



会員 いきいき友の会クラブ
(会員のみ対象)



元気 元気高齢者の
仲間づくりサークル
(一般のシニアの方対象)



ねんりん ねんりん健康運動
推進クラブ
(一般のシニアの方対象)

自然・歴史分野

01 歩いて自然と文化を訪ね隊



(講師 菊川 茂氏)
活動日時: 年4回程度
年会費: 1,500円
参加費: 各回毎
問合せ先: 川田 正信 ☎(0766)22-4950

02 えっちゅう歴史語りサークル



(講師 樽谷 雅好氏)
活動日時: 年4~5回 場 所: 県内及び近隣県
年会費: 2,000円 参加費: 各回毎
問合せ先: 中村 禎男 ☎(076)451-2418

03 いきいき寺社探訪サークル



活動日時: 年8~9回を予定
年会費: 3,500円
参加費: 各回毎
問合せ先: 瀧澤 博 ☎(0766)31-1021



健康分野 (歩行系)

04 温泉ウォーククラブ



(講師 鏡森 定信氏)
活動日時: 年5~6回木曜日
年会費: 2,000円
参加費: 各回毎
問合せ先: 大浦 清昭 ☎(076)429-5883

05 健康湯めぐりサークル



(講師 鏡森 定信氏)
活動日時: 年4~5回程度
入会金: なし
参加費: 各回毎(6,000~7,000円)
問合せ先: 高橋 興一 ☎(0766)22-0483

06 いきいきウォーキング&ジョギングクラブ



活動日時: 第1・3水曜日 午前10時~11時30分
会 場: 県総合体育センター
入会金: 500円
年会費: 1,000円(夫婦1,500円)
問合せ先: 中村 仁 ☎(076)491-3393

07 VITA 富山ノルディックウォーククラブ



活動日時: 第2火曜日 午前10時~12時、第4火曜日
午前9時30分~11時30分
会 場: 第2火曜日 各地公園 第4火曜日 県総合運動公園周回コース
年会費: 1,500円(夫婦会員2人で2,000円)
問合せ先: 清水 道夫 ☎(076)429-3668

08 高岡ステップクラブ (ウォーキング)



活動日時: 県内各地・バスで年2回、北陸3県
4~8月3回、9~11月3回
入会金: 500円
年会費: 1,000円(夫婦1,500円)、その他各回会費
問合せ先: 串田 仁右衛門 ☎(0766)24-1059

09 古城ウォーク&ジョグクラブ



活動日時: 水曜日 午前9時~11時
会 場: 高岡古城公園、高岡市民体育館
入会金: 500円
年会費: 1,000円(夫婦1,500円)
問合せ先: 渡辺 赳 ☎(0766)23-6104

10 となみ野ウォーキングクラブ



活動日時: 第2・4木曜日 午前9時30分~12時
会 場: 砺波市周辺(雨天時: 県砺波体育センター)
入会金: 500円 年会費: 1,000円、夫婦1,500円
問合せ先: 西田 澄
☎(0763)33-0362(17:00~20:00)



健康分野 (体操系)

11 VITA 生命の貯蓄体操

会員

(講師 岡本 みのり氏)

活動日時: 原則毎週水曜日 午後1時30分～3時

会 場: 富山市愛宕公民館

入会金: 1,000円 月会費: 1,950円

問合先: 岡本 みのり ☎(076)466-2402

13 VITA 運動療法・自強術サークル

会員

(講師 広瀬 丈也氏)

活動日時: 毎月第2・3・4火曜日 午前10時～11時30分

会 場: サンシップとやま 入会金: 500円 月会費: 2,700円

問合先: 広瀬 丈也 ☎(076)421-5446

携帯 080-1950-3533

※1回のみ無料
体験できます。

15 VITA シャル・ウィ・ダンス

会員

(講師 大西 早織氏)

活動日時: 原則毎週金曜日 午後1時～3時

会 場: 富山市民芸術創造センター(呉羽駅前)

月会費: 2,000円

問合先: 脇坂 修 ☎(076)438-0230

※1回のみ無料
体験できます。

17 VITA 太極拳クラブ

会員

(講師 小川 悦子氏)

活動日時: 原則毎週木曜日 午後1時～3時

毎週金曜日 午前9時～11時

会 場: 富山市総合体育館 月会費: 1,500円

問合先: 小川 悦子 ☎(076)425-5527

見学は自由です。

12 VITA らくらく整体クラブ

会員

(講師 大沼 明子氏)

