

会員交流会

湯田中温泉「一茶のこみち 美湯の宿」宿泊プラン 長野県

湯田中温泉一の眺望と、3種の源泉をオリジナルブレンドした100%掛け流しの温泉が自慢。

●対象期間: **4月1日(金)～30日(土)**

●人数: 2～5名1室利用

●宿泊料金: 基本客室プラン(和洋室利用)

2名様1室 お一人様@19,800円(税込)

3名様1室 お一人様@17,600円(税込)

4～5名様1室 お一人様@16,500円(税込)



会員価格 **@18,800円～**

会員価格 **@16,600円～**

会員価格 **@15,500円～**

※宿泊日・人数によって料金が定まります。詳しくは、お申込み時にお問合せください。

※入湯税150円は含まれておりません。泊数毎に別途必要です(12歳以上)。

[注意] 旅行申込は、直接、旅行社に電話で「いきいき友の会会員」と伝えて申込んでください。

◆お申込み・お問合せ

東武トップツアーズ(株) 富山支店

TEL (076) 431-7638

富山市本町9-10 大同生命富山ビル7F

観光庁長官登録旅行業第38号

総合旅行業務取扱管理者 伊藤 信彦

企画1 福井県 日帰り

桜舞う、足羽川原桜まつりと “映えるみそだま”作り体験& ミシュランプレート福井フレンチ

永平寺御用達創業350年味噌蔵で、今、話題の“映えるみそだま作り”を体験しましょう。作ったみそだまはお持ち帰りできます。



●旅行日: **4月8日(金)**

●旅行料金: 一般価格: 16,800円

会員価格: **16,300円**

●定員: 最少催行人数25名

行程	食事
アピア8:30-新高岡駅9:30-築120年古民家レストラン“LULL MIKUNI”(海を眺めながらフレンチ) 11:30~13:20-米五みそ楽見学“映えるみそだま体験” 14:20~15:40-足羽川600本の桜並木 15:50~16:30-新高岡駅 18:30-アピア19:30	昼

企画2 富山県 日帰り

ナチュラルストと行く青空に映える、 真っ白の雪の壁・ 雪の大谷ウォーク

富山県自然観察員「ナチュラルスト」がご案内します。絶景の雪の大谷を散策しましょう♪



●旅行日: **4月30日(土)、5月3日(火・祝)、7日(土)、14日(土)**

●旅行料金: 一般価格: 9,500円

会員価格: **9,000円**

●定員: 最少催行人数25名

行程	食事
新高岡駅7:00-富山駅北口8:00-アピア8:15-森の風立山9:15-立山黒部アルペンルート「ナチュラルストと雪の大谷散策」 10:30~13:00-森の風立山14:15-アピア 15:15-富山駅北口15:30-新高岡駅16:30	昼(お弁当)

企画3 お家DE旅する

HOKKAIDO、 YOKOHAMA

①北海道・海の幸おつまみVITAセット

- ◆有頭鰯ほっけ(1尾)
- ◆皮がないむしりとば(70g)
- ◆社長の塩辛



●料金: **5,000円**(消費税・送料込)

②横浜ヨットハーバーVITAセット
セレクト15

- ◆横浜霧笛楼
- ①横浜白煉瓦
- ②横浜煉瓦
- ③横浜仏蘭西瓦
- ◆重慶飯店
- ④マンゴープリン ⑤杏仁プリン
- ◆三本コーヒー
- ⑥横浜Caféマイルドリッチ
- ⑦リッチブレンド



- ◆ありあけハーバー ⑧ダブルマロン
- ⑨侍ハーバー 勝栗抹茶
- ⑩ショコラクルミ ⑪ミルクモンブラン
- ◆横濱えのき亭 ⑫横濱レモン

- ◆エクスポート ⑬横濱シルクアーモンド
- ⑭ヨコハマチョコレート

- ◆洋菓子フランセ ⑮横濱ミルフィユ

●料金: **5,800円**(消費税・送料込)

