

富山県

がん総合相談支援センターだより



発行:富山県がん総合相談支援センター

発行日:令和2年6月 第6号

当センターでは、令和元年度より AYA (Adolescent and Young Adult = 思春期および若年成人) 世代のがん患者さんやそのご家族が、同じ立場で不安や悩みなどについて語り合う、AYA 世代交流サロン「Friend」を開催しています。

AYA 世代は、就学、就労、結婚、出産など、夢と希望にあふれた年代と言われています。それと同時になんども人生の岐路に立ち、悩み、もがきながら人として成長していく時期でもあり、この年代に病気にかかるるとさらに不安でいっぱいになります。

AYA 世代のがん罹患率は非常に低く、同じ境遇の仲間に出会う機会もなかなかなく、不安や孤独に苦しむこともあります。AYA 世代交流サロン「Friend」にひとりでも多くの方が集い、語り合っていただくことでAYA世代のがん患者さんの支援につながることを願っています。



令和2年度事業のご案内

1 がんに関する相談 **相談無料**

○相談受付時間

月～金… 9:00～16:00

土… 13:00～16:00

○働く人の日曜相談会 **相談無料・予約制**

社会保険労務士による就労相談

6月21日・12月20日 13:00～16:00

2 情報提供

がんに関する情報を正しく伝え、知りたい情報を調べるお手伝いをします。

貸出図書『はあと文庫』

無償提供 国立がん研究センターがん情報

3 がんピアサポーター養成講座

養成講座 令和2年7月11日(土)～

令和3年2月20日(土)まで全9回

4 がんピアサポート活動

(1) 交流サロン

がんピアサポーターが主体となり、がん患者さんやそのご家族と語り合いの場です。

毎月第4土曜日の13:30～15:30

開催日	開催日
令和2年4月25日	令和2年10月24日
5月23日	11月28日
6月27日	12月26日
7月18日	令和3年1月23日
8月22日	2月27日
9月26日	3月27日

※7月18日は第3土曜日

(3) AYA世代交流サロン「Friend」

AYA 世代のがん患者さんが語り合いの場です。

土曜日もしくは日曜日の13:30～15:30

開催日
令和2年6月21日
9月 5日
12月20日
令和3年2月13日

(2) グリーフケアの会

がんで大切な人を亡くされた方の語る場です。

奇数月第2土曜日13:30～15:30

開催日	開催日
令和2年5月 9日	令和2年11月14日
7月11日	令和3年1月 9日
9月12日	3月13日

(4) がん診療連携拠点病院での院内サロン

病院名	開催日	開催時間
黒部市民病院	第2木曜日	13:30～15:00
富山労災病院	第2金曜日	13:30～15:30
富山県立中央病院	第4木曜日	13:30～15:30
富山赤十字病院	第1月曜日	13:45～15:45
富山大学附属病院	第2木・金曜日	13:00～15:00
富山市民病院	第2木曜日	13:30～15:30
高岡市民病院	第2金曜日	13:00～15:00
厚生連高岡病院	奇数木曜日	14:00～16:00
済生会高岡病院	第4金曜日	13:30～15:30
市立砺波総合病院	第3金曜日	10:00～12:00

※開催していない月がありますので各病院へご確認ください。

5 がんピアサポーター フォローアップ研修会

回	開催日	内 容
第1回	令和2年4月18日	令和元年度ピアサポート活動報告 令和2年度ピアサポート活動予定 グループワーク「ピアサポート活動について」
第2回	令和2年7月 4日	講義「人生会議」
第3回	令和2年11月 7日	講義「ピアサポーターに大切なコミュニケーション」(仮)
第4回	令和3年2月 6日	体験発表(平成27・28年度がんピアサポーター) 講義「患者力とは」(仮) グループワーク