活動日時: 原則毎月第2・4水曜日 午後1時45分～3時

会 場: 高岡市立博労公民館

入会金: 500円 月会費: 2,500円

問合先: 見崎 透 携帯 090-2037-6457

※1回のみ無料
体験できます。

14 VITA ヨーガ・セラピー

会員

(講師 佐藤 亜紀氏)

活動日時: 原則毎月第1・3火曜日 午後1時30分～3時

会 場: サンシップとやま 1階ホール

入会金: 500円 月会費: 2,000円

問合先: 佐藤 進 携帯 090-4328-3691

※1回のみ無料
体験できます。

16 ジェルダンススポーツクラブ (社交ダンス)

ねんりん

活動日時: 月曜日から土曜日 午前10時または10時30分から

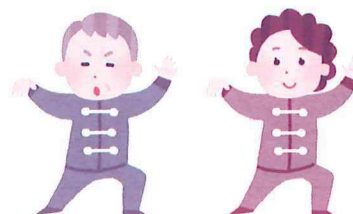
会 場: ジェルダンススポーツクラブ(富山市西大泉15-8)

月会費: 3,500円

問合先: 県ダンススポーツ連盟 笹山

☎(076)413-2820

見学は自由です。



健康分野 (スポーツ系)

18 さわやかディスコン・サークル

元気

活動日時: 原則金曜日 午前10時～11時30分

会 場: サンシップとやま 1階ホール

入会金: 500円

月会費: 1,250円

問合先: 広瀬 丈也 携帯 080-1950-3533

※1回のみ無料
体験できます。

20 いきいきカローリングサークル

元気

活動日時: 原則第1・第3火曜日 午前9時～11時30分

会 場: サンシップとやま 1階ホール

入会金: 500円

月会費: 1,500円

問合先: 常川 勇 ☎(076)421-6405

22 いきいき富山スポーツ吹矢サークル

元気

(講師 清水 芳子氏)

活動日時: 毎週木曜日 午前10時～11時30分

会 場: 旧安野屋小学校体育館

入会金: 500円 年会費: 1,000円 1回: 100円

問合先: 山田 健二 ☎(076)431-4023

見学は自由です
無料体験できます
(吹き口200円)

19 すまいるディスコン・サークル

元気

活動日時: 毎月第1・2・3金曜日 午前9時30分～11時30分

会 場: 高岡市立博労公民館

月会費: 1,000円

問合先: 境 典子 ☎(0766)36-2810

21 いきいきペタンクサークル

元気

活動日時: 原則水曜日 午前9時～12時(冬期9時～11時)

会 場: 富山県総合運動公園 屋内グラウンド(冬期別途)

年会費: 1,000円

月会費: 300円

問合先: 大浦 清昭 ☎(076)429-5883



■ パークゴルフ、グラウンド・ゴルフ (G.G.)

23 VITA G.G.富山クラブ

ねんりん

活動日時: 火曜日・土曜日 午前8時30分～11時

会 場: 富山市城東ふれあい公園

入会金: 1,000円

年会費: 4,000円

問合先: 永森 勝彦 ☎(076)423-3077

24 高岡市 VITA G.G.クラブ

ねんりん

活動日時: 水曜日(年6回大会) 午前9時～正午

会 場: 高岡スポーツコア

年会費: 500円 1回・500円など

問合先: 山口 兼助 ☎(0766)22-8656

25 富山市東部G.G.クラブ

活動日時: 火曜日・金曜日 午後7時30分～9時
会 場: 富山市立東部小学校
年会費: 2,000円
問合先: 加藤 真也 ☎(076)423-3878

27 射水市G.G.協会

活動日時: 火・水・土曜日 午前9時～11時
会 場: 射水市大島中央公園芝生広場
年会費: 3,000円
問合先: 吉野 けい子 ☎(0766)52-3833

29 高岡市G.G.連盟

(15支部、年7回大会)
活動日時: 校下ごとの日時・会費、小学校グラウンドなど
会 場: 高岡市グランドゴルフ場
会 費: 500円(大会20回程度)
問合先: 事務局 西野 真佐子 ☎(0766)63-7112

