

富山県

がん総合相談支援センターだより



発行:富山県がん総合相談支援センター
発行日:平成30年6月 第4号

富山県がん総合相談支援センターでは、がん患者さんやご家族の医療をはじめ在宅療養や介護、就労などがんに関する様々な相談に対して、相談員と一緒に考え、解決に向け、患者さんやご家族をサポートします。

がんは心身両面に大きなストレスをもたらします。場合によっては、今まで経験したことのないような状態におちいってしまう人も少なくありません。このような気持ちを自分ひとりで抱え込むのは大変つらいことです。誰かに話を聞いてもらうことは、つらさの軽減に大変役立つ方法です。漠然とした不安や疑問でも、話をする中で問題が明確になったり、大切にしたいことに気づくこともあります。

がんに関する不安や悩み、知りたい情報などお気軽に当センターへご相談ください。



がんピアサポーター養成講座



がんピアサポーターフォローアップ研修会



交流サロン

平成29年度事業実績

1 相談事業

平成29年度の相談件数は1,108件でした。相談内容は「がんになり、ただ涙を流し日々過ごしている。」「治療は決まったが、これで良いのか心配。」「利用できる制度について知りたい。」など様々です。中でも不安や精神的苦痛、症状・副作用・後遺症とその対応の相談が多く寄せられました。



(1) 主な相談内容

不安や精神的苦痛	213件
その他(経過報告等)	295件
症状・副作用・後遺症とその対応	135件
日常生活(食事・運動・入浴・外出等)	85件
患者会・家族会等	93件
治療や検査に関すること	58件
ピアサポーターに関すること	86件

(2) 相談者の年代

39歳以下	27人
40歳代	75人
50歳代	294人
60歳代	295人
70歳代以上	230人
不詳	187人

2 情報提供

がんに関する情報を正しく知ることで、納得のいく治療を受けることができます。センターへお越しの方々の知りたい情報を提供しました。

平成29年度図書貸出:51冊



- 貸出用図書
 - 専門書 374冊
 - 雑誌 5誌



- 無償提供
 - 国立がん研究センター
 - がん情報サービスからの冊子など、約60冊

3 がんピアサポーター養成講座

がん体験者やその家族がピア(仲間)として、他のがん患者さんなどの悩みや不安を共有し共に考え支援するがんピアサポーター養成講座を開催しました。

平成29年度講座修了者11名
(平成25~29年度修了者93名)



がんピアサポーターのシンボルマーク



平成30年3月5日(月) 富山新聞朝刊

回	主な講座内容
第1回	富山県のがん対策 がんピアサポーターについて
第2回	ピアサポートとは何か ピアサポーターの心得
第3回	子宮がんに関する基礎知識 がん治療と就労
第4回	肺がんの基礎知識 化学療法と看護
第5回	胃・大腸がんに関する基礎知識 乳がんに関する基礎知識
第6回	模擬交流サロン
第7回	がん患者を支える医療現場 がん診療連携拠点病院の見学 ピアサポーター活動体験談
第8回	ピアサポーターのコミュニケーション技法 ピアサポート・相談対応の実際

がんを知り、がんを克ち、がんとともに生きる

4 がんピアサポート活動

(1) 交流サロン

がんピアサポーターが主体となり、がん患者さんやそのご家族の悩みや不安などについて同じ立場で考え、語りあう支援を行いました。

■実施日: 毎月第4土曜日の13:30~15:30

月	内 容	参加者
4月	交流サロン	13
5月	交流サロンとミニ講座「緩和ケアについて」	18
6月	交流サロン	14
7月	交流サロンとミニ講座「口腔ケアについて」	11
8月	交流サロンとミニ講座「知っておきたいお金の話」	17
9月	交流サロン	13
10月	交流サロンとミニ講座「感染症予防について」	14
11月	交流サロン	14
12月	交流サロン	16
1月	交流サロンとミニ講座「リラクゼーションについて」	11
2月	交流サロンとミニ講座「最近のがんの薬について」	22
3月	交流サロン	19

(2) グリーフケアの会

平成 29 年度より、遺族の立場にあるがんピアサポーターが、がんで大切な人を亡くされた方の悲嘆、喪失感等の気持ちに寄り添い支援を行いました。

月	内 容	参加者
9月	語り合いとミニ講座	8
12月	語り合い	9
2月	語り合いとミニ講座	11

(3) がん診療連携拠点病院での院内サロン

各病院にて院内サロンが開催され、延べ 294 名が参加されました。

病院名	回数	参加者	備考
黒部市民病院	5	59	病院主体の開催
富山県立中央病院	8	85	
富山大学附属病院	7	58	
厚生連高岡病院	6	44	病院主体の開催
市立砺波総合病院	6	48	