6 令和2年度 小児・AYA世代のがん公開シンポジウム

日時:令和2年10月17日(土)14:30~17:00

会場:富山県総合福祉会館(サンシップとやま)6階

第1部 シンポジウム

第2部 講演「AYA世代がん患者のリアル」

NPO法人がんノート 代表理事 岸田 徹 氏



がんに関するトピックス

「なくそう! 望まない受動喫煙」

喫煙は肺がんをはじめとする、がん、心臓病や脳卒中などの循環器疾患、喘息や肺疾患などにかかるリスクを高めます。そのリスクはたばこを吸わない人へも及びます。たばこから立ち昇る煙、喫煙者が吐き出す煙にも多くの有害物質や発がん物質が含まれています。そのような受動喫煙を防止する目的から、健康増進法が改正されました。

「マナーからルールへ」

2020年4月1日より施行
健康増進法の内容(一部抜粋)



多くの施設に置いて
屋内が原則禁煙に



20歳未満の方は
喫煙エリアへ立入禁止に



屋内での
喫煙は
喫煙室限定



喫煙室には
標識掲示が義務付けに



病院や学校・行政機関などは
2019年7月より原則敷地内禁煙

出典:厚生労働省



飲食店やオフィスなどは
2020年4月より原則屋内禁煙

事務所、工場、ホテル・旅館、旅客運送事業船舶・鉄道などの施設



交通のご案内

公共交通機関をご利用ください。

JR富山駅から徒歩15分

市電:富山駅前から大学前行・環状線

「県庁前」下車徒歩2分

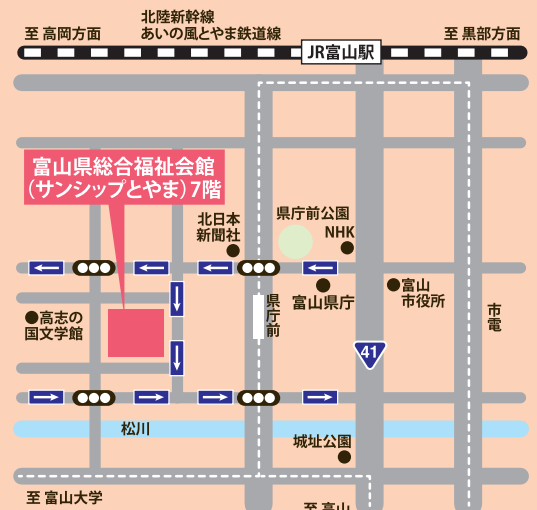
〒930-0094 富山市安住町5-21

富山県総合福祉会館(サンシップとやま)7階

TEL:076-432-2970

FAX:076-432-2971

URL:<https://www.toyama-shakyo.or.jp/>

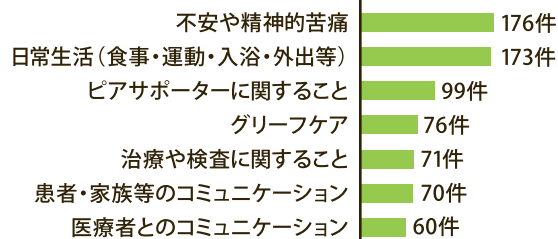


令和元年度事業実績

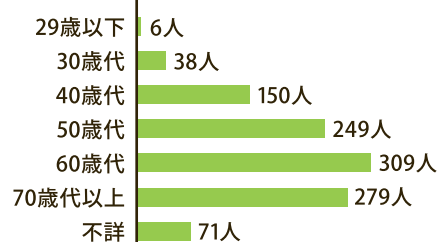
1 相談事業

令和元年度の相談件数は1,102件でした。相談内容は「不安や精神的苦痛」が最も多く、次いで「日常生活(食事・運動・入浴・外出)」についての相談が多くありました。就労に関しては、平成30年度の49件から56件と増え、相談内容に応じて、必要な専門機関と連携しています。

(1) 主な相談内容



(2) 相談者の年代



2 情報提供

がんに関する情報を正しく知ること、納得のいく治療を受けることができます。センターでは、図書の貸出しやがんに関する小冊子等の情報を提供しています。

令和元年度図書貸出:30冊



○貸出図書
専門書・雑誌・その他

○無償提供
国立がん研究センター
がん情報サービスから
の小冊子、約60冊

3 がんピアサポーター養成講座

がん体験者やその家族がピア(仲間)として、他のがん患者さんなどの不安や悩みを共有し共に考え支援するがんピアサポーターを養成しています。

令和元年度講座修了者23名
(平成25～令和元年度修了者132名)



