

# がん情報とやま

～がんになったら知っておきたいこと～

富山県がん診療連携協議会





# がん情報とやま

## ～がんになったら知っておきたいこと～

『がん情報とやま～がんになったら知っておきたいこと～』は、あなたががんの告知を受けた後、不安や悩みが生じたときに、1人で悩みを抱え込まないよう、あなたの身近な相談窓口の情報や、あなたを支える制度や仕組みを掲載しました。

わたしたちは、あなたらしく生活ができるよう応援します。

### 目次

|   |                              |    |
|---|------------------------------|----|
| 1 | がんに関する相談窓口.....              | 2  |
|   | (1) がん診療連携拠点病院のがん相談支援センター    |    |
|   | (2) 富山県がん総合相談支援センター          |    |
|   | (3) 各相談支援センター                |    |
| 2 | あなたを支える制度 .....              | 28 |
|   | ・ 医療費の負担軽減                   |    |
|   | ・ 経済的な保障制度                   |    |
|   | ・ 生活費などの支援制度                 |    |
|   | ・ 介護に関する制度                   |    |
|   | ・ アスベスト（石綿）による健康被害に関する制度     |    |
|   | ・ その他                        |    |
| 3 | 働く人のための相談や支援 .....           | 33 |
|   | ・ 治療と仕事の両立支援に関する制度           |    |
|   | ・ 利用可能な支援機関                  |    |
| 4 | あなたを支える仲間たち .....            | 35 |
|   | ・ がん患者会                      |    |
|   | ・ がん患者サロン                    |    |
| 5 | 県内の行政機関などの問い合わせ先.....        | 42 |
|   | ・ 市町村（がん検診／健康相談担当）           |    |
|   | ・ 市町村（介護保険担当）                |    |
|   | ・ 地域包括支援センター（在宅療養担当）         |    |
|   | ・ 厚生センター／保健所（小児慢性特定疾病申請など窓口） |    |

## 1. がんに関する相談窓口

### (1) がん診療連携拠点病院のがん相談支援センター

#### ●がん診療連携拠点病院とは、

全国どこでも質の高いがん医療が受けられるように、厚生労働省が指定する病院です。

富山県では、この「がん診療連携拠点病院（○）」とほぼ同じ診療機能を有する病院を「富山県がん診療地域連携拠点病院（※）」として独自に指定しています。

がん診療連携拠点病院などでは、手術・抗がん剤治療・放射線治療を行うほか、がん医療に従事する医師などの育成、地域の医療機関への診療支援、患者さんや家族、地域住民の方々などの不安や疑問に答える窓口として「がん相談支援センター」を設置しています。この冊子では各病院の相談支援センターをご紹介します。





がん相談支援センターは、がん診療連携拠点病院などにあり、がん専門相談員としての研修を受けた専門の相談員が様々な疑問や悩みに対応していますので、お気軽にご相談ください。

|      |                                                                                                                                                                                         |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象  | 患者さんやご家族など<br>* 他の病院で治療を受けている方も利用できます。                                                                                                                                                  |
| スタッフ | 看護師や医療ソーシャルワーカーなど                                                                                                                                                                       |
| 相談内容 | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 病気や治療方法の一般的な説明</li><li>・ 専門医療機関や各種助成制度の紹介</li><li>・ 不安や悩み、療養生活全般に関するアドバイス</li></ul> <p style="color: red;">* 相談者の了承なしに第三者に相談内容が伝わることはありません。</p> |
| 料 金  | 無 料                                                                                                                                                                                     |

## ■ がんと言われて頭が真っ白!!

がんとわかったとき、病状の説明を受けたとき、治療の経過や治療後の生活など、これからのことを考えると不安でいっぱいになります。

各がん診療連携拠点病院などのがん相談支援センターでは、患者さんやご家族の心配なことに時間をかけてお話をきき、がんに関する正しい情報をお伝えしたり、相談にお応えすることができます。

## ■ 治療はこれで良いのかな？

まず、主治医や看護師に、あなたの気持ちを素直に伝え、相談しましょう。主治医以外の医師に意見を聞く『セカンドオピニオン』という制度もあります。『セカンドオピニオン』を希望される場合には、主治医の紹介状などが必要です。各がん診療連携拠点病院などのがん相談支援センターに問い合わせると、その地域のセカンドオピニオン外来を行なっている病院や、専門領域などの情報を得ることができます。

セカンドオピニオン外来の料金は、公的医療保険が適用されないため全額自費で、病院によって異なります。

## ■ 仕事が続けられるか心配

(p33 参照)

働き盛りの人ががんになったら「仕事をしながら治療も受けたい」そんな声をよく聞きます。外来で可能な治療方法もありますので主治医と相談してみましょう。仕事については、負担の軽減や休暇制度など職場で解決してもらうこともあります。病状や今後の治療経過、活用できる制度などの情報を予め整理することも必要です。まずは相談員にご相談ください。職場に産業医や嘱託医がいる場合には相談してみましょう。

## ■ 治療費が心配

(p28 参照)

医療費の自己負担には上限が設けられています。

医療費に関する制度は様々あります。詳しくは相談員にご相談ください。

## ■ 同じ経験をもつ患者さんの話を聞きたい

(p35 参照)

患者同士が語り合う場、支えあいの場として「患者会」や「患者サロン」などがあります。県内の患者会一覧表などを参考にお問い合わせください。

## ■ がんの痛みを和らげながら自宅で過ごしたい

自宅で療養する場合も、病院と同じように治療を続けることが可能です。具体的には、かかりつけ医や看護師、薬剤師などが自宅に訪問し、治療や看護（訪問診療・往診、訪問看護）、薬の管理（訪問薬剤管理指導）を行い、がんの痛みを和らげ自宅で過ごすことができます。

現在、治療を受けている病院の主治医や看護師、相談員にご相談ください。

なお、40歳以上の方は、介護保険のサービス（食事、入浴、排泄の介助や、訪問看護による、必要な診療の補助など、自宅で快適な生活を送るために必要なサービス）を利用することができます（P32参照）。

お住まいの市町村の介護保険担当課（P43参照）へご相談ください。

相談員がご自宅近くの地域包括支援センター（P44参照）の窓口を紹介することもできます。

## (2) 富山県がん総合相談支援センター

(URL : <http://www.toyama-shakyo.or.jp/gan-soudan/>)

拠点病院以外に、広く県民の皆様にご利用いただける相談支援センターがあります。（詳しくはP26を参照ください）

医療や在宅療養、介護、就労などがんに関する様々な相談に対して、専門の相談員と一緒に考え、解決に向けて患者さんやご家族をサポートします。

がんに関する不安や悩み、知りたい情報などお気軽にご相談ください。ピアサポーターの養成とその活動を支援しています。

受付  
時間

月～金…9時～16時　土…13時～16時

※日・祝祭日、年末年始は休み。

所在地

〒930-0094 富山市安住町5-21  
富山県総合福祉会館（サンシップとやま）7階  
TEL：076-432-2970



### (3) 各相談支援センター

## 黒部市民病院

〒938-8502

黒部市三日市1108番地1

電話番号0765-54-2211

あいの風とやま鉄道

：黒部駅から徒歩10分

バス：『市民病院前』下車（約2分）

高速IC：黒部ICより約15分



#### ■ 特徴

- ・がん患者さんやご家族、地域住民の方など、当院に通院しているかにかかわらず、どなたからのご相談でもお受けします。
- ・がん相談支援センターは、かんわ支援室や地域医療支援センターとフロアを共有しており、がんに関する幅広い相談（治療、介護など）に応じることが出来ます。

## ■がん相談支援室（がん相談支援センター）

ホームページ：<http://med-kurobe.jp/about/chiiki-gan/sien-center.html>

#### <相談方法>

- 電話番号：0765-54-2211（内線 5296、5279）
- FAX：0765-54-2981（代表）
- e-mail：gansoudan@med.kurobe.toyama.jp
- 面談
  - ・受付時間：平日 9：00 ～ 16：30
  - ・場 所：北棟 1F がん相談支援センター
  - ・担 当 者：看護師
  - ・予約方法：不要ですが、お待たせしないために事前に連絡をいただいた方が良いでしょう。
  - ・料 金：無料



## セカンドオピニオンのご案内

※事前予約が必要です。

- ・ 電話番号：0765-54-2211（代表）
- ・ 料金：11,000円（1回30分程度）
- ・ 予約方法：申込書を記載し、必ず紹介元医療機関主治医（あなたが現在かかっている主治医）に依頼して当院地域医療連携室（フレンドリー）宛に申込書を送付してもらってください。

## がんに関する専門外来

### 禁煙外来：禁煙をしたい方

- ・ 完全予約制となっています。まずは内科外来（内線2002）にお問合せください。

### 緩和ケア室：緩和ケアを受けたい方

- ・ 事前にかんわ支援室（内線5296）にご相談下さい。がんサポートチームと相談の上、受診日時を調整させていただきます。
- ・ 直接来院してご相談される場合、紹介状等をお持ちであれば持参ください。

### 乳腺外来：乳がんの疑いのある方、乳がんと診断された方

- ・ 完全予約制となっています。まずは外科外来（内線2006）にお問合せください。

### リンパ浮腫外来：がん治療やがんの進行によって引き起こされたリンパ浮腫のある方

- ・ 完全予約制で、対象は当院に通院治療中であつ当院で適応となる手術を受けられた方となっています。主治医からの紹介が必要です。

### ストーマ外来：ストーマ（人工肛門、人工膀胱）を有する方

- ・ 完全予約制で、対象は当院で手術された方となっています。まずは外科外来にお問合せください（内線2006、問合せ時間：13：00～15：00）。
- ※専門外来受診は総合案内（0765-54-2211）にお問い合わせください。

### がん看護外来

- ・ 完全予約制となっています。がん治療から生活支援全般で相談のある方は主治医とご相談下さい。
- 当日予約を希望される方はかんわ支援室（内線5296）にお問い合わせください。

# 富山ろうさい病院

〒937-0042

魚津市六郎丸992

電話番号：0765-22-1280

あいの風とやま鉄道・地铁：「魚津駅」  
「地铁新魚津駅」（魚津駅病院  
間タクシーは約10分）

バス：駅より病院バスをご利用くだ  
さい。

高速IC：魚津ICより約5分



## ■ 特徴

- ・ 国の要請のもと、北陸地域としては唯一「アスベスト疾患センター」を設置し、アスベストによる肺がんや中皮腫に関する医療相談を行っています。
- ・ がん相談支援センターでは、がん患者さまとご家族の方々の相談に応じ、安心して生活や治療を受けられるようにサポートを行っています。ご相談内容によっては、認定看護師、社会福祉士など専門の職員が対応できるように連携を図っています。お気軽にご相談ください。

## ■がん相談支援センター

ホームページ：<http://www.toyamah.johas.go.jp>

### <相談方法>

●電話：0765-22-1354（直通）

●FAX：0765-22-5475（直通）

●e-mail：chiiki@toyamah.johas.go.jp

●面 談：

- ・ 受付時間：（月）～（金） 9:00～16:00（土日・休日・年末年始は除きます）
- ・ 場 所：1階 皆さまの相談室 がん相談支援センター
- ・ 担 当 者：看護師、社会福祉士
- ・ 予約方法：予約不要

内容によっては、相談日や担当者を調整します。

事前にご連絡をいただければ、日程を調整します。

- ・ 料 金：無料

## セカンドオピニオンのご案内

※事前予約が必要です。

- ・電話番号：0765-22-1354（地域医療連携室）
- ・料 金：60分 16,500円
- ・予約方法：完全予約制  
申込書につきましては、当院ホームページからダウンロード  
できます。申込書を記入の上、地域医療連携室に電話でご  
予約ください。