26 氷見市G.G.協会

活動日時: 第2火曜日 午前8時30分～午後1時30分
会 場: 氷見市大浦大芝生広場
年会費: 1,000円
月会費: 300円
問合先: 谷畑 孝石 ☎(0766)74-3410

28 砺波市G.G.協会

(18支部、月1回大会)
活動日時: 校下ごとの日時・会費、小学校グラウンド
問合先: 四十万 忠史 ☎(0763)32-3688

**ラージボール卓球****30 富山ピタクラブ**

活動日時: 木曜日 午後3時～5時
会 場: 富山市総合体育館
入会金: 2,000円(スポーツクラブ富山)
年会費: 8,000円(半年4,800円)
問合先: 福林 隆司 ☎(076)463-1487

32 (NPO) 新湊カモンスポーツクラブ

活動日時: 木曜日 午前10時～12時
会 場: 新湊総合体育館
入会金: 1,000円
年会費: 6,000円
問合先: 杉浦 昇 ☎(0766)82-8277

34 みしまの卓球 VITAクラブ

活動日時: 火・木曜日 午前10時～12時
会 場: 大門総合体育館
月会費: 200円 1回・100円
問合先: 新井 一郎 ☎(0766)52-4114

36 新川卓球愛愛好会

活動日時: 火曜日・金曜日 午後1時～3時30分
会 場: 魚津市総合体育館
年会費: 3,000円
問合先: 谷口 ☎(0765)24-8540

38 山室ラバース

活動日時: 月曜日 午後3時～5時 金曜日 午後1時～3時
会 場: 富山市2000年体育館
年会費: 5,000円
問合先: 高森 正美 ☎(076)425-3903

31 高岡古城クラブ

活動日時: 水・金曜日 午前9時～12時
会 場: 高岡市民体育館
入会金: 1,000円
月会費: 1,300円
問合先: 山本 秀治 ☎(0766)22-9935

33 和合クラブ

活動日時: 月曜日・金曜日 午後7時30分～9時
会 場: 富山市立四方小学校
年会費: 無料
問合先: 百塚 正明 ☎(076)435-2899

35 富山卓友クラブ

活動日時: 火曜日 午後6時30分～9時
会 場: 富山市立堀川小学校
月会費: 1回100円
問合先: 森田 浩紀 ☎(076)493-0884

37 柳町卓友会

活動日時: 火曜日 午後7時～9時
会 場: 富山市立柳町小学校
月会費: 500円
問合先: 佐々木 準一 ☎(076)432-6774

39 砺波ピタクラブ

活動日時: 月曜日 午後7時30分～9時30分
会 場: 砺波市庄川勤労者体育センター(10月まで)または砺波体育センター
年会費: 1,000円 1回・200円
問合先: 中川 裕 ☎(0763)82-4155

健康分野 (スポーツ系)

+ ラージボール卓球

40 さわやかクラブ

ねん
りん

活動日時: 月曜日・木曜日 午前10時～12時
会 場: 高岡市民体育館
月会費: 1,200円
問合先: 今井 信行 ☎(0766)63-2149

41 福岡 VITAクラブ

ねん
りん

活動日時: 火曜日・金曜日 午後1時30分～4時
会 場: 高岡市福岡町B&G海洋センター
年会費: 3,000円
問合先: 佐伯 勲 ☎(0766)64-3626

42 高岡いきいき円卓会

ねん
りん

活動日時: 火曜日 午前10時～12時
会 場: 高岡市民体育館
月会費: 1,500円
問合先: 御後(ごご) ☎(0766)22-4328



+ その他

43 ビバ・ボウリングクラブ

ねん
りん

活動日時: 第1・3火曜日 午後2時～4時
会 場: 富山地铁ゴールデンボウル
年会費: 1,000円 スポーツ保険(65歳以上)1,200円
毎月のゲーム料(2回)2,000円
問合先: 恒田 義之 ☎(076)436-5865

44 VITA グリーン会 [ゴルフ]

会員

活動日時: 年8回程度
年会費: 3,000円
場 所: 県内ゴルフ場
参加費: 1回 3,000円
問合先: 河崎 賢二 ☎(076)434-2705

+ フレッシュテニス、テニス

45 VITA 富山テニスクラブ

ねん
りん

活動日時: 水曜日 午前9時～午後1時
金曜日 午前9時～11時
会 場: 空港スポーツ緑地テニスコート
入会金: 1,000円 月会費: 2,000円
問合先: 永島 賢二 ☎(076)467-2515(冬期もあり)

