

がん情報とやま

～がんになったら知っておきたいこと～

富山県がん診療連携協議会



がん情報とやま

～がんになったら知っておきたいこと～

『がん情報とやま～がんになったら知っておきたいこと～』は、あなたががんの告知を受けた後、不安や悩みが生じたときに、1人で悩みを抱え込まないよう、あなたの身近な相談窓口の情報や、あなたを支える制度や仕組みを掲載しました。

わたしたちは、あなたらしく生活ができるよう応援します。

目次

- 1 **がんに関する相談窓口** 2
がん診療連携拠点病院のがん相談支援センター
- 2 **あなたを支える制度** 26
 - ・医療費の負担軽減
 - ・経済的な保障制度
 - ・生活費などの支援制度
 - ・介護に関する制度
 - ・アスベスト（石綿）による健康被害に関する制度
 - ・その他
- 3 **働く人のための相談や支援** 31
- 4 **あなたを支える仲間たち** 32
 - ・がん患者会
 - ・がんサロン
- 5 **県内の行政機関などの問い合わせ先** 38
 - ・市町村（がん検診／健康相談担当）
 - ・市町村（介護保険担当）
 - ・地域包括支援センター（在宅療養担当）
 - ・厚生センター／保健所（小児慢性特定疾患申請など担当）

がん診療連携拠点病院のがん相談支援センター

●がん診療連携拠点病院とは、

全国どこでも質の高いがん医療が受けられるように、厚生労働省が指定する病院です。

富山県では、この「がん診療連携拠点病院（○）」とほぼ同じ診療機能を有する病院を「富山県がん診療地域連携拠点病院（※）」として独自に指定しています。

がん診療連携拠点病院などでは、手術・抗がん剤治療・放射線治療を行うほか、がん医療に従事する医師などの育成、地域の医療機関への診療支援、患者さんや家族、地域住民の方々などの不安や疑問に答える窓口として「がん相談支援センター」を設置しています。この冊子では各病院の相談支援センターをご紹介します。



1. がんに関する相談窓口 がん相談支援センター



がん相談支援センターでは、専門の相談員が様々な疑問や悩みに対応していますので、お気軽にご相談ください。

- 対 象** 患者さんやご家族など
* 他の病院で治療を受けている方も利用できます。
- スタッフ** 看護師や医療ソーシャルワーカーなど
- 相談内容**
- ・ 病気や治療方法の一般的な説明
 - ・ 専門医療機関や各種助成制度の紹介
 - ・ 不安や悩み、療養生活全般に関するアドバイス
- * 相談内容は厳守します。**
- 料 金** 無 料

■ がんと言われて頭が真っ白!!

がんとわかったとき、病状の説明を受けたとき、治療の経過や治療後の生活など、これからのことを考えると不安でいっぱいになります。

相談員は、患者さんやご家族の心配なことに時間をかけてお話をきくことができます。

■ 治療はこれで良いのかな？

まず、主治医や看護師に、あなたの気持ちを素直に伝え、相談しましょう。主治医以外の医師に意見を聞く『セカンドオピニオン』という制度もあります。『セカンドオピニオン』を希望される場合には、主治医の紹介などが必要ですので、詳しくは相談員にご相談ください。

料金は、公的医療保険が適用されないため全額自費となります。

■ 仕事が続けられるか心配

(p31 参照)

働き盛りの人ががんになったら「仕事をしながら治療も受けたい」そんな声をよく聞きます。外来で可能な治療方法もありますので主治医と相談してみましょう。仕事については、負担の軽減や休暇制度など職場で解決してもらうこともあります。病状や今後の治療経過、活用できる制度などの情報を予め整理することも必要です。まずは相談員にご相談ください。職場に産業医や嘱託医がいる場合には相談してみましょう。

■ 治療費が心配

(p26 参照)

医療費の自己負担には上限が設けられています。

医療費に関する制度は様々あります。詳しくは相談員にご相談ください。

■ 同じ経験をもつ患者さんの話を聞きたい

(p32 参照)

患者同士が語り合う場、支えあいの場として「患者会」や「患者サロン」などがあります。県内の患者会一覧表などを参考にお問い合わせください。

■ がんの痛みを和らげながら自宅で過ごしたい

自宅で療養する場合も、病院と同じように治療を続けることが可能です。具体的には、かかりつけ医や看護師、薬剤師などが自宅に訪問し、治療や看護（訪問診療・往診、訪問看護）、薬の管理（訪問薬剤管理指導）を行い、がんの痛みを和らげ自宅で過ごすことができます。

現在、治療を受けている病院の主治医や看護師、相談員にご相談ください。

なお、40歳以上の方は、介護保険のサービス（食事、入浴、排泄の介助や、買い物、調理、掃除、洗濯など、自宅で快適な生活を送るために必要なサービス）を利用することができます（P30参照）。

お住まいの市町村の介護保険担当課（P39参照）へご相談ください。

相談員がご自宅近くの地域包括支援センター（P40参照）の窓口を紹介することもできます。

富山県がん総合相談支援センター

（URL：<http://www.toyama-shakyo.or.jp/gan-soudan/>）

医療や在宅療養、介護、就労などがんに関する様々な相談に対して、専門の相談員と一緒に考え、解決に向けて患者さんやご家族をサポートします。

がんに関する不安や悩み、知りたい情報などお気軽にご相談ください。ピアサポーターの養成とその活動を支援しています。

受付
時間

月～金… 9時～16時　土… 13時～16時
※日・祝祭日、年末年始は休み。

所在地

〒930-0094 富山市安住町5-21
富山県総合福祉会館（サンシップとやま）7階
TEL：076-432-2970



黒部市民病院

〒938-8502

黒部市三日市1108番地1

電話番号0765-54-2211

あいの風とやま鉄道

：黒部駅から徒歩10分

バス：『市民病院前』下車（約2分）

高速IC：黒部ICより約15分



■ 特徴

- ・がん患者さんやご家族、地域住民の方など、当院に通院しているか否にかかわらず、どなたからのご相談でもお受けします。
- ・がん相談支援センターは、かんわ支援室や地域医療支援センターとフロアを共有しており、がんに関する幅広い相談（治療、介護など）に応じることが出来ます。

■がん相談支援室（がん相談支援センター）

ホームページ：<http://med-kurobe.jp/about/chiiki-gan/sien-center.html>

<相談方法>

- 電話番号：0765-54-2211（内線 5296、5279）
- FAX：0765-54-2981（代表）
- e-mail：gansoudan@med.kurobe.toyama.jp
- 面談
 - ・受付時間：平日 9：00～16：30
 - ・場 所：北棟 1F がん相談支援センター
 - ・担 当 者：看護師
 - ・予約方法：不要ですが、お待たせしないために事前に連絡をいただいた方が良いでしょう。
 - ・料 金：無料

セカンドオピニオンのご案内

※事前予約が必要です。

- ・電話番号：0765-54-2211（代表）
- ・料金：10,800円（1回30分程度）
- ・予約方法：申込書を記載し、必ず紹介元医療機関主治医（あなたが現在かかっている主治医）に依頼して当院地域医療連携室（フレンドリー）宛に申込書を送付してもらってください。

がんに関する専門外来

禁煙外来：禁煙をしたい方

- ・完全予約制となっています。まずは内科外来（内線2002）にお問合せください。

緩和ケア室：緩和ケアを受けたい方

- ・事前にかんわ支援室（内線5296）にご相談下さい。がんサポートチームと相談の上、受診日時を調整させていただきます。
- ・直接来院してご相談される場合、紹介状等をお持ちであれば持参ください。

乳腺外来：乳がんの疑いのある方、乳がんと診断された方

- ・完全予約制となっています。まずは外科外来（内線2006）にお問合せください。

リンパ浮腫外来：がん治療やがんの進行によって引き起こされたリンパ浮腫のある方

- ・完全予約制で、対象は当院に通院治療中であつ当院で適応となる手術を受けられた方となっています。主治医からの紹介が必要です。

ストーマ外来：ストーマ（人工肛門、人工膀胱）を有する方

- ・完全予約制で、対象は当院で手術された方となっています。まずは外科外来にお問合せください（内線2006、問合せ時間：13:00～15:00）。
- ※専門外来受診は総合案内（0765-54-2211）にお問い合わせください。

がん看護外来

- ・完全予約制となっています。がん治療から生活支援全般で相談のある方は主治医にご相談下さい。

当日予約を希望される方はかんわ支援室（内線5296）にお問い合わせください。

富山ろうさい病院

〒937-0042

魚津市六郎丸992

電話番号：0765-22-1280

あいの風とやま鉄道・地铁：「魚津駅」
「地铁新魚津駅」（魚津駅病院
間タクシーは約10分）

バス：駅より病院バスをご利用ください。

高速IC：魚津ICより約5分



■ 特徴

- ・国の要請のもと、北陸地域としては唯一「アスベスト疾患センター」を設置し、アスベストによる肺がんや中皮腫に関する医療相談を行っています。
- ・セカンドオピニオンを希望される方も相談支援センターにご相談ください。
- ・緩和ケアに関する相談を行っています。
- ・在宅での療養支援に関する相談を行っています。