[注意] 旅行申込は、直接、旅行社に電話で「いきいき友の会会員」と伝えて申込んでください。

◆お申込み・お問合せ

(有)西部トラベル **TEL (076) 422-6333**

富山市太郎丸西町2-7-11 ビューラFM1F

富山県知事登録第2-169号

総合旅行業務取扱管理者 村田 佐由美

会員交流会

春爛漫!あさひ舟川『春の四重奏』と 富山県 日帰り 黒部川明日温泉元湯 バーデン明日『昼の会席料理』

『春の四重奏』は、北アルプスを背景に、桜並木とチューリップ、菜の花が奏でる春の美しい風景が楽しめます(花の開花状況は気候により変動することがあります)。

- 旅行日: 4月6日(水)・9日(土)・10日(日)・12日(火)
- 旅行料金: 一般価格11,800円 会員価格 **11,300円**
- 募集人員: 30名

行程	食事
加越能バス砺波営業所8:00—高岡駅南口8:30—加越能バス本社8:45—富山駅北口9:45—あさひ舟川『春の四重奏』11:10~12:10—バーデン明日(会席料理のご昼食♪)12:30~13:30—花の森 天神山ガーデン(1年中花を楽しめる花園:花桃がキレイです)14:10~15:00—富山駅北口16:15—加越能バス本社17:15—高岡駅南口17:30—加越能バス砺波営業所18:00	昼



◆お申込み・お問合せ

加越能バス(株)
TEL(0766)21-6980
高岡市江尻1243-1
富山県知事登録旅行業第2-108号
総合旅行業務取扱管理者 大源 藤緒

☆旅のおすすめポイント☆

バーデン明日では、日本海でとれた新鮮な海の幸、摘みたての香り豊かな山の幸をご堪能いただけます

※Go Toトラベル事業などが再開された場合、割引を適用いたします。

【注意】旅行申込は、直接、旅行社に電話で「いきいき友の会会員」と伝えて申込んでください。

★ VITA 旅行会の申し込み方法 ★

会員様から、直接、電話等で「イベントニュース」に掲載の旅行社に申し込んでください。その際には、必ず、「いきいき友の会の会員です」と伝えてください。これにより友の会の助成による旅行代金の割引が適用になります。(会員でない同伴者の方に割引はありません)なお、以下の点にもご留意願います。

- ①旅行のお申し込みの時に、定員オーバーとなっている場合は、ご容赦願います。
- ②旅行を申し込みされた後に、一定期間を過ぎてキャンセルされる場合等には、取消料が発生することがありますが、その場合は、一般価格での取消料となり、割引価格での取消料とはなりませんので、ご了承ください。

元気高齢者の仲間づくり支援事業(ねんりん健康運動)

募集

申込番号
31

コロナ禍の今だからこそ!!~免疫力をアップして健康で元気な毎日を送りましょう!~

ニコニコペースでウォーキング&ジョギング体験

コロナ禍で感染症を恐れるあまり外出自粛や運動不足でストレスになっていませんか?運動不足からコロナ肥満や免疫力が低下し生活習慣病の原因になります。ニコニコ笑いながら楽しく出来る「ニコニコペース」のウォーキング・ジョギングなどの適度な運動で、免疫力をアップしましょう。

- 日 時: 5月28日(土) 13:30~15:00
- 会 場: サンシップとやま 福祉ホール (富山市安住町5-21 TEL.076-432-6141)
- 定 員: 15名(先着順) 若い方からシニア世代の方まで
- 準 備: 運動のできる服装(ジャージ、ウインドブレーカーなど)、シューズ(外履き)、タオル、帽子、水分補給など。当日は参加者の検温、ソーシャルディスタンスを保ち、感染予防対策をしながら進行をしますが、各自マスクの着用をお願いします。
- 参加費: 無料
- 内 容: 体力アップ&生活習慣病予防を目的とした息切れのしない適度な運動と栄養・休養について
- 申込方法: 情報誌VITAの挟み込みはがき、郵便はがき、FAXまたはEメールで、「教室名」または「申込番号31」、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入ください。
- 申込先: 〒930-0094 富山市安住町5-21 富山県いきいき長寿センター
TEL.076-432-6010 FAX.076-432-6009 vita@wel.pref.toyama.jp
- 問合せ: 富山マスターズ陸上競技連盟 事務局 大懸(おおがけ) TEL.090-8966-7610
- 申込締切: 5月20日(金)まで