46 VITA 高岡テニスクラブ

ねん
りん

活動日時: 月曜日・金曜日 午前10時～12時
会 場: 高岡スポーツコア
入会金: 1,000円
年会費: 10,000円
問合先: 寺澤 武男 ☎(0766)24-8879

47 VITA 新川テニスクラブ

ねん
りん

活動日時: 月曜日・金曜日 午前9時～12時
会 場: 上市センティアテニスクラブ雨天でもできます(屋内)
1回・300円
問合先: 山崎 富士夫 ☎(076)472-4434

48 VITA 婦中テニスクラブ

ねん
りん

日時会場: 4月～11月 木曜日 午前9時～11時 婦中スポーツプラザ
12月～3月 木曜日 午前9時～11時 富山市体育文化センター
月会費: 2,500円
問合先: 酒匂 博文 ☎(076)466-1928
富山市婦中町下轡田861-1

49 VITA となみ野テニスクラブ

ねん
りん

活動日時: 月・水曜日 午前9時30分～午後1時
会 場: 旅川テニスコート(福野スポーツクラブ)
入会金: 1,000円
年会費: 3,000円
問合先: 高瀬 満 ☎(0763)22-2896



文化分野 (美術系)

50 VITA 押花・ポーセラーツクラブ

会員

(講師 富田 秋子氏)
活動日時: 原則毎月第1木曜日 午前9時30分～12時
会 場: サンシップとやま 和室2
月会費: 1,000円
問合先: 富田 秋子 ☎(076)429-3751

※押花のみ1回無料
体験できます。

51 VITA 絵画クラブ [水彩画]

会員

(講師 米田 雪子氏)
活動日時: 原則毎月第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分
会 場: サンシップとやま 703号室
月会費: 3,000円
問合先: 西川 正 ☎(076)483-1794

52 VITA 水引クラブ

会員

(講師 堀田 恵美子氏)

活動日時: 原則毎月第1・3木曜日 午後1時30分より約2時間

会 場: サンシップとやま 研修室

月会費: 3,000円

問合先: 大塚 澄子 ☎(076)434-3818

54 VITA パステルクラブ【パステル画】

会員

(講師 熊西 慶子氏)

活動日時: 原則毎月第2または第4木曜日 午後2時~3時30分

会 場: サンシップとやま 703号室

月会費: 1,500円

問合先: 土佐 恵利子 ☎(076)421-0690

53 VITA 写真クラブ

会員

(顧問 中村 高志氏)

活動日時: 原則毎月第3木曜日 午後1時30分~4時

会 場: サンシップとやま 他

入会費: 2,000円 月会費: 1,500円

問合先: 古川 隆司 携帯 080-6355-1863

55 VITA・書の世界に遊ぶ

会員

(講師 岩崎 等氏)

活動日時: 毎月第2・4水曜日 午前10時~11時30分

会 場: 高岡市ふれあい福祉センター 研修室102または介護研修室

入会金: 500円 月会費: 2,000円

問合先: 岩崎 等 ☎(0763)22-5103

文化分野 (音楽系)**56 VITA ウクレレクラブ**

会員

(講師 田林 豊氏)

活動日時: 原則毎月第1・3金曜日 午後1時15分~3時

会 場: 富山市民芸術創造センター(呉羽駅前)

月会費: 2,000円

問合先: 橋爪 欣三 ☎(076)437-9869

58 VITA オカリナクラブ

会員

(講師 飯野 由紀子氏)

活動日時: 原則毎月第1・3木曜日 午後1時~2時30分

会 場: 星井町公民館

月会費: 5,000円 年会費: 3,000円

問合先: 高橋 保子 ☎(076)475-0816

60 VITA 尺八クラブ

会員

(講師 中島 浩山氏)

活動日時: 原則毎月第2・4木曜日 午前10時~12時

会 場: 富山市大泉北町4-5(一軒家)

月会費: 3,000円

問合先: 中村 正孝 ☎(076)424-5137

62 いきいきマンドリンサークル

元気

活動日時: 月3回 水曜日 午前10時~12時

月1回 火曜日 午後6時~8時

会 場: サンシップとやま 501号室

月会費: 3,000円

問合先: 森内 とも子 携帯 090-7083-8997

57 富山 VITAギタークラブ

会員

(講師 嶋村 千代松氏)