■がん相談支援センター

ホームページ：<http://www.toyamah.johas.go.jp>

<相談方法>

- 電話：0765-22-1354（直通）/0765-24-6471（アスベスト専用）
- FAX：0765-22-5475（直通）/0765-22-1305（アスベスト専用）
- e-mail：chiiki@toyamah.johas.go.jp
asubesuto@toyamah.johas.go.jp。（アスベスト専用）
- 面談：
 - ・受付時間：（月）～（金）9:00～16:00（土日・休日・年末年始は除きます）
 - ・場所：外来1階 皆さまの相談室 がん相談支援センター
 - ・担当者：社会福祉士、看護師、事務職員
 - ・予約方法：アスベストに関する健康診断や外来診療は予約が必要ですのでご連絡ください。それ以外は基本的に予約不要です。事前に予約された場合は優先いたします。
 - ・料金：相談は無料 アスベストに関する診断等には料金が発生します。

セカンドオピニオンのご案内

※事前予約が必要です。

- ・電話番号：0765-22-1354（富山ろうさい病院 皆さまの相談室）
- ・料 金：30分 10,800円（税込）
60分 21,600円（税込）
- ・予約方法：①皆さまの相談室へ電話や郵送等により予約申込をしてください。
②受付担当者が概要をお聞きし、ご用意いただく書類等についてご案内します。
③担当専門医と調整の上、相談の可否や相談日時などについて当院よりご連絡します。

がんに関する専門外来

アスベスト疾患センター

- ・肺がんや中皮腫などのアスベスト関連疾患（疑いも含む）の診断・治療・補償などについて相談したい方
- ・(月)～(金) 12:30～（予約が必要です）
- ・主に医師が対応いたします。

緩和ケア外来

- ・緩和ケアについて相談をしたい方
- ・(月)～(金) 9:00～11:30（予約が必要です）
- ・内容に応じて医師・認定看護師・がん相談員・医療ソーシャルワーカーが対応いたします。

禁煙外来

- ・禁煙したい方
- ・(木) 14:00～（予約が必要です）
- ・医師・看護師が対応いたします。

※専門外来の予約は皆さまの相談室（0765-22-1354）にお問い合わせください。

ストーマ相談

- ・ストーマについての相談を受付けています。基本は当院通院中の方に限ります。
- ・第2・4（木）13:00～15:00（予約が必要です）
- ・皮膚排泄ケア認定看護師が対応いたします。皆さまの相談室（0765-22-1354）にお問い合わせください。

富山県立中央病院

〒930-8550

富山市西長江2-2-78

電話番号：076-424-1531

あいの風とやま鉄道：富山駅より
タクシーで約15分

バス：富山駅前から中央病院行き
(1番乗り場) 病院正面下車
(所要時間約20分)

高速IC：富山ICより約20分



■ 特徴

- ・富山県のがん診療連携拠点病院に指定されており、各分野の専門医ががん診療に取り組んでいます。看護専門外来も設置していますので、主治医にご相談下さい。専門的な対応が可能です。
- ・相談内容については秘密を厳守しています。
- ・がんに関するセカンドオピニオン相談も受け付けています。
- ・がんについて学ぶ会（こもれび教室）を開催しています。

■ 医療相談室（がん相談支援センター）

ホームページ：<http://www.tch.pref.toyama.jp/>

<相談方法>

●電話：076-424-1531（代表）

●面談：

- ・受付時間：月曜日～金曜日（祝祭日を除く）10:00～16:00
- ・場 所：外来棟1階 がん相談支援センター“こもれび”
- ・担 当 者：専従相談員（看護師）、認定がん相談員（看護師）、認定看護師
- ・予約方法：不要
- ・料 金：無料

セカンドオピニオンのご案内

※事前予約が必要です。

- ・電話番号：076-424-1531（代表）
- ・料 金：30分 10,800円
- ・予約方法：完全予約制、専門の申込用紙に記入した上で電話にてご予約下さい。
- * 申込用紙は病院のホームページ (<http://www.tch.pref.toyama.jp/>) からダウンロードすることができます。
- * 予約受付から日時決定までには1週間前後の時間を要します。

がんに関する専門外来

緩和ケア外来

- ・緩和ケアについて相談したい方、完全予約制（月～金曜日の午前）で主治医からの紹介状が必要です。
- ・病院を通しての予約
（主治医から地域連携室に電話連絡 8:30～17:00）

看護専門外来

- ・がん相談、乳腺相談、ストーマケア失禁相談、リンパ浮腫、栄養支援など相談のある方はまず主治医とご相談下さい。
- がん相談**… 治療選択時、治療の方向性を自己決定できない方への相談支援から在宅療養支援に至るまでの幅広い対応、がんと診断された時の精神的サポートなど
- 乳腺相談**… 治療選択時、治療の方向性を自己決定できない方への相談支援、日常生活における自己管理方法、手術後のリンパ浮腫ケア（上肢）についての支援など
- ストーマケア失禁相談**… 人工肛門造設後の皮膚トラブルなどの援助
- リンパ浮腫**… リンパ浮腫（手術後のむくみの予防や症状出現時の対処方法）や日常生活の対応など
- 栄養支援**… 胃ろう管理方法や食べられない時の栄養補助食品の使い方など
- * 看護専門外来はこの病院通院中の方が対象になりますので、主治医にご相談ください。

富山市民病院

〒939-8511

富山市今泉北部町2番地1

電話番号076-422-1112

あいの風とやま鉄道：富山駅より
タクシーで約15分

バス：富山駅から約20分

「病院前」「病院口」で降車

高速IC：富山ICより車で約10分



■ 特徴

- ・がんの相談をする専用の個室があり、いつでも担当者がいますのでゆっくりとお話ができます。場合によっては、医師や認定看護師、薬剤師、栄養士などの専門知識を持った職員が協力して相談に応じています。
- ・がんについて学ぶ市民公開講座を開いています。
- ・がんに関する講座を地域の皆さまのところにアウトリーチして行なう出前講座もあります。

■がん何でも相談室（がん相談支援センター）

ホームページ：<http://www.tch.toyama.toyama.jp/>

<相談方法>

- 電話番号：076-422-1112（内線）2560
- FAX：076-422-1154
- e-mail：shien@tch.toyama.toyama.jp
- 面談
 - ・受付時間：月～金 9:00～17:00（土・日・祝日休み）
 - ・場 所：1階レントゲン受付前
 - ・担 当 者：看護師、社会福祉士
 - ・予約方法：不要ですが、お待たせしないために事前に連絡をいただければ日程調整を行います。
 - ・料 金：無料

セカンドオピニオンのご案内

※事前予約が必要です。

- ・電話番号：076-422-1112（代表）
問い合わせ先【ふれあい地域医療センター】
- ・料金：30分程度で10,800円
- ・予約方法：完全予約制です。申込書に必要事項を記入の上、当院のふれあい地域医療センターまで郵送またはFAXでお申し込みください（電子メールでの申込みはお受けできません）
* 申込書は、病院のホームページよりダウンロードができます。ダウンロードできない場合は当院のふれあい地域医療センターにお電話いただければ郵送いたします。

がんに関する専門外来

電話番号：076-422-1112（代表）から各科にお問い合わせください。

乳腺外来

- ・木曜日（午後）予約制 問い合わせ先【外科外来】

禁煙外来

- ・火・木曜日（午後）予約制 問い合わせ先【内科外来】

緩和ケア内科外来

- ・月～金曜日 予約制 問い合わせ先【緩和ケア内科外来】

がんに関する相談窓口

※術前・術後の不安に専門の担当者が対応します

ストーマ相談窓口

- ・予約制
- ・尿路ストーマを有する方 問い合わせ先【泌尿器科外来】
- ・消化器ストーマを有する方 問い合わせ先【外科外来】

リンパ浮腫相談窓口

- ・予約制 当院で治療された方 問い合わせ先【各科】

富山赤十字病院

〒930-0859

富山市牛島本町2-1-58

電話番号 076-433-2222

あいの風とやま鉄道：富山県北口
より徒歩15分

バス：富山駅前15番乗場より5分
「富山赤十字病院」下車

高速IC：富山西ICから30分



■ 特徴

- ・訪問看護ステーションを併設しており、在宅で自分らしく療養できるように連携をはかります。
- ・ご相談の内容によって、医師や専門看護師、認定看護師、管理栄養士、社会福祉士と連携して支援いたします。
- ・多職種をまじえた患者交流会（やすらぎの会）を行っています。

■がん相談支援センター

ホームページ：<http://www.toyama-med.jrc.or.jp>

<相談方法>

●電話番号：代表 076-433-2222 内線：2263

●FAX：076-433-2252

●e-mail：gansoudan@toyama-med.jrc.or.jp

●面談

- ・受付時間：平日 月～金 9:00～17:00
- ・場 所：化学療法棟2階 がん相談支援センター
- ・担 当 者：看護師
- ・予 約：不要
(※相談が重なった場合は、お待ちいただく場合もあります。)
- ・料 金：無料