## がんに関する専門外来

### アスベスト疾患センター

- ・肺がんや中皮腫などのアスベスト関連疾患（疑いも含む）の診断・治療・補償などについて相談したい方
- ・受付：アスベスト疾患センター相談窓口（相談無料）
- ・受付時間：（月）～（金） 8:45～17:00（土日・休日・年末年始は除きます）
- ・実施日：（月）～（金）（予約が必要となりますので、相談窓口までご連絡ください）
- ・電話：0765-24-6471（直通） ・ FAX：0765-22-1281
- ・e-mail：asubesuto@toyamah.johas.go.jp

### 緩和ケア外来

- ・緩和ケアについて相談をしたい方
- ・（月）～（金） 9:00～11:30（予約が必要です）
- ・内容に応じて医師・認定看護師・がん相談員・医療ソーシャルワーカーが対応いたします。

### 禁煙外来

- ・禁煙したい方
- ・（木） 14:00～（予約が必要です）
- ・医師・看護師が対応いたします。

### 看護外来：当院に通院中の方（予約が必要です）

- ・スキンケア外来（ストーマ、尿便失禁、スキントラブルについての相談）
- ・がん看護外来（緩和ケアの情報提供、治療や生活についての相談）
- ・がん化学療法看護外来（治療選択における情報提供、副作用症状についての相談）

※専門外来の予約は地域医療連携室（0765-22-1354）にお問い合わせください。

# 富山県立中央病院

〒930-8550

富山市西長江2-2-78

電話番号：076-424-1531

富山地方鉄道：上滝線栄町駅下車  
徒歩5分

あいの風とやま鉄道：富山駅より  
タクシーで約15分

バス：富山駅前から中央病院行き  
(1番乗り場) 病院正面下車  
(所要時間約20分)

高速IC：富山ICより約20分



## ■ 特徴

- ・富山県のがん診療連携拠点病院に指定されており、各分野の専門医ががん診療に取り組んでいます。看護専門外来も設置していますので、主治医にご相談下さい。専門的な対応が可能です。
- ・相談内容については秘密を厳守しています。
- ・がんに関するセカンドオピニオン相談も受け付けています。
- ・がんについて学ぶ会（こもれび教室）や脱毛ケアなどのアピランスケア教室を開催しています。

## ■医療相談室（がん相談支援センター）

ホームページ：<http://www.tch.pref.toyama.jp/>

### <相談方法>

●電話：076-424-1531（代表）

●面談：

- ・受付時間：月曜日～金曜日（祝祭日を除く）9:00～16:00
- ・場 所：外来棟1階 がん相談支援センター “こもれび”
- ・担 当 者：専従相談員（看護師）、認定看護師
- ・予約方法：不要
- ・料 金：無料

## セカンドオピニオンのご案内

※事前予約が必要です。

- ・電話番号：076-424-1531（代表）
- ・料 金：30分 10,800円
- ・予約方法：完全予約制、専門の申込用紙に記入したうえで地域連携室に電話にてご予約下さい。
- \* 申込用紙は病院のホームページ (<http://www.tch.pref.toyama.jp/>) からダウンロードすることができます。
- \* 予約受付から日時決定までには1週間前後の時間を要します。

## がんに関する専門外来

### 緩和ケア外来

- ・緩和ケアについて相談したい方、完全予約制（月～金曜日の午前）で主治医からの紹介状が必要です。
- ・病院を通しての予約  
（主治医から地域連携室に電話連絡 8:30～17:00）

### 看護専門外来

- ・がん相談、乳腺相談、ストーマケア失禁相談、リンパ浮腫、栄養支援など相談のある方はまず主治医とご相談下さい。

**がん相談**… 治療選択時、治療の方向性を自己決定できない方への相談支援から在宅療養支援に至るまでの幅広い対応、がんと診断された時の精神的サポートなど

**乳腺相談**… 治療選択時、治療の方向性を自己決定できない方への相談支援、日常生活における自己管理方法、手術後のリンパ浮腫ケア（上肢）についての支援など

**ストーマケア失禁相談**… 人工肛門造設後の皮膚トラブルなどの援助

**リンパ浮腫**… リンパ浮腫（手術後のむくみの予防や症状出現時の対処方法）や日常生活の対応など

**栄養支援**… 胃ろう管理方法や食べられない時の栄養補助食品の使い方など

- \* 看護専門外来はこの病院通院中の方が対象になりますので、主治医にご相談ください。



## セカンドオピニオンのご案内

※事前予約が必要です。

- ・電話番号：076-422-1112（代表）  
問い合わせ先【ふれあい地域医療センター】
- ・料金：30分程度で11,000円（税込）
- ・予約方法：完全予約制です。申込書に必要事項を記入の上、当院のふれあい地域医療センターまで郵送またはFAXでお申し込みください（電子メールでの申込みはお受けできません）  
\* 申込書は、病院のホームページよりダウンロードができます。ダウンロードできない場合は当院のふれあい地域医療センターにお電話いただければ郵送いたします。

## がんに関する専門外来

電話番号：076-422-1112（代表）から各科にお問い合わせください。

### 乳腺外来

- ・月・火・水・金曜日（午前） 木曜日（午後） 予約制  
問い合わせ先【外科外来】

### 禁煙外来

- ・火・木曜日（午後） 予約制 問い合わせ先【内科外来】

### 緩和ケア内科外来

- ・月～金曜日 予約制 問い合わせ先【緩和ケア内科外来】

## がんに関する相談窓口

※術前・術後の不安に専門の担当者が対応します

### ストーマ相談窓口

- ・予約制
- ・尿路ストーマを有する方 問い合わせ先【泌尿器科外来】
- ・消化器ストーマを有する方 問い合わせ先【外科外来】

### リンパ浮腫相談窓口

- ・予約制 当院で治療された方 問い合わせ先【各科】

# 富山赤十字病院

〒930-0859

富山市牛島本町2-1-58

電話番号 076-433-2222

あいの風とやま鉄道：富山県北口  
より徒歩15分

バス：富山駅前15番乗場より5分  
「富山赤十字病院」下車

高速IC：富山西ICから30分



## ■ 特徴

- ・訪問看護ステーションを併設しており、在宅で自分らしく療養できるように連携をはかります。
- ・ご相談の内容によって、医師や専門看護師、認定看護師、管理栄養士、社会福祉士と連携して支援いたします。
- ・多職種をまじえた患者会（やすらぎの会）、ピアサポーターが中心となって行うサロン（クロスサロンとやま）を行っています。

## ■がん相談支援センター

ホームページ：<http://www.toyama-med.jrc.or.jp>

### <相談方法>

●電話番号：代表 076-433-2222 内線：2263

●FAX：076-433-2252

●e-mail：[gansoudan@toyama-med.jrc.or.jp](mailto:gansoudan@toyama-med.jrc.or.jp)

●面談

・受付時間：平日 月～金 9:00～17:00

・場 所：化学療法棟2階 がん相談支援センター

・担 当 者：看護師

・予 約：不要

（※相談が重なった場合は、お待ちいただく場合もあります。）

・料 金：無料



## セカンドオピニオンのご案内

※事前予約が必要です。

- ・電話番号：076-433-2492 患者支援センター
- ・FAX：076-433-2493
- ・料金：30分 11,000円
- ・予約方法：当院のホームページから必要書類をダウンロードし、患者支援センターあてに郵送あるいはFAXでお送りください。必要書類の郵送を希望される場合は患者支援センターにお問い合わせください。

## がんに関する専門外来

### 禁煙外来：禁煙をしたい方

- ・禁煙外来（原則予約制）の受診は内科外来にお問い合わせください。

### 緩和治療外来：緩和ケアについて相談をしたい方

- ・緩和治療外来の受診は完全予約制（火・木曜日の午後）です。主治医の先生からの紹介状が必要です。

### 乳腺外来：乳がんの疑いがある方

- ・乳腺外来の受診は外科外来にお問い合わせください。乳がん看護認定看護師が悩みや相談をお受けします。

### 看護専門外来：当院に通院中の方

- ・がん看護外来（がんに伴う痛みやリンパ浮腫について相談したい方）
  - ・スキンケア外来（ストーマを有する方、スキントラブルにお悩みの方）
  - ・在宅療養支援外来（家庭での生活や介護方法について相談したい方）
- ※ご利用を希望される方は、受診する科の医師や看護師にお知らせください。（原則予約制）

# 富山大学附属病院

〒930-0194

富山市杉谷2630

076-434-2281 (代表)

<http://www.hosp.u-toyama.ac.jp/guide/index.html>

あいの風とやま鉄道：富山駅より

タクシーで20分

バス：富山駅前3番乗り場より30分

高速IC：富山西ICより5分



## ■ 特徴

- ・専門の研修を受けた相談員（看護師や医療ソーシャルワーカー）がお話を伺い、種々の情報を提供し、疑問や悩みを解消できるようお手伝いします。
- ・がん患者さんやそのご家族が自由に利用できる場所「ほほえみサロン」があります。
- ・一般市民の方を対象として、がんに関する講演会を開催しています。

## ■がん相談支援センター

ホームページ：<http://www.hosp.u-toyama.ac.jp/oncology/tiiki/index.html>

### <相談方法>

●電話番号：076-434-7725（直通）

●FAX：076-415-8862（直通）

●e-mail：[ganshien@med.u-toyama.ac.jp](mailto:ganshien@med.u-toyama.ac.jp)

●面談

- ・受付時間：月～金 9:00～16:00 \*休祝日除く
- ・場 所：外来棟3階  
集学的がん診療センター内がん相談支援センター
- ・担 当 者：看護師、医療ソーシャルワーカー
- ・予約方法：不要（\*面談を希望される場合は、あらかじめお電話いただければ、日程調整をいたします。当日直接来室された場合、お待ちいただくこともあります）
- ・料 金：無料

## セカンドオピニオンのご案内

※事前予約が必要です。

- ・電話番号：076-434-7725（がん相談支援センター直通）  
9:00～16:00
  - ・料金：1回につき1時間まで27,000円 30分増すごとに5,400円追加
  - ・予約方法：専用の申込用紙に記入し、FAXまたは、E-mailで申し込み。
- ※申込み用紙は病院ホームページからダウンロードできます。  
<http://www.hosp.u-toyama.ac.jp/guide/exam/doc/3opinionmousikomi.pdf>

## 遺伝カウンセリング・遺伝子検査のご案内

※事前予約が必要です。

- 乳がん・卵巣がんの遺伝カウンセリング、遺伝子検査が可能です
- ・電話番号：076-415-8820
  - ・カウンセリング料金：1回目 1時間につき 8,800円  
2回目以降30分につき 4,400円
  - ・遺伝子検査料：HBOCスクリーニング 228,150円
  - ・予約方法：専門の申込み用紙に記入し、FAXまたは郵送で申し込み。
- ※申込み用紙は病院ホームページからダウンロードできます。  
<http://www.hosp.u-toyama.ac.jp/guide/news/news150513.html>

## がんに関する専門外来

### がんゲノム医療外来

完全予約制。問い合わせ窓口 がん相談支援センター

### 緩和ケア外来

月曜午後 完全予約制

### ペインクリニック（麻酔科）

火・水・木曜午前のみ

### ストーマケア外来（第二外科）

皮膚排泄ケア認定看護師が担当。予約必要

### リンパ浮腫外来（婦人科）

婦人科手術後患者のみ対象。予約必要

### 乳腺相談外来（第二外科）

乳がん看護認定看護師が担当。予約必要

### 禁煙外来（第一内科）

火曜午後のみ。完全予約制。

※専門外来受診についてもがん相談支援センター（076-434-7725）にお問合せください。

# 高岡市民病院

〒933-8550

高岡市宝町4番1号

電話番号 0766-23-0204 (代)