活動日時: 原則毎月第1・3木曜日 午後1時30分~3時

会 場: 富山市民芸術創造センター(呉羽駅前)

月会費: 1,000円

問合先: 河下 昇 ☎(076)424-4453

59 VITA 大正琴クラブ

会員

(講師 塩井 順子氏)

活動日時: 原則毎月第1・3水曜日 午後1時30分~3時30分

会 場: サンシップとやま 501号室

月会費: 2,000円

問合先: 土田 由美子 ☎(076)435-5034

61 VITA ハーモニカクラブ

会員

活動日時: 原則第2・4金曜日 午後1時30分~4時

会 場: サンシップとやま 501号室

月会費: 2,000円

問合先: 加藤 信子 携帯 090-8096-1968

**文化分野 (演芸系)****63 VITA フラサークル**

会員

(講師 フェイ 幸恵 佐藤氏、松本 桂子氏)

活動日時: 月2回 木曜日 午後1時~2時30分

会 場: 富山県教育文化会館

入会金: 500円 月会費: 2,500円

問合先: 坂井 京子 ☎(076)436-0835

※1回のみ無料体験できます。

65 人形劇【人形劇団コッコ】

元気

活動日時: 原則火曜日(月数回)

月会費: 無し 材料費等は実費

問合先: 砂子田 美栄子 ☎(076)432-0443

64 VITA マジックサークル

会員

活動日時: 原則毎月第2・4火曜日 午後2時~4時

会 場: 富山県総合社会福祉センター(富山県今泉)

年会費: 10,000円

問合先: 岩田 裕美子 ☎(076)423-9396

66 いきいき越中玉すだれサークル

元気

(指導者 岩田 裕美子氏)

活動日時: 原則毎月第2・4火曜日 午後1時~2時

会 場: 富山県総合社会福祉センター(富山県今泉)

年会費: 10,000円

問合先: 岩田 裕美子 ☎(076)423-9396

文化分野 (演芸系)

67 いきいき腹話術研究会

元気

活動日時: 第1火曜日(原則、都合により変更あり)
午後1時30分～3時30分
会 場: 富山市総合社会福祉センター(富山市今泉)
年会費: 半期3,000円
問合先: 並木 恵美 ☎(076)425-5092



文化分野 (文・言系)

68 富山 VITA もえぎ短歌会

会員

(講師 久泉 迪雄氏)
活動日時: 原則毎月第1火曜日 午前9時30分～11時30分
会 場: サンシップとやま 703号室
月会費: 1,500円
問合先: 上野 れつ子 ☎(076)425-6007

70 VITA クラブ俳句教室

会員

(講師 中坪 達哉氏)
活動日時: 原則毎月第3木曜日 午後1時～4時
会 場: サンシップとやま 703号室
入会金: 2,000円 月会費: 2,500円
問合先: 浅尾 京子 ☎(076)425-7225

72 とやま語り部連絡会

元気

活動日時: 原則毎月第4水曜日 午後1時30分～4時
会 場: サンシップとやま 703号室
年会費: 2,000円
月会費: 400円
問合先: 澤田 隆彰 携帯 090-8702-4592

69 富山 VITA 川柳クラブ

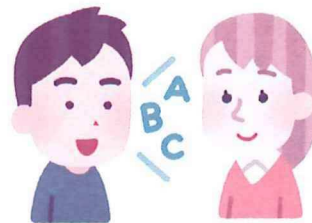
会員

活動日時: 原則毎月第3火曜日 午後1時30分～4時
会 場: サンシップとやま 和室1
年会費: 10,000円
問合先: 加藤 信子 携帯 090-8096-1968

71 VITA いきいき英会話講座 (初級)

会員

(講師 斉藤 洋志氏)
活動日時: 火曜日 ビギナークラス 午前10時30分～
水曜日 エンジョイクラス、ラーニングクラス 午前10時30分～
金曜日 フレンドリークラス 午後1時30分～、スピーキングクラス 午後3時30分～
会 場: サンシップとやま 703号室
月会費: 3,000円(月2回・教材費等含む)
問合先: 斉藤 洋志 携帯 090-2039-0723



生活分野 (一般)