セカンドオピニオンのご案内

※事前予約が必要です。

- ・電話番号：076-433-2492 患者支援センター
- ・FAX：076-433-2493
- ・料金：30分 10,800円
- ・予約方法：当院のホームページから必要書類をダウンロードし、地域医療連携室あてに郵送あるいはFAXでお送りください。必要書類の郵送を希望される場合は地域医療連携室にお問い合わせください。

がんに関する専門外来

禁煙外来：禁煙をしたい方

- ・禁煙外来（原則予約制）の受診は内科外来にお問い合わせください。

緩和治療外来：緩和ケアについて相談をしたい方

- ・緩和治療外来の受診は完全予約制（火・木曜日の午後）です。主治医の先生からの紹介状が必要です。

乳腺外来：乳がんの疑いがある方

- ・乳腺外来の受診は外科外来にお問い合わせください。

看護専門外来：当院に通院中の方

- ・がん看護外来（がんに伴う痛みやリンパ浮腫について相談したい方）
 - ・スキンケア外来（ストーマを有する方、スキントラブルにお悩みの方）
 - ・在宅療養支援外来（家庭での生活や介護方法について相談したい方）
- ※ご利用を希望される方は、受診する科の医師や看護師にお知らせください。（原則予約制）

富山大学附属病院

〒930-0194

富山市杉谷2630

076-434-2281 (代表)

<http://www.hosp.u-toyama.ac.jp/guide/index.html>

あいの風とやま鉄道：富山駅より

タクシーで20分

バス：富山駅前3番乗り場より30分

高速IC：富山西ICより5分



■ 特徴

- ・専門の研修を受けた相談員（看護師や医療ソーシャルワーカー）がお話を伺い、種々の情報を提供し、疑問や悩みを解消できるようお手伝いします。
- ・がん患者さんやそのご家族が自由に利用できる場所「ほほえみサロン」があります。
- ・一般市民の方を対象として、がんに関する講演会を開催しています。

■がん相談支援センター

ホームページ：<http://www.hosp.u-toyama.ac.jp/oncology/tiiki/index.html>

<相談方法>

●電話番号：076-434-7725（直通）

●FAX：076-434-5104（直通）

●e-mail：ganshien@med.u-toyama.ac.jp

●面談

- ・受付時間：月～金 9:00～16:00 *休祝日除く
- ・場 所：外来棟2階 医療福祉サポートセンター内
- ・担 当 者：看護師、医療ソーシャルワーカー
- ・予約方法：不要（*面談を希望される場合は、あらかじめお電話いただければ、日程調整をいたします。当日直接来室された場合、お待ちいただくこともあります）
- ・料 金：無料

セカンドオピニオンのご案内

※事前予約が必要です。

- ・電話番号：076-434-7725（がん相談支援センター直通）
9:00～16:00
 - ・料金：1回につき1時間まで16,200円 30分増すごとに5,400円追加
 - ・予約方法：専用の申込用紙に記入し、FAXまたは、E-mailで申し込み。
- ※申込み用紙は病院ホームページからダウンロードできます。
<http://www.hosp.u-toyama.ac.jp/guide/img/exam/2opinionmousikomi.pdf>

遺伝カウンセリング・遺伝子検査のご案内

※事前予約が必要です。

- 乳がん・卵巣がんの遺伝カウンセリング、遺伝子検査が可能です
- ・電話番号：076-415-8820
 - ・カウンセリング料金：1回目 1時間につき 8,640円
2回目以降30分につき 3,240円
 - ・遺伝子検査料：HBOCスクリーニング 224,000円
 - ・予約方法：専門の申込み用紙に記入し、FAXまたは郵送で申し込み。
- ※申込み用紙は病院ホームページからダウンロードできます。
<http://www.hosp.u-toyama.ac.jp/guide/news/news150513.html>

がんに関する専門外来

ストーマケア外来（消化器外科）

皮膚排泄ケア認定看護師が担当。予約必要

リンパ浮腫外来（婦人科）

婦人科手術後患者のみ対象。予約必要

乳腺相談外来（消化器外科）

乳がん看護認定看護師が担当。予約必要

ペインクリニック（麻酔科）

水・木曜午前のみ

緩和ケア外来

月曜午後・木曜午前のみ 完全予約制

禁煙外来（呼吸器内科）

火曜午後のみ。完全予約制。

※専門外来受診についてもがん相談支援センター（076-434-7725）にお問合せください。

高岡市民病院

〒933-8550

高岡市宝町4番1号

電話番号 0766-23-0204 (代)

あいの風とやま鉄道：高岡駅よりタ
クシー8分

バス：「高岡市民病院前」「職業安定
所」降車

万葉線：市民病院前下車 徒歩3分

高速IC：能越自動車道 高岡IC約15分



■ 特徴

- ・患者様本人だけでなくご家族の相談もお受けしています。
- ・予約が不要ですので、いつでもお気軽にご相談いただけます。
- ・ご相談の内容によっては、認定看護師、薬剤師、栄養士など専門知識をもったスタッフと連携をとり対応いたします。
- ・退院後の生活や在宅での療養に関する相談を行っています。
- ・セカンドオピニオンを希望される方も相談支援センターにご相談ください。

■がん相談支援室(がん相談支援センター)

ホームページ：<http://www.med-takaoka.jp/>

<相談方法>

●電話番号：0766-23-0204 (代表) 内線 5912

●FAX：0766-23-0237

●面談

- ・受付時間：平日9:00～16:00
- ・場 所：包括的がん医療センター
- ・担 当 者：看護師、ソーシャルワーカー
- ・予約方法：内容によっては、相談予定日や担当者を調整いたします。
相談が重なった場合は予約の方を優先いたします。あらかじめお電話をいただければ、日程調整をいたします。
- ・料 金：無料

セカンドオピニオンのご案内

※事前予約が必要です。

- ・電話番号：0766-23-0204（代表）
- ・料金：10,800円（1回30分程度）
- ・予約方法：完全予約制です。地域医療部に電話でお問い合わせください。

がんに関する専門外来

- ・**ストーマ外来：ストーマを有する方**
オストメイトの方が豊かな生活ができるように、医師、皮膚・排泄ケア認定看護師がケアの方法についてご相談を受けアドバイスします。
- ・**乳腺外来（外科外来）：乳がんの疑い又は乳がんと診断された方**
増加している乳がんの早期発見と最新の治療を提供しています。医師、乳がん認定看護師、がん化学療法認定看護師が悩みや相談をお受けします。
- ・**緩和ケア外来：緩和ケアを受けたい方**
患者さんの痛みや不安など様々な身体的、精神的症状を和らげ、家族の心の支援を行います。緩和ケアチーム（医師、緩和ケア認定看護師、薬剤師、栄養士、臨床心理士、精神保健福祉士）がお手伝いします。通院中の方は現在かかっている主治医の紹介状が必要です。
- ・**甲状腺外来（核医学科外来）：甲状腺腫瘍の方、疑いのある方**
核医学科医師が甲状腺腫瘍疾患の診断、治療にあたります。がん性骨疼痛に対してストロンチウム治療による疼痛緩和療法を行っています。
- ・**禁煙外来（内科外来）：禁煙を希望する方**
計画的な禁煙治療を行います。
- ・**看護専門外来**
患者やご家族様が安心して療養生活を送れるよう相談をお受けします。

※専門外来受診は各科にお問い合わせください。

厚生連高岡病院

〒933-8555

高岡市永楽町5番10号

電話番号 0766-21-3930

あいの風とやま鉄道:

高岡駅よりタクシー約7分

バス:市内循環バス 厚生連高岡病院
前下車

当院専用バス 高岡駅より

高速IC:能越自動車道

高岡IC約10分

北陸自動車道

砺波IC約30分



■ 特徴

- ・ ご相談の受付方法には、面談、電話、FAX、電子メールの4種類があります。
- ・ 予約は不要ですので、いつでもお気軽にご相談いただけます。
- ・ がん相談では、相談内容に応じ、各科の専門医や薬剤師、認定看護師、管理栄養士、ソーシャルワーカーなど、専門知識を持ったスタッフがお応えさせていただきます。
- ・ 総合的ながん診療センター内に患者サロンがあります。がんに関する書籍、雑誌、パンフレットなどを取り揃えています。外来診察の待ち時間や治療の待ち時間にもご利用いただけます。
- ・ 自宅で過ごすためのサービス等に関する相談も受けております。

