



今年「平成」に変わる新元号「令和」が5月1日より施行されました。

「清らかで美しい」...「令」「まるくまとまった状態」...「和」

がんを体験した人やその家族がピアサポーターとして、他のがん患者さんやご家族などの不安や悩みを共有しともに考える支援を行っています。

がんピアサポーターになろうとした動機は純粋で清らかです。がん患者さんの不安な気持ちが少しでも和らぎ、まるくなればという想いが伝わってきます。当センターでは、そんながんピアサポーターを養成しています。また、がんに関する不安や疑問など、一人で悩まず当センターにお気軽にご相談ください。

若い世代・働き盛りのがん

進まぬ理解 患者に‘壁’



中陳さん(黒部)
黒部市三白市の中陳香織さん(27)が骨肉腫と診断された

3年の時だった。池江選手同様、高校の後に治療が必要」との説明に「心が 大混乱した」と振り返る。2月に入院し、化学療法で腫瘍を小さくした上で、10時間余りに及ぶ手術を受けた。さらに、11月まで化学療法を継続。吐き気や脱毛に悩まされた。

合格していた東京の大学は、1年間にわたり休学を余儀なくされた。その間、孤独感に襲われたこともあった。翌年春に大学生活をスタート



池田さん(滑川)
滑川市吾妻町の池田良美さん(58)は2011年に乳がん

と診断された。当時51歳で、大学2年の娘と同居し、電機部品メーカーに勤め、生活を支えていた。この主治医を学校に通いの放射線科治療を経て、職場に復帰した。完治したわけではなく、骨を弱める副作用があるホルモン剤を飲みながらの勤務だった。

医師からは無理しないよう注意を受けていたが、荷物を積み上げたり、下ろしたりする作業を担当。上司からの助言で、当初は腰回りの手を借りて作業に当たったが、次第に

北日本新聞 2019年3月26日

若いがん経験者 当時の心境語る

富山でシンポジウム

幼い子どもや若い世代のがんについて正しい知識を普及・啓発する公開シンポジウム「みんなで考えよう がんと生きるAYA世代」が25日、富山市安住町の県総合福祉会館で開かれた。写真。



令和元年度事業のご案内

1 がんに関する相談 **相談無料**

○相談受付時間

月～金… 9:00～16:00

土… 13:00～16:00

○働く人の日曜相談会 **相談無料・予約制**

社会保険労務士による就労相談

8月18日・12月15日 13:00～16:00

○日曜相談会

がん征圧月間にあわせて「日曜相談会」

9月8日 13:00～16:00

4 がんピアサポート活動

(1) 交流サロン

毎月第4土曜日の13:30～15:30

開催日	内容
平成31年4月27日	語り合い
令和元年5月25日	語り合い
6月22日	語り合い
7月27日	語り合い
8月24日	語り合い
9月28日	語り合い
10月26日	語り合い
11月30日	語り合い
12月21日	語り合い
令和2年1月25日	語り合い
2月22日	語り合い
3月28日	語り合い

(3) AYA世代交流サロン「Friend」

AYA世代のがん患者さんやそのご家族が語り合える場です。日曜日の13:30～15:30

開催日	内容
令和元年8月18日	語り合い
12月15日	語り合い
令和2年3月8日	語り合い

2 情報提供

がんに関する情報を正しく伝え、知りたい情報を調べるお手伝いをします。

貸出図書『はあと文庫』

無償提供 国立がん研究センターがん情報

3 がんピアサポーター養成講座

第1回養成講座 令和元年7月13日(土)～

第9回養成講座 令和2年2月29日(土)まで

(2) グリーフケアの会

がんで大切な人を亡くされた方の集いの場です。奇数月第2土曜日13:30～15:30

開催日	内容
令和元年5月11日	語り合い
7月13日	語り合い
9月14日	語り合い
11月9日	語り合い
令和2年1月11日	語り合い
3月14日	語り合い

(4) がん診療連携拠点病院等での院内サロン

病院名	開催日	開催時間
黒部市民病院	第2木曜日	13:30～15:00
富山県立中央病院	第4木曜日	13:30～15:30
富山赤十字病院	第1月曜日	13:45～15:45
富山大学附属病院	第2木曜日	13:00～15:00
富山市民病院	第2木曜日	13:30～15:30
高岡市民病院	第2金曜日	13:00～15:00
厚生連高岡病院	第3木曜日	14:00～16:00
済生会高岡病院	第4金曜日	13:30～15:30
市立砺波総合病院	第3金曜日	10:00～12:00
厚生連滑川病院	第3月曜日	14:00～15:30

