

4. あなたを支える仲間たち

■ がん患者会

患者会とは同じ病気や症状、後遺症など、何らかの共通する体験を持つ人たちが集まり自主的に運営する会のことです。お互いの悩みや不安を共有したり、情報交換をするなど、がん患者さんをサポートするための様々なプログラムを用意しています。

※詳細については、各患者会までお問い合わせください。

●がん全般

名称/問い合わせ先	開催日/開催場所	内容等
WCNP とやま 「ウィメンズ キャンサーネット」 Prizm とやま 西田さん 090-2090-1151 ホームページ有り	おしゃべり cafe ①毎月第1木曜日 13:30~15:30 越屋さんPルーム (富山市布瀬町南 2-8-11) ②毎月第3金曜日 13:00~15:00 富山市まちなか総合 ケアセンター2F (富山市総曲輪4- 4-8)	対象者：女性のがん患者・家族、医療関係者（県内外問わず） 参加費：無料 内 容：気持ちを分かち合える少人数の交流の場（情報交換やお食事会・温泉旅行など） ①では、フィッティングルームでの下着やウィッグ等試着できます。 ②では、医療関係者が同席しています。 がん検診啓発活動（随時） 医療者との交流セミナー（随時）
がんを知って歩む会 厚生連滑川病院 外科外来 076-475-1000（代） ホームページ有り	年2回 土日又は祝日の午後 (1.5時間程度) 4階病院内会議室	対象者：がん患者とその家族 (当院患者に限定しない) 会 費：無料 内 容：勉強会、交流会、講演会
やすらぎの会 富山赤十字病院 がん相談支援センター 076-433-2222（代） ホームページ有り	毎月1回開催 14:00~15:30 3階病院内会議室	対象者：がん体験者とその家族 (当院患者に限定しない) 会 費：無料 内 容：がんに関する講義、交流会

●婦人科がん

名称/問い合わせ先	開催日/開催場所	内容等
チューリップティ チューリップティ事務局 090-2373-9888	月1回第2日曜日 13:30~16:00 サンフォルテ ※途中入室はできません。	対象者：婦人科がん体験者、家族、医療従事者等 参加費：500円 内 容：わかちあいの時間、ティータイム リンパ浮腫個人相談（不定期）

名称/問い合わせ先	開催日/開催場所	内容等
青空の会 富山大学附属病院 婦人科(腫瘍)部門 076-434-2281 (代)	年1回開催 富山大学附属病院内 施設	対象者: 婦人科がん患者 (当院婦人科にて治療を受けた方 のみに限定) 会費: 500円程度 内容: 毎回テーマをかえての勉強会と 懇親会
わかちあいの会 富山県立中央病院 076-424-1531	毎月第4月曜日 14:00~16:00 7階北カンファレン スルーム	対象者: 婦人科がん患者 (当院通院中の方) 会費: 無料 内容: 交流会、勉強会

●乳がん全般

名称/問い合わせ先	開催日/開催場所	内容等
リボンの会 厚生連滑川病院 外科外来 076-475-1000 (代)	年3回 (3月、7月、11月) 土曜日又は祝日の 午後(1.5~2時間程 度) 3階図書室	対象者: 乳がん患者とその家族 (当院患者以外の方は要相談) 会費: 500円(年会費) 内容: 勉強会、懇親会
スマイルリボン 富山県立中央病院 乳がん看護認定看護師 076-424-1531 (代) ホームページ有り	毎月第2土曜日 外来棟1階 がん相談支援センター "こもれび"	対象者: 乳がん患者とその家族 (当院患者に限定しない) 会費: 無料(イベント時のみ500円) 内容: 患者会メンバーによる意見交換 乳がん専門医・乳がん看護認定 看護師等による講演会開催
ひまわりの会 富山市民病院 076-422-1112 (代) 外科外来	・定例会 年3回 (5月、10月、2月) 13:30~15:30 3階集団指導室 ・レクリエーション 年1回 (10月~11月)	対象者: 乳がん患者 (当院患者に限定しない) 会費: 年間2,000円 内容: 講演会やリマンマ製品の紹介、 懇親会やおしゃべり会、「ひま わり通信」の発行、レクリエー ション(日帰り温泉旅行等)
Weすずらんの会 富山西総合病院 女性外来 乳がん看護認定看護師 076-461-7700 (代) facebook有り	年6回 (4月・6月・8月・10 月・12月・2月)	対象者: 乳がん患者とその家族 (当院患者以外の方は要相談) 会費: 無料(必要時のみ徴収) 内容: 情報交換会、講演会、アロマテ ラピー、クリスマス会、ヨガなど 会報「すずらん会だより」発行

