



**いきいき友の会クラブ**  
(会員のみ対象)



**元気** 元気高齢者の  
仲間づくりサークル  
(一般のシニアの方対象)



**ねんりん** ねんりん健康運動  
推進クラブ  
(一般のシニアの方対象)

### 自然・歴史分野

#### 01 歩いて自然と文化を訪ね隊

元気

活動日時：年4回程度  
年会費：1,500円  
参加費：各回毎  
問合せ先：日光 豊治 ☎(076)493-9338

#### 02 えっちゅう歴史語りサークル

元気

(講師 樽谷 雅好氏)  
活動日時：年4~5回 場所：県内及び近隣県  
年会費：2,000円 参加費：各回毎  
問合せ先：中村 禎男 ☎(076)456-6148

#### 03 いきいき寺社探訪サークル

元気

活動日時：年8~9回を予定  
年会費：3,500円  
参加費：各回毎  
問合せ先：加藤 勝正 ☎(076)424-7639



### 健康分野 (歩行系)

#### 04 温泉ウォーククラブ

ねんりん

(講師 鏡森 定信氏)  
活動日時：年5~6回木曜日  
年会費：2,000円  
参加費：各回毎  
問合せ先：いきいき長寿センター ☎(076)432-6010

#### 05 VITA 富山ノルディックウォーククラブ

ねんりん

活動日時：第2火曜日 午前10時~12時、第4火曜日  
午前9時30分~11時30分  
会場：第2火曜日 各地公園 第4火曜日 県総合運動公園周回コース  
年会費：1,500円(夫婦会員2人で2,000円)  
問合せ先：清水 道夫 ☎(076)429-3668

#### 06 高岡ステップクラブ (ウォーキング)

ねんりん

活動日時：県内各地・バスで年2回、北陸3県  
4~8月3回、9~11月3回  
入会金：500円  
年会費：1,000円(夫婦1,500円)、その他各回会費  
問合せ先：串田 仁右エ門 ☎(0766)24-1059

#### 07 古城ウォーク&ジョグクラブ

ねんりん

活動日時：水曜日 午前9時~11時  
会場：高岡古城公園、高岡市民体育館  
入会金：500円  
年会費：1,000円(夫婦1,500円)  
問合せ先：渡辺 赳 ☎(0766)23-6104

#### 08 となみ野ウォーキングクラブ

ねんりん

活動日時：第2・4木曜日 午前9時30分~12時  
会場：砺波市周辺(雨天時:県砺波体育センター)  
入会金：500円 年会費：1,000円、夫婦1,500円  
問合せ先：西田 澄  
☎(0763)33-0362(17:00~20:00)



## 健康分野 (体操系)

## 09 VITA 生命の貯蓄体操

会員

(講師 岡本 みのり氏)  
活動日時: 原則毎週水曜日 午後1時30分~2時30分  
会場: 富山市愛宕公民館  
入会金: 1,000円 月会費: 2,000円  
問合せ先: 岡本 みのり ☎(076)466-2402

## 11 VITA ヨーガ・セラピー

会員

(講師 佐藤 亜紀氏)  
活動日時: 原則毎月第1・3火曜日 午後1時30分~3時  
会場: サンシップとやま 1階ホール  
入会金: 500円 月会費: 2,000円  
問合せ先: 佐藤 進 携帯 090-4328-3691

※1回のみ無料体験できます。

## 13 ジェルダンススポーツクラブ (社交ダンス)

ねんりん

活動日時: 月曜日から土曜日 午前10時または10時30分から  
会場: ジェルダンススポーツクラブ(富山市西大泉15-8)  
月会費: 3,500円  
問合せ先: 県ダンススポーツ連盟 笹山  
☎(076)413-2820

見学は自由です。

## 10 VITA 運動療法・自彊術サークル

会員

(講師 広瀬 丈也氏)  
活動日時: 毎月第2・3・4火曜日 午前10時~11時30分  
会場: サンシップとやま 入会金: 500円 月会費: 2,700円  
問合せ先: 広瀬 丈也 ☎(076)421-5446  
携帯 080-1950-3533

※1回のみ無料体験できます。

## 12 VITA シャル・ウィ・ダンス

会員

(講師 大西 早織氏)  
活動日時: 原則毎週金曜日 午後1時~3時  
会場: 富山市民芸術創造センター(呉羽駅前)  
月会費: 2,000円  
問合せ先: 脇坂 修 ☎(076)438-0230

