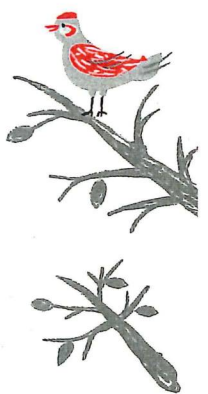




バードウォッチングへ行こう！

豊かな自然環境に恵まれた富山県では、身近にたくさんさんの野鳥が生息している。そんなに遠くへ出かけなくても、近くの公園などでも見る事が可能だ。鳥たちと出会いに、気軽な散策に出かけてみれば、大きな喜びになるかもしれない。



VITA	ねんりんピック富山	1
No. 115	2018	1
CONTENTS	粋・いき・マイライフ	6
	写真家／プロデューサー	
	テラウチマサトさん	
	特集	10
	バードウォッチングへ行こう	
	健康ときと講座	14
	楽しく体操	15
	とやま恵みの名水	16
	おすすめ！文化情報	17
	私の作品（投稿募集）	18
	おたより倶楽部（投稿募集）	20
	いきいき長寿センターインフォメーション	22
	ねんりんピック富山2018 富山県選手団入賞覧	28
	気分はナチュリリスト	30
	伝承を訪ねて	32
	高等学校同窓会の紹介	34
	素敵な仲間たち	35
	越中とやまのお宝	36
	日々雑感（ハリー・エッセイ）	38
	ごちそう富山	39
	ぶらり見て歩き	40
	富山さかな歳時記	44