名称/問い合わせ先	開催日/開催場所	内 容 等
ハッピーリボン 高岡市民病院 外科外来 0766-23-0204 (内線 2197) ホームページ有り	・年5回定例会 (講義室) 第4土曜日 ・病棟サロン 13:00~15:00 3階包括的がん医療 センター内 偶数月第2金曜日	対象者: 乳がん患者とその家族 (当院患者に限定しない) 会 費: 2,000円 (年会費) 内 容: ・定例会(年5回)、レクリエーション ピンクリボンキャンペーン 講演会(2回) ・病棟サロン(偶数月の第2金曜日 13:00~15:00、3階包括的がん 医療センターで気軽なおしゃべ り会) などを行っています。 会報「ハッピーリボンだより」 発行 (年1回)
ひまわりサロン 市立砺波総合病院 0763-32-3320 (代)	毎月第2・第4水曜日 13:00~15:00 南棟2階	対象者: 乳がん患者とその家族 (当院患者に限定しない) 参加費: 無料 内 容: ミニ講座、お茶会、ヨガ、交流会。 少人数で不安や悩みなどを、お 茶を飲みながら、お話しします。

●肺がん

名称/問い合わせ先	開催日/開催場所	内 容 等
あすかの会 富山労災病院 あすかの会事務局 (地 域医療連携室・がん相 談支援センター内) 0765-22-1354(直通) ホームページ有り	年1回程度(不定期) 開催場所については がん相談支援セン ターにお問い合わせ ください	対象者: 肺がん患者とその家族 (当院患者に限定しない) 会 費: 無料 内 容: 勉強会や座談会など 会報「あすかだより」発行 (年1回)
富山肺がん患者会 ふたば 事務局: 090-3885-9647 (平日/17時~20時) FAX076-476-0422 futaba_haigan@yahoo. co.jp facebook ページ有り ホームページ有り	第2土曜日14:00~ 15:30 (3ヶ月毎) 富山市田中町4-10-1 おじいちゃんちのサ ロン長谷部宅 ※会場の都合により 変更の場合有り	対象者: 肺がん体験者・家族、遺族、医療 関係者 会 費: 入会金1,000円 参加費: 会員 参加費をいただく場合が あります。 会員以外 1回500円 内 容: 定例会(ミニ講座、お茶会) 会報、ニュースレター発行

●喉頭がん

名称/問い合わせ先	開催日/開催場所	内容等
富山県喉友会 (富山県喉頭摘出者友の会) 会長 山田 利郎 FAX (TEL) 0766-22-4977 Eメール milestonepc1@gmail.com	毎月第1~4各金曜日 祝祭日は休講 都合により変更する 事が有ります。 ・ 富山教室 9:30~11:00 富山県立中央病院 中央診療棟2階 24会議室 ・ 高岡教室 13:00~14:30 厚生連高岡病院 2階 地域研修センター1	対象者：喉頭摘出手術又は喉頭機能障害のため発声不能となった方など、どなたでも参加可。 会 費：2,000円/年(入会費は2,000円) 内 容：食道発声訓練士による食道発声練習、電気式喉頭の指導、生活指導・相談等

●血液難病

名称/問い合わせ先	開催日/開催場所	内容等
すずらん会 富山県立中央病院 辻さん 090-8263-5753 ホームページ有り	奇数月の第3日曜 外来棟1階 がん相談支援センター “こもれび”	対象者：血液難病患者とその家族 (当院患者に限定しない) 会 費：500円(1回毎) 内 容：定例会2ヶ月に1回、勉強会1年に1回 経験者にしかわからない不安や悩み、治療の辛さを打ち明けることで患者の交流を図る。
ライラックの会 富山赤十字病院 医療社会事業課 076-433-2222 (代) (内線 2322) ホームページ有り	年6回 偶数月 第2水曜日 14:00~15:00 9階西病棟<説明室>	対象者：血液内科患者とその家族 (当該患者に限定しない) 会 費：無料(イベント時のみ徴収) 内 容：がん患者や家族の交流、情報交換、 医師および多職種によるミニ講座。

●膀胱がん

名称/問い合わせ先	開催日/開催場所	内容等
タンポポの会 厚生連高岡病院 総合的がん診療センター がん相談支援室 0766-21-3930 (代) (内線 2822)	年3回 厚生連高岡病院 地域研修センター1	対象者：膀胱全摘手術を受けた患者 (当院患者に限定しない) 会 費：入会費1,000円 年会費1,000円 内 容：講演会と作品展、日帰り旅行、 総会(日常生活の送り方など) 会報「タンポポだより」発行 (年4回)