※1回のみ無料体験できます。

## 14 VITA 太極拳クラブ

会員

(講師 布村 洋子氏)  
活動日時: 原則毎週木曜日 午後1時~3時  
毎週金曜日 午前9時~11時  
会場: 富山市総合体育館 月会費: 1,500円  
問合せ先: 布村 洋子 ☎(076)423-4890

見学は自由です。



## 健康分野 (スポーツ系)

## 15 さわやかディスコン・サークル

元気

活動日時: 原則金曜日 午前10時~11時30分  
会場: サンシップとやま 1階ホール  
入会金: 500円  
月会費: 1,250円  
問合せ先: 広瀬 丈也 携帯 080-1950-3533

※1回のみ無料体験できます。

## 16 すまいるディスコン・サークル

元気

活動日時: 毎月第1、2、3金曜日 午前9時30分~11時30分  
会場: 高岡市立博労公民館  
月会費: 1,000円  
問合せ先: 境 典子 ☎(0766)36-2810

## 17 いきいきカローリングサークル

元気

活動日時: 原則第1・第3火曜日 午前9時~11時30分  
会場: サンシップとやま 1階ホール  
入会金: 1,000円  
月会費: 1,500円  
問合せ先: 常川 勇 ☎(076)421-6405

## 19 いきいき富山スポーツ吹矢サークル

元気

(講師 山田 健二氏)  
活動日時: 毎週木曜日 午前10時~11時30分  
会場: 旧清水町小学校体育館  
入会金: 500円 年会費: 1,000円  
問合せ先: 山田 健二 ☎(076)431-4023

見学は自由です  
無料体験できます

## 18 いきいきペタンクサークル

元気

活動日時: 原則水曜日 午前9時~12時(冬期9時~11時)  
会場: 富山県総合運動公園 屋内グラウンド(冬期別途)  
年会費: 1,000円  
月会費: 300円  
問合せ先: 岩城 護 ☎(076)425-3157



## ■ グラウンド・ゴルフ (G.G.)

## 20 VITA G.G. 富山クラブ

ねんりん

活動日時: 火曜日・土曜日 午前8時30分~11時  
会場: 富山市城東ふれあい公園  
入会金: 1,000円  
年会費: 4,000円  
問合せ先: 永森 勝彦 ☎(076)423-3077

## 21 高岡市 VITA G.G. クラブ

ねんりん

活動日時: 水曜日(年6回大会) 午前9時~正午  
会場: 高岡スポーツコア  
年会費: 500円 1回・500円など  
問合せ先: 山口 兼助 ☎(0766)22-8656

**22 富山市東部 G.G. クラブ**

活動日時：火曜日・金曜日 午後7時30分～9時  
 会場：富山市立東部小学校  
 年会費：2,000円  
 問合せ先：加藤 真也 ☎(076)423-3878

**24 射水市 G.G. 協会**

活動日時：火・水・土曜日 午前9時～11時  
 会場：射水市大島中央公園芝生広場  
 年会費：3,000円  
 問合せ先：吉野 けい子 ☎(0766)52-3833

**26 高岡市 G.G. 連盟**

(15支部、年7回大会)  
 活動日時：校下ごとの日時・会費、小学校グラウンドなど  
 会場：高岡市グランドゴルフ場  
 会費：500円(大会20回程度)  
 問合せ先：事務局 西野 真佐子 ☎(0766)63-7112

**23 氷見市 G.G. 協会**

活動日時：第2火曜日 午前8時30分～午後1時30分  
 会場：氷見市大浦大芝生広場  
 年会費：1,000円  
 月会費：300円  
 問合せ先：谷畑 孝石 ☎(0766)74-3410

**25 砺波市 G.G. 協会**

(18支部、月1回大会)  
 活動日時：校下ごとの日時・会費、小学校グラウンド  
 問合せ先：四十万 忠史 ☎(0763)32-3688

**ラージボール卓球****27 富山ビタクラブ**

活動日時：木曜日 午後3時～5時  
 会場：富山市総合体育館  
 入会金：2,000円(スポーツクラブ富山)  
 年会費：8,000円(半年4,800円)  
 問合せ先：福林 隆司 ☎(076)463-1487