● 講師: 田中 寿美子さん
健康ウォーキング指導士
ねんりんピック富山
マラソン選手
100kmウルトラマラソン
世界大会 元日本代表

【お願い】
体調不良や熱のある人は参加をご遠慮ください。
当日、体温測定などをなさってご参加ください。

会員交流会

いきいき友の会

友の会会員ご招待(要入場整理券)

第31回

講演と演芸のつどい



記念講演

『自分という 人生の長距離ランナー』

スポーツジャーナリスト 増田 明美

高校在学中、長距離種目で次々に日本記録を樹立、1984年ロス五輪出場など好成績を残す。現在はスポーツジャーナリストとして、執筆活動、マラソン中継の解説に携わる他、講演、イベント、テレビ出演、ナレーションなど多方面で活躍。日本パラ陸上競技連盟会長など公職も多数務めている。

令和4年

7月16日(土)

オーバード・ホール
(富山駅北口 徒歩2分)

定員 1,000名

(応募者多数の場合は抽選)

プログラム

13:30~ 開会

13:35~14:05

演芸 ものまねショー

アキリーヌ・フランソワーズ

14:05~14:35

落語

桂 三四郎

<休憩>

14:50~16:00

記念講演

スポーツジャーナリスト

増田 明美

落語

元祖NO.1イケメン落語家

桂 三四郎

桂三枝に入門し、古典落語、創作落語ともに研鑽を積み、天満天神繁昌亭など定期的に出演。さらにはTV、ラジオ、芝居と活動の幅を広げている。2020年上方落語若手断家グランプリ優勝。



演芸

魅せる! 聴かせる! ものまねショー
アキリーヌ・フランソワーズ

70・80年代、懐かしのアイドルから最新ポップスまで顔マネ・歌マネで魅せます! 聴かせます! 笑わせます! 主なレパトリーは、工藤静香、松田聖子、薬師丸ひろ子、坂本冬美、いきものがかりなど。



応募方法

応募メ切: 5月31日(火)必着

《友の会会員の方は・・・》会員の方はお申し込みが必要です。

- 郵便はがきに、入場整理券希望・会員番号・住所・氏名・電話番号をご記入のうえ、下記までお送りください。
- はがき1枚につき会員2名までとします。同伴者の方の会員番号・住所・氏名・電話番号も必ずご記入ください。
- 応募はお一人1回までとさせていただきます。

《まだ会員でない方は・・・》新規にご入会された年は、皆様に入場整理券をお送りします。

- このイベントは「いきいき友の会」会員の方のみ参加できます。この機会にぜひご入会ください。
- 応募方法は、上記と同様です。会員番号の代わりに「入会希望」と明記してください。
- 入場整理券は、締切日以降に発送します。(当選についての事務局へのお問い合わせはご遠慮ください。)

いきいき友の会
会員募集中!

春の入会・紹介キャンペーン実施中!

実施期間/令和4年3月20日(日)~5月31日(火)

◆新規会員入会者・紹介者特典

新規でご入会された方と、新規入会者をご紹介いただいた会員の方に、友の会特製タオルセットをプレゼント。



- 氷見うどん
- 八尾のそば
- 商品券 1,000円分



さらに抽選でプレゼント!!

※当選は、商品の発送をもって代えさせていただきます。(夏・秋・冬もキャンペーン実施予定!)