あいの風とやま鉄道：高岡駅よりタ  
クシー8分

バス：「高岡市民病院前」「職業安定  
所」降車

万葉線：市民病院前下車 徒歩3分

高速IC：能越自動車道 高岡IC約15分



## ■ 特徴

- ・患者さんやご家族の相談もお受けしています。
- ・予約が不要ですので、いつでもお気軽にご相談いただけます。
- ・ご相談の内容によっては、認定看護師、薬剤師、栄養士など専門知識をもったスタッフと連携をとり対応いたします。
- ・退院後の生活や在宅での療養に関する相談を行っています。
- ・セカンドオピニオンを希望される方も相談支援センターにご相談ください。

## ■がん相談支援室(がん相談支援センター)

ホームページ：<http://www.med-takaoka.jp/>

### <相談方法>

- 電話番号：0766-23-0204 (代表) がん相談担当者
- 面談、電話
  - ・受付時間：平日9:00～16:00
  - ・場 所：包括的がん医療センター
  - ・担 当 者：看護師
  - ・予約方法：内容によっては、相談予定日や担当者を調整いたします。  
予約の方を優先いたしますのでお待ちいただく場合があります。あらかじめお電話をいただければ、日程調整をいたします。
  - ・料 金：無料

## セカンドオピニオンのご案内

※事前予約が必要です。

- ・電話番号：0766-23-0204（代表）
- ・料金：11,000円（税込）（1回30分程度）
- ・予約方法：完全予約制です。地域医療部に電話でお問い合わせください。

## がんに関する専門外来

### ・ストーマ外来：ストーマを有する方

オストメイトの方が豊かな生活ができるように、医師、皮膚・排泄ケア認定看護師がケアの方法についてご相談を受けアドバイスします。

### ・乳腺外来（外科外来）：乳がんの疑い又は乳がんと診断された方

増加している乳がんの早期発見と最新の治療を提供しています。医師、乳がん認定看護師、がん化学療法認定看護師が悩みや相談をお受けします。

### ・緩和ケア外来：緩和ケアを受けたい方

患者さんの痛みや不安など様々な身体的、精神的症状を和らげ、家族の心の支援を行います。緩和ケアチーム（医師、緩和ケア認定看護師、薬剤師、栄養士、臨床心理士、精神保健福祉士）がお手伝いします。通院中の方は現在かかっている主治医の紹介状が必要です。

### ・甲状腺外来（核医学科外来）：甲状腺腫瘍の方、疑いのある方

核医学科医師が甲状腺腫瘍疾患の診断、治療にあたります。がん性骨疼痛に対してラジウム治療による疼痛緩和療法を行っています。

### ・禁煙外来（内科外来）：禁煙を希望する方

計画的な禁煙治療を行います。

### ・看護専門外来

患者やご家族様が安心して療養生活を送れるよう相談をお受けします。

※専門外来受診は各科にお問い合わせください。

# 厚生連高岡病院

〒933-8555

高岡市永楽町5番10号

電話番号 0766-21-3930

あいの風とやま鉄道:

高岡駅よりタクシー約7分

バス:市内循環バス 厚生連高岡病院  
前下車

当院専用バス 高岡駅より

高速IC:能越自動車道

高岡IC約10分

北陸自動車道

砺波IC約30分



## ■ 特徴

- ・ご相談の受付方法には、面談、電話、FAX、電子メールの4種類があります。
- ・予約は不要ですので、いつでもお気軽にご相談いただけます。
- ・がん相談では、相談内容に応じ、各科の専門医や薬剤師、認定看護師、管理栄養士、ソーシャルワーカーなど、専門知識を持ったスタッフがお応えさせていただきます。
- ・総合的ながん診療センター内に患者サロンがあります。がんに関する書籍、雑誌、パンフレットなどを取り揃えています。外来診察の待ち時間や治療の待ち時間にもご利用いただけます。
- ・自宅で過ごすためのサービス等に関する相談も受けております。

## ■がん相談支援室（がん相談支援センター）

ホームページ：<http://www.kouseiren-ta.or.jp/ganshinryou/soudan/>

### ＜相談方法＞

●電話番号：代表 0766-21-3930 （内線）2822

●FAX：0766-24-9517

●e-mail：gansoudan@kouseiren-ta.or.jp

### ●面談

- ・受付時間：平日9:00～16:00まで
- ・場 所：2階 総合的ながん診療センター内 がん相談支援室
- ・担 当 者：看護師、ソーシャルワーカー
- ・予約方法：予約不要（内容によっては、相談予定日や担当者を調整します。相談が重なった場合は、予約の方を優先します）
- ・料 金：無料

## セカンドオピニオンのご案内

※事前予約が必要です。

- ・電話番号：代表 0766-21-3930 地域医療連携室
- ・料金：1回1時間を限度とし、1回あたり10,000円（税別）
- ・予約方法：完全予約制 地域医療連携室にお問い合わせください

## がんに関する専門外来

### 禁煙外来：禁煙したい方

- ・受診方法に関しては、内科外来にお問い合わせください。

### ストーマ外来：人工肛門、人工膀胱造設について相談したい方

- ・医師、皮膚・排泄ケア認定看護師が担当します。
- ・完全予約制（事前に電話予約が必要です）
- ・消化器ストーマ外科（毎週水曜日午前のみ）
- ・尿路ストーマ泌尿器科（毎週木曜日午後のみ）
- \*緊急の場合は、この限りでは ありませんが、お待ちいただくことがあります。
- ・主治医からの紹介状が必要です。

### 緩和ケア外来

- ・病気の時期に関係なく、がん患者さまをとりまく様々な問題（痛み、吐き気、不安など）に対応し、安心して生活を送ることができるようにサポートします。
  - ・医師、緩和ケア認定看護師が担当します。
  - ・主治医からの紹介状が必要です。
- \* ストーマ外来、緩和ケア外来は、現在通院中の病院・医院から当院の地域医療連携室にお問い合わせの上、受診日の予約をしていただくと、よりスムーズに受診できます。

### リンパ浮腫外来

- ・当院に通院中のがん患者さまで、主にリンパ浮腫（手術でリンパ節を切除した後などに生じるむくみ）のある方を対象に、診断・治療を行います。
- ・むくみによるつらさが和らぎ、日常生活がより安楽に送ることができるようサポートします
- ・医師、緩和ケア認定看護師、医療リンパドレナージセラピストが担当します。
- ・医師の診察は、水・金曜日の午前のみです。
- ・セラピストによる外来は火曜日の午後、看護師による外来は金曜日の午後となっており、完全予約制です。
- ・主治医からの紹介が必要です。
- ・診断のための医師の診察は保険診療ですが、セラピストや看護師による外来（ドレナージや圧迫療法など）は自由診療となります。

# 富山県済生会高岡病院

〒933-8525

高岡市二塚387-1

電話番号 0766-21-0570

あいの風とやま鉄道：

高岡駅よりタクシーで10分

バス：高岡駅より市内循環バスで15分

新高岡駅よりバスで5分

高速IC：高岡ICより15分

小杉ICより20分



## ■ 特徴

- ・富山県がん診療地域連携拠点病院に指定されており、各分野の専門医ががん診療を行っています。患者さん、ご家族の希望をうかがいながら、その方にあった医療や療養が受けられるよう支援します。
- ・済生会高岡訪問看護ステーションを併設しており、できるだけ自宅で過ごしながらか療養できるようお手伝いしています。

## ■がん相談支援センター

ホームページ： <http://www.takaoka-saiseikai.jp>

### <相談方法>

- 電話番号：0766-21-0570（内線1181）
- 面談
  - ・受付時間：平日9:00～17:00
  - ・場 所：がん相談支援センター
  - ・担 当 者：社会福祉士、認定看護師
  - ・予約方法：内容によっては、相談予定日や担当者を調整いたします。  
相談が重なった場合は予約の方を優先いたします。あらかじめお電話をいただければ、日程調整をいたします。
  - ・料 金：無料



## セカンドオピニオンのご案内

※事前予約が必要です。

- ・ 電話番号：0766-21-0570
- ・ 料金：11,000円
- ・ 予約方法：セカンドオピニオン外来は完全予約制としておりますので地域医療連携室（セカンドオピニオン外来担当）にお問い合わせ下さい。申し込み用紙等を郵送させていただきます。なお、当院ホームページ（セカンドオピニオン外来）からダウンロードすることもできます。

## がんに関する専門外来

### 緩和ケア外来 【窓口】 外科外来

予約制のため、外来外科へお問い合わせください。

医師や認定看護師、緩和ケアチームが、様々な悩みや相談をお受けします。また、受診が困難な場合は、訪問診療、訪問看護を行っています。

### 乳腺外来 【窓口】 外科外来

毎週火曜日（午後13：30～17：00）に、乳腺専門医と乳がん看護認定看護師が担当します。

初めて受診される方は、お電話でお問い合わせください。

### 甲状腺外来 【窓口】 外科外来

毎週火曜日（午後13：30～17：00）に、専門医が担当します。

初めて受診される方は、お電話でお問い合わせください。

### 看護専門外来 【窓口】 外科外来

#### ・ がん看護

認定看護師が、痛みや不安、様々な悩みをじっくりお聞きし、対応します。

#### ・ リンパ浮腫外来

認定看護師、医療リンパドレナージュセラピストが対応します。初めての方は、医師の診察を受けていただく場合もございます。予約制のため、お電話でお問い合わせください。

#### ・ 在宅緩和訪問看護

認定看護師、訪問看護師が、相談をお受けします。

# 市立砺波総合病院

〒939-1395

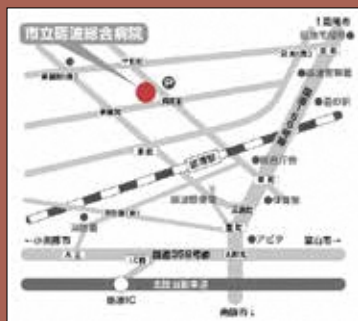
砺波市新富町1-61

電話番号0763-32-3320（代）

JR：城端線 砺波駅下車 徒歩5分

バス：加越能バス・市バス 砺波総合病院下車

自動車：砺波ICより7分



## ■ 特徴

- ・ ご相談の内容によっては、医師や看護師、臨床心理士、薬剤師、管理栄養士とも連携して支援いたします。
- ・ 患者様ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。
- ・ ささいな事でもお気軽にご相談ください。

## ■がん相談支援センター

ホームページ：<http://www.city.tonami.toyama.jp/tgh/>

### <相談方法>

●電話番号：0763-32-3320（代）

●面談

- ・ 受付時間：9:00～16:00
- ・ 場 所：南棟2階
- ・ 担 当 者：看護師 社会福祉士
- ・ 予約方法：内容によっては、相談予定日や担当者を調整いたします。  
相談が重なった場合は予約の方を優先いたします。あらかじめお電話をいただければ、日程調整をいたします。
- ・ 料 金：無料