**29 (NPO) 新湊カモンスポーツクラブ**

活動日時：木曜日 午前10時～12時  
 会場：新湊総合体育館  
 入会金：1,000円  
 年会費：6,000円  
 問合せ先：杉浦 昇 ☎(0766)82-8277

**31 みしまの卓球 VITAクラブ**

活動日時：火・木曜日 午前10時～12時  
 会場：大門総合体育館  
 月会費：200円 1回・100円  
 問合せ先：新井 一郎 ☎(0766)52-4114

**33 新川卓球愛愛好会**

活動日時：火曜日・金曜日 午後1時～3時30分  
 会場：旧大町小学校体育館(火曜日)ありそドーム(金曜日)  
 年会費：3,000円  
 問合せ先：清水 寛 ☎(0765)22-1372

**35 山室ラバーズ**

活動日時：月曜日 午後3時～5時 金曜日 午後1時～3時  
 会場：富山市2000年体育館  
 年会費：5,000円  
 問合せ先：綾部 道男 ☎(090)5681-1550

**28 高岡古城クラブ**

活動日時：水・金曜日 午前9時～12時  
 会場：(水)竹平体育館、(金)高岡市民体育館(東洋通信SC)  
 入会金：1,000円  
 月会費：2,100円(高岡市民体育館のみの参加は1,500円)  
 問合せ先：山本 秀治 携帯 080-9780-8702

**30 和合クラブ**

活動日時：月曜日・金曜日 午後7時30分～9時  
 会場：富山市立四方小学校  
 年会費：無料  
 問合せ先：百塚 正明 ☎(076)435-2899

**32 富山卓友クラブ**

活動日時：火曜日 午後6時30分～9時  
 会場：富山市立堀川小学校  
 月会費：1回100円  
 問合せ先：森田 浩紀 ☎(076)493-0884

**34 柳町卓友会**

活動日時：火曜日 午後7時～9時  
 会場：富山市立柳町小学校  
 月会費：500円  
 問合せ先：佐々木 準一 ☎(076)432-6774

**36 砺波ビタクラブ**

活動日時：月曜日 午後7時30分～9時30分  
 会場：砺波市庄川勤労者体育センター(10月まで)または砺波体育センター  
 年会費：1,000円 1回・200円  
 問合せ先：中川 裕 ☎(0763)82-4155



## 健康分野 (スポーツ系)

## ■ ラージボール卓球

## 37 さわかクラブ

活動日時：月曜日・木曜日 午前10時～12時  
 会場：高岡市民体育館  
 月会費：2,000円  
 問合せ先：今井 信行 ☎(0766)63-2149



## 38 福岡 VITAクラブ

活動日時：火曜日・金曜日 午後1時30分～4時  
 会場：高岡市福岡町B&G海洋センター  
 年会費：3,000円  
 問合せ先：佐伯 勲 ☎(0766)64-3626



## 39 高岡いきいき円卓会

活動日時：火曜日 午前10時～12時  
 会場：高岡市民体育館  
 月会費：1,500円  
 問合せ先：御後(ごご) ☎(0766)22-4328



## ■ その他

## 40 ビバ・ボウリングクラブ

活動日時：第1・3火曜日 午後2時～4時  
 会場：富山地铁ゴールデンボウル  
 年会費：1,000円 スポーツ保険(65歳以上)1,200円  
 毎月のゲーム料(2回)2,000円  
 問合せ先：恒田 義之 ☎(076)436-5865



## 41 VITA グリーン会【ゴルフ】

活動日時：年8回程度  
 年会費：3,000円  
 場所：県内ゴルフ場  
 参加費：1回 3,000円  
 問合せ先：河崎 賢二 ☎(076)434-2705



## ■ フレッシュテニス、テニス

## 42 VITA 富山テニスクラブ

活動日時：水曜日 午前9時～午後1時  
 金曜日 午前9時～11時  
 会場：空港スポーツ緑地テニスコート  
 入会金：1,000円 月会費：2,000円  
 問合せ先：水野 国弘 ☎(076)425-4729(冬期もあり)



## 43 VITA 高岡テニスクラブ

活動日時：月曜日・金曜日 午前10時～12時  
 会場：高岡スポーツコア  
 入会金：1,000円  
 年会費：10,000円  
 問合せ先：寺澤 武男 ☎(0766)24-8879