●大腸がん

名称/問い合わせ先	開催日/開催場所	内容等
公益社団法人日本オストミー協会 富山県支部 (太陽の会) 090-1391-7812 ホームページ有り	おしゃべりサロン 毎月2回 (原則第1・3水曜日) 勉強会・研修会 (年4~5回不定期) サンシップとやま (その他、黒部・高岡・砺波地区等にて開催)	対象者：オストメイトストーマ (人工肛門・人工膀胱) を持つ人 会費：入会費1,000円 年会費3,600円 内容：講習会、研修会、体験交流、会報『太陽の会会報』発行 (年4回) おしゃべりサロン

●遺族会

名称/問い合わせ先	開催日/開催場所	内容等
ひまわりの会 富山県立中央病院 9階北スタッフステーション 076-424-1531 (代)	年4回 (不定期) 開催場所 (緩和ケア病棟にお) (問い合わせ下さい)	対象者：がん患者の家族 (当院緩和ケア病棟に入院していた患者の家族に限定) 会費：500円 内容：当院緩和ケア病棟で亡くなられた患者の遺族が、その後の思いや現在の状況を自由に語り合い意見交換を行う。
グリーンケアの会 富山県がん総合相談支援センター 076-432-2970 ホームページ有り	年6回奇数月 日曜日または祝日の午後 (13:00~15:30) 富山県総合福祉会館 (サンシップとやま7階) 富山県がん総合相談支援センター内	対象者：がんで大切な人を亡くされた方など 会費：無料 内容：がんで大切な人を亡くされた経験のある「ピアサポーター」が、遺族の方の気持ちに寄り添い、語り合うことのできる場所です。

●小児がん

名称/問い合わせ先	開催日/開催場所	内容等
公益財団法人がんの子どもを守る会富山支部 (のぞみ富山) 宮田さん 090-3298-2306 ホームページ有り	定例会は開催していません。 相談はいつでもご連絡下さい。	対象者：小児がんの子どもとその家族、または遺族 内容：個別相談、交流会・相談会、家族会、講演会、会報『のぞみ富山 つうしん』発行、知識の普及・啓発活動、療養助成、院内活動 子どもを亡くされた親の交流会
小児がん経験者と家族の会・ハッピーウイング dhkanmi@yahoo.co.jp 事務局	・年3回程度(不定期) ウイング・ウイング高岡 ・他、連絡を頂いた時適時例会開催します。 お気軽に左記アドレスまでお問い合わせください。	対象者：小児がん経験者とその家族 会費：無料 内容：小児がんを経験した子どもたちやその家族が気軽に思いや悩みを打ち明けあえる場所です。晚期障害などの情報交換も行っていきます。 ニュースレターの発行 (不定期)

■ がん患者サロン

患者サロンとは、患者やその家族など、同じ立場の人が、がんのことを気軽に本音を語り合う交流の場です。

● がん全般

サロン名／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
ほのぼの 富山県立中央病院 076-424-1531 (代) ホームページ有り	奇数月第4木曜日 13:30～15:30 がん相談支援センター “こもれび”	対象者：がん患者とその家族 (当院以外の方の参加も可) 参加費：無料 内 容：①がんピアサポーターがサロンを進行 ②がん患者や家族の交流、情報交換 設 備：特になし
ゆるり 富山県立中央病院 076-424-1531 (代) ホームページ有り	毎月第3水曜日 13:30～15:00 がん相談支援センター “こもれび”	対象者：がん患者とその家族または遺族 (当院以外の方の参加も可) 参加費：無料 内 容：緩和ケア医とがん患者、家族の 交流、情報交換
おしゃべりサロン 黒部市民病院 0765-54-2211 (代) ホームページ有り	①毎月第2木曜日 13:30～15:00 西病棟3階 「指導室」	対象者：がん患者とその家族 (当院以外の方の参加も可) 参加費：無料 内 容：①がん患者や家族の交流、情報交換、 がんピアサポーターとの交流 ②がんに関するミニ講座等
クロス(Cross)サロン とやま 富山赤十字病院 がん相談支援センター 076-433-2222 (代) ホームページ有り	年5回開催 13:45～15:45 3階病院内会議室	対象者：がん体験者とその家族 (当院患者に限定しない) 参加費：無料 内 容：①がんピアサポーター参加の交 流サロン ②がん患者や家族の交流、情報交換
ほほえみサロン 富山大学附属病院 076-434-7725	月～金(祝日除く) 9:00～16:00 外来棟3階 がん相談支援セン ター内	対象者：がん患者とその家族 (当院患者以外も可) 参加費：無料 設 備：情報検索のためのインターネッ ト、がんに関する書籍や冊子。 ウィッグの展示など。 イベント： ①患者同士の交流。医療者によるミニ講座 ・『ミニ講座+茶話会』 毎月第1火曜日 13:00～15:00 ・『茶話会』 毎月第3水曜日 13:00～15:00 ②がんピアサポーターによる交流サロン ③『ウィッグの試着会』毎月第2水曜日
なないろ交流サロン 富山市民病院 076-432-1112 (代) がん何でも相談室	奇数月第2木曜日 13:30～15:30 外来棟3階 301会議室	対象者：がん患者とその家族 (当院以外の方の参加も可) 参加費：無料 内 容：がんピアサポーターによる交流サロン