## セカンドオピニオンのご案内

※予約が必要です。

- ・電話番号：0763-32-3320（代）
- ・料金：30分まで11,000円 1時間まで16,500円
- ・予約方法：お電話でお問い合わせください。

## がんに関する専門外来

電話番号：0763-32-3320（代）からお問い合わせください。

### 緩和ケア外来：緩和ケアについて相談、緩和ケアを受けたい方

- ・看護師による相談も受けつけています。
- ・受診をご希望される方は、主治医からの紹介状が必要になります。
- ・受診は予約制です。緩和ケア外来（内線2711）にお問い合わせください。

### リンパ浮腫外来：リンパ浮腫のある方

- ・当院通院中の方を対象に行っています。
- ・予約制です。リンパ浮腫外来にお問い合わせください。
- ・ドレナージや圧迫療法などは自由診療になります。

### ストーマ・スキンケア外来：ストーマ（人工肛門、人工膀胱）をお持ちの方

- ・認定看護師が対応いたします。
- ・予約制です。大腸肛門科外来にお問い合わせください。

### 乳腺センター：乳がんの疑い又は、乳がんと診断された方

- ・乳腺センターにお問い合わせください。

### 消化器内科外来：消化器がん、肝臓がんの疑いのある方

- ・消化器腫瘍の各種治療を行っています。消化器外来にお問い合わせください。

### 禁煙外来（内科）：禁煙を希望される方

- ・予約制です。内科外来にお問い合わせください。

# 富山県 がん総合相談支援センター

〒930-0094  
富山県富山市安住町5番21号  
(サンシップとやま7階)  
電話番号076-432-2970  
JR：富山駅から徒歩15分  
市電：富山駅前から「県庁前」  
下車徒歩2分



## ■ 特徴

- ・ がんの患者さんやご家族をはじめ、県民の皆様にご利用していただく相談窓口です。
- ・ 医療をはじめ在宅療養や介護、就労などがんに関する様々な相談に対して、相談員が一緒に考え、患者さんやご家族をサポートします。
- ・ がんに関する不安や悩み、知りたい情報などお気軽にご相談ください。
- ・ がんピアサポーターの養成とその活動を支援しています。

## ■がん相談支援センター

ホームページ： <http://www.toyama-shakyo.or.jp/gan-soudan/>

### <相談方法>

- 電話番号：076-432-2970
- F A X：076-432-2971
- e-mail： [ganshien@wel.pref.toyama.jp](mailto:ganshien@wel.pref.toyama.jp)
- 面談
  - ・ 受付時間：月～金 9:00～16:00  
土 13:00～16:00  
※日・祝祭日、年末年始は休み
  - ・ 担当者：看護師
  - ・ 予約：不要
  - ・ 料金：無料

## 相談

- ・相談員（看護師）がご相談をお伺いします。
  - ・必要に応じて専門の相談機関におつなぎします。
  - ・ご相談内容等のプライバシーに関する情報は厳守しますので、お気軽にご相談ください。
- \* 診断や治療内容を判断するところではありません。

## 情報提供

- ・がんに関する情報を正しく知ること、納得のいく治療を受けることができます。
- ・がんに関する書籍や雑誌の閲覧・貸出をおこないます。
- ・インターネットによるがんに関する情報を検索できます。

## がんピアサポーターの養成、がんピアサポート活動

- ・がん体験者やそのご家族を「がんピアサポーター」として養成し、その活動を支援します。

\*「がんピアサポート」とは、がんを体験した人やそのご家族が、がんの正しい知識やコミュニケーション技法を学び、体験と知識を生かし、ピア（仲間）としてがん患者さんの不安や悩みを共有し、ともに考え支えることです。その「ピアサポート」をおこなう人を「がんピアサポーター」といいます。

## 患者等の交流

### 交流サロン（毎月第4土曜日 13：30～15：30）

- ・がんピアサポーターが主体となり、がん患者さんやそのご家族の悩みや不安などについて同じ立場で考え、語り合う交流の場です。

### グリーフケアの会（奇数月第2土曜日 13：30～15：30）

- ・遺族の立場にあるがんピアサポーターが、がんで大切な人を亡くされた方の悲嘆、喪失感等の気持ちに寄り添い語り合える場です。

### AYA世代の交流サロン（8月、12月、3月）

- ・AYA世代のがん患者さんやそのご家族の悩みや不安などについて語り合える場です。

\*AYA世代とは15歳から39歳までの思春期・若年成人（Adolescent and Young Adultの頭字語）

## 2. あなたを支える制度

～安心して医療・介護を受けるために～

通院や入院など治療を受けるにあたり、医療費などの経済的な心配事が出てきたり、体力に不安が出てくることもあるかもしれません。

ここでは医療費の負担を軽くする仕組みや経済的保障、介護保険の制度などについてご説明したいと思います。

### ■ 医療費の負担軽減

#### 1. 高額療養費制度

- 医療機関や調剤薬局に支払った医療費(※)が、1か月に一定額を超えた場合、申請するとその超えた額が戻ってきます。なお、ここという「1か月」とは、その月の1日～末日までのことです。

(※医療費には、食事代や差額ベッド代、保険診療対象外の費用は含みません)

- 自己負担限度額は、年齢や所得区分によって異なります。また、皆さんが加入している医療保険の種類によって異なります。

【手続き】 加入している医療保険の窓口

#### 2. 限度額適用認定証

- 限度額適用認定証は、被保険者が治療を受ける場合の医療費の自己負担を示すものです。あらかじめ手続きをとり、医療機関の窓口へ保険証とともに提示することによって、1か月の窓口負担が(1医療機関ごと)自己負担限度額までとなります。ここという「1か月」とは、その月の1日～末日までのことです。

- また、申請した月の1日から有効となります。

- なお、市町村民税非課税者には、「限度額適用・標準負担額減額認定証」が発行され入院時の食事代も減額になります。

【手続き】 加入している医療保険の窓口

#### 3. 医療費の控除

- 医療費控除は、多額な医療費を支払ったときに、税務署に確定申告を行うことにより、いったん支払った所得税が還付される制度です。前年(1月1日～12月31日)に支払った医療費の自己負担限度額の総額が、10万円を超えた場合、または、合計所得金額(世帯合算)の5%を超えた場合(どちらか少ない額)、最高200万円まで医療費控除が受けられます。

【手続き】 最寄りの税務署

#### 4. 小児慢性特定疾病医療費助成

- 小児がんなど小児慢性特定疾病にかかっている児童等について、健全育成の観点から、患児家庭の医療費の負担軽減を図るため、その医療費の自己負担分の一部が助成される制度です。
  - 対象年齢は18歳未満の児童（ただし、18歳到達後も引き続き治療が必要と認められる場合は20歳未満の者も対象）。
  - 対象疾病は、白血病、リンパ腫、腫瘍などの悪性新生物を含む16疾患群762疾病。（令和元年7月現在）
  - 「一部負担額」は、健康保険の自己負担分（2割）と「月額自己負担上限額」を比較し、少ない額です。
  - 世帯の市町村民税額に応じて、「月額自己負担上限額」を決定します。（月額自己負担上限額：0円～15,000円）
  - 制度の詳細は、「小児慢性特定疾病情報センター」のホームページをご覧ください。
- ※申請については、主治医にご相談のうえ、下記申請窓口にお問い合わせください。



【申請窓口】申請者（保護者）の住所を管轄する厚生センター及び支所  
ただし富山市にお住まいの方は、富山市保健所（P48参照）

#### 5. 肝がん・重度肝硬変治療研究促進事業

- B型・C型肝炎ウイルスに起因する肝がん・重度肝硬変（非代償性肝硬変）患者の入院医療費を助成する制度です。県の指定医療機関において、肝がん・重度肝硬変による入院医療費について、高額療養費の限度額を超えた月が過去12か月において既に3か月以上ある場合、4か月目から月額自己負担上限額が1万円となるように助成を受けることができます。
  - 下記全てを満たす方が対象です。
    - ・B型・C型肝炎ウイルスに起因する肝がん・重度肝硬変と診断された方
    - ・世帯年収が約370万円未満の方
    - ・厚生労働省の肝がん・重度肝硬変治療研究に協力することに同意される方
  - 参加証の申請には、自己負担額が高額療養費の基準額を超えた月が3か月以上あることが必要です。
- ※申請については、主治医にご相談のうえ、下記申請窓口にお問い合わせください。

【申請窓口】申請者の住所を管轄する厚生センター及び支所  
ただし富山市にお住まいの方は、富山市保健所

## 6. ひとり親家庭等医療費助成制度

- 父親、母親、養育者が、ひとりで子どもを育てている家庭の医療費の自己負担を助成する制度です。
- 子どもが18歳に達するまで、自己負担額（保険適用分）が減らされます。
- 市町村によって所得制限を設けたり、支給要件が異なることがあるので注意が必要です。詳しくは、各市町村の福祉担当窓口までお尋ねください。

【手続き】 各市町村の福祉担当窓口

## ■ 経済的な保障制度

### 1. 傷病手当金

- 会社員や公務員等が病気やけがなどで仕事を休まざるを得なかった時に給料（日額）の3分の2に当たる額が保障される制度です。
- 休職4日目から最長1年6か月支給されます。

【手続き】 加入している医療保険の窓口

### 2. 障害年金

- 被保険者である期間（若しくは60歳から65歳までの間）に病気などで重度の障害が残った方に年金を早くから支給する制度です。人工肛門の造設や、咽頭部摘出を受けた方のほか、日常生活や就労の面で困難が多くなった場合に受給できることがあります。
- 加入している年金制度によって、障害基礎年金（国民年金）、障害厚生年金（厚生年金）に分かれます。加入する年金制度により、受け取る条件が異なります。
- 認定された障害の等級に応じて、一定額の年金を受給できます。また、障害厚生年金については、障害基礎年金と並行しての受給が可能となります。

【手続き】 障害基礎年金 … 各市町村の国民年金の窓口  
障害厚生年金 … 年金事務所

### 3. 障害手当金

- 障害手当金は厚生年金に加入している方が対象です。一定程度の障害の状態にあるものの、障害年金の対象にならない軽度の障害を負った方に支給されるものです。

【手続き】 年金事務所



#### 4. 雇用保険の失業給付

- 雇用保険の被保険者が離職した場合、一定の要件を満たせば、雇用保険の「基本手当（いわゆる失業給付）」を受け取ることができます。
- 給付日数は、加入期間や退職理由、退職年齢によって90日～360日と様々です。
- なお、がんなどの病気のために、退職後引き続き30日以上職業に就くことができない状態の場合は、受給期間の満了日を延長することができます。

【手続き】 住所地を管轄するハローワーク

### ■ 生活費などの支援制度

#### 1. 生活福祉資金貸付制度

- 金融機関や公的貸付制度からの借入が困難な世帯に対する貸付制度で、その世帯の生活の安定と経済的自立を図ることを目的にしています。
- 生活福祉資金は、具体的な利用目的がある場合に該当の資金種類の貸付を行います。それぞれの資金には、貸付の条件、基準が定められています。

【手続き】 住所地を管轄する社会福祉協議会

#### 2. 生活保護

- 病気や障害などにより収入が乏しいといった理由で生活が苦しい場合に経済的援助を行う制度です。あらゆる手段を用いても最低限度の生活を維持できないときに初めて適用されます。

【手続き】 各市町村の福祉窓口や福祉事務所

#### 3. 身体障害者手帳

- 身体障害者手帳は、身体に障害が残った方の日常生活の不自由を補うために、さまざまな助成・支援を受けられるようにするものです。人工肛門や人口膀胱を増設した方や、咽頭部を摘出した方などが対象になります。
- 手帳が交付されると、障害の程度に応じて障害福祉サービス等を受けることができ、公共料金、交通機関の旅客運賃、公共施設の利用料金の割引、各種税の減免などのサービスを受けることができます。