## 44 VITA 新川テニスクラブ

活動日時：月曜日・金曜日 午前9時～12時  
 会場：上市センティアテニスクラブ雨天でもできます(屋内)  
 1回・300円  
 問合せ先：山崎 富士夫 ☎(076)472-4434



## 45 VITA 婦中テニスクラブ

日時会場：4月～11月 木曜日 午前9時～11時 婦中スポーツプラザ  
 12月～3月 木曜日 午前9時～11時 富山市体育文化センター  
 月会費：2,500円  
 問合せ先：加藤 訓 ☎(076)465-3601  
 富山市婦中町田屋1354



## 46 VITA となみ野テニスクラブ

活動日時：月・水曜日 午前9時30分～午後1時  
 会場：旅川テニスコート(福野スポーツクラブ)  
 入会金：1,000円  
 年会費：3,000円  
 問合せ先：高瀬 満 ☎(0763)22-2896



## 文化分野 (美術系)

## 47 VITA 押花・ポーセラーツクラブ

(講師 富田 秋子氏)  
 活動日時：原則毎月第1木曜日 午前9時30分～12時  
 会場：サンシップとやま 和室2  
 月会費：1,000円  
 問合せ先：富田 秋子 ☎(076)429-3751



※押花のみ1回無料体験できます。

## 48 VITA 絵画クラブ【水彩画】

(講師 米田 雪子氏)  
 活動日時：原則毎月第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
 会場：サンシップとやま 703号室  
 月会費：3,000円  
 問合せ先：西川 正 ☎(076)483-1794





**49 VITA 水引クラブ**

会員

(講師 堀田 恵美子氏)

活動日時：原則毎月第1・3木曜日 午後1時30分より約2時間

会場：サンシップとやま 研修室

月会費：3,000円

問合せ先：大塚 澄子 ☎(076)434-3818

**50 VITA 写真クラブ**

会員

(顧問 中村 高志氏)

活動日時：原則毎月第3木曜日 午後1時30分～4時

会場：サンシップとやま 他

入会費：2,000円 月会費：1,500円

問合せ先：古川 隆司 携帯 080-6355-1863

**51 VITA パステルクラブ【パステル画】**

会員

(講師 江尻 純子氏)

活動日時：原則毎月第2または第4木曜日 午後2時～4時

会場：サンシップとやま 703号室

月会費：2,000円

問合せ先：掛尾 幸子 ☎(080)3049-5308

**52 VITA・書の世界に学ぶ**

会員

(講師 岩崎 等氏)

活動日時：毎月第2・4水曜日 午前10時～11時30分

会場：高岡市ふれあい福祉センター 研修室102または介護研修室

入会費：500円 月会費：2,000円

問合せ先：岩崎 等 ☎(0763)22-5103

**文化分野 (音楽系)****53 VITA ウクレレクラブ**

会員

(講師 田林 豊氏)

活動日時：原則毎月第1・3金曜日 午後1時15分～3時

会場：富山市民芸術創造センター(呉羽駅前)

月会費：2,000円

問合せ先：橋爪 欣三 ☎(076)437-9869

**54 富山 VITA ギタークラブ**

会員

(講師 嶋村 千代松氏)

活動日時：原則毎月第1・3木曜日 午後1時30分～3時

会場：富山市民芸術創造センター(呉羽駅前)

月会費：1,000円

問合せ先：松山 隆夫 ☎(076)424-2578

**55 VITA オカリナクラブ**

会員

(講師 飯野 由紀子氏)

活動日時：原則毎月第1・3木曜日 午後1時～2時30分

会場：星井町公民館

月会費：5,000円 年会費：3,000円

問合せ先：高橋 保子 ☎(076)475-0816

**56 VITA 大正琴クラブ**

会員

(講師 塩井 順子氏)

活動日時：原則毎月第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分

会場：サンシップとやま 501号室

月会費：2,000円

問合せ先：土田 由美子 ☎(076)435-5034

**57 VITA 尺八クラブ**

会員

(講師 中島 浩山氏)

活動日時：原則毎月第2・4木曜日 午前10時～12時

会場：富山市大泉北町 西村宅

月会費：2,000円

問合せ先：中村 正孝 ☎(076)424-5137

**58 いきいきマンドリンサークル**

元気

活動日時：月3回 水曜日 午前10時～12時

会場：サンシップとやま 501号室

月会費：3,000円

問合せ先：森内 とも子 携帯 090-7083-8997

**文化分野 (演芸系)****59 VITA マジックサークル**

会員

活動日時：原則毎月第2・4火曜日 午後2時～4時

会場：富山市総合社会福祉センター(富山市今泉)