■がん相談支援室（がん相談支援センター）

ホームページ：<http://www.kouseiren-ta.or.jp/ganshinryou/soudan/>

<相談方法>

●電話番号：代表 0766-21-3930 （内線）2822

●FAX：0766-24-9517

●e-mail：gansoudan@kouseiren-ta.or.jp

●面談

- ・ 受付時間：平日9：00～16：00まで
- ・ 場 所：2階 総合的ながん診療センター内 がん相談支援室
- ・ 担 当 者：看護師、ソーシャルワーカー
- ・ 予約方法：予約不要（内容によっては、相談予定日や担当者を調整します。相談が重なった場合は、予約の方を優先します）
- ・ 料 金：無料

セカンドオピニオンのご案内

※事前予約が必要です。

- ・電話番号：代表 0766-21-3930 地域医療連携室
- ・料金：1回1時間を限度とし、1回あたり10,800円（税込）
- ・予約方法：完全予約制 地域医療連携室にお問い合わせください

がんに関する専門外来

禁煙外来：禁煙したい方

- ・受診方法に関しては、内科外来にお問い合わせください。

ストーマ外来：人工肛門、人工膀胱造設について相談したい方

- ・医師、皮膚・排泄ケア認定看護師が担当します。
- ・完全予約制（事前に電話予約が必要です）
- ・消化器ストーマ外科（毎週水曜日午前のみ）
- ・尿路ストーマ泌尿器科（毎週木曜日午後のみ）
- *緊急の場合は、この限りでは ありませんが、お待ちいただくことがあります。
- ・主治医からの紹介状が必要です。

緩和ケア外来

- ・病気の時期に関係なく、がん患者さまをとりまく様々な問題（痛み、吐き気、不安など）に対応し、安心して生活を送ることができるようにサポートします。
- ・医師、緩和ケア認定看護師が担当します。
- ・主治医からの紹介状が必要です。

* ストーマ外来、緩和ケア外来は、現在通院中の病院・医院から当院の地域医療連携室にお問い合わせの上、受診日の予約をしていただくと、よりスムーズに受診できます。

リンパ浮腫外来

- ・当院に通院中のがん患者さまで、主にリンパ浮腫（手術でリンパ節を切除した後などに生じるむくみ）のある方を対象に、診断・治療を行います。
- ・むくみによるつらさが和らぎ、日常生活がより安楽に送ることができるようサポートします
- ・医師、緩和ケア認定看護師、医療リンパドレナージュセラピストが担当します。
- ・医師の診察は、水・金曜日の午前のみです。
- ・セラピストによる外来は火曜日の午後、看護師による外来は金曜日の午後となっており、完全予約制です。
- ・主治医からの紹介が必要です。
- ・診断のための医師の診察は保険診療ですが、セラピストや看護師による外来（ドレナージュや圧迫療法など）は自由診療となります。

富山県済生会高岡病院

〒933-8525

高岡市二塚387-1

電話番号 0766-21-0570

あいの風とやま鉄道：

高岡駅よりタクシーで10分

バス：高岡駅より市内循環バスで15分

高速IC：高岡ICより15分

小杉ICより20分



■ 特徴

- ・ある日突然、“がん”と診断されると、大変なショックを受けたり、心身に障害が残ることもあります。また治療が長期にわたると、家族を含めてこれからの生活が深刻になることも想定されます。経済的な心配、精神的・心理的な悩み、家族関係や職場復帰の相談など、いろいろなことがあるでしょう。
- ・このような心配や不安・問題が起きた時、また起きそうな時に当センターでは医療ソーシャルワーカーや看護師が相談や支援をお手伝いしています。
- ・相談内容によっては、医師や薬剤師、管理栄養士、リハビリスタッフ等の専門職と相談することもできます。

■がん相談支援センター

ホームページ：<http://www.takaoka-saiseikai.jp>

<相談方法>

●電話番号：0766-21-0570 (PHS8577)

●面談

- ・受付時間：平日8：30～17：00
- ・場 所：がん相談支援センター
- ・担 当 者：社会福祉士、緩和ケア認定看護師
- ・予約方法：内容によっては、相談予定日や担当者を調整いたします。
相談が重なった場合は予約の方を優先いたします。あらかじめお電話をいただければ、日程調整をいたします。
- ・料 金：無料

セカンドオピニオンのご案内

※事前予約が必要です。

- ・電話番号：0766-21-0570
- ・料金：10,800円
- ・予約方法：セカンドオピニオン外来は完全予約制としておりますので地域医療連携室（セカンドオピニオン外来担当）にお問い合わせ下さい。申し込み用紙等を郵送させていただきます。なお、当院ホームページ（セカンドオピニオン外来）からダウンロードすることもできます。

がんに関する専門外来

禁煙外来

【窓口】：内科外来【申し込み方法】：予約制です。

直接窓口で、または電話（0766-21-0570）で希望日をご連絡ください。

※希望人数が多い日は、別の日にして頂く場合もありますので、お早めにご連絡ください。現在、病院・医院で治療を受けている方は、病状の紹介が必要な場合もあります。一度主治医とご相談の上、お申し込みください。

緩和ケア外来

【窓口】：緩和ケア外来【申し込み方法】：予約制です。

直接窓口で、または電話（0766-21-0570）で希望日をご連絡ください。

乳腺外来

【窓口】：外科外来【申し込み方法】：毎週水曜日（午後1時30分～午後16時）に初診手続きを行ってください。なお、都合の悪い方は、電話（0766-21-0570）で窓口にご相談ください。

アスベスト外来

【窓口】：内科外来【申し込み方法】：予約制です。

直接窓口で、または電話（0766-21-0570）で事前にご相談ください。

ストーマ外来

【窓口】：外科外来【申し込み方法】：予約制です。

直接窓口で、または電話（0766-21-0570）で事前にご相談ください。なお、認定看護師が対応しています。

※専門外来受診は総合案内（0766-21-0570）にお問い合わせください。

市立砺波総合病院

〒939-1395

砺波市新富町1-61

電話番号0763-32-3320 (代)

JR：城端線 砺波駅下車 徒歩5分

バス：加越能バス・市バス 砺波総合病院下車

自動車：砺波ICより7分



■ 特徴

- ・ご相談の内容によっては、医師や看護師、臨床心理士、薬剤師、管理栄養士とも連携して支援いたします。
- ・患者様ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。
- ・ささいな事でもお気軽にご相談ください。

■がん相談支援センター

ホームページ：<http://www.city.tonami.toyama.jp/tgh/index.html>

<相談方法>

●電話番号：0763-32-3320 (代)

●面談

- ・受付時間：9:00～16:00
- ・場 所：南棟2階
- ・担 当 者：看護師 社会福祉士
- ・予約方法：内容によっては、相談予定日や担当者を調整いたします。
相談が重なった場合は予約の方を優先いたします。あらかじめお電話をいただければ、日程調整をいたします。
- ・料 金：無料

セカンドオピニオンのご案内

※予約が必要です。

- ・電話番号：0763-32-3320（代）
- ・料金：30分まで10,800円 1時間まで16,200円
- ・予約方法：お電話でご相談ください。

がんに関する専門外来

緩和ケア外来：緩和ケアについて相談、緩和ケアを受けたい方

- ・看護師による相談も受けつけています。
- ・受診をご希望される方は、主治医からの紹介状が必要になります。
- ・受診は予約制です。緩和ケア外来にお問い合わせください。

リンパ浮腫外来：リンパ浮腫のある方

- ・当院通院中の方を対象に行っています。
- ・予約制です。リンパ浮腫外来にお問い合わせください。
- ・ドレナージや圧迫療法などは自由診療になります。

ストーマ外来：ストーマ（人工肛門、人工膀胱）をお持ちの方

- ・認定看護師が対応いたします。
- ・予約制です。大腸肛門科外来にお問い合わせください。

乳腺外来（外科）：乳がんの疑いのある方

- ・外科外来にお問い合わせください。

消化器内科外来：消化器がん、肝臓がんの疑いのある方

- ・消化器腫瘍に対する内視鏡切除や化学療法を行っています。また、肝腫瘍の各種治療を行っています消化器外来にお問い合わせください。

禁煙外来（内科）：禁煙を希望される方

- ・予約制です。内科外来にお問い合わせください。

2. あなたを支える制度

～安心して医療・介護を受けるために～

通院や入院など治療を受けるにあたり、医療費などの経済的な心配事が出てきたり、体力に不安が出てくることもあるかもしれません。

ここでは医療費の負担を軽くする仕組みや経済的保障、介護保険の制度などについてご説明したいと思います。

■ 医療費の負担軽減

1. 高額療養費制度

- 医療機関や調剤薬局に支払った医療費（※）が、1か月に一定額を超えた場合、申請するとその超えた額が戻ってきます。なお、ここでいう「1か月」とは、その月の1日～末日までのことです。
（※医療費には、食事代や差額ベッド代、保険診療対象外の費用は含みません）
- 自己負担限度額は、年齢や所得区分によって異なります。また、皆さんが加入している医療保険の種類によって異なります。
- なお、70歳以上の方の医療費については、医療機関で自己負担限度額まで支払う仕組みになっていますので、申請の手続きは不要です。