【手続き】 各市町村の福祉窓口や福祉事務所

## ■ 介護に関する制度

### 1. 介護保険制度

- 65歳以上の方で介護が必要になった方や、40歳から64歳までの方で末期がん等と診断され介護が必要な方は介護保険サービスが申請により利用できます。
- 要介護認定等を受けた方の必要に応じて、所得の状況により1～3割の自己負担により、介護サービスを受けることができます（40～64歳の第2号被保険者は1割）。

【手続き】各市町村介護保険担当課（P43 参照）、地域包括支援センター（P44 参照）

### 2. 介護休業制度

- 労働者は、申し出ることにより、要介護状態にある対象家族1人につき、常時介護を必要とする状態ごとに3回の介護休業をすることができます（一定の範囲の期間雇用者も対象となります）
- 期間は対象家庭1人につき、通算して（延べ）93日までです。

【手続き】勤務先の担当部署

## ■ アスベスト（石綿）による健康被害に関する制度

- アスベスト（以下、石綿）に関する救済制度があります。
- 日本国内において石綿を吸入することにより、中皮腫、気管支または肺の悪性新生物に罹患した人またはその遺族に対して医療費の給付や療養手当、葬祭手当などが支給されます。
- 労務上、石綿による健康被害が起こった場合は、業務被害として労災保険の給付が受けられます。

【手続き】労災は労働基準監督署、労災以外は保健所または厚生センター・環境省地方環境事務所

## ■ その他

- 民間のがん保険に加入の場合、在宅療養に対し給付金ができるものがありますのでご自身の加入されている保険会社にご確認ください。  
また、ご本人に住宅ローンの支払いがある場合、疾患名や介護状態によって支払いが軽減または免除されることがあります。

【手続き】加入の生命保険会社、住宅ローンを借りている銀行

### 3. 働く人のための相談や支援

#### ■ 治療と仕事の両立支援に関する制度

仕事を続けることは、生計を維持することはもちろんのこと、治療と前向きに取り組むためにとても重要です。

仕事をしながらでも安心して治療を受けるために、多くの支援制度があります。職場によっては下記の休暇制度や勤務制度を設けている場合があります。

また、必要に応じて、主治医と連携し、職場関係者と治療計画を共有することで、業務内容を調整することや、受診の予定に応じて無理なく通院できるように協力を得ることができる場合があります。

職場の人事労務担当者や上司、健康管理担当者等と相談してみましょう。

#### ● 休暇制度

| 名 称         | 内 容                         |
|-------------|-----------------------------|
| 時間単位の年次有給休暇 | 1時間単位で有給をとるもの（1年で5日分まで）     |
| 傷病休暇・病気休暇   | 入院や通院のために、年次有給休暇とは別に休暇をとるもの |

#### ● 勤務制度

| 名 称         | 内 容                                                  |
|-------------|------------------------------------------------------|
| 時差出勤制度      | 始業及び終業の時刻を変更することにより、身体に負担のかかる通勤時間帯を避けて勤務するもの         |
| 時間勤務制度      | 労働時間を短縮するもの                                          |
| 在宅勤務（テレワーク） | パソコンなどの情報通信機器を活用した場所にとらわれない働き方により、通勤による身体への負担を軽減するもの |
| 試し出勤制度      | 長期間にわたり休業していた方に対し、勤務時間や勤務日数を短縮した試し出勤等を行うもの           |

## 利用可能な支援機関

病気を理由として、職業生活の継続が妨げられることなく、仕事と治療の両立ができるよう、下記の機関では、労働に関する専門的な相談が受けられます。

| 名 称                                                   | 受付日時                                                                                                                                                                                                | 問合せ先                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ハローワーク<br>(求職・再就職等について)                               | 月曜日～金曜日(祝休日除く)<br>8:30～17:15                                                                                                                                                                        | 住所地を管轄する<br>ハローワーク                                                                                                                                                                     |
| 出張相談                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・富山市民病院<br/>(毎月第2木曜日)<br/>14:00～16:00</li> <li>・富山県立中央病院<br/>(毎月第3木曜日)<br/>10:30～12:30</li> <li>・富山大学附属病院<br/>(毎月第4木曜日)<br/>14:00～16:00</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・富山市民病院<br/>076-422-1112</li> <li>・富山県立中央病院<br/>076-424-1531</li> <li>・富山大学附属病院<br/>076-434-7725</li> <li>・ハローワーク富山<br/>076-431-9964</li> </ul> |
| 県社会保険<br>労務士会<br>(雇用や労働問題に関する相談)                      | ●総合労働相談<br>月曜日～金曜日(祝休日除く)<br>10:00～20:00                                                                                                                                                            | 076-441-0432 ※                                                                                                                                                                         |
| 県労働相談<br>(県労働政策課内)<br>(労働問題全般)                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>●一般労働相談<br/>月曜日～金曜日(祝休日除く)<br/>8:30～17:00</li> <li>●特別労働相談<br/>毎月第3火曜日<br/>13:30～15:30</li> <li>●県西部労働相談<br/>(高岡市役所内)<br/>毎月第2火曜日<br/>13:30～15:30</li> </ul> | 労働相談ダイヤル<br>076-444-9000<br><br>労働相談ダイヤル<br>076-444-9000 ※<br><br>076-444-9000 ※                                                                                                       |
| 富山産業保健総合支援センター<br>(仕事との両立・復職に関する相談、規定・制度等の職場環境整備について) | 月曜日～金曜日(祝休日除く)<br>8:30～17:15                                                                                                                                                                        | 076-444-6866                                                                                                                                                                           |

※事前予約が必要(原則1週間前)

## 4. あなたを支える仲間たち

### ■ がん患者会

患者会とは同じ病気や症状、後遺症など、何らかの共通する体験を持つ人たちが集まり自主的に運営する会のことです。お互いの悩みや不安を共有したり、情報交換をするなど、がん患者さんをサポートするための様々なプログラムを用意しています。

※詳細については、各患者会までお問い合わせください。

#### ●がん全般

| 名称／問い合わせ先                                                                                           | 開催日／開催場所                                                                                                                                           | 内 容 等                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WCNP とやま</b><br><b>【ウィメンズ キャンサーネット】</b><br><b>Prizm とやま</b><br>西田さん<br>090-2090-1151<br>ホームページ有り | おしゃべり cafe<br>①毎月第1木曜日<br>13:30～15:30<br>越屋さんPルーム<br>(富山市布瀬町南<br>2-8-11)<br>②毎月第3金曜日<br>13:00～15:00<br>富山市まちなか総合<br>ケアセンター 2F<br>(富山市総曲輪4-<br>4-8) | 対象者：女性のがん患者・家族、医療関係者（県内外問わず）<br>参加費：無料<br>内 容：気持ちを分かち合える少人数の交流の場（情報交換やお食事会・温泉旅行など）<br>①では、フィッティングルームでの下着やウィッグ等試着できます。<br>②では、医療関係者が同席しています。<br>がん検診啓発活動（随時）<br>医療者との交流セミナー（随時） |
| <b>がんを知って歩む会</b><br>厚生連滑川病院<br>外科外来<br>076-475-1000（代）<br>ホームページ有り                                  | 年2回<br>土日又は祝日の午後<br>(1.5時間程度)<br>4階病院内会議室                                                                                                          | 対象者：がん患者とその家族<br>(当院患者に限定しない)<br>会 費：無料<br>内 容：勉強会、交流会、講演会                                                                                                                     |
| <b>やすらぎの会</b><br>富山赤十字病院<br>がん相談支援センター<br>076-433-2222（代）<br>ホームページ有り                               | 毎月1回開催<br>14:00～15:30<br>3階病院内会議室                                                                                                                  | 対象者：がん体験者とその家族<br>(当院患者に限定しない)<br>会 費：無料<br>内 容：がんに関する講義、交流会                                                                                                                   |

#### ●婦人科がん

| 名称／問い合わせ先                                       | 開催日／開催場所                                          | 内 容 等                                                                       |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>チューリップティ</b><br>チューリップティ事務局<br>090-2373-9888 | 月1回第2日曜日<br>13:30～16:00<br>サンフォルテ<br>※途中入室はできません。 | 対象者：婦人科がん体験者、家族、医療従事者等<br>参加費：500円<br>内 容：わかちあいの時間、ティータイム<br>リンパ浮腫個人相談（不定期） |

| 名称／問い合わせ先                                               | 開催日／開催場所                                     | 内 容 等                                                                               |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>青空の会</b><br>富山大学附属病院<br>婦人科（腫瘍）部門<br>076-434-2281（代） | 年1回開催<br>富山大学附属病院内<br>施設                     | 対象者：婦人科がん患者<br>（当院婦人科にて治療を受けた方<br>のみに限定）<br>会 費：500円程度<br>内 容：毎回テーマをかえての勉強会と<br>懇親会 |
| <b>わかちあいの会</b><br>富山県立中央病院<br>076-424-1531              | 毎月第4月曜日<br>14：00～16：00<br>7階北カンファレンス<br>スルーム | 対象者：婦人科がん患者<br>（当院通院中の方）<br>会 費：無料<br>内 容：交流会、勉強会                                   |

## ●乳がん全般

| 名称／問い合わせ先                                                                         | 開催日／開催場所                                                                           | 内 容 等                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>リボンの会</b><br>厚生連滑川病院<br>外科外来<br>076-475-1000（代）                                | 年3回<br>（3月、7月、11月）<br>土曜日又は祝日の<br>午後（1.5～2時間程<br>度）<br>3階図書室                       | 対象者：乳がん患者とその家族<br>（当院患者以外の方は要相談）<br>会 費：500円（年会費）<br>内 容：勉強会、懇親会                                                      |
| <b>スマイルリボン</b><br>富山県立中央病院<br>乳がん看護認定看護師<br>076-424-1531（代）<br>ホームページ有り           | 毎月第2土曜日<br>外来棟1階<br>がん相談支援センター<br>“こもれび”                                           | 対象者：乳がん患者とその家族<br>（当院患者に限定しない）<br>会 費：無料（イベント時のみ 500円）<br>内 容：患者会メンバーによる意見交換<br>乳がん専門医・乳がん看護認定<br>看護師等による講演会開催        |
| <b>ひまわりの会</b><br>富山市民病院<br>076-422-1112（代）<br>外科外来                                | ・定例会 年3回<br>（5月、10月、2月）<br>13：30～15：30<br>3階集団指導室<br>・レクリエーション<br>年1回<br>（10月～11月） | 対象者：乳がん患者<br>（当院患者に限定しない）<br>会 費：年間 2,000円<br>内 容：講演会やリマンマ製品の紹介、<br>懇親会やおしゃべり会、「ひま<br>わり通信」の発行、レクリエー<br>ション（日帰り温泉旅行等） |
| <b>We すずらの会</b><br>富山西総合病院<br>女性外来<br>乳がん看護認定看護師<br>076-461-7700（代）<br>facebook有り | 年6回<br>（4月・6月・8月・10<br>月・12月・2月）                                                   | 対象者：乳がん患者とその家族<br>（当院患者以外の方は要相談）<br>会 費：無料（必要時のみ徴収）<br>内 容：情報交換会、講演会、アロマテ<br>ラピー、クリスマス会、ヨガなど<br>会報「すずらん会だより」発行        |

| 名称／問い合わせ先                                                                 | 開催日／開催場所                                                                                 | 内 容 等                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ハッピーリボン</b><br>高岡市民病院<br>外科外来<br>0766-23-0204<br>(内線 2197)<br>ホームページ有り | ・年5回定例会<br>(講義室)<br>第4土曜日<br><br>・病棟サロン<br>13:00～15:00<br>3階包括的がん医療<br>センター内<br>偶数月第2金曜日 | 対象者：乳がん患者とその家族<br>(当院患者に限定しない)<br>会 費：2,000円(年会費)<br>内 容：・定例会(年5回)、レクリエーション<br>ピンクリボンキャンペーン<br>講演会(2回)<br>・病棟サロン(偶数月の第2金曜日<br>13:00～15:00、3階包括的がん<br>医療センターで気軽なおしゃべ<br>り会) などを行っています。<br>会報「ハッピーリボンだより」<br>発行(年1回) |
| <b>ひまわりサロン</b><br>市立砺波総合病院<br>0763-32-3320 (代)                            | 毎月第2・第4水曜日<br>13:00～15:00<br>南棟2階                                                        | 対象者：乳がん患者とその家族<br>(当院患者に限定しない)<br>参加費：無料<br>内 容：ミニ講座、お茶会、ヨガ、交流会。<br>少人数で不安や悩みなどを、お<br>茶を飲みながら、お話しします。                                                                                                              |