年会費：10,000円

問合せ先：岩田 裕美子 ☎(076)423-9396

**60 人形劇【人形劇団コッコ】**

元気

活動日時：原則火曜日(月数回)

月会費：無し 材料費等は実費

問合せ先：砂子田 美栄子 ☎(076)432-0443

**61 いきいき越中玉すだれサークル**

元気

(指導者 岩田 裕美子氏)

活動日時：原則毎月第2・4火曜日 午後1時～2時

会場：富山市総合社会福祉センター(富山市今泉)

年会費：10,000円

問合せ先：岩田 裕美子 ☎(076)423-9396

**62 いきいき腹話術研究会**

元気

活動日時：第1火曜日(原則、都合により変更あり)

午後1時30分～3時30分

会場：富山市総合社会福祉センター(富山市今泉)

年会費：半期3,000円

問合せ先：並木 恵美 ☎(076)425-5092

## 文化分野 (文・言系)

## 63 富山 VITA もえぎ短歌会

会員

(講師 久泉 迪雄氏)  
活動日時：原則毎月第1火曜日 午前9時30分～11時30分  
会場：サンシップとやま 703号室  
月会費：1,500円  
問合せ先：中村 よ志枝 携帯 090-6270-8242

## 65 VITA クラブ俳句教室

会員

(講師 中坪 達哉氏)  
活動日時：原則毎月第3木曜日 午後1時～3時30分  
会場：サンシップとやま 703号室  
年会費：2,000円 月会費：2,500円  
問合せ先：浅尾 京子 ☎(076)425-7225

## 67 とやま語り部連絡会

元気

活動日時：原則毎月第4水曜日 午後1時30分～4時  
会場：サンシップとやま 703号室  
年会費：2,000円  
月会費：400円  
問合せ先：澤田 隆彰 携帯 090-8702-4592

## 64 富山 VITA 川柳クラブ

会員

活動日時：原則毎月第3火曜日 午後1時30分～4時  
会場：サンシップとやま 和室1  
年会費：10,000円  
問合せ先：加藤 信子 携帯 090-8096-1968

## 66 VITA いきいき英会話講座 (初級)

会員

(講師 斉藤 洋志氏)  
活動日時：火曜日 ビギナークラス 午前10時30分～  
水曜日 エンジョイクラス、ラーニングクラス 午前10時30分～  
金曜日 フレンドリークラス 午後1時30分～、スピーキングクラス 午後3時30分～  
会場：サンシップとやま 703号室  
月会費：3,000円(月2回・教材費等含む)  
問合せ先：斉藤 洋志 携帯 090-2039-0723



## 生活分野 (一般)

## 68 VITA 楽しいお茶クラブ

会員

活動日時：原則毎月第2木曜日 午前10時より2時間  
会場：鶴坂公民館、県内有名茶室 他  
月会費：1,000円  
参加費：500円  
問合せ先：久村 洋典 ☎(0763)33-5358

## 70 VITA 男の料理塾

会員

(講師 館川 敬子氏)  
活動日時：年5回(2月、4月、7月、10月、12月)  
会場：富山県民共生センター(サンフォルテ)  
入会金：500円 年会費：10,000円(材料費込)  
問合せ先：青木 喜代志 ☎(076)425-2057

## 69 VITA 楽しく洋裁教室【古着再生】

会員

(講師 石田 千津子氏)  
活動日時：原則毎月第1月曜日 午後1時30分～3時30分  
会場：講師宅(富山市金泉寺)  
参加費：1回2,000円  
問合せ先：石田 千津子 ☎(076)451-2520

## 71 VITA クラブ料理を愉しむ会

会員

活動日時：年4回  
入会金：1,000円  
年会費：2,000円(例会は、実費負担)  
問合せ先：佐藤 進 携帯 090-4328-3691



## 認知症予防

## 72 いきいき脳トレクラブ (高岡市)

元気

活動日時：定例会・研修会は奇数月の第2水曜日、9:30～11:30  
会場：定例会・研修会は高岡市ふれあい福祉センター  
活動先は別途  
年会費：1,000円  
問合せ先：荒木 弘美(ひろよし) ☎(0766)21-4832