【手続き】 加入している医療保険の窓口

2. 限度額適用認定証（70歳未満）

- 限度額適用認定証は、70歳未満の被保険者が治療を受ける場合の医療費の自己負担を示すものです。あらかじめ手続きをとり、医療機関の窓口へ保険証とともに提示することによって、1か月の窓口負担が（1医療機関ごと）自己負担限度額までとなります。ここでいう「1か月」とは、その月の1日～末日までのことです。
- また、申請した月の1日から有効となります。
- なお、市町村民税非課税者には、「限度額適用・標準負担額減額認定証」が発行され入院時の食事代も減額になります。

【手続き】 加入している医療保険の窓口

3. 医療費の控除

●医療費控除は、多額な医療費を支払ったときに、税務署に確定申告を行うことにより、いったん支払った所得税が還付される制度です。

前年（1月1日～12月31日）に支払った医療費の自己負担限度額の総額が、10万円を超えた場合、または、合計所得金額（世帯合算）の5%を超えた場合（どちらか少ない額）、最高200万円まで医療費控除が受けられます。

【手続き】 最寄りの税務署

4. 小児慢性特定疾病医療費助成

●小児がんなど小児慢性特定疾病児童等の健全育成の観点から、小児慢性特定疾病（小慢）医療費支援に係る医療費の一部を助成し、小慢児童等家庭の医療費の負担軽減を図る制度です。

●対象年齢は18歳未満の児童（ただし、18歳到達後も引き続き治療が必要と認められる場合は20歳未満の者を含む）。

●対象疾病は、白血病、脳腫瘍、神経芽腫などの悪性新生物を含む722疾病。（平成29年4月末現在）

●医療費の自己負担の割合は2割。

●世帯の所得に応じて、月額自己負担限度額を決定します。（受診した複数の医療機関等の入院通院の自己負担をすべて合算した上で自己負担限度額を適用。自己負担限度額（月額）：0円～15,000円）

※助成の申請については、主治医にご相談のうえ、下記申請窓口にお問い合わせください。

【申請窓口】 申請者（保護者）の住所が富山市の方は富山市保健所。その他は住所地の属する厚生センター及び各支所（P44 参照）

5. ひとり親家庭等医療費助成制度

- ひとり親家庭等に対し医療費の自己負担の一部または全部を助成することにより、ひとり親家庭の保健の向上と福祉の増進を図ることを目的とする制度です。
- 県内に住所を有する医療保険加入者またはその扶養者であって次のいずれかに該当する者である。なお、「児童」とは18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子をいいます。
 - (ア) ひとり親家庭の父または母で児童を現に扶養している者
 - (イ) ひとり親家庭の父または母に扶養されている児童
 - (ウ) 父母のいない児童及びその児童を養育している養育者
- ただし、他の制度等（生活保護法、結核予防法、妊産婦医療費助成、重度心身障害者医療費助成制度等）により医療費の助成を受けることができる方はそちらを優先することになります。
- また、市町村によって所得制限を設けたり、支給要件が異なることがあるので注意が必要です。
- さらに県外の医療機関を受診された場合は、医療費の自己負担部分を一旦支払い、領収証を市役所の担当課に提出することにより後日、還付されます。

■ 経済的な保障制度

1. 傷病手当金

- 会社員や公務員等が病気やけがなどで仕事を休まざるを得なかった時に給料の約60%が保障される制度です。
- 休職4日目から最長1年6か月支給されます。

【手続き】 加入している医療保険の窓口

2. 障害年金

- 公的年金の加入者が病気やけがによって心身に障害を有し、日常生活や就労の面で困難が多くなった場合に受け取れる年金です。
- 加入する年金制度によって受け取る条件が異なります。

【手続き】 加入している年金の窓口

3. 雇用保険の失業給付

- 雇用保険の被保険者が離職した場合、一定の要件を満たせば、雇用保険の「基本手当（いわゆる失業給付）」を受け取ることができます。
- 給付日数は、加入期間や退職理由、退職年齢によって90日～360日と様々です。
- なお、がんなどの病気のために、退職後引き続き30日以上職業に就くことができない状態の場合は、受給期間の満了日を延長することができます。

【手続き】 住所地を管轄するハローワーク

生活費などの支援制度

1. 生活福祉資金貸付制度

- 金融機関や公的貸付制度からの借入が困難な世帯に対する貸付制度で、その世帯の生活の安定と経済的自立を図ることを目的にしています。
- 生活福祉資金は、具体的な利用目的がある場合に該当の資金種類の貸付を行います。それぞれの資金には、貸付の条件、基準が定められています。

【手続き】 住所地を管轄する社会福祉協議会

2. 生活保護

- 病気や障害などにより収入が乏しいといった理由で生活が苦しい場合に経済的援助を行う制度です。あらゆる手段を用いても最低限度の生活を維持できないときに初めて適用されます。

【手続き】 社会福祉事務所、各市町村社会福祉担当課

■ 介護に関する制度

1. 介護保険制度

- 65歳以上の方で介護が必要になった方や、40歳から64歳までの方で末期がん等と診断され介護が必要な方は介護保険サービスが申請により利用できます。
- 原則として、費用は1割または一定以上所得者は2割が自己負担となります。

【手続き】各市町村介護保険担当課（P39 参照）、地域包括支援センター（P40 参照）

2. 介護休業制度

- 労働者は、申し出ることにより、要介護状態にある対象家族1人につき、常時介護を必要とする状態ごとに1回の介護休業をすることができます（一定の範囲の期間雇用者も対象となります）
- 期間は通算して（延べ）93日までです。

【手続き】勤務先の担当部署

■ アスベスト（石綿）による健康被害に関する制度

- アスベスト（以下、石綿）に関する救済制度があります。
- 平成18年から、石綿による健康被害の救済に関する法律が施行されています。日本国内において石綿を吸入することにより、中皮腫、気管支または肺の悪性新生物に罹患した人またはその遺族に対して医療費の給付や療養手当、葬祭手当などが支給されます。
- 労務上、石綿による健康被害が起こった場合は、業務被害として労災保険の給付が受けられます。

【手続き】労災は労働基準監督署、労災以外は保健所または厚生センター・環境省地方環境事務所

■ その他

●民間のがん保険に加入の場合、在宅療養に対し給付金がでるものがありますのでご自身の加入されている保険会社にご確認ください。

また、ご本人に住宅ローンの支払いがある場合、疾患名や介護状態によって支払いが軽減または免除されることがあります。

【手続き】 加入の生命保険会社、住宅ローンを借りている銀行

3. 働く人のための相談や支援

仕事を続けることは、生計を維持することももちろんのこと、治療と前向きに取り組むために、とても重要です。安心して治療を受けるために、まずは、勤務先の人事労務担当者や上司、健康管理担当者等と相談しましょう。

病気を理由として、職業生活の継続が妨げられることなく仕事と治療の両立ができるよう、下記の機関では労働に関する専門的な相談が受けられます。

名 称	受付日時	問合せ先
ハローワーク (求職・再就職等について)	月曜日～金曜日(祝休日除く) 8:30～17:15	住所地を管轄する ハローワーク
出張相談 (H29.11月現在)	・富山市民病院 (毎月第2木曜日) 14:00～16:00 ・富山県立中央病院 (毎月第3木曜日) 10:30～12:30	・富山市民病院 076-422-1112 ・富山県立中央病院 076-424-1531 ・ハローワーク富山 076-431-9964
県社会保険 労務士会 (雇用や労働 問題、年金に 関する相談)	●総合労働相談 月曜日～土曜日(祝休日除く) 10:00～20:00 ●年金相談 第1・第3木曜日 13:30～16:00	076-441-0432 * 076-441-0432 *
県労働相談 (県労働雇用 課内) (労働問題全 般)	●一般労働相談 月曜日～金曜日(休日除く) 8:30～17:00 ●特別労働相談 毎月第3火曜日 13:30～15:30 ●県西部労働相談 (高岡市役所内) 毎月第2火曜日 13:30～15:30	労働相談ダイヤル 076-444-9000 労働相談ダイヤル 076-444-9000 * 076-444-9000 *

※事前予約が必要(原則1週間前)

4. あなたを支える仲間たち

がん患者会

患者会とは同じ病気や症状、後遺症など、何らかの共通する体験を持つ人たちが集まり自主的に運営する会のことです。お互いの悩みや不安を共有したり、情報交換をするなど、がん患者さんをサポートするための様々なプログラムを用意しています。