## ●肺がん

| 名称／問い合わせ先                                                                                                                                           | 開催日／開催場所                                                                                  | 内 容 等                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>あすかの会</b><br>富山労災病院<br>あすかの会事務局(地<br>域医療連携室・がん相<br>談支援センター内)<br>0765-22-1354(直通)<br>ホームページ有り                                                     | 年1回程度(不定期)<br>開催場所については<br>がん相談支援セン<br>ターにお問い合わせ<br>ください                                  | 対象者：肺がん患者とその家族<br>(当院患者に限定しない)<br>会 費：無料<br>内 容：勉強会や座談会など<br>会報「あすかだより」発行<br>(年1回)                                             |
| <b>富山肺がん患者会<br/>ふたば</b><br>事務局：<br>090-3885-9647<br>(平日／17時～20時)<br>FAX 076-476-0422<br>futaba_haigan@yahoo.<br>co.jp<br>facebook ページ有り<br>ホームページ有り | 第2土曜日14:00～<br>15:30(3ヶ月毎)<br>富山市田中町4-10-1<br>おじいちゃんちのサ<br>ロン長谷部宅<br>※会場の都合により<br>変更の場合有り | 対象者：肺がん体験者・家族、遺族、医療<br>関係者<br>会 費：入会金1,000円<br>参加費：会員 参加費をいただく場合が<br>あります。<br>会員以外 1回500円<br>内 容：定例会(ミニ講座、お茶会)<br>会報、ニュースレター発行 |

## ●喉頭がん

| 名称／問い合わせ先                                                                                                        | 開催日／開催場所                                                                                                                                                 | 内 容 等                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>富山県喉友会</b><br><b>(富山県喉頭摘出者友の会)</b><br>会長 山田 利郎<br>FAX (TEL)<br>0766-22-4977<br>Eメール<br>milestonepc1@gmail.com | 毎月第1～4各金曜日<br>祝祭日は休講<br>都合により変更する<br>事が有ります。<br>・ 富山教室<br>9:30～11:00<br>富山県立中央病院<br>中央診療棟2階<br>24会議室<br>・ 高岡教室<br>13:00～14:30<br>厚生連高岡病院<br>2階 地域研修センター1 | 対象者：喉頭摘出手術又は喉頭機能障害のため発声不能となった方など、どなたでも参加可。<br>会 費：2,000円／年(入会費は2,000円)<br>内 容：食道発声訓練士による食道発声練習、電気式喉頭の指導、生活指導・相談等 |

## ●血液難病

| 名称／問い合わせ先                                                                         | 開催日／開催場所                                           | 内 容 等                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>すずらん会</b><br>富山県立中央病院<br>辻さん<br>090-8263-5753<br>ホームページ有り                      | 奇数月の第3日曜<br>外来棟1階<br>がん相談支援センター<br>“こもれび”          | 対象者：血液難病患者とその家族<br>(当院患者に限定しない)<br>会 費：500円(1回毎)<br>内 容：定例会2ヶ月に1回、勉強会1年に1回<br>経験者にしかわからない不安や悩み、治療の辛さを打ち明けることで患者の交流を図る。 |
| <b>ライラックの会</b><br>富山赤十字病院<br>医療社会事業課<br>076-433-2222 (代)<br>(内線 2322)<br>ホームページ有り | 年 6 回<br>偶数月 第 2 水曜日<br>14:00～15:00<br>9 階西病棟<説明室> | 対象者：血液内科患者とその家族<br>(当該患者に限定しない)<br>会 費：無料(イベント時のみ徴収)<br>内 容：がん患者や家族の交流、情報交換、医師および多職種によるミニ講座。                           |

## ●膀胱がん

| 名称／問い合わせ先                                                                           | 開催日／開催場所                       | 内 容 等                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>タンポポの会</b><br>厚生連高岡病院<br>総合的がん診療センター<br>がん相談支援室<br>0766-21-3930 (代)<br>(内線 2822) | 年 3 回<br>厚生連高岡病院<br>地域研修センター 1 | 対象者：膀胱全摘手術を受けた患者<br>(当院患者に限定しない)<br>会 費：入会費1,000円 年会費1,000円<br>内 容：講演会と作品展、日帰り旅行、総会(日常生活の送り方など)<br>会報「タンポポだより」発行<br>(年 4 回) |



## ●大腸がん

| 名称／問い合わせ先                                                       | 開催日／開催場所                                                                                      | 内 容 等                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>公益社団法人日本オストミー協会 富山県支部（太陽の会）</b><br>090-1391-7812<br>ホームページ有り | おしゃべりサロン<br>毎月2回<br>（原則第1・3水曜日）<br>勉強会・研修会<br>（年4～5回不定期）<br>サンシップとやま<br>（その他、黒部・高岡・砺波地区等にて開催） | 対象者：オストメイトストーマ（人工肛門・人工膀胱）を持つ人<br>会 費：入会費1,000円 年会費3,600円<br>内 容：講習会、研修会、体験交流、会報『太陽の会会報』発行（年4回）<br>おしゃべりサロン |

## ●遺族会

| 名称／問い合わせ先                                                      | 開催日／開催場所                                                                     | 内 容 等                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ひまわりの会</b><br>富山県立中央病院<br>9階北スタッフステーション<br>076-424-1531（代）  | 年4回（不定期）<br>開催場所<br>（緩和ケア病棟にお<br>問い合わせ下さい）                                   | 対象者：がん患者の家族<br>（当院緩和ケア病棟に入院していた患者の家族に限定）<br>会 費：500円<br>内 容：当院緩和ケア病棟で亡くなられた患者の遺族が、その後の思いや現在の状況を自由に語り合い意見交換を行う。 |
| <b>グリーンケアの会</b><br>富山県がん総合相談支援センター<br>076-432-2970<br>ホームページ有り | 年6回奇数月<br>日曜日または祝日の午後（13:00～15:30）<br>富山県総合福祉会館（サンシップとやま7階） 富山県がん総合相談支援センター内 | 対象者：がんで大切な人を亡くされた方など<br>会 費：無料<br>内 容：がんで大切な人を亡くされた経験のある「ピアサポーター」が、遺族の方の気持ちに寄り添い、語り合うことのできる場所です。               |

## ●小児がん

| 名称／問い合わせ先                                                               | 開催日／開催場所                                                                          | 内 容 等                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>公益財団法人がんの子どもを守る会富山支部（のぞみ富山）</b><br>宮田さん<br>090-3298-2306<br>ホームページ有り | 定例会は開催していません。<br>相談はいつでもご連絡下さい。                                                   | 対象者：小児がんの子どもとその家族、または遺族<br>内 容：個別相談、交流会・相談会、家族会、講演会、会報『のぞみ富山 つうしん』発行、知識の普及・啓発活動、療養助成、院内活動<br>子どもを亡くされた親の交流会       |
| <b>小児がん経験者と家族の会・ハッピーウイング</b><br>dhkanmi@yahoo.co.jp<br>事務局              | ・年3回程度（不定期）<br>ウイング・ウイング高岡<br>・他、連絡を頂いた<br>時適時例会開催します。<br>お気軽に左記アドレスまでお問い合わせください。 | 対象者：小児がん経験者とその家族<br>会 費：無料<br>内 容：小児がんを経験した子どもたちやその家族が気軽に思いや悩みを打ち明けあえる場所です。晚期障害などの情報交換も行っています。<br>ニュースレターの発行（不定期） |

## ■ がん患者サロン

患者サロンとは、患者やその家族など、同じ立場の人が、がんのことを気軽に本音を語り合う交流の場です。

### ●がん全般

| サロン名／問い合わせ先                                                                            | 開催日／開催場所                                                     | 内 容 等                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ほのぼの</b><br>富山県立中央病院<br>076-424-1531 (代)<br>ホームページ有り                                | 奇数月第4木曜日<br>13:30～15:30<br>がん相談支援センター<br>“こもれび”              | 対象者：がん患者とその家族<br>(当院以外の方の参加也可)<br>参加費：無料<br>内 容：①がんピアサポーターがサロンを進行<br>②がん患者や家族の交流、情報交換<br>設 備：特になし                                                                                                                                              |
| <b>ゆるり</b><br>富山県立中央病院<br>076-424-1531 (代)<br>ホームページ有り                                 | 毎月第3水曜日<br>13:30～15:00<br>がん相談支援センター<br>“こもれび”               | 対象者：がん患者とその家族または遺族<br>(当院以外の方の参加也可)<br>参加費：無料<br>内 容：緩和ケア医とがん患者、家族の<br>交流、情報交換                                                                                                                                                                 |
| <b>おしゃべりサロン</b><br>黒部市民病院<br>0765-54-2211 (代)<br>ホームページ有り                              | ①毎月第2木曜日<br>13:30～15:00<br>西病棟3階<br>「指導室」                    | 対象者：がん患者とその家族<br>(当院以外の方の参加也可)<br>参加費：無料<br>内 容：①がん患者や家族の交流、情報交換、<br>がんピアサポーターとの交流<br>②がんに関するミニ講座等                                                                                                                                             |
| <b>クロス(Cross) サロン<br/>とやま</b><br>富山赤十字病院<br>がん相談支援センター<br>076-433-2222 (代)<br>ホームページ有り | 年5回開催<br>13:45～15:45<br>3 階 病院内会議室                           | 対象者：がん体験者とその家族<br>(当院患者に限定しない)<br>参加費：無料<br>内 容：①がんピアサポーター参加の交<br>流サロン<br>②がん患者や家族の交流、情報交換                                                                                                                                                     |
| <b>ほほえみサロン</b><br>富山大学附属病院<br>076-434-7725                                             | 月～金 (祝日除く)<br>9:00～16:00<br>外来棟 3 階<br>がん 相 談 支 援 セ ン<br>ター内 | 対象者：がん患者とその家族<br>(当院患者以外も可)<br>参加費：無料<br>設 備：情報検索のためのインターネッ<br>ト、がんに関する書籍や冊子。<br>ウィッグの展示など。<br>イベント：<br>①患者同士の交流。医療者によるミニ講座<br>・『ミニ講座+茶話会』<br>毎月第1火曜日 13:00～15:00<br>・『茶話会』<br>毎月第3水曜日 13:00～15:00<br>②がんピアサポーターによる交流サロン<br>③『ウィッグの試着会』毎月第2水曜日 |
| <b>なないろ交流サロン</b><br>富山市民病院<br>076-432-1112 (代)<br>がん何でも相談室                             | 奇数月第2木曜日<br>13:30～15:30<br>外来棟3階<br>301会議室                   | 対象者：がん患者とその家族<br>(当院以外の方の参加也可)<br>参加費：無料<br>内 容：がんピアサポーターによる交流サロン                                                                                                                                                                              |