申込方法

【「会員対象マーク」のあるもの】

「会員対象マーク」です→

会員対象

「いきいき友の会」会員のみが対象です。会員でない方は、入会手続き後に参加のお申し込みができます。
(手続きの問合せ先：TEL(076)432-6010)

【申込番号のあるもの】

情報誌 VITA128 号の挟み込みハガキまたは郵便ハガキに、申込番号、郵便番号、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、さらに会員の方は会員番号をご記入のうえ、当センターまでお申し込みください。

【申込番号のないもの】

各イベントの申込先に、郵便ハガキ等で直接お申し込み願います。

※申し込みにより取得した個人情報は、当該事業の管理・運営(名簿、連絡文、名札、保険等)のみに利用させていただきます。

会員対象

申込番号
51

第1回

～弥勒山安居寺(あんごじ)周辺を観て歩く～

大きな杉の木たちの中に荘厳な佇まいを見せる安居寺(あんごじ)周辺やアベマキやアカシデの林立する安居寺公園を散策

安居寺(あんごじ)は、高野山真言宗に属する寺院です。本尊は聖観世音菩薩。約1,300年前(718年、養老2年)にインドから渡来した善無畏三蔵が創建したと伝えられています。江戸時代には加賀藩前田家の祈願所になり、2代藩主前田利長が仁王門、観音堂を寄進するなど、その保護により寺観が整えられ数多くの宝物を有します。裏山には、安居寺公園として整備されており、自然鑑賞しながら散策を楽しめます。

- 日 時: 4月20日(水) 9:30～12:00
- 集合場所: 安居寺 駐車場
- 見どころ: 安居寺境内の観音堂や大ケヤキ、野鳥のコーラスやコナラ、アカシデ、アベマキ樹叢、ネジキやソヨゴなどの花など他鑑賞する。
- 講 師: ふくの観光ボランティア「一の里ガイド」
- 定 員: 15人 ● 参加費: 無料
- 申込み締切: 4月5日(火)必着
- 雨天時: 小雨の場合は決行。悪天候が予想される場合は、中止。前日に決定し電話連絡いたします。
- その他: 当日は、レクリエーション保険に加入いたします。



会員対象

申込番号
52

第2回

～眼目山立山寺周辺を観て歩く～

寺院に趣を添える県指定天然記念物の「とが(栂)並木」や立山寺背後の櫛形山遊歩道を散策

禅宗曹洞派の名刹として知られる眼目山立山寺は、建徳元年(1370年)に曹洞宗大本山総持寺第二祖峨山禅師の高弟宗門五派の随一である大徹宗令禅師により創立されました。山門前の参道には県指定天然記念物の「とが(栂)並木」が立ち並び、永い歴史を偲ばせます。上市川の断崖にのぞみ、富山平野から遠くは能登半島まで望むことが出来ます。堀江城主土肥氏の帰依により大いに栄えましたが、上杉勢の兵火や火災に度々あい、次第に寺勢は衰退。しかし、その度に信徒や地元の方で復興され、今も人々の信仰をあつめています。

- 日 時: 5月11日(水) 9:30～12:00
- 集合場所: 並木口 立山寺 駐車場
- 見どころ: 立山寺境内のとが(栂)並木参道や周辺に見られる大スダジイ、ギンモクセイ、ラカンマキ、櫛形山遊歩道では、アカマツ、コナラ、ユキグニミツバツツジの樹木観察やシジウカラ、ヤカガラ、ヒガラなど野鳥のコーラスを聞く。
- 講 師: 上市町観光ボランティアガイド ● 定 員: 15人
- 参加費: 無料
- 申込み締切: 4月20日(水)必着
- 雨天時: 小雨の場合は決行。悪天候が予想される場合は、中止。前日に決定し電話連絡いたします。
- その他: 当日は、レクリエーション保険に加入いたします。



会員交流会

募集

申込番号
61

医食同源を
楽しむ!学ぶ!