(4) 県教育委員会への協力

子どもたちが、がんについて関心を持ち、がん患者に対する正しい知識と命の大切さ、健康について理解するため、がん教育授業の講師となり出前授業を行いました。

月	学校名・学年	参加者
10月	富山市立東部小学校 6年生	91
12月	富山県立高岡聴覚総合支援学校	40



5 がんピアサポーター フォローアップ研修会

がんピアサポーターの質の維持・向上を図ることを目的に開催しました。

回	内容	参加者
第1回	がん総合相談支援センター事業 平成29年度ピアサポート活動	55
第2回	模擬交流サロン	16
第3回	講義「ピアサポートでの傾聴と共感」	25
第4回	講義「ピアサポートの原点に返って考えよう」	17



6 小児がん講演会

小児がん患者や経験者とその家族、支援関係者等が富山県における小児がんへのとりくみを知り、安心して適切な医療やサポートが受けられる体制等について考えることを目的に講演会を開催しました。

講演：「富山県における小児がんへのとりくみ」

講師：富山大学附属病院 小児科講師
小児血液・がん指導医・専門医
野村恵子氏

参加者：47名

平成29年度
小児がん講演会

日時 平成29年8月6日 13:30～16:00 参加費 無料
受付13:00～

会場 富山県総合福祉会館(サンシップとやま)6階
(富山市安住町5-21)

講演 13:30～15:00 富山県における
小児がんへのとりくみ

講師 富山大学附属病院 小児科講師
小児血液・がん指導医・専門医
のむら けいこ
野村 恵子氏

相談会 15:00～16:00 がんピアサポーターによる相談会

紹介コーナー 小児がん患者・家族の会の展示

*参加ご希望の方は、裏面の参加申込書にて
7月7日(金)までにお申し込みください。

お申し込み及びお問い合わせ
富山県がん総合相談支援センター
TEL:076-432-2970 FAX:076-432-2971

*当日は保育室を開設します。

主催 社会福祉法人富山県社会福祉協議会
富山県がん総合相談支援センター
共催 (公財)がんの子どもを守る会 富山支部
小児がん経験者と家族の会・ハッピーライン



平成30年度事業のご案内

1 がんに関する相談 **相談無料**

○相談受付時間

月～金… 9:00～16:00

土…13:00～16:00

○働く人の日曜相談会 **相談無料・予約制**

社会保険労務士による就労相談

4月22日・9月2日 13:00～16:00

○日曜相談会

がん征圧月間にあわせて「日曜相談会」

9月2日・16日 13:00～16:00

2 情報提供

がんに関する情報を正しく伝え、知りたい情報を調べるお手伝いをします。

貸出図書『はあと文庫』

無償提供 国立がん研究センターがん情報

3 がんピアサポーター養成講座

第1回養成講座 平成30年7月14日(土)～

第8回養成講座 平成31年2月23日(土)まで

4 がんピアサポート活動

(1) 交流サロン

当サロンは、毎月第4土曜日の13:30～15:30を開催し、ミニ講座を5回開催します。

開催日	内容
平成30年4月28日	交流サロン
5月26日	交流サロン・ミニ講座 「がん患者が利用できる公的制度(障害年金)」
6月23日	交流サロン
7月28日	交流サロン・ミニ講座「がん治療と口腔ケア」
8月25日	交流サロン
9月22日	交流サロン
10月27日	交流サロン・ミニ講座「感染症予防について」
11月24日	交流サロン
12月22日	交流サロン
平成31年1月26日	交流サロン・ミニ講座「免疫力を高める食事」
2月23日	交流サロン・ミニ講座「最近のがんの薬について」
3月23日	交流サロン

(2) グリーフケアの会

がんで大切な人を亡くされた方々の集いの場です。下記の日曜日の13:30～15:30に開催します。

開催日	内容
平成30年5月13日	語り合い
7月8日	語り合い
9月9日	語り合い
11月11日	語り合い
平成31年1月13日	語り合い
3月10日	語り合い