| サロン名／問い合わせ先                                                                                           | 開催日／開催場所                                                                                        | 内 容 等                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>まほろば</b><br>高岡市民病院<br>0766-23-0204 (代)<br>(内線 5211)<br>がん相談支援室                                     | 偶数月第2金曜日<br>13:00～15:00<br>3階包括的がん医療センター内                                                       | 対象者：がん患者とその家族<br>(当院患者以外も可)<br>参加費：無料<br>内 容：がん患者と家族の交流、情報交換、医療者によるミニ講座                                                                 |
| <b>がんサロン</b><br>厚生連高岡病院<br>0766-21-3930<br>(内線 2822)<br>がん相談支援室または、<br>地域研修センター                       | 奇数月第3木曜日<br>(変更の場合あり)<br>14:00～16:00<br>総合的がん診療センター内、または地域<br>研修センター 1                          | 対象者：がん患者とその家族<br>(当院以外の方の参加も可)<br>参加費：無料、予約不要<br>内 容：ピアサポーター参加の交流サロン<br>設 備：インターネットによるがん情報<br>検索のためのパソコン<br>がんに関する書籍、小冊子                |
| <b>さわやかサロン</b><br>済生会高岡病院<br>0766-21-0570 (代)                                                         | 年5回開催<br>13:30～15:30<br>第2会議室                                                                   | 対象者：がん患者とその家族<br>(当院以外の方の参加も可)<br>参加費：無料<br>内 容：①がんピアサポーターがサロンを進行<br>②がん患者や家族の交流、情報交換                                                   |
| <b>ほっとサロン</b><br>市立砺波総合病院<br>0763-32-3320 (代)                                                         | 毎月第1・3金曜日<br>10:00～12:00<br>南棟 2階がん相談支<br>援センター                                                 | 対象者：がん患者とその家族<br>(当院患者に限定しない)<br>参加費：無料<br>内 容：ピアサポーター参加のピアサロ<br>ン、聞き書きサロン、交流会、ミ<br>ニ講座。対話を通して患者さん・<br>ご家族の不安や孤独を和らげ、<br>安らぐことができる場所です。 |
| <b>陽だまりサロン</b><br>厚生連滑川病院<br>076-475-1000 (代)                                                         | 年4回開催<br>14:00～15:30<br>4階 会議室                                                                  | 対象者：がん患者とその家族<br>(当院以外の方の参加も可)<br>参加費：無料<br>内 容：①がんピアサポーターがサロンを進行<br>②がん患者や家族の交流、情報交換                                                   |
| <b>交流サロン</b><br>富山県がん総合相談<br>支援センター<br>076-432-2970<br>ホームページ有り                                       | 毎月第4土曜日<br>13:30～15:30<br>富山県総合福祉会館<br>(サンシップとやま7階)<br>富山県がん総合相談<br>支援センター内                     | 対象者：がん患者とその家族<br>参加費：無料<br>内 容：①がんピアサポーターがサロン<br>を進行します<br>②がん患者や家族の交流、情報<br>交換、医師等によるミニ講座                                              |
| <b>AYA世代の交流サロン<br/>「Friend」</b><br>富山県がん総合相談<br>支援センター<br>076-432-2970<br>ホームページ有り                    | 年3回(令和元年度)<br>8月、12月、3月<br>日曜日 13:30～15:30<br>富山県総合福祉会館<br>(サンシップとやま7階)<br>富山県がん総合相談<br>支援センター内 | 対象者：AYA世代のがん患者と家族<br>参加費：無料<br>内 容：①がんピアサポーターがサロン<br>を進行<br>②AYA世代のがん患者や家族の<br>交流、情報交換、気分転換                                             |
| <b>とやまがん哲学外来<br/>メディカルサロン“ほっこり”</b><br>とやまがん哲学外来事務局：<br>やまだホームケアクリニック<br>076-493-6002 (代)<br>ホームページ有り | 第3土曜日<br>14:00～16:00<br>やまだホームケアク<br>リニック1階サロン<br>開催日、開催内容に<br>ついてはホームペ<br>ージを確認ください。           | 対象者：がん患者とその家族、がん患者<br>の遺族、がんに関心のある方、<br>医療関係者(当クリニック通院<br>以外の方の参加も可)<br>参加費：お一人 500円<br>内 容：ミニセミナー、交流会                                  |

## 5. 県内の行政機関などの問い合わせ先

### ●市町村（がん検診・健康相談担当）

| 市町村担当窓口     | 住 所                          | 電話番号         |
|-------------|------------------------------|--------------|
| 黒部市健康増進課    | 〒938-8555<br>黒部市三日市1301      | 0765-54-2411 |
| 入善町保健センター   | 〒939-0642<br>下新川郡入善町上野2793-1 | 0765-72-0343 |
| 朝日町保健センター   | 〒939-0746<br>下新川郡朝日町荒川262-1  | 0765-83-3309 |
| 魚津市健康センター   | 〒937-0041<br>魚津市吉島1165       | 0765-24-3999 |
| 滑川市民健康センター  | 〒936-0056<br>滑川市田中新町127      | 076-475-8011 |
| 舟橋村生活環境課福祉係 | 〒930-0295<br>中新川郡舟橋村仏生寺55    | 076-464-1121 |
| 上市町保健センター   | 〒930-0361<br>中新川郡上市町湯上野1176  | 076-473-9355 |
| 立山町保健センター   | 〒930-0221<br>中新川郡立山町前沢1169   | 076-463-0618 |
| 富山市保健所地域健康課 | 〒939-8588<br>富山市蛭川459-1      | 076-428-1153 |
| 射水市保健センター   | 〒939-0241<br>射水市中村38         | 0766-52-7070 |
| 高岡市健康増進課    | 〒933-0045<br>高岡市本丸町7-25      | 0766-20-1345 |
| 氷見市健康課      | 〒935-0011<br>氷見市中央町12-21     | 0766-74-8414 |
| 砺波市健康センター   | 〒939-1395<br>砺波市新富町1-61      | 0763-32-7062 |
| 小矢部市健康福祉課   | 〒932-0821<br>小矢部市鷺島15        | 0766-67-8606 |
| 南砺市健康課保健係   | 〒939-1732<br>南砺市荒木1528       | 0763-23-2027 |

●市町村（介護保険担当）

| 市町村担当窓口     | 住 所                        | 電話番号         |
|-------------|----------------------------|--------------|
| 富山市介護保険課    | 〒930-8510<br>富山市新桜町7-38    | 076-443-2041 |
| 高岡市高齢介護課    | 〒930-8601<br>高岡市広小路7-50    | 0766-20-1334 |
| 射水市介護保険課    | 〒939-0294<br>射水市新開発410-1   | 0766-51-6627 |
| 魚津市社会福祉課    | 〒937-8555<br>魚津市釈迦堂1-10-1  | 0765-23-1148 |
| 氷見市福祉介護課    | 〒935-8686<br>氷見市靱川1060     | 0766-74-8066 |
| 滑川市福祉介護課    | 〒936-8601<br>滑川市寺家町104     | 076-475-2111 |
| 舟橋村生活環境課    | 〒930-0295<br>中新川郡舟橋村仏生寺55  | 076-464-1121 |
| 上市町福祉課      | 〒930-0393<br>中新川郡上市町法音寺1   | 076-472-1111 |
| 立山町 健康福祉課   | 〒930-0221<br>中新川郡立山町前沢1169 | 076-462-9958 |
| 砺波市 高齢介護課   | 〒939-1398<br>砺波市栄町7-3      | 0763-33-1111 |
| 小矢部市 健康福祉課  | 〒932-0821<br>小矢部市鷺島15      | 0766-67-8605 |
| 南砺市 地域包括ケア課 | 〒932-0293<br>南砺市北川166-1    | 0763-23-2034 |
| 黒部市 福祉課     | 〒938-8555<br>黒部市三日市1301    | 0765-54-2502 |
| 入善町 保険福祉課   | 〒939-0693<br>下新川郡入善町入膳3255 | 0765-72-1845 |
| 朝日町 健康課     | 〒939-0793<br>下新川郡朝日町道下1133 | 0765-83-1100 |

●地域包括支援センター（在宅療養担当）

（平成31年4月1日現在）

|             | 地域包括支援センターの名称          | 担当区域名                | 住 所                           | 電話番号<br>( ) は代表電話<br>FAX番号   |
|-------------|------------------------|----------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 富山市<br>32箇所 | まちなか<br>地域包括支援センター     | 総曲輪・西田地方・星井町・五番町・八人町 | 〒939-8202<br>富山市西田地方町2丁目10-11 | 076-461-8151<br>076-461-7122 |
|             | 柳町・清水町<br>地域包括支援センター   | 柳町・清水町               | 〒930-0036<br>富山市清水町2丁目6-23    | 076-492-6611<br>076-495-9339 |
|             | 堀川・光陽<br>地域包括支援センター    | 堀川・光陽                | 〒939-8281<br>富山市今泉西部町1-3      | 076-493-9111<br>076-493-9112 |
|             | 東部・山室<br>地域包括支援センター    | 東部・山室                | 〒930-0974<br>富山市長江5丁目4-33     | 076-494-1220<br>076-494-1566 |
|             | 新庄<br>地域包括支援センター       | 新庄・新庄北               | 〒930-0916<br>富山市向新庄町4丁目14-48  | 076-451-8014<br>076-471-6374 |
|             | 藤ノ木・山室中部<br>地域包括支援センター | 藤ノ木・山室中部             | 〒939-8025<br>富山市大島3丁目177      | 076-492-3146<br>076-492-2361 |
|             | 呉羽<br>地域包括支援センター       | 呉羽・寒江・古沢・老田・池多       | 〒930-0142<br>富山市古作1725        | 076-436-2117<br>076-436-2165 |
|             | 婦中東<br>地域包括支援センター      | 速星・鶴坂・婦中熊野・宮川        | 〒939-2716<br>富山市婦中町下轡田90-1    | 076-466-0620<br>076-466-0621 |
|             | 八尾北・山田<br>地域包括支援センター   | 保内・杉原・山田             | 〒939-2376<br>富山市八尾町福島4丁目71    | 076-454-6066<br>076-455-8960 |
|             | 大沢野・細入<br>地域包括支援センター   | 大沢野・小羽・下タ・細入         | 〒939-2226<br>富山市下タ林237        | 076-467-3590<br>076-467-3589 |
|             | 愛宕・安野屋<br>地域包括支援センター   | 愛宕・安野屋               | 〒930-0859<br>富山市牛島本町2丁目1-58   | 076-433-2405<br>076-433-2413 |
|             | 堀川南<br>地域包括支援センター      | 堀川南                  | 〒939-8045<br>富山市本郷町262-14     | 076-411-7373<br>076-494-3164 |
|             | 蜷川<br>地域包括支援センター       | 蜷川                   | 〒939-8222<br>富山市蜷川89          | 076-429-6602<br>076-429-7494 |
|             | 奥田<br>地域包括支援センター       | 奥田                   | 〒930-0853<br>富山市永楽町41-22      | 076-432-5762<br>076-432-5771 |
|             | 奥田北<br>地域包括支援センター      | 奥田北                  | 〒930-0802<br>富山市下新北町6-45      | 076-433-8808<br>076-433-8802 |
|             | 百塚<br>地域包括支援センター       | 桜谷・八幡・長岡             | 〒930-0891<br>富山市石坂新830-1      | 076-433-8266<br>076-444-8821 |