がんピアサポーターの
シンボルマーク



がんピアサポーター養成講座修了式

回	講座内容
第1回	富山県のがん対策 がんピアサポーターについて
第2回	ピアサポートとは何か ピアサポーターの心得
第3回	模擬交流サロン
第4回	子宮がんに関する基礎知識 がん治療と就労
第5回	肺がんの基礎知識 化学療法と看護
第6回	ピアサポーターのコミュニケーション技法 ピアサポート・相談対応の実際
第7回	胃・大腸がんに関する基礎知識 乳がんに関する基礎知識
第8回	がん患者さんへのサポート体制 がん診療連携拠点病院の見学 がんピアサポーター活動体験談
第9回	修了式 がんピアサポート活動について

がんを知り、がんにくち、がんとともに生きる

4 がんピアサポート活動

(1) 交流サロン

がんピアサポーターが自らの体験を活かし、がん患者さんやそのご家族と同じ立場で、不安や悩みなどについて安心して語り合える場をつくり、支援をしています。

■実施日：毎月第4土曜日の13:30～15:30

開催日	参加者	開催日	参加者	開催日	参加者
4月27日	17	8月24日	11	12月21日	12
5月25日	18	9月28日	14	1月25日	12
6月22日	15	10月26日	13	2月22日	11
7月27日	17	11月30日	14	3月23日	-



(2) グリーフケアの会

遺族の立場にあるがんピアサポーターが、がん で大切な人を亡くされた方の悲嘆、喪失感等の 気持ちに寄り添い、語る支援をしています。

開催日	参加者	開催日	参加者	開催日	参加者
5月11日	3	9月14日	7	1月11日	7
7月13日	3	11月 9日	3	3月14日	-



(3) AYA世代の交流サロン

AYA 世代(15 歳から 39 歳)のがん患者さん が同じ立場で不安や悩みなどについて語り合い、 交流できる機会となるよう支援をしています。

開催日	参加者
8月18日	7
12月15日	12
3月 8日	-



(4) がん診療連携拠点病院等での院内サロン

がん診療連携拠点病院等での院内サロンにお いて、がんピアサポーターが、がん患者さんやそ の家族の不安や悩みを聴き、共に考える支援を しています。

病院名	回 数	参加者
黒部市民病院	4	20
富山県立中央病院	5	25
富山大学附属病院	3	16
厚生連高岡病院	5	10
市立砺波総合病院	4	17
富山赤十字病院	5	30
高岡市民病院	5	25
厚生連滑川病院	3	6
富山市民病院	5	16
済生会高岡病院	5	24

5 がんピアサポーター フォローアップ研修会

がんピアサポーターの質の維持・向上を図ること
を目的に開催しています。



体験発表

回	内 容	参加者
第1回	平成30年度富山県がん総合相談支援センター事業報告 令和元年度がんピアサポート活動 講義「笑いヨガ」	34
第2回	講義「障害年金、がんと介護保険、ソーシャルワーカーとは」	21
第3回	講義「上手な聴き方 ～共感とは何か～」	27
第4回	体験発表「がんピアサポート活動を通して得たこと」 講義「がん患者の心理の変化について」 グループワーク「ピアサポート活動を通して良かったこと、悩んだこと」	26

6 小児・AYA世代のがん講演会 「AYA世代のがん患者を支援するために」

小児・AYA(15歳から39歳)世代のがん患者さんは、就学、就労、経済的な問題、妊孕性、生殖機能のことなど悩みやニーズは多岐にわたり、医療機関だけでなく社会全体で支えることが求められています。AYA世代のがん患者さんの治療と療養における現状と課題を理解し、支援を考えることを目的に、講演会を開催しました。

講演「富山県におけるAYA世代のがんの現状について」

富山大学医学部 小児科 准教授 野村 恵子氏

講演「AYA世代のがん患者が抱える問題」

AYA世代のがん体験者 樋口 麻衣子氏

意見交換「AYA世代のがん患者への支援について」

参加者:51名