(4) 県教育委員会等への協力

子どもたちが、がんについて関心を持ち、がん患者に対する正しい知識と命の大切さや健康について理解するため、各種学校での出前授業を行います。

(3) がん診療連携拠点病院等での院内サロン

病院名	開催日	開催時間
黒部市民病院	第2金曜日	13:30～15:00
富山県立中央病院	第4木曜日	13:30～15:30
富山大学附属病院	第2木曜日	13:00～15:00
厚生連高岡病院	第3木曜日	14:00～16:00
市立砺波総合病院	第3金曜日	10:00～12:00
富山赤十字病院	第4月曜日	13:45～15:45
高岡市民病院	第2金曜日	13:00～14:00
厚生連滑川病院	第3月曜日	14:00～15:30

※開催していない月がありますので各病院へご確認ください。

5 がんピアサポーター フォローアップ研修会

回	開催日	内容
第1回	平成30年4月15日	平成29年度ピアサポート活動報告 平成30年度ピアサポート活動予定
第2回	6月24日	ピアサポート体験発表
第3回	8月5日	講義「ピアサポートでの傾聴と共感」
第4回	平成31年1月27日	ピアサポート体験発表会

6 がん患者会活動支援

思春期・若年成人(AYA)世代のがん 公開トーク(仮)

日時:平成30年11月25日(日) 13:30~16:00

講演:AYA世代のがん医療の現状と課題

講師:国立病院機構名古屋医療センター 臨床研究センター長 堀部 敬三氏

がんに関するトピックス

これまで県では、がん対策基本法(平成18年法律第98号)に基づき、平成25年4月に二期目となる「富山県がん対策推進計画(平成25~29年度)」を策定し、総合的ながん対策を推進してきました。

平成29年度に閣議決定された国の「第3期がん対策推進基本計画」等を踏まえ、平成30年4月に、平成30年度からの6年間(2023年度まで)を計画期間とする新たな計画を策定しました。新計画では、「予防の強化と早期発見の推進」「質の高い医療の確保」「患者支援体制の充実」の3つを重要な柱として、富山県のがんの現状等を踏まえた5つの重点課題を設定し、総合的ながん対策を推進していきます。

富山県がん対策推進計画(2018(平成30)年度~2023年度)【体系イメージ】

全体目標(施策の柱)

I 予防の強化と早期発見の推進 II 質の高い医療の確保 III 患者支援体制の充実

重点課題

1 がん検診受診率向上 2 胃がん・働く世代(40~64歳)の乳がんの予防対策の強化
3 たばこ対策の充実 4 がん患者が必要に応じた医療を受けられるがん医療提供体制
5 小児・AYA世代のがんへの体制

分野別施策

1. がんにかからない生活習慣の確立 (1) 子どもの頃からの正しい知識の普及 (2) 望ましい生活習慣の確立 (3) たばこ対策の充実、強化 (4) ウイルスや細菌など感染の予防	2. がんの早期発見体制の強化 (1) 検診受診率の向上 (2) 効果的検診手法等の普及 (3) 検診精度の向上	3. 質の高い医療が受けられる体制の充実 (1) 富山県のがん診療体制の強化 (2) 手術療法、放射線療法、薬物療法、支持療法のさらなる充実とチーム医療の推進 (3) がん医療を担う専門的な医療従事者の育成及び資質の向上 (4) がんゲノム医療・免疫療法を含めた最新の医療技術への対応 (5) がんと診断された時からの緩和ケアの推進
4. がん患者の支援体制の充実 (1) 患者及びその家族の相談支援の充実 (2) 在宅療養支援体制・地域緩和ケアの充実 (3) がん患者の活動支援 (4) がんの教育・普及啓発	5. 働く世代やライフステージに応じたがん対策の充実 (1) がん患者の就労を含めた社会的な問題への対応 (2) 小児・AYA世代のがん対策 (3) 高齢者のがん対策	6. 調査・研究の推進 (1) がん登録の推進 (2) 臨床研究の推進

5つの重点課題は、以下の状況等を踏まえて設定したものです。

- 1 がん検診受診率が目標の50%に達していない
- 2 胃がんと働く世代(40~64歳)の乳がんの死亡率等が全国値を上回っている
- 3 男性の成人喫煙率が目標を達成していないことや受動喫煙の防止等のため
- 4 県民が質の高いがん医療を受けることができるよう、拠点病院と地域の医療機関との連携強化等が必要
- 5 小児・AYA世代のがんには、その特性に応じた支援が必要

交通のご案内

公共交通機関をご利用ください。

JR富山駅から徒歩15分

市電:富山駅前から大学前行・環状線

「県庁前」下車徒歩2分

〒930-0094 富山市安住町5-21

富山県総合福祉会館(サンシップとやま)7階

TEL:076-432-2970

FAX:076-432-2971

URL:<http://www.toyama-shakyo.or.jp/>