いしょくどうらく

医食同楽の会 3回コース

医食同源について会食などを通して、楽しみ、学びたい方を対象に、健康的な食事を提供しているお店を巡り、体に良い食材とその調理法を学習し、自分たちで料理し会食などを通して医食同源を楽しみ、学ぶ活動を始めます。ぜひ、この機会と一緒に楽しみ、学びましょう!

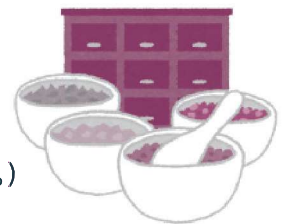
クラブ活動では、時には、講演会、夜の薬酒付きの食事会、研修旅行なども行います。

- 日時・会場・内容(3回コース): ※いずれも現地集合です。

第1回 5月12日(木) 10:30~12:30 池田屋安兵衛商店 (富山市堤町通り1-3-5)
・薬膳料理の昼食と会の運営の話し合い

第2回 6月23日(木) 13:30~15:30 くれは山荘 (富山市西金屋6717)
・お茶会と池田氏による講座(講師は変更になる場合があります。) 北電試験農場トナリ 駐車場有)

第3回 7月21日(木) 11:00~14:00 くれは山荘
・薬膳料理教室と昼食



- 対象: いきいき友の会会員 定員15~30名(多数の場合抽選)
- 締切: 4月18日(月)必着
- 参加費: 無料(但し、飲食や食材購入等に伴う費用は、その都度実費徴収となります。)
第1回の昼食費(健康膳フルコース3,300円)、第2回の茶菓子代700円
第3回の食材費1,000円、計5,000円程度を予定
- 講師: 鏡森 定信氏(富山大学名誉教授・温泉療法医)
第2回 池田 安隆氏(和漢薬専門店・健康膳の池田屋安兵衛商店社長)
- 企画世話人: 鏡森 定信氏
- クラブ活動: 3回コースの期間終了後、自主活動サークルとして調理実習・交流会などの活動を行います。原則、毎月1回、第2木曜日を予定。

募集

申込番号
62

ステージで輝け!
人生を生き生きと

初心者のための

口笛歌謡 体験教室 3回コース



片手マイクの口笛で、シャンソンから演歌までを一緒に楽しみませんか?
口笛音楽は世界大会も行われています。歌の苦手な人でも、歌声の数倍の音域が出せる口笛の上達で、歌詞がなくてもメロディだけで数多くの曲を演奏することができます。
口笛音楽で、誰にでも音楽のある日常と、日々の技術進歩、そして人前での演奏という非日常を同時に味わうことができます。また、腹筋活用とストレス解消で、健康増進にもつながります。特別な楽器も不要です。口笛を鳴らせばOK!ぜひ、この機会と一緒に口笛音楽を始めませんか!

- 日時(3回コース):

5月16日(月)・30日(月)、6月13日(月) いずれも13:30~15:00

- 会場: **富山市民芸術創造センター 中練習室 1** (富山市呉羽町2247-3 呉羽駅前)
- 対象: いきいき友の会会員 定員15名~20名(多数の場合抽選)
- 締切: 4月18日(月)必着
- 参加費: 無料
- 持参品: 扇子(疑似マイク用及びウイルス対策用。各自ご持参願います。100円均一のポリエステル製がベストです。)
- 講師・企画世話人: **野中 健二氏**
ナチュラルフルート奏者
(手笛、指笛、口笛)、
シニアタレント
- 内容: 口笛技術の基礎習得
- クラブ活動: 3回コースの期間終了後、自主活動サークルとして定期練習会・交流会、演奏活動などを行います。原則、毎月2回、第2・第4月曜日午後1時30分~3時を予定。

