒部市民病院	0	0
富山県立中央病院	2	16
富山大学附属病院	2	11
厚生連高岡病院	0	0
市立砺波総合病院	1	10
富山赤十字病院	4	33
高岡市民病院	4	40
富山市民病院	1	4
済生会高岡病院	4	26
富山労災病院	3	13

5 がんピアサポーターフォローアップ研修会

これまでのがんピアサポート活動を振り返り、新たに知識・スキルを習得することでピアサポート活動を意義あるものとするを目的に開催しています。

	開催日	内 容	参加者
第1回	4月18日	1 令和元年度 富山県がん総合相談支援センター事業報告 2 令和2年度 がんピアサポート活動について 3 富山県におけるがんの現状と取り組み ※資料送付	
第2回	7月4日	講義「人生会議」 講師 くれよん在宅クリニック 院長 桶口 史篤 氏	40
第3回	11月7日	講義「よりよいコミュニケーションのヒント ～がんピアサポーターとして～」 講師 市立砺波総合病院 臨床心理士 公認心理師 広田 千織 氏	37
第4回	2月6日	1 体験発表「がんピアサポート活動を通して得たこと」 2 講義「患者力とは」 講師 富山県立中央病院 がん看護専門看護師 時山 麻美 氏	24

6 小児・AYA世代のがん講演会

小児・AYA（15歳から39歳）世代のがん患者は、就学、就労、経済的な問題、妊孕性、生殖機能のことなど、悩みやニーズは多岐にわたり、医療機関だけで対応できない問題が含まれています。そこで、社会全体で小児・AYA世代のがん患者の治療と療養における現状と課題を理解し、患者と家族への支援の輪を広げることを目的に公開シンポジウムを開催しました。

参加者64名

公開シンポジウム
小児・AYA世代のがん患者と家族への支援の輪を広げよう
 参加費 無料

日時 令和2年10月17日(土) 会場 富山県総合福祉会館 (サンシップとやま)6階
 14:30～17:00 受付14:00～

締切 令和2年10月2日(金) *お申込み、会場詳細は、要部までお問い合わせください。
 *どなたでもご参加いただけます。

第1部 シンポジウム 14:30～15:50
 ●富山県十字病院 第2血液内科部長 普化学療法センター長 尾崎 淳 氏
 ●富山県立中央病院 緩和ケアセンター部 シェネラルマネージャー 中野 真由美氏
 ●AYA世代がん体験者 樋口 麻衣子氏
 コーディネーター：富山大学附属病院 小児緩和内科 診療教授 野村 恵子氏

第2部 講演会 16:00～17:00
 講師 AYA世代がん患者のリアル NPO法人がんノート 代表理事 岸田 徹 氏

〇サポートグッズ 医療用ウィッグ、スキンケア用品等

富山県がん総合相談支援センター
 TEL: 076-432-2970 FAX: 076-432-2971
 受付時間 平日9:00～17:00

富山県がん総合相談支援センター
<http://www.niyawa-shakyo.or.jp/>
 お申込み及びお問合せ

AYA世代とは?
 Adolescent and Young Adult
 の略文字。15歳から39世代までの若
 年層、若年成人のこと。

主催 社会福祉法人富山県社会福祉協議会
 富山県がん総合相談支援センター

令和3年度 事業のご案内

1 がんに関する相談

■ 相談受付時間

月～金・・・ 9:00～16:00

土曜日・・・ 13:00～16:00

■ 働く人の日曜相談会

社会保険労務士による就労相談

相談無料

相談無料・予約制

開催日
令和3年 6月13日
12月12日

2 情報提供

がんに関する情報を正しく伝え、知りたい情報を調べるお手伝いをします。

■ 貸出図書「はあと文庫」

■ 無償提供 国立がん研究センターがん情報

3 がんピアサポーター養成講座

令和3年7月10日(土)～

令和4年2月26日(土)まで全9回

4 がんピアサポート活動

(1) 交流サロン

がんピアサポーターが主体となり、がん患者さんやそのご家族との語り合いの場です。

毎月第4土曜日 13:30～15:30

開催日	開催日
令和3年 4月24日	10月13日
5月22日	11月27日
6月26日	12月25日
7月17日	令和4年 1月23日
8月28日	2月15日
9月25日	3月26日