## 73 富山いきいき脳トレクラブ (富山市)

元気

活動日時：活動状況：月曜日～土曜日、1回1～2時間  
例会：奇数月第3土曜日 10:00～11:30  
活動先：通常：富山市ほか周辺、例会：サンシップとやま  
年会費：1,000円  
問合せ先：島津 ☎(076)436-0352



**74 となみ野脳トレクラブ (砺波市)**

元気

(参加要件：脳トレリーダー養成講座修了者)  
活動日時：年間80～100程度  
会 場：砺波市内福祉会館ほか  
年会費：1,000円  
問合せ先：砺波市社会福祉協議会 ☎(0763)32-0294

**76 くろべ脳トレクラブ (黒部市)**

元気

活動日時：奇数月 第4火曜日 10:00～12:00  
会 場：黒部市立大布施公民館  
年会費：1,000円  
問合せ先：野口 勲 ☎(0765)74-0865  
浦田 幹子 ☎(0765)54-1435

**78 脳トレ立山 (立山町)**

元気

活動日時：偶数月 第4火曜日、その他定例日あり  
会 場：立山町元気交流ステーション2階  
年会費：1,000円  
問合せ先：立山町社会福祉協議会 ☎(076)463-3356

**80 いきいき麻雀サークル**

元気

活動日時：毎月1回  
会 場：呉羽ハイツ  
年会費：2,000円  
参加費：1回3,000円  
問合せ先：代表 尾山 辰弘 携帯 090-3298-4436

**75 いみず脳トレクラブ (射水市)**

元気

(参加要件：脳トレリーダー養成講座修了者)  
活動日時：定例会は奇数月 第3木曜日 10:00～11:30  
会 場：定例会は射水市救急薬品市民交流プラザ  
年会費：1,000円 (活動先は別途)  
問合せ先：荒木 次男 ☎(0766)84-6038

**77 福岡いきいき脳トレクラブ (高岡市福岡町)**

元気

活動日時：第1・2火曜日 10:15～11:15、その他適宜  
会 場：福岡社会福祉センター こぶし荘  
介護老人福祉施設、ふれあい・いきいきサロン、公民館など  
年会費：なし  
問合せ先：介護老人保健施設：さくら苑  
笹嶋 芳博 ☎(0766)64-5885

**79 氷見きときと脳トレクラブ (氷見市)**

元気

活動日時：(リーダー定例会)偶数月の第4木曜日 14:00～16:00  
全体研修会年2回、総会(3月)  
会 場：氷見市いきいき元気館  
年会費：1,000円  
問合せ先：氷見市社会福祉協議会 ☎(0766)74-1800

**サークル紹介 (募集)****02 えっちゅう歴史語りサークル**

元気

当サークルは、高岡市児童文化協会副会長の樽谷雅好氏を専任講師として、平成20年に発足しました。郷土(越中)のことは分かっているようで知らないことが多いものです。郷土の歴史とその秘話、伝承文化、伝統芸能、民話等、多岐にわたって見聞を広めています。講義だけでなく、実際に現地に赴いて見聞すると印象が深くなります。この現地探訪を34回実施してきました。

ここ2年ほどはコロナウイルス禍により活動を休止していますが、状況が落ち着きましたら再開する予定です。好奇心を満足させる楽しみは年齢に関係がありません。ご興味のある方のご連絡をお待ちしております。

問合せ先/代表 中村 禎男 ☎(076)456-6148 携帯 090-8969-3427  
E-mail:sanaka@zd6.so-net.ne.jp

**58 いきいきマンドリン・サークル**

元気

古賀メロディーでおなじみの古賀政男、その愛弟子のひとりであった私たちの恩師、故・前田和彦先生の「音楽は和なり」の志、熱い思いを受け継ぎ、福祉施設への慰問、敬老会、各イベントの参加など、演奏ボランティアを中心とした活動を通じ、微力ながらも社会貢献になればと日々の練習に努めています。

問合せ先/森内 とも子 携帯 090-7083-8997





## サークル紹介 (募集)

## 65 VITAクラブ俳句教室

会員

皆さん俳句を始めてみませんか。当クラブは平成10年に設立され、平成25年より富山県俳句連盟会長の中坪達哉先生にご指導をいただいております。現在は男性3名、女性6名で句歴は様々ですが、和気あいあいと俳句教室を楽しんでいます。