サロン名/問い合わせ先	開催日/開催場所	内 容 等
まほろば 高岡市民病院 0766-23-0204 (代) (内線 5211) がん相談支援室	偶数月第2金曜日 13:00~15:00 3階包括的がん医療 センター内	対象者: がん患者とその家族 (当院患者以外も可) 参加費: 無料 内 容: がん患者と家族の交流、情報交 換、医療者によるミニ講座
がんサロン 厚生連高岡病院 0766-21-3930 (内線 2822) がん相談支援室または、 地域研修センター	奇数月第3木曜日 (変更の場合あり) 14:00~16:00 総合的がん診療セン ター内、または地域 研修センター1	対象者: がん患者とその家族 (当院以外の方の参加も可) 参加費: 無料、予約不要 内 容: ピアサポーター参加の交流サロン 設 備: インターネットによるがん情報 検索のためのパソコン がんに関する書籍、小冊子
さわやかサロン 済生会高岡病院 0766-21-0570 (代)	年5回開催 13:30~15:30 第2会議室	対象者: がん患者とその家族 (当院以外の方の参加も可) 参加費: 無料 内 容: ①がんピアサポーターがサロンを進行 ②がん患者や家族の交流、情報交換
ほっとサロン 市立砺波総合病院 0763-32-3320 (代)	毎月第1・3金曜日 10:00~12:00 南棟2階がん相談支 援センター	対象者: がん患者とその家族 (当院患者に限定しない) 参加費: 無料 内 容: ピアサポーター参加のピアサロ ン、聞き書きサロン、交流会、ミ ニ講座。対話を通して患者さん・ ご家族の不安や孤独を和らげ、 安らぐことができる場所です。
陽だまりサロン 厚生連滑川病院 076-475-1000 (代)	年4回開催 14:00~15:30 4階 会議室	対象者: がん患者とその家族 (当院以外の方の参加も可) 参加費: 無料 内 容: ①がんピアサポーターがサロンを進行 ②がん患者や家族の交流、情報交換
交流サロン 富山県がん総合相談 支援センター 076-432-2970 ホームページ有り	毎月第4土曜日 13:30~15:30 富山県総合福祉会館 (サンシップとやま7階) 富山県がん総合相談 支援センター内	対象者: がん患者とその家族 参加費: 無料 内 容: ①がんピアサポーターがサロン を進行します ②がん患者や家族の交流、情報 交換、医師等によるミニ講座
AYA世代の交流サロン [Friend] 富山県がん総合相談 支援センター 076-432-2970 ホームページ有り	年3回(令和元年度) 8月、12月、3月 日曜日 13:30~15:30 富山県総合福祉会館 (サンシップとやま7階) 富山県がん総合相談 支援センター内	対象者: AYA世代のがん患者と家族 参加費: 無料 内 容: ①がんピアサポーターがサロン を進行 ②AYA世代のがん患者や家族の 交流、情報交換、気分転換
とやまがん哲学外来 メディカルサロン“ほっこり” とやまがん哲学外来事務局: やまだホームケアクリニック 076-493-6002 (代) ホームページ有り	第3土曜日 14:00~16:00 やまだホームケアク リニック1階サロン 開催日、開催内容に ついてはホームペー ジを確認ください。	対象者: がん患者とその家族、がん患者 の遺族、がんに関心のある方、 医療関係者(当クリニック通院 以外の方の参加も可) 参加費: お一人500円 内 容: ミニセミナー、交流会