73 VITA 楽しいお茶クラブ

会員

活動日時: 原則毎月第2木曜日 午前10時より2時間
会 場: 鶴坂公民館、県内有名茶室 他
月会費: 1,000円
参加費: 500円
問合先: 久村 洋典 ☎(0763)33-5358

75 VITA 男の料理塾

会員

(講師 館川 敬子氏)
活動日時: 年5回(2月、4月、7月、10月、12月)
会 場: 富山県民共生センター(サンフォルテ)
入会金: 500円 年会費: 10,000円(材料費込)
問合先: 青木 喜代志 ☎(076)425-2057

74 VITA 楽しく手づくりクラブ [古着再生]

会員

(講師 石田 千津子氏)
活動日時: 原則毎月第1月曜日 午後1時30分～3時30分
会 場: 講師宅(富山市本町)
参加費: 1回2,000円
問合先: 石田 千津子 ☎(076)432-2726

76 VITA クラブ料理を愉しむ会

会員

活動日時: 年4回
入会金: 1,000円
年会費: 2,000円(例会は、実費負担)
問合先: 佐藤 進 携帯 090-4328-3691

認知症予防

77 いきいき脳トレクラブ (高岡市)

元気

活動日時: 定例会・研修会は奇数月の第2水曜日、9:30～11:30
会 場: 定例会・研修会は高岡市ふれあい福祉センター
活動先は別途
年会費: 1,000円
問合先: 荒木 弘美(ひろよし) ☎(0766)21-4832

78 富山いきいき脳トレクラブ (富山市)

元気

活動日時: 活動状況: 月曜日～土曜日、1回1～2時間
例会: 奇数月第3土曜日 10:00～11:30
活動先: 通常: 富山市ほか周辺、例会: サンシップとやま
年会費: 1,000円
問合先: 島津 ☎(076)436-0352

79 となみ野脳トレクラブ（砺波市）

元気

(参加要件:脳トレリーダー養成講座修了者)

活動日時:年間80~100回程度

会 場:砺波市内福祉会館ほか

年会費:1,000円

問合先:砺波市社会福祉協議会 ☎(0763)32-0294

81 くろべ脳トレクラブ（黒部市）

元気

活動日時:奇数月 第4火曜日 10:00~12:00

会 場:黒部市立大布施公民館

年会費:1,000円

問合先:野口 勲 ☎(0765)74-0865

浦田 幹子 ☎(0765)54-1435

83 脳トレ立山（立山町）

元気

活動日時:偶数月 第4火曜日、その他定例日あり

会 場:立山町元気交流ステーション2階

年会費:1,000円

問合先:立山町社会福祉協議会 ☎(076)463-3356

85 いきいき麻雀サークル

元気

活動日時:毎月1回

会 場:呉羽ハイツ

年会費:2,000円

参加費:1回3,000円

問合先:代 表 尾山 辰弘 携帯 090-3298-4436

80 いみず脳トレクラブ（射水市）

元気

(参加要件:脳トレリーダー養成講座修了者)

活動日時:定例会は奇数月 第3木曜日 10:00~11:30

会 場:定例会は射水市救急薬品市民交流プラザ

年会費:1,000円 (活動先は別途)

問合先:荒木 次男 ☎(0766)84-6038

82 福岡いきいき脳トレクラブ（高岡市福岡町）

元気

活動日時:第1・2月曜日 10:15~11:15、その他適宜

会 場:福岡社会福祉センター こぶし荘

介護老人福祉施設、ふれあい・いきいきサロン、公民館など

年会費:なし

問合先:介護老人保健施設:さくら苑

笹嶋 芳博 ☎(0766)64-5885

84 氷見きときと脳トレクラブ（氷見市）

元気

活動日時:(リーダー定例会)偶数月の第4木曜日 14:00~16:00

全体研修会年2回、総会(3月)

会 場:氷見市いきいき元気館

年会費:1,000円

問合先:氷見市社会福祉協議会 ☎(0766)74-1800

**サークル紹介（募集）****59****VITA 大正琴クラブ**

平成15年「初心者のための大正琴体験教室」のメンバーでクラブを発足いたしました。昨年7月に体験教室を実施した時には3名の新規入会がありました。現在は14名です。ベテラン、初心者混合のチームです。私達の琴伝流大正琴はソプラノ、アルト、テナー、ベースがあり、合奏する事でとても豊かな音楽を表現する事が出来ます。月2回水曜日の午後サンシップで定例の練習会をしております。ご指導の塩井順子先生は「大正琴でストレス解消」「何より認知症予防」といつまでもお元気でメンバーの目標です。年、数回の発表会があります。昨年の大宮での全国大会、砺波での北陸大会はコロナで中止になりました。それでも再び発表会が出来る日の来ることを期待して練習に励んでおります。