※詳細については、各患者会までお問い合わせください。

●がん全般

名称/問い合わせ先	開催日/開催場所	内容等
WCNP とやま 【ウィメンズ キャンサーネット】 Prizm とやま 西田さん 090-2090-1151 ホームページ有り	・随時開催の為、代表者までご連絡下さい。 ・出張おしゃべり cafe (毎月第3水曜日) 13:00～15:00 富山大学附属病院 (2Fほほえみサロン内)	対象者：女性のがん患者・家族、医療関係者（県内外問わず） 参加費：500円（お茶代） 内容：気持ちを分かち合える少人数の交流の場（おしゃべりカフェ） 情報交換やお食事会・温泉旅行など がん検診啓発活動（随時） 年1回セミナー開催
がんを知って歩む会 厚生連滑川病院 外科外来 076-475-1000（代） ホームページ有り	年2回 土日又は祝日の午後 (1.5時間程度) 4階病院内会議室	対象者：がん患者とその家族 (当院患者に限定しない) 会費：無料 内容：勉強会、交流会、講演会
やすらぎの会 富山赤十字病院 がん相談支援センター 076-433-2222（代） ホームページ有り	毎月1回開催 14:00～15:30 3階病院内会議室	対象者：がん体験者とその家族 (当院患者に限定しない) 会費：無料 内容：がんに関する講義、交流会

●婦人科がん

名称/問い合わせ先	開催日/開催場所	内容等
チューリップティ チューリップティ事務局 090-2373-9888	月1回第2日曜日 13:30～16:00 サンフォルテ ※途中入室はできません。	対象者：婦人科がん体験者、家族、医療従事者等 参加費：500円（お茶代） 内容：わかちあいの時間、ティータイム リンパ浮腫個人相談（不定期）
青空の会 富山大学附属病院 婦人科（腫瘍）部門 076-434-2281（代）	年1回開催 富山大学附属病院内 施設	対象者：婦人科がん患者 (当院婦人科にて治療を受けた方のみに限定) 会費：500円 内容：毎回テーマをかえての勉強会と懇親会

●乳がん全般

名称／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
リボンの会 厚生連滑川病院 外科外来 076-475-1000 (代)	年3回 (3月、7月、11月) 土曜日又は祝日の 午後(1.5～2時間程 度) 4階病院内会議室	対象者：乳がん患者とその家族 (当院患者に限定) 会 費：500円(年会費) 内 容：勉強会、懇親会
スマイルリボン 富山県立中央病院 乳がん看護認定看護師 076-424-1531 (代) ホームページ有り	毎月第2土曜日 外来棟1階 がん相談支援センター “こもれび”	対象者：乳がん患者とその家族 (当院患者に限定しない) 会 費：無料(イベント時のみ500円) 内 容：患者会メンバーによる意見交換 乳がん専門医・乳がん看護認定 看護師等による講演会開催
ひまわりの会 富山市民病院 076-422-1112 (代) 外科外来	年3回 (7月、10月、2月) 第2土曜日 13:30～15:30 3階集団指導室	対象者：乳がん患者 (当院患者に限定しない) 会 費：年間2,000円 内 容：講演会やリマンマ製品の紹介、 懇親会やおしゃべり会、「ひま わり通信」の発行、レクリエー ション(日帰り温泉旅行等)
We すずらんの会 八尾総合病院 プレストケアセンター 乳がん看護認定看護師 076-454-5000 (代) ホームページ有り	毎月1回 八尾総合病院 メモリアルホール内	対象者：乳がん患者とその家族 (当院患者以外の方は要相談) 会 費：入会金500円、年会費無料 (必要時のみ徴収) 内 容：情報交換会、講演会、アロマテ ラピー、クリスマス会、ヨガなど 会報「すずらん会だより」発行
ハッピーリボン 高岡市民病院 外科外来 0766-23-0204 (内線2197) ホームページ有り	年5回定例会 奇数月の第4木曜日 病棟サロン 13:00～15:00 2階ボランティア室	対象者：乳がん患者とその家族 (当院患者に限定しない) 会 費：無料 内 容：定例会(年5回)、レクリエーション ピンクリボンキャンペーン 病棟サロン(奇数月の第4木曜日 13:00～15:00、市民病院2階 ボランティア室で気軽なおしゃ べり会)などを行っています。 会報「ハッピーリボンだより」 発行(年2回)
ひまわりサロン 市立砺波総合病院 0763-32-3320 (代)	毎月第2・第4水曜日 13:00～15:00 南棟2階	対象者：乳がん患者とその家族 (当院患者に限定しない) 参加費：無料 内 容：少人数で不安や悩みなどを、お 茶を飲みながら、お話しします。

●肺がん

名称/問い合わせ先	開催日/開催場所	内容等
あすかの会 富山労災病院 あすかの会事務局（地域医療連携室・がん相談支援センター内） 0765-22-1354(直通) ホームページ有り	年1回程度(不定期) 1階相談室	対象者：肺がん患者とその家族 （当院患者に限定しない） 会 費：無料 内 容：勉強会や座談会など 会報「あすかだより」発行 （年1回）
富山の肺がん患者サロン“ふたば” 事務局： 090-3885-9647 futaba_haigan@yahoo.co.jp facebook ページ有り https://www.facebook.com/toyama.haigan.futaba/#	第2土曜日14:00～15:30（3ヶ月毎） 富山市職業訓練センター2階研修室E ※会場の都合により変更の場合有り	対象者：肺がん体験者・家族、医療関係者 会 費：500円（場所代、お茶代等） 内 容：交流会、ミニ講座、開催毎にニュースレター発行

●喉頭がん

名称/問い合わせ先	開催日/開催場所	内容等
喉友会 富山県立中央病院 076-424-1531（代） ホームページ有り	第1、2、4金曜日 9:30～正午 2F24会議室	対象者：喉頭摘出手術又は喉頭機能障害のため発声不能となった方など。 県下で手術を受けた方なら、どなたでも参加可。 会 費：2,000円/年(入会費は2,000円) 内 容：発声指導、発声体操、食道発声による学習発表会など
富山県喉頭摘出者友の会 厚生連高岡病院 会長 古屋さん 076-422-2317	毎週金曜日 厚生連高岡病院 13:00～15:00 地域研修センター1	対象者：喉頭摘出手術又は喉頭機能障害のため発声不能となった方など。 県下で手術を受けた方なら、どなたでも参加可。 会 費：2,000円/年(入会費は2,000円) 内 容：発声教室（訓練）、生活指導、研修会 スピーチコンテストなど

●血液難病

名称/問い合わせ先	開催日/開催場所	内容等
すずらん会 富山県立中央病院 丸山さん 076-451-5322 ホームページ有り	奇数月の第3日曜 外来棟1階 がん相談支援センター “こもれび”	対象者：血液難病患者とその家族 （当院患者に限定しない） 会 費：500円（1回毎） 内 容：定例会2ヶ月に1回、勉強会1年に1回 経験者にしかわからない不安や悩み、治療の辛さを打ち明けることで患者の交流を図る。

名称／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
ライラックの会 富山赤十字病院 医療社会事業課 076-433-2222 (代) (内線 2322) ホームページ有り	年6回 偶数月 第2水曜日 14:00～15:00 9階西病棟<説明室>	対象者：血液内科患者とその家族 (当該患者に限定しない) 会 費：無料(イベント時のみ徴収) 内 容：がん患者や家族の交流、情報交換、 医師および多職種によるミニ講座。

●膀胱がん

名称／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
タンポポの会 厚生連高岡病院 総合的がん診療センター がん相談支援室 0766-21-3930 (代) (内線 2822)	年3回 厚生連高岡病院 地域研修センター1	対象者：膀胱全摘手術を受けた患者 (当院患者に限定しない) 会 費：入会費1,000円 年会費1,000円 内 容：講演会と作品展、日帰り旅行、 総会(日常生活の送り方など) 会報「タンポポだより」発行 (年4回)

●大腸がん

名称／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
公益社団法人日本オ ストミー協会 富山県 支部(太陽の会) 076-438-1330 ホームページ有り	おしゃべりサロン 毎月2回 (原則第2・4水曜日) 勉強会・研修会 (年4～5回不定期) サンシップとやま	対象者：オストメイトストーマ(人工肛 門・人工膀胱)を持つ人 会 費：入会費1,000円 年会費3,600円 内 容：講習会、研修会、体験交流、会報 『太陽の会会報』発行(奇数月) おしゃべりサロン

●遺族会

名称／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
ひまわりの会 富山県立中央病院 9階北スタッフステーション 076-424-1531 (代)	年4回(不定期) 開催場所 (緩和ケア病棟にお し)問い合わせ下さい	対象者：がん患者の家族 (当院緩和ケア病棟に入院してい た患者の家族に限定) 会 費：500円 内 容：当院緩和ケア病棟で亡くなら れた患者の遺族が、その後の思い や現在の状況を自由に語り合い 意見交換を行う。
グリーンケアの会 富山県がん総合相談支 援センター 076-432-2970 ホームページ有り	年3回(H29年度) (9月、12月、2月) 日曜日または祝日 の午後(13:00～ 15:30) 年4～6回予定(H30 年度) 富山県総合福祉会館 (サンシップとやま7 階)富山県がん総合 相談支援センター内	対象者：がんで大切な人を亡くされた方 など 会 費：無料 内 容：がんで大切な人を亡くされた経 験のある「ピアサポーター」が、 遺族の方の気持ちに寄り添い、 語り合うことのできる場所です。 ミニ講座もあります。