会員交流会

会員
対象

申込番号
53

[富山県美術館]美術鑑賞講座

富山県美術館開館5周年記念「蜷川実花展」

現代日本を代表する写真家 蜷川実花の北陸最大級の展覧会です。色彩豊かで生命力に満ちた植物の写真や、被写体となる人物の本質に迫る魅力的な作品は、国内外で多くの人を魅了しています。

本展では、生命力豊かな代表作に加え、新たな映像作品を発表する、特別な機会となります。夢のように美しくも儚く、そして希望に満ちた“蜷川実花の世界”を見に行きましょう。

なお、この講座はホワイエで説明を受けた後、自由鑑賞となります。

- 日 時: 4月19日(火) 14:00~15:30
- 申込締切: 4月5日(火)
- 参加費(観覧料): 一般1,400円
- 定 員: 20名



MIKA NINAGAWA
蜷川実花展

2022年1月13日(日) 14:00~15:30 富山県美術館 5F 富山県美術館

元気高齢者の仲間づくり支援事業

「スポーツ吹き矢」体験会を開催しました。

報告

令和4年1月13日・20日・27日の3回富山市旧清水町小学校体育館で行われました。ニュースポーツとして、最近はねりんピックの新しい競技スポーツとして取り入れられる等関心が高まっています。「スポーツ吹き矢」は「腹式呼吸法」で老若男女、障害のある方でも楽しくやれる競技で、集中力や精神力など高め、また仲間との会話により笑顔が多くなり免疫力のアップに繋がるとされています。今回は、3日間で延べ40人の参加があり、内新規体験者は20人で、真冬の冷たい体育館の中ではありませんが、吐息をあげながら元気に楽しんでいました。今回は一般社団スポーツ吹き矢振興協会(東京)田口貴事務局長も応援に駆け付けていただき、指導をいただくなど大いに盛り上がりました。みなさんも一緒に楽しみませんか。



(いきいき富山スポーツ吹き矢サークル)

元気高齢者の仲間づくり支援事業(ねんりん健康運動)

パークゴルフ講習会 ルールを学んで楽しくプレー体験

報告

- 期 日: 令和3年11月28日(日)
- 会 場: 射水市下村パークゴルフ場

当日はパークゴルフ日和の快晴の下、白く雪を冠った立山連峰を眺めながら射水市の下村パークゴルフ場にて開催しました。24人が参加され、始めにパークゴルフの基礎及びルール・マナーの講習会を受け、その後1組4人のグループに別れ普及指導員も一緒に入り7組を編成し、その都度ルール等を確認しながら18ホールを和気あいあいと半日プレー体験をしました。(富山県パークゴルフ協会連合会)



Enjoyバドミントン

- 開催日時: 4月~6月の原則水曜日 10:00~12:00
※曜日変更の場合があるので会場へ問合せください。
- 対象者: 県内のバドミントン愛好者
- 定 員: 20名
- 持ち物: 運動ができる服装、内履きシューズ
- 参加費: 2,000円/月 または1回600円(シャトル保険料込み)
- 申込み: 受講料を添えて直接窓口へお申し込み

スポーツクリニック

※無料相談

- 【整形外科】 ● 開催日: 4/23、5/21、6/18(土) 13:00~15:00
- 【レディース】 ● 開催日: 6/25(土) 13:00~15:00
- 【内科】 ● 開催日: 5/14(土) 13:30~15:30

※内容・担当医については会場へお問い合わせください。 ● 会場: 富山県西部体育センター(砺波市柳瀬241 0763-33-3412)

生きがいきづくり普及推進事業

生きがいきづくり普及推進事業 砺波グループ

ミニ門松づくり講座

報告

- 日時 令和3年12月23日(木)
- 場所 砺波市文化会館 多目的ホール
- 参加者 26名
- 報告者 生きがいきづくり普及推進員 砺波グループ 森 重雄

今回もコロナ禍での開催となりましたが、多くの方にご参加をいただきました。昨年に続いての申し込みが多く、前回の講座が一定の評価をいただけたことの流れと感じます。

作り進めるとお隣さんの出来栄えが気になり、見比べながら講評し、お互いに懇親を深める姿が会場いっぱいになりました。人との交流を我慢せざるを得ない生活が続くなかで貴重な機会になったようです。講座では材料の準備はもとより、丁寧な作り方指導が行われ、それぞれ満足な出来栄えのようです。今回も講師のご好意でアレンジ用のスプレー菊がプレゼントされ、大好評の講座となりました。