問合先/土田 由美子 ☎(076)435-5034

60**VITA 尺八クラブ**

VITA尺八クラブは、毎月2回（第2、4木曜日）、午前10時～、事前に与えられた課題曲を自宅で練習し、当日合奏して先生の指導を受けています。

指導は、ベテランとピギナーの二組に分けて、そのグループに応じた曲目が与えられます。

毎年、介護施設などへの演奏活動を実施しています（2020年度は中止でした）。

生徒の多くは、尺八の音色に惚れ、リタイアした後から参加されています。

あなたも一度、生きがいを求めて、顔を出してみませんか。

なお、尺八などの機材は準備しています。



問合先/中村 正孝 ☎(076)424-5137

サークル紹介 (募集)

61

VITA ハーモニカクラブ

平成12年10月設立しました。

富山県ハーモニカ協会の年一度の演奏会、又松川べりの花見演奏会にも参加して、楽しんでおります。

ポケットに収まる小さな楽器ハーモニカ、吹いて吸って、優しい音色を出します。童謡から歌謡曲まで月2回（原則第2と第4の金曜日）サンシップで練習しております。

元気で長続きしたいと願っております。楽しいやさしいハーモニカ一度覗いてみて下さい。

問合先/加藤 信子 携帯 090-8096-1968



63

VITA フラサークル

結成して12年60歳代～80歳代の元気なメンバーです。若い先生のもと、健康を目的に休憩をはさみながら、無理のないように一緒に楽しく踊ることを大事にしています。時には希望者で老人福祉施設のボランティアやイベントに参加して、たまにドレスを着てお化粧するのも若返りの秘訣です。

レッスン日は、毎月第1・3（木曜日）1:00～2:30

富山県教育文化会館 5階504号室

是非、1回無料体験においでください。

問合先/坂井 京子 ☎(076)436-0835



70

VITA クラブ俳句教室

当クラブは平成10年に設立され、平成26年より富山県俳句連盟会長の中坪達哉先生に御指導を頂いております。

現在会員は句歴の長い短いがありますが、男性4名女性7名の計11名で、原則として毎月第3木曜日の13時から16時までの、3時間を俳句教室として楽しんでいます。

俳句を学ぶ事で、今まで気付かずにいた天地自然の美しい景色や、他人との関わり方等が、大切な事として日常を過ごす様になると思います。1句の中にそれぞれの人生観が読み取れ、他を理解し親近感を深めそして良き句友が出来ます。

中坪先生はそのお手伝いをして下さっているのだと思います。先生は1句1句を惜しまず丁寧に添削を下さり、例えば助詞の1文字を変える事によって1句が生々と生まれ変わる事など学ばせて下さいます。

又、当教室では新年句会・花見句会・月見句会など催し、食事会などもして親睦を深めています。又1年に1冊手作りの句集を作り自分史として残しています。老若男女の皆さん私達の句友になって下さいませんか!!

講師：中坪達哉氏

活動日時：毎月第3木曜日 13時～16時（原則）

会場：サンシップとやま 703号室

入会費：2,000円 月会費：2,500円

代表：浅尾京子 ☎(076)425-7225



このサークル一覧は、当センターの設立したサークル（クラブ等）、所定の研修を修了したリーダー等が所属しているサークル、関係団体から推薦のあったサークルを掲載しています（2021年3月現在）。会費、材料費、見学、出演依頼などは、各サークルまたは当センターへお問い合わせください。なお、活動日時、会場、会費等につきましては、変更となる場合があります。なお、「サークル紹介」を希望される場合は、下記までお問い合わせください。

発行：社会福祉法人 富山県社会福祉協議会 富山県いきいき長寿センター

〒930-0094 富山市安住町5番21号 富山県総合福祉会館（サンシップとやま）3階

TEL(076)432-6010 FAX(076)432-6009 Eメール vita@wel.pref.toyama.jp

http://www.toyama-shakyo.or.jp/vita