※開催していない月がありますので各病院へご確認ください。

5 がんピアサポーター フォローアップ研修会

回	開催日	内容
第1回	令和元年4月13日	平成30年度ピアサポート活動報告 令和元年度ピアサポート活動予定 講義「笑いヨガ」
第2回	令和元年6月8日	講義「障害年金、がんと介護保険、ソーシャルワーカーとは」
第3回	令和元年7月6日	講義「傾聴について(仮)」
第4回	令和2年1月27日	体験発表(平成26・27年度がんピアサポーター) 講義「がん患者の心理の変化について(仮)」 グループワーク

6 小児・AYA世代のがんに関する講演会

日時：令和元年10月9日(水)
場所：富山県民会館701号室
対象：県内医療関係者



がんに関するトピックス

県では、2018年4月からの6年間(2023年度まで)を計画期間とする「富山県がん対策推進計画」に基づき、①予防の強化と早期発見の推進、②質の高い医療の確保、③患者支援体制の充実の3つの施策の柱に沿って、総合的ながん対策を推進しています。

富山県がん対策推進計画(抜粋)

【基本目標】 がんを知り がんを打ち がんとともに生きる

【全体目標(施策の柱)】

- I 予防の強化と早期発見の推進
- II 質の高い医療の確保
- III 患者支援体制の充実

【重点課題】

- 1 がん検診受診率向上
- 2 胃がん・働く世代(40~64歳)の乳がんの予防対策の強化
- 3 たばこ対策の充実
- 4 がん患者が必要に応じた医療を受けられるがん医療提供体制
- 5 小児・AYA世代のがんへの支援

今年度は、職場におけるがん検診の実態調査や AYA 世代の交流会を新たに開催するほか、「予防の強化」「たばこ対策の充実」として、「望まない受動喫煙」をなくす取組みを推進します。

健康増進法の一部改正により、2019年7月1日から、病院や学校、児童福祉施設、行政機関などにおいて敷地内禁煙となり、屋外に限り喫煙場所の設置が可能となります。

また、2020年4月1日からは、原則、飲食店やオフィス・事業所などでも屋内禁煙となり、喫煙専用室のみが喫煙が可能となり、20歳未満の方は、飲食店や事業所にある喫煙専用室への立入が禁止されます。

[改正された健康増進法の内容(一部抜粋)]

マナーからルールへ!
受動喫煙を防止するための取組みが始まります。



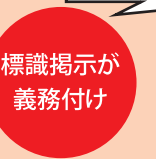
多くの施設に置いて
屋内が原則禁煙に



20歳未満の方は
喫煙エリアへ立入禁止に



屋内の喫煙には
喫煙室の設置が必要に



喫煙室には
標識掲示が義務付けに

交通のご案内

公共交通機関をご利用ください。

JR富山駅から徒歩15分

市電:富山駅前から大学前行・環状線

「県庁前」下車徒歩2分

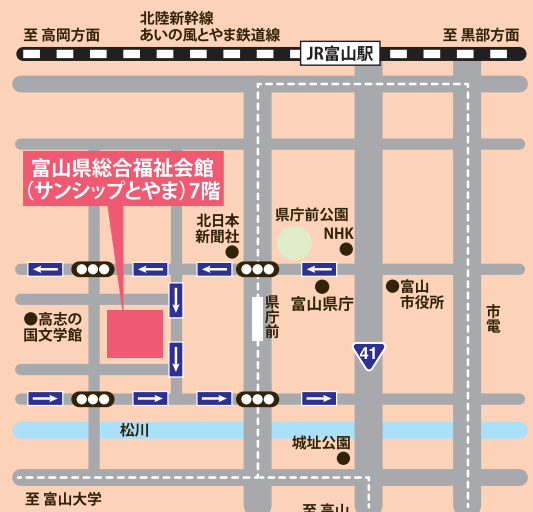
〒930-0094 富山市安住町5-21

富山県総合福祉会館(サンシップとやま)7階

TEL:076-432-2970

FAX:076-432-2971

URL:<http://www.toyama-shakyo.or.jp/>

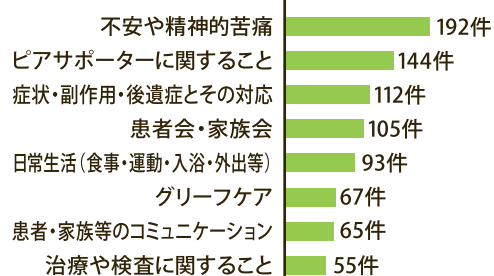


平成30年度事業実績

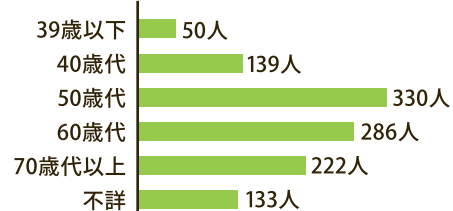
1 相談事業

平成30年度の相談件数は1,160件でした。相談内容は「検診で乳がんと言われ、手術した。子どもにいつ、なんといいですか。」「がんが再発し治療しているが、身体的にも経済的にも負担が大きい、いったん治療をやめようと思う。」など様々です。中でも不安や精神的苦痛の相談が多く寄せられます。