シニアタレント・語り部バンクニュース

令和3年度 シニアタレント・語り部養成研修会

報告



令和3年度シニアタレント・語り部養成研修会を、令和4年2月15日(火) 富山県総合福祉会館(サンシップとやま)において開催し、29名(うち新規参加者6名)の方々が参加しました。

はじめにNPO法人富山県レクリエーション協会の大橋和子氏から「レクリエーションでコミュニケーションをとる方法」と題して講義をいただきました。身近なものでできる様々なレクリエーションを教えていただき、参加者の皆さんも全身を使って笑顔で挑戦されました。

その後シニアタレント・語り部登録者2名による活動事例発表があり、後明志津子さんが、「聞いたことある?とやまの民話」と題して活動内容や将来の展望のお話と、富山大沢野の昔話の実演をされました。次に山岡智子さんが、「おたんこナーズの今だからこそ免疫力アップ健康民謡ショー」と題して活動のきっかけや活動内容のお話と、新川古代神などの民謡を合わせて発表されました。

最後に、マジシャンのアレマー玉井氏が「笑って長生き」と題して講演され、シニアタレント活動をはじめ家族や友人とも楽しめる、脳トレクイズやマジックも教えていただきました。

新たに登録された方を含め、今後ますますシニアタレント・語り部の皆さんの活躍が期待されます。



「シニアタレント」・「語り部」を派遣します!

世代間交流を目的として下記の機関・団体等が行うイベントを対象に講師謝礼の一部を当センターの規定により助成する制度もあります。是非ご活用ください。

- 派遣講師：当センター登録の「シニアタレント」・「語り部」
- 対象機関・団体等：(1)幼稚園、保育所、小学校、中学校、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、大学院、専門学校、塾及びそれに類する機関
- (2)概ね上記の生徒により構成されたサークル等
- (3)世代間交流を目的としたイベントの主催者・施設等(公民館、児童会 等)
- (4)その他、センターが認めた事業の主催機関・団体等



【申請方法】所定の講師派遣申請書による。
*講師派遣申請書のご請求、お問い合わせは当センターまで ☎(076)432-6010

チケット割引サービス

会員
対象

申込番号
80

申込番号
※非会員
81

TULIP 50周年記念ツアー ～the TULIP～

TULIPのデビュー50周年を記念したツアーが決定しました。「青春の影」「サボテンの花」といった多くのヒット曲を生み出し、リーダーの財津和夫を中心に活動。ぜひ集大成的でメモリアルなツアーを目撃してください。



- 日時：5月14日(土) 18:00～
- 会場：オーバード・ホール ●券種：全席指定
- 料金：前売8,800円 会員価格80：**7,860円**
会員の同伴者(非会員)価格81：**8,360円**
- 定員：20名 ●申込締切：4月5日(火)

会員
対象

申込番号
82

申込番号
※非会員
83

申込番号
84

申込番号
※非会員
85

申込番号
86

申込番号
※非会員
87

ミュージカル『四月は君の嘘』

ブロードウェイ・クリエイター×日本の若き才能が贈る世界初演ミュージカル、ついに上演。
(出演)小関裕太/木村達成(Wキャスト)生田絵梨花、唯月ふうか、水田航生/寺西拓人(Wキャスト)ほか