(2) グリーフケアの会

がんで大切な方を亡くされた方の語る場です。

奇数月第2土曜日 13:30～15:30

開催日	開催日
令和3年5月 8日	11月13日
7月10日	令和4年 1月15日
9月11日	3月12日

(3) AYA 世代交流サロン「Friend」

AYA 世代のがん患者さんの語り合いの場です。

土曜日もしくは日曜日 13:30～15:30

開催日	開催日
令和3年 6月13日(日)	12月12日(日)
8月21日(土)	令和4年 2月 5日(土)
10月 2日(土)	

(4) がん診療連携拠点病院等での院内サロン

病院名	開催日	開催時間
黒部市民病院	第2木曜日	13:30～15:00
富山労災病院	第2金曜日	13:30～15:30
富山県立中央病院	第4木曜日	13:30～15:30
富山赤十字病院	第3水曜日	13:30～15:30
富山大学附属病院	第2木曜日	13:00～15:00
富山市民病院	第2木曜日	13:30～15:30
高岡市民病院	第2金曜日	13:00～15:00
厚生連高岡病院	第3木曜日	14:00～16:00
済生会高岡病院	第4金曜日	13:30～15:30
市立砺波総合病院	第3金曜日	13:00～15:00
厚生連滑川病院	第4月曜日	14:00～15:30

5 がんピアサポーター

フォローアップ研修会

	開催日	内容
第1回	令和3年 5月15日	富山県におけるがんの現状と取り組み 令和2年度 富山県がん総合相談支援センター事業報告 令和3年度 がんピアサポート活動予定
第2回	令和3年 7月 3日	講義「レジリエンス」(仮)
第3回	令和3年11月 6日	講義「コミュニケーション力をアップするには」(仮)
第4回	令和4年 3月 5日	体験発表(平成26・27・28年度ピアサポーター) 講義「がんリハビリテーションについて」(仮) グループワーク

6 令和3年度小児・AYA 世代のがん講演会予定

日 時：令和3年10月17日(日) 10:00～12:00

会 場：富山県総合福祉会(サンシップとやま)

テーマ：公開シンポジウム「一緒に知ろう 小児・AYA 世代のがんのこと」

～情報は生きる力～

がんに関するトピックス

将来子どもを産み育てることを望む小児・思春期、若年成人世代のがん等の患者さんへ

富山県では、将来子どもを産み育てることを望む小児・AYA 世代のがん等の患者さんに希望をもってがん治療等に取り組んでいただくため、生殖機能に影響を与える恐れのある治療等を開始する前に行う、卵子や精子の凍結等の妊孕性温存治療の費用の一部を助成します。

対象治療	1回あたりの助成上限額	助成回数
胚（受精卵）凍結	35万円	2回まで
未授精卵子凍結	20万円	2回まで
卵巢組織凍結	40万円	2回まで (組織採取時に1回、再移植時に1回)
精子凍結	2万5千円	2回まで
精子凍結（精巣内精子採取術）	35万円	2回まで

○治療費用の助成には条件があります。詳しくは富山県厚生部健康対策室健康課のホームページをご覧ください。

富山県小児・AYA 世代がん患者等妊孕性温存療法研究促進事業

検索



○がん等の治療を最優先に行う必要があるため、対象とならない場合があります。

○がん等の治療を開始する前に主治医と相談し、生殖医療を専門とする医師から十分に説明を受け患者さん（及びその家族の方）が納得した上で妊孕性温存治療を行ってください。

提出先及び問合せ先

富山県厚生部健康対策室 健康課 がん対策推進班

〒930 - 8501 富山県富山市新総曲輪1番7号 電話：076 - 444 - 3224

受付時間：平日（月曜から金曜（祝日、年末年始を除く））8時30分～17時15分