●小児がん

名称／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
公益財団法人がんの子どもを守る会富山支部（のぞみ富山） 宮田さん 090-3298-2306 ホームページ有り	定例会は開催していません。 相談はいつでもご連絡下さい。	対象者：小児がんの子どもとその家族、または遺族 内 容：個別相談、交流会・相談会、家族会、講演会、会報『のぞみ富山 つつしん』発行、知識の普及・啓発活動、療養助成、院内活動 子どもを亡くされた親の交流会
小児がん経験者と家族の会・ハッピーウイング dhkanmi@yahoo.co.jp 事務局	・年3回程度(不定期)ウイング・ウイング高岡 ・他、連絡を頂いた時適時例会開催します。 お気軽に左記アドレスまでお問い合わせください。	対象者：小児がん経験者とその家族 会 費：無料 内 容：小児がんを経験した子どもたちやその家族が気軽に思いや悩みを打ち明けあえる場所です。晚期障害などの情報交換も行っています。 ニュースレターの発行（不定期）

がん患者サロン

患者サロンとは、患者やその家族など、同じ立場の人が、がんのことを気軽に本音を語り合う交流の場です。

●がん全般

サロン名／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
ほのぼの 富山県立中央病院 076-424-1531（代） ホームページ有り	毎月第4木曜日 13:30～15:30 がん相談支援センター “こもれび”	対象者：がん患者とその家族 参加費：無料 内 容：①がんピアサポーターがサロンを進行 ②がん患者や家族の交流、情報交換 設 備：特になし
ゆるり 富山県立中央病院 076-424-1531（代） ホームページ有り	毎月第3水曜日 13:30～15:00 がん相談支援センター “こもれび”	対象者：がん患者とその家族または遺族（当院以外の方の参加も可） 参加費：無料 内 容：①緩和ケア医とがん患者、家族の交流、情報交換 ②サロン開催前後30分 緩和ケア医による個別相談有り(要予約)
おしゃべりサロン 黒部市民病院 0765-54-2211（代） ホームページ有り	①毎月第3火曜日 14:00～15:30 西棟3階指導室 ②偶数月第1火曜日 14:00～15:30 西棟3階指導室 (変更の場合あり)	対象者：がん患者とその家族（当院以外の方の参加も可） 参加費：無料 内 容：①がん患者や家族の交流、情報交換、がんピアサポーターとの交流 ②がんに関するミニ講座等

サロン名／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
ほほえみサロン 富山大学附属病院 076-434-7725 サロンのホームページ http://www.hosp.u-toyama.ac.jp/oncology/tiiki/index.html#saron	月～金（祝日除く） 9:00～16:00 外来棟 3階	対象者：がん患者とその家族 （当院患者以外も可） 参加費：無料 設 備：情報検索のためのインターネットが利用できます。相談員がお手伝いします。がんに関する書籍や小冊子などがあり、書籍は貸し出しできます。くつろいでお話できるソファがあります。ウィッグの展示をしています。 イベント： ①患者同士の交流のための『茶話会』（予約不要） 毎月第1火曜、第3水曜13:00～15:00 ②栄養士による『栄養相談』（事前予約制） 毎月第1水曜13:30～15:00 ③看護師による『がん看護相談』（予約不要） 茶話会の無い週の火曜 13:00～15:00 ④『ウィッグの試着会』 2か月に1回（月により日は変わります）
まほろば 高岡市民病院 0766-23-0204（代） （内線 5912） がん相談支援室	偶数月第2金曜日 13:00～14:00 3階包括的がん医療センター内	対象者：がん患者とその家族 （当院患者以外も可） 参加費：無料 内 容：がん患者と家族の交流、情報交換、医療者によるミニ講座
がんサロン 厚生連高岡病院 0766-21-3930 （内線 2822） がん相談支援室	奇数月第3木曜日 （変更の場合あり） 14:00～16:00 総合的がん診療センター内	対象者：がん患者とその家族 （当院以外の方の参加も可） 参加費：無料、予約不要 内 容：ピアサポーター参加の交流サロン 設 備：インターネットによるがん情報検索のためのパソコン がんに関する書籍、小冊子
ほっとサロン 市立砺波総合病院 0763-32-3320（代）	毎月第1・3金曜日 10:00～12:00 南棟2階がん相談支援センター	対象者：がん患者とその家族 （当院患者に限定しない） 参加費：無料 内 容：対話を通して患者さん・ご家族の不安や孤独を和らげ、安らぐことができる場所です。
交流サロン 富山県がん総合相談支援センター 076-432-2970 ホームページ有り	毎月第4土曜日 13:30～15:30 富山県総合福祉会館（サンシップとやま7階） 富山県がん総合相談支援センター内	対象者：がん患者とその家族 参加費：無料 内 容：①がんピアサポーターがサロンを進行します ②がん患者や家族の交流、情報交換、医師等によるミニ講座

5. 県内の行政機関などの問い合わせ先

●市町村（がん検診・健康相談担当）

市町村担当窓口	住 所	電話番号
黒部市保健センター (黒部市健康増進課)	〒938-8555 黒部市三日市1301	0765-54-2411
入善町保健センター	〒939-0642 下新川郡入善町上野2793-1	0765-72-0343
朝日町保健センター	〒939-0746 下新川郡朝日町荒川262-1	0765-83-3309
魚津市健康センター	〒937-0041 魚津市吉島1165	0765-24-3999
滑川市民健康センター	〒936-0056 滑川市田中新町127	076-475-8011
舟橋村生活環境課	〒930-0295 中新川郡舟橋村仏生寺55	076-464-1121
上市町保健センター	〒930-0361 中新川郡上市町湯上野8	076-473-9355
立山町保健センター	〒930-0221 中新川郡立山町前沢1169 立山町元気交流ステーション3階	076-463-0618
富山市保健所地域健康課	〒939-8588 富山市蝸川459-1	076-428-1153
射水市保健センター	〒939-0241 射水市中村38	0766-52-7070
高岡市健康増進課 (保健センター内)	〒933-0045 高岡市本丸町7-25	0766-20-1345
氷見市健康課 (いきいき元気館内)	〒935-0011 氷見市中央町12-21	0766-74-8062
砺波市健康センター	〒939-1395 砺波市新富町1-61	0763-32-7062
小矢部市健康福祉課	〒932-0821 小矢部市鷺島15	0766-67-8606
南砺市健康課保健係	〒932-0293 南砺市北川1166-1 (南砺市地域包括 ケアセンター内)	0763-23-2027

●市町村（介護保険担当）

市町村担当窓口	住 所	電話番号
富山市介護保険課	〒930-8510 富山市新桜町7-38	076-443-2041
高岡市高齢介護課	〒933-8601 高岡市広小路7-50	0766-20-1372
射水市介護保険課	〒939-0294 射水市新開発410-1	0766-51-6627
魚津市社会福祉課	〒937-8555 魚津市釈迦堂1-10-1	0765-23-1148
氷見市福祉介護課	〒935-8686 氷見市鞍川1060	0766-74-8066
滑川市福祉介護課	〒936-8601 滑川市寺家町104	076-475-2111
舟橋村生活環境課	〒930-0295 中新川郡舟橋村仏生寺55	076-464-1121
上市町福祉課	〒930-0361 上市町湯上野8	076-472-1111
立山町 健康福祉課 (介護予防係)	〒930-0221 中新川郡立山町前沢1169 立山町元気交流ステーション3階	076-462-9958
砺波市 高齢介護課	〒939-1398 砺波市栄町7-3	0763-33-1111
小矢部市 健康福祉課	〒932-0821 小矢部市鷺島15	0766-67-8605
南砺市 福祉課	〒932-0293 南砺市井波北川166-1	0763-23-2009
新川地域介護保険組合	〒938-0036 黒部市北新199	0765-57-3303
黒部市 福祉課	〒938-8555 黒部市三日市1301	0765-54-2502
入善町 健康福祉課	〒939-0693 下新川郡入善町入膳3255	0765-72-1100
朝日町 健康課	〒939-0793 下新川郡朝日町道下1133	0765-83-1100