(1) 主な相談内容



(2) 相談者の年代



2 情報提供

がんに関する情報を正しく知ることで、納得のいく治療を受けることができます。センターへお越しの方々の知りたい情報を提供しました。

平成30年度図書貸出:31冊



○貸出図書
専門書・雑誌・その他

○無償提供
国立がん研究センター
がん情報サービスからの冊子、約60冊

3 がんピアサポーター養成講座

がん体験者やその家族がピア(仲間)として、他のがん患者さんなどの悩みや不安を共有し共に考え支援するがんピアサポーター養成講座を開催しました。

平成30年度講座修了者16名
(平成25~30年度修了者109名)



がんピアサポーターのシンボルマーク



がんピアサポーター養成講座修了式

回	講座内容
第1回	富山県のがん対策 がんピアサポーターについて
第2回	ピアサポートとは何か ピアサポーターの心得
第3回	模擬交流サロン
第4回	子宮がんに関する基礎知識 がん治療と就労
第5回	ピアサポーターのコミュニケーション技法 ピアサポート・相談対応の実際
第6回	肺がんの基礎知識 化学療法と看護
第7回	胃・大腸がんに関する基礎知識 乳がんに関する基礎知識
第8回	がん患者さんへのサポート体制 がん診療連携拠点病院の見学 がんピアサポーター活動体験談
第9回	修了式 がんピアサポート活動について

がんを知り、がんを克ち、がんとともに生きる

4 がんピアサポート活動

(1) 交流サロン

がんピアサポーターが主体となり、がん患者さんやそのご家族の悩みや不安などについて同じ立場で考え、語りあう支援を行いました。

■実施日：毎月第4土曜日の13:30～15:30

月	内 容	参加者
4月	交流サロン	16
5月	交流サロンとミニ講座「がん患者が利用できる公的制度」	17
6月	交流サロン	13
7月	交流サロンとミニ講座「がん治療と口腔ケア」	15
8月	交流サロン	11
9月	交流サロン	13
10月	交流サロンとミニ講座「この時期からの感染症予防について」	15
11月	交流サロン	11
12月	交流サロン	18
1月	交流サロンとミニ講座「免疫力を高める食事」	20
2月	交流サロンとミニ講座「最近のがんの薬について」	19
3月	交流サロン	11

(2) グリーフケアの会

遺族の立場にあるがんピアサポーターが、がんで大切な人を亡くされた方の悲嘆、喪失感等の気持ちに寄り添い支援を行いました。

月	内 容	参加者	月	内 容	参加者
5月	語り合い	7	11月	語り合い	7
7月	語り合い	9	1月	語り合い	6
9月	語り合い	5	3月	語り合い	5

(3) がん診療連携拠点病院等での院内サロン

各病院にて院内サロンが開催され、延べ 218 名が参加されました。

病院名	回数	参加者
黒部市民病院	5	19
富山県立中央病院	6	34
富山大学附属病院	5	28
厚生連高岡病院	6	24
市立砺波総合病院	5	28
富山赤十字病院	6	34
高岡市民病院	5	36
厚生連滑川病院	4	15

(4) 県教育委員会への協力

子どもたちが、がんについて関心を持ち、がん患者に対する正しい知識と命の大切さ、健康について理解するため、がん教育授業の講師となり出前授業を行いました。

月	学校名・学年	参加者
10月	富山市立杉原中学校 3年生	70
11月	富山市立速星中学校 3年生	335
12月	小矢部市立東部小学校 6年生	21



小矢部市立東部小学校



5 がんピアサポーター フォローアップ研修会

がんピアサポーターの質の維持・向上を図ることを目的に開催しました。



体験発表

回	内容	参加者
第1回	がん総合相談支援センター事業 平成30年度がんピアサポート活動	37
第2回	がんピアサポート活動体験発表 グループワーク	35
第3回	講義「がんピアサポート活動での傾聴と共感」	15
第4回	がんピアサポート活動体験発表 グループワーク	23

6 公開シンポジウム

AYA(15歳から39歳)世代のがん患者さんは、就学、就労、経済的な問題、妊孕性、生殖機能のことなど、悩みやニーズは多岐にわたる。AYA世代のがん患者の現状と課題を知り、支援につなげることを目的として公開シンポジウムを開催しました。

講