

令和7年度 障害者ピアサポート研修

別紙 2

【専門研修】カリキュラム【全2日間】

1 日目 (10月11日)自治労とやま会館 大会議室			
じかんわり 時間割	かともくめい 科目名	じかんすう 時間数	ないよう 内容
9:30～	うけつけ 受付	けい ふん 計550分	
9:50	かいこうしき 開講式、オリエンテーション		
10:05- 10:35	1 きそけんしゅう ふ かえ 基礎研修の振り返り	ふん 30分	・ きそけんしゅう ふ かえ 基礎研修の振り返り
10:35- 11:15	2 こうぎ せんもんせい 講義1 ピアサポーターの基礎と専門性	ふん 40分	・ しょうがいとくせい おう せんもんせい 障害特性に応じた専門性
きゅうけい ふん 休憩15分			
11:30- 12:30	3 えんしゅう 演習①	ふん 60分	・ こうぎ きそ せん 講義「ピアサポーターの基礎と専門性」の振り返り、気づきの共有
じかん きゅうけい ひるきゅうけい 1時間休憩（昼休憩）			
13:30- 14:10	4 こうぎ せんもん 講義2 ピアサポートの専門性の活用	ふん 40分	・ しょうがいとくせい おう 障害特性に応じたピアサポーターの専門性を活かすための視点
きゅうけい ふん 休憩15分			
14:25- 14:55	5 えんしゅう 演習②	ふん 30分	・ こうぎ せんもんせい 講義「ピアサポーターの専門性の活用」の振り返り、気づきの共有
きゅうけい ふん 休憩20分			
15:15- 15:55	6 こうぎ かんれん ほけん いりよう ふく 講義3 関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際（障害者）	かく ふん 各40分	・ かんれんほう かんれん せさく 関連法、関連施策
	6 こうぎ かつよう 講義3 ピアサポートを活用する技術と仕組み（事業所）		・ げんば かつよう 現場におけるピアサポートの活用方法
きゅうけい ふん 休憩15分			
16:10- 16:50	7 えんしゅう しょうがいしゃ 演習③（障害者）	かく ふん 各40分	・ こうぎ かんれん ほけん いりよう ふくし せさく 講義「関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際」の振り返り、気づきの共有
	7 えんしゅう じぎょうしょ 演習③（事業所）		・ こうぎ かつよう ぎじゅつ 講義「ピアサポートを活用する技術と仕組み」の振り返り、気づきの共有

2 日目（10月12日）自治労とやま会館 大会議室			
じかんわり 時間割	かもくめい 科目名	じかんすう 時間数	ないよう 内容
9:30～	うけつけ 受付		
9:40	オリエンテーション		
9:45- 10:15	8 講義4 ピアサポーターとしての働き方（障害者）	かく ふん 各30分	・労働法規
	8 講義4 ピアサポーターを活かす雇用（事業所）		・ピアサポーターを雇用し、協働するうえでの留意点
きゅうけい ふん 休憩15分			
10:30- 11:10	9 えんしゅう 演習④（障害者）	かく ふん 各40分	・講義「ピアサポーターとしての働き方」の振り返り、気づきの共有
	9 えんしゅう 演習④（事業所）		・講義「ピアサポーターを活かす雇用」の振り返り、気づきの共有
きゅうけい ふん 休憩20分			
11:30- 12:00	10 えんしゅう 演習⑤ 講義3及び演習③、講義4及び演習④の共有	30分	・障害者、事業所職員別 講義及び演習内容についての共有
じかん きゅうけい ひるきゅうけい 1時間休憩（昼休憩）			
13:00- 13:30	11 講義5 セルフマネジメントとバウンダリー	30分	・ピアサポーターが葛藤しやすい状況 ・病気や障害を抱えて働く上でのセルフケア
きゅうけい ふん 休憩15分			
13:45- 14:25	12 えんしゅう 演習⑥	40分	・講義「セルフケアマネジメントとバウンダリー」の振り返り、気づきの共有
きゅうけい ふん 休憩15分			
14:40- 15:20	13 講義6 チームアプローチ	40分	・所属機関（チーム）におけるピアサポーターの役割と協働における留意点
きゅうけい ふん 休憩15分			
15:35- 16:35	14 えんしゅう 演習⑦	60分	・講義「チームアプローチ」の振り返り、気づきの共有
16:35- 16:45	へいこうしき 閉講式		