〈Wキャスト〉
25日(土) 12:00 木村・水田
25日(土) 17:00 小関・寺西
26日(日) 12:00 小関・水田

- 日時：**82/83** 6月25日(土) 12:00～
84/85 6月25日(土) 17:00～
86/87 6月26日(日) 12:00～
- 会場：オーバード・ホール ●券種：全席指定 S席
- 料金：前売14,000円 会員価格82/84/86：**12,800円**
会員の同伴者(非会員)価格83/85/87：**13,300円**
- 定員：各5名 ●申込締切：4月5日(火)

会員
対象

申込番号
88

申込番号
※非会員
89

松竹歌舞伎 舞踊公演

歌舞伎の人気舞踊「操り三番叟」「連獅子」を上演。また幕開きには中村芝翫が素顔で登場し、皆様にご挨拶を申し上げます。
(出演)中村芝翫、中村橋之助、中村福之助、中村歌之助、中村松江



- 日時：7月10日(日) 13:30～
- 会場：富山県民会館 ●券種：全席指定
- 料金：前売8,500円 会員価格88：**7,575円**
会員の同伴者(非会員)価格89：**8,075円**
- 定員：20名 ●申込締切：4月5日(火)

会員
対象

申込番号
90

申込番号
※非会員
91

郷ひろみ

Hiromi Go 50th Anniversary Celebration Tour 2022 ～Keep Singing～

郷ひろみデビュー50周年を彩るアニバーサリー・ツアーが決定。日本を代表するポップスター郷ひろみが50周年イヤーを華々しく飾り、アップテンポなナンバーからバラード曲までを披露する予定。



- 日時：7月18日(月・祝) 17:30～
- 会場：オーバード・ホール ●券種：全席指定
- 料金：前売10,000円 会員価格90：**9,000円**
会員の同伴者(非会員)価格91：**9,500円**
- 定員：20名 ●申込締切：4月5日(火)

☆チケット割引のお申込みにあたって☆

対象

- ①会員、
- ②会員の家族の方、
- ③会員の同伴者の方(非会員の方は単独でのお申込みはできません)

枚数

1つのイベントにつき
単独会員：2枚まで
ペア会員：3枚まで

- 2枚以上のお申込みの場合は、原則隣席でご用意いたします。
- 単独会員の方がそれぞれ別々に申込みされた場合は、隣席でのご用意はできません。
- 1日2回公演、または連続公演の場合、1公演につき1回までのお申込みとなります。
- 申込者多数の場合は抽選となります。
- 指定座席につきましては、取扱業者からの割り当てとなっております、ご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

割引サービス

県内の店舗や
企業の皆様へ

「いきいき友の会 割引協力店」に登録しませんか?

登録料
無料

県いきいき長寿センターでは、シニアの皆様方の生きがいと健康づくりや社会参加をお手伝いするため、平成2年から「いきいき友の会」を運営しています。会員証の提示により、身近なお店で割引が受けられる「割引サービス」は、年間1,284件のご利用があり、多くの会員の方から好評をいただいております。このたび、発足から30年を経過し、元気に活動するシニアの方々を社会全体でさらに応援していくため、様々な割引サービスを提供していただける協賛店(割引協力店)を新たに募集します。

長寿センターにお電話いただければ、詳しい案内書をお送りします。登録いただいた店舗・企業様には協賛の証としてステッカーを進呈します。

新規の登録店舗・企業様のお名前や割引内容を、情報誌「VITA」及び「割引協力店一覧」、長寿センター ホームページにてご紹介させていただきます。

お問合せ先：富山県いきいき長寿センター TEL 076-432-6010

※いずれの行事等も、新型コロナウイルス感染状況等により中止・延期等になる場合がございますのでご了承ください。

発行：社会福祉法人 富山県社会福祉協議会 富山県いきいき長寿センター
〒930-0094 富山市安住町5番21号 富山県総合福祉会館(サンシップとやま)3階
TEL(076)432-6010 FAX(076)432-6009 Eメール vita@wel.pref.toyama.jp
http://www.toyama-shakyo.or.jp/vita