|             | 地域包括支援センターの名称         | 担当区域名                              | 住 所                         | 電話番号<br>( ) は代表電話<br>FAX番号   |
|-------------|-----------------------|------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 富山市<br>32箇所 | 神明・五福<br>地域包括支援センター   | 神明・五福                              | 〒930-0885<br>富山市鶴島字川原1907-1 | 076-433-8857<br>076-433-5683 |
|             | 岩瀬・萩浦<br>地域包括支援センター   | 岩瀬・萩浦                              | 〒931-8336<br>富山市高畠町1丁目10-17 | 076-438-8483<br>076-438-8489 |
|             | 大広田・浜黒崎<br>地域包括支援センター | 大広田・浜黒崎                            | 〒931-8412<br>富山市横越180       | 076-437-8022<br>076-438-8744 |
|             | 針原<br>地域包括支援センター      | 針原                                 | 〒931-8435<br>富山市小西170       | 076-451-1200<br>076-451-4411 |
|             | 豊田<br>地域包括支援センター      | 豊田                                 | 〒931-8501<br>富山市豊田町1丁目1-8   | 076-433-7870<br>076-433-2593 |
|             | 広田<br>地域包括支援センター      | 広田                                 | 〒930-0821<br>富山市飯野1-2       | 076-411-0231<br>076-411-0205 |
|             | 新保・熊野<br>地域包括支援センター   | 新保・熊野                              | 〒939-8178<br>富山市栗山字沢下割900   | 076-429-6676<br>076-429-8080 |
|             | 太田<br>地域包括支援センター      | 太田                                 | 〒939-8121<br>富山市石屋237       | 076-422-3283<br>076-422-3281 |
|             | 月岡<br>地域包括支援センター      | 月岡                                 | 〒939-8134<br>富山市上千俵町98-1    | 076-429-7151<br>076-429-7751 |
|             | 和合<br>地域包括支援センター      | 四方・草島・<br>倉垣                       | 〒930-2233<br>富山市布目1966-1    | 076-435-0524<br>076-435-1244 |
|             | 水橋北<br>地域包括支援センター     | 水橋中部・水<br>橋西部                      | 〒939-3515<br>富山市水橋辻ヶ堂535    | 076-478-0311<br>076-478-5518 |
|             | 水橋南<br>地域包括支援センター     | 水橋東部・三<br>郷・上条                     | 〒939-3535<br>富山市水橋新堀1       | 076-479-2299<br>076-478-5740 |
|             | 婦中西<br>地域包括支援センター     | 朝日・古里・<br>神保・音川                    | 〒939-2603<br>富山市婦中町羽根1092-2 | 076-469-1050<br>076-469-1322 |
|             | 八尾南<br>地域包括支援センター     | 八尾・黒瀬<br>谷・卯花・野<br>積・室牧・仁<br>歩・大長谷 | 〒939-2406<br>富山市八尾町乗嶺546    | 076-454-5506<br>076-454-5165 |
|             | 大久保・船峠<br>地域包括支援センター  | 大久保・船峠                             | 〒939-2251<br>富山市下大久保1530-1  | 076-468-8180<br>076-468-8183 |
|             | 大山<br>地域包括支援センター      | 大庄・福沢・<br>上滝・大山                    | 〒930-1326<br>富山市花崎80        | 076-483-4188<br>076-413-6222 |

|             | 地域包括支援センターの名称             | 担当区域名        | 住 所                                     | 電話番号<br>( ) は代表電話<br>FAX番号   |
|-------------|---------------------------|--------------|-----------------------------------------|------------------------------|
| 高岡市<br>11箇所 | 伏木・太田<br>地域包括支援センター       | 伏木・古府・太田     | 〒933-0101<br>高岡市伏木国分1-10-10             | 0766-44-7885<br>0766-44-7790 |
|             | 守山・二上・能町<br>地域包括支援センター    | 守山・二上・能町     | 〒933-0981<br>高岡市二上町1004                 | 0766-25-0809<br>0766-29-0111 |
|             | 牧野<br>地域包括支援センター          | 牧野           | 〒934-0092<br>高岡市中曽根2343<br>グリーンモール中曽根B棟 | 0766-53-5110<br>0766-53-5114 |
|             | 横田・西条・成美<br>地域包括支援センター    | 横田・西条・成美     | 〒933-0954<br>高岡市美幸町1-1-53               | 0766-27-7363<br>0766-28-2628 |
|             | 野村<br>地域包括支援センター          | 野村           | 〒933-0014<br>高岡市野村921-1                 | 0766-20-8920<br>0766-20-8911 |
|             | 高陵・下関<br>地域包括支援センター       | 高陵・下関        | 〒933-0874<br>高岡市京田490                   | 0766-26-7062<br>0766-26-7028 |
|             | 博労・川原<br>地域包括支援センター       | 博労・川原        | 〒933-0866<br>高岡市清水町1-7-30               | 0766-28-7717<br>0766-28-2144 |
|             | 木津・福田・佐野・二塚<br>地域包括支援センター | 木津・福田・佐野・二塚  | 〒933-0834<br>高岡市蔵野町3                    | 0766-31-0700<br>0766-31-4848 |
|             | 国吉・五位<br>地域包括支援センター       | 国吉・五位        | 〒933-0341<br>高岡市上渡16                    | 0766-31-5721<br>0766-31-3880 |
|             | 戸出・中田<br>地域包括支援センター       | 戸出・中田        | 〒939-1131<br>高岡市醍醐1257                  | 0766-62-1777<br>0766-62-0180 |
|             | 福岡<br>地域包括支援センター          | 福岡           | 〒939-0132<br>高岡市福岡町大滝22                 | 0766-64-1186<br>0766-64-1187 |
| 魚津市         | 魚津市<br>地域包括支援センター         | 魚津市全域        | 〒937-8555<br>魚津市釈迦堂1-10-1               | 0765-23-1294<br>0765-23-1073 |
| 氷見市         | 氷見市<br>地域包括支援センター         | 氷見市全域        | 〒935-8686<br>氷見市鞍川1060番地                | 0766-74-8067<br>0766-74-8060 |
| 滑川市         | 滑川市<br>地域包括支援センター         | 滑川市全域        | 〒936-8601<br>滑川市寺家町104番地                | 076-476-9400<br>076-476-9401 |
| 射水市         | 新湊西<br>地域包括支援センター         | 新湊南部・新湊中部の一部 | 〒934-0053<br>射水市朴木211-1                 | 0766-83-7171<br>0766-82-8283 |
|             | 新湊東<br>地域包括支援センター         | 新湊東部・新湊中部の一部 | 〒933-0252<br>射水市七美891番地                 | 0766-86-2125<br>0766-86-2960 |



|                 | 地域包括支援センターの名称       | 担当区域名                                                    | 住 所                              | 電話番号<br>( ) は代表電話<br>FAX番号       |
|-----------------|---------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 射水市             | 小杉・下<br>地域包括支援センター  | 小杉北部・下                                                   | 〒939-0302<br>射水市大江333番地1         | 0766-55-8217<br>0766-55-5885     |
|                 | 小杉南<br>地域包括支援センター   | 小杉南部                                                     | 〒939-0363<br>射水市中太閤山18丁目1番<br>地2 | 0766-56-8725<br>0766-56-8231     |
|                 | 大門・大島<br>地域包括支援センター | 大門・大島                                                    | 〒939-0241<br>射水市中村20番地           | 0766-52-0800<br>0766-52-6800     |
| 中新川広域<br>行政事務組合 | 立山町<br>地域包括支援センター   | 立山町全域                                                    | 〒930-0221<br>中新川郡立山町前沢1169<br>番地 | 076-462-9088<br>076-462-9996     |
|                 | 上市町<br>地域包括支援センター   | 上市町全域                                                    | 〒930-0361<br>中新川郡上市町湯上野8番<br>地   | 076-473-2811<br>076-473-2388     |
|                 | 舟橋村<br>地域包括支援センター   | 舟橋村全域                                                    | 〒930-0295<br>中新川郡舟橋村仏生寺55番<br>地  | 076-464-1847<br>076-464-1558     |
| 新川地域<br>介護保険組合  | 黒部市<br>地域包括支援センター   | 生地・石田・<br>村椿・大布<br>施・三日市                                 | 〒938-8555<br>黒部市三日市1301番地        | 0765-54-5002<br>0765-54-5003     |
|                 | 黒部市東部<br>地域包括支援センター | 田家・前沢・荻<br>生・若果・東布<br>施・宇奈月温泉<br>・内山・音<br>沢・愛本・下立・<br>浦山 | 〒938-0862<br>黒部市宇奈月町浦山2111<br>番地 | 0765-65-1165<br>0765-65-9533     |
|                 | 入善町<br>地域包括支援センター   | 入善町全域                                                    | 〒939-0642<br>下新川郡入善町上野2803       | (0765-74-1073)<br>(0765-74-1083) |
|                 | 朝日町<br>地域包括支援センター   | 朝日町全域                                                    | 〒939-0793<br>下新川郡朝日町道下1133       | (0765-83-1100)<br>(0765-83-1103) |
| 砺波地方<br>介護保険組合  | 砺波市<br>地域包括支援センター   | 砺波市全域                                                    | 〒939-1398<br>砺波市米町7-3            | (0763-33-1111)<br>0763-33-7622   |
|                 | 小矢部市<br>地域包括支援センター  | 小矢部市全域                                                   | 〒932-0821<br>小矢部市鷺島15            | (0766-67-8605)<br>0766-67-8602   |
|                 | 南砺市<br>地域包括支援センター   | 南砺市全域                                                    | 〒932-0293<br>南砺市北川166-1          | 0763-23-2034<br>0763-82-4657     |
| 計               | 61か所                |                                                          |                                  |                                  |

●厚生センター・保健所（小児慢性特定疾病申請など窓口）

| 施設名               | 管轄市町村               | 住 所                        | 電話番号         |
|-------------------|---------------------|----------------------------|--------------|
| 新川厚生センター          | 黒部市、入善町、朝日町         | 〒938-0025<br>黒部市堀切新343     | 0765-52-2647 |
| 新川厚生センター<br>魚津支所  | 魚津市                 | 〒937-0805<br>魚津市本江1397     | 0765-24-0359 |
| 中部厚生センター          | 滑川市、舟橋村、<br>上市町、立山町 | 〒930-0355<br>中新川郡上市町横法音寺40 | 076-472-1234 |
| 高岡厚生センター          | 高岡市                 | 〒933-8523<br>高岡市赤祖父211     | 0766-26-8414 |
| 高岡厚生センター<br>射水支所  | 射水市                 | 〒939-0351<br>射水市戸破1875-1   | 0766-56-2666 |
| 高岡厚生センター<br>氷見支所  | 氷見市                 | 〒935-0021<br>氷見市幸町34-9     | 0766-74-1780 |
| 砺波厚生センター          | 砺波市、南砺市             | 〒939-1506<br>南砺市高儀147      | 0763-22-3512 |
| 砺波厚生センター<br>小矢部支所 | 小矢部市                | 〒932-0833<br>小矢部市綾子5532    | 0766-67-1070 |
| 富山市保健所            | 富山市                 | 〒939-8588<br>富山市蜷川459-1    | 076-428-1152 |



令和元年10月発行

作成：富山県がん診療連携協議会  
がん相談支援部会



富山県厚生部健康課

〒930-8501 富山市新総曲輪1番7号  
電話 076-444-3224