●地域包括支援センター（在宅療養担当）

（平成29年1月1日現在）

	地域包括支援センターの名称	担当区域名	住 所	電話番号
富山市 32箇所	水橋北 地域包括支援センター	水橋中部・ 水橋西部	〒939-3515 富山市水橋辻ヶ堂535	076-478-0311
	水橋南 地域包括支援センター	水橋東部・ 三郷・上条	〒939-3535 富山市水橋新堀1	076-479-2299
	大広田・浜黒崎 地域包括支援センター	大広田・浜 黒崎	〒931-8412 富山市横越180	076-437-8022
	岩瀬・秋浦 地域包括支援センター	岩瀬・秋浦	〒931-8336 富山市高畠町1-10-17	076-438-8483
	新庄 地域包括支援センター	新庄・新庄 北	〒930-0916 富山市向新庄町4-14-48	076-451-8014
	和合 地域包括支援センター	四方・草島 ・倉垣	〒930-2233 富山市布目1966-1	076-435-0524
	針原 地域包括支援センター	針原	〒931-8435 富山市小西170	076-451-1200
	豊田 地域包括支援センター	豊田	〒931-8501 富山市豊田町1-1-8	076-433-7870
	広田 地域包括支援センター	広田	〒930-0821 富山市飯野1-2	076-411-0231
	奥田北 地域包括支援センター	奥田北	〒930-0802 富山市下新北町6-45	076-433-8808
	奥田 地域包括支援センター	奥田	〒930-0853 富山市永楽町41-22	076-432-5762
	百塚 地域包括支援センター	桜谷・八幡 ・長岡	〒930-0891 富山市石坂新830-1	076-433-8266
	呉羽 地域包括支援センター	呉羽・寒江 ・古沢・老 田・池多	〒930-0142 富山市吉作1725	076-436-2117
	神明・五福 地域包括支援センター	神明・五福	〒930-0885 富山市鶴島字川原1907-1	076-433-8857
愛宕・安野屋 地域包括支援センター	愛宕・安野 屋	〒930-0859 富山市牛島本町2-1-58	076-433-2405	

	地域包括支援センターの名称	担当区域名	住 所	電話番号
富山市 32箇所	まちなか 地域包括支援センター	総曲輪・西田地方・星井町・五番町・八人町	〒939-8202 富山市西田地方町2-10-11	076-461-8151
	柳町・清水町 地域包括支援センター	柳町・清水町	〒930-0036 富山市清水町2-6-23	076-492-6611
	東部・山室 地域包括支援センター	東部・山室	〒930-0974 富山市長江5-4-33	076-494-1220
	藤ノ木・山室中部 地域包括支援センター	藤木・山室中部	〒939-8025 富山市大島3-147	076-492-3146
	堀川・光陽 地域包括支援センター	堀川・光陽	〒939-8281 富山市今泉西部町1-3	076-493-9111
	蝮川 地域包括支援センター	蝮川	〒939-8222 富山市蝮川89	076-429-6602
	堀川南 地域包括支援センター	堀川南	〒939-8045 富山市本郷町262-14	076-411-7373
	太田 地域包括支援センター	太田	〒939-8121 富山市石屋237	076-422-3283
	月岡 地域包括支援センター	月岡	〒939-8134 富山市上千俵町98-1	076-429-7151
	新保・熊野 地域包括支援センター	新保・熊野	〒939-8178 富山市栗山字沢下割900	076-429-6676
	大沢野・細入 地域包括支援センター	大沢野・小羽・下夕・細入	〒939-2226 富山市下夕林141	076-467-3590
	大久保・船峠 地域包括支援センター	大久保・船峠	〒939-2251 富山市下大久保1530-1	076-468-8180
	大山 地域包括支援センター	大庄・福沢・上滝・大山	〒930-1326 富山市花崎80	076-483-4188
	八尾北・山田 地域包括支援センター	山田・保内・杉原	〒939-2376 富山市八尾町福島7-42	076-455-8530
八尾南 地域包括支援センター	八尾・黒瀬谷・卯花・野積・室牧・仁歩・大長谷	〒939-2406 富山市八尾町乗嶺546	076-454-5506	

	地域包括支援センターの名称	担当区域名	住 所	電話番号
富山市 32箇所	婦中東 地域包括支援センター	速星・鷓坂 ・婦中 熊野・宮川	〒939-2716 富山市婦中町下善田90-1	076-466-0620
	婦中西 地域包括支援センター	朝日・古里 ・神保・音 川	〒939-2603 富山市婦中町羽根1092-2	076-469-1050
高岡市 11箇所	伏木・太田 地域包括支援センター	伏木・古府 ・太田	〒933-0101 高岡市伏木園分1-10-10	0766-44-7885
	守山・二上・能町 地域包括支援センター	守山・二上 ・能町	〒933-0981 高岡市二上町1004	0766-25-0809
	横田・西条・成美 地域包括支援センター	横田・西条 ・成美	〒933-0954 高岡市美幸町1-1-53	0766-27-7363
	牧野 地域包括支援センター	牧野	〒934-0092 高岡市中曾根2343 グリーンモール中曾根B棟	0766-53-5110
	野村 地域包括支援センター	野村	〒933-0014 高岡市野村921-1	0766-20-8920
	高陵・下関 地域包括支援センター	高陵・下関	〒933-0874 高岡市京田490	0766-26-7062
	博労・川原 地域包括支援センター	博労・川原	〒933-0866 高岡市清水町1-7-30	0766-28-7717
	木津・福田・佐野・二塚 地域包括支援センター	木津・福田 ・佐野・二 塚	〒933-0834 高岡市蔵野町3	0766-31-0700
	国吉・五位 地域包括支援センター	国吉・五位	〒933-0341 高岡市上渡161	0766-31-5721
	戸出・中田 地域包括支援センター	戸出・中田	〒939-1131 高岡市醍醐1257	0766-62-1777
福岡 地域包括支援センター	福岡	〒939-0132 高岡市福岡町大滝22	0766-64-1186	
魚津市	魚津市 地域包括支援センター	魚津市全域	〒937-8555 魚津市釈迦堂1-10-1	0765-23-1294
氷見市	氷見市 地域包括支援センター	氷見市全域	〒935-8686 氷見市鞍川1060	0766-74-8067

	地域包括支援センターの名称	担当区域名	住 所	電話番号
滑川市	滑川市 地域包括支援センター	滑川市全域	〒936-8601 滑川市寺家町104	076-476-9400
射水市 5箇所	新湊西 地域包括支援センター	新湊南部 新湊中部の 一部	〒934-0053 射水市朴木211-1	0766-83-7171
	新湊東 地域包括支援センター	新湊東部 新湊中部の 一部	〒933-0252 射水市七美891	0766-86-2125
	小杉・下 地域包括支援センター	小杉北部・ 下	〒939-0302 射水市大江333-1	0766-55-8217
	小杉南 地域包括支援センター	小杉南部	〒939-0363 射水市中太閤山18-1-2	0766-56-8725
	大門・大島 地域包括支援センター	大門・大島	〒939-0241 射水市中村20	0766-52-0800
中新川広域 行政事務組合	立山町 地域包括支援センター	立山町全域	〒930-0221 中新川郡立山町前沢1169 番地	076-462-9088
	上市町 地域包括支援センター	上市町全域	〒930-0361 中新川郡上市町湯上野8	076-473-2811
	舟橋村 地域包括支援センター	舟橋村全域	〒930-0295 中新川郡舟橋村仏生寺55	076-464-1847
新川地域 介護保険組合	黒部市 地域包括支援センター	生地・石 田・村椿・ 大布施・三 日市	〒938-8555 黒部市三日市1301	0765-54-5002
	黒部市東部 地域包括支援センター	田家・前 沢・荻生・ 若栗・東布 施・宇奈月 ・内山・愛 本・下立・ 浦山	〒938-0862 黒部市宇奈月町浦山2111 番地	0765-65-1165
	入善町 地域包括支援センター	入善町全域	〒939-0642 下新川郡入善町上野2803	0765-74-1073
	朝日町 地域包括支援センター	朝日町全域	〒939-0793 下新川郡朝日町道下1133	0765-83-1100

	地域包括支援センターの名称	担当区域名	住 所	電話番号
砺波地方介護保険組合	砺波市 地域包括支援センター	砺波市全域	〒939-1398 砺波市栄町7-3	0763-33-1111
	小矢部市 地域包括支援センター	小矢部市全域	〒932-0821 小矢部市鷺島15	0766-67-8605
	南砺市 地域包括支援センター	南砺市全域	〒932-0293 南砺市北川166-1	0763-23-2034

●厚生センター・保健所（小児慢性特定疾患申請担当）

市町村担当窓口	担当区域名	住 所	電話番号
新川厚生センター	黒部市、入善町、朝日町	〒938-0025 黒部市堀切新343	0765-52-2647
新川厚生センター 魚津支所	魚津市	〒937-0805 魚津市本江1397	0765-24-0359
中部厚生センター	滑川市、舟橋村、上市町、立山町	〒930-0355 中新川郡上市町横法音寺40	076-472-1234
高岡厚生センター	高岡市	〒933-8523 高岡市赤祖父211	0766-26-8414
高岡厚生センター 射水支所	射水市	〒939-0351 射水市戸破1875-1	0766-56-2666
高岡厚生センター 氷見支所	氷見市	〒935-0021 氷見市幸町34-9	0766-74-1780
砺波厚生センター	砺波市、南砺市	〒939-1506 南砺市高儀147	0763-22-3512
砺波厚生センター 小矢部支所	小矢部市	〒932-0833 小矢部市綾子260-1	0766-67-1070
富山市保健所	富山市	〒939-8588 富山市蜷川459-1	076-428-1152

平成29年11月発行

作成：富山県がん診療連携協議会
がん相談支援部会

 富山県厚生部健康課

〒930-8501 富山市新総曲輪1番7号
電話 076-444-3224