短い十七文字に、自然の美しさや日々の暮らしを詠み込み、豊かな人生の記録として残してみませんか。中坪先生が楽しく、また的確にその手助けをしてくださいます。

当教室では、1年間に作った自分の句の中から十句を選び、手作りの句集を自分史として残しています。また時々には食事会などして親睦を深めています。コロナ禍が終息した折には吟行句会とも考えています。皆さん、教室の見学だけでもしてみませんか？

問合せ先/代表 浅尾 京子 ☎(076)425-7225



## 66 VITAいきいき英会話講座(初級)

会員

## 大人の英会話はエッセンシャル？

近年、テレビなどでエッセンシャル・ワーカーという言葉が耳にするようになりました。ワーカーはWORKする人、つまり働き手。エッセンシャル(ESSENTIAL)は英和辞書を引くと「必要な・不可欠な」といった意味を持つ形容詞と書かれています。新型コロナウイルスの感染者増加により、私達の社会活動が著しく制限されて約2年、それでも社会において、この人達だけは必要不可欠だという働き手を指す呼び名として定着したのがエッセンシャル・ワーカーです。職種としては医療や健康介護従事者、公務員、公共サービス、食品や日用品取り扱い業者、そして教育・学習従事者などなど。教育・学習とは主に、保育・幼稚園から大人になるまでの、基本または専門知識を学ぶことを指すものだと思いますが、ではすでに一般教育を終えた大人にはどうでしょうか？

緊急の、いわゆる有事の際には、確かに対象外にならざるを得ないと私は思っています。しかし、大人の英会話は、無くてもよいものとは決して思いません。それは、もちろん英会話だけに限ってはいないのですが、大人の習い事は、頭や身体、そして心の健康維持にとっても有益なものと考えているからです。[VITAいきいき英会話講座]では、受験も試験もない大人の為の英会話として、英語の曲やゲームを取り入れながらの、楽しみながら学ぶ英会話をモットーとして行っております。宿題も有りません。

ところで、逆に和英辞書で「必要・不可欠」を引くと、ESSENTIALの他にVITALという単語も出てきますが、元はラテン語のVITA「生命」のこと。「いきいき」とした人生を送るために必要なものの1つとしての英会話、有ってもいいですね。

問合せ先/代表 斎藤 洋志 携帯 090-2039-0723

## 67 とやま語り部連絡会

元気

## 多彩なテーマで思いを語り伝える とやま語り部連絡会

「語り部」というと空襲・戦争体験の語り伝えが注目されますが、「とやま語り部連絡会」の活動テーマは、戦争体験談はもちろん民話や物語の伝承、本の読み聞かせなど実に多彩。

語り部連絡会では、これまで18年間にわたり毎月第4水曜日に開催する定例会で、参加者全員が1人3分間のスピーチを行います。テーマは自由。自分の思いや考えをいかに3分にまとめ、共感をもって聴いてもらえるか…。身近な出来事や世相・時事問題、歌舞伎や音楽といった趣味など、それぞれ個性や工夫を生かしたスピーチを行い切磋琢磨しています。

また、毎回2名(今年度は新型コロナ感染拡大防止対策もあり1名)が20分間の口演に挑み、さらに3か月に1回、語りのプロ高橋美保子先生を講師に招いて各自の話し方について講評・指導を受けます。

今後もテーマの幅を広げて活動を発展させ、新たな語り部の育成も目指しています。活動に興味を持った方は、是非お問い合わせを。

問合せ先/事務局 澤田 隆彰 携帯 090-8702-4592



このサークル一覧は、当センターの設立したサークル(クラブ等)、所定の研修を修了したリーダー等が所属しているサークル、関係団体から推薦のあったサークルを掲載しています(2022年2月現在)。会費、材料費、見学、出演依頼などは、各サークルまたは当センターへお問い合わせください。なお、活動日時、会場、会費等につきましては、変更となる場合があります。

発行：社会福祉法人 富山県社会福祉協議会 富山県いきいき長寿センター  
〒930-0094 富山市安住町5番21号 富山県総合福祉会館(サンシップとやま)3階  
TEL(076)432-6010 FAX(076)432-6009 Eメール vita@wel.pref.toyama.jp  
http://www.toyama-shakyo.or.jp/vita