

特集

歴史の現場を歩く

その土地に歴史あり。
富山にも様々な歴史が織り重なり、
今につながっている。
県内各地に残る史跡を訪ね、
古のふるさとに思いをはせてみよう。



CONTENTS

VITA
No.113

粋・いき・マイライフ 1

株式会社IHI 取締役

石戸 利典さん

特集 4

歴史の現場を歩く

健康きときと講座 12

楽しく体操 13

とやま恵みの名水 14

おすすめ！文化情報 15

私の作品（投稿募集） 16

おたより倶楽部（投稿募集） 18

いきいき長寿センターインフォメーション 20

日々雑感（リレーエッセイ） 28

素敵な仲間たち 29

気分はナチュラリスト 30

伝承を訪ねて 32

高等学校同窓会の紹介 34

いきいきシア 35

越中とやまのお宝 36

知っ得！生活情報 38

ごちそう富山 39

ぶらり見て歩き 40

富山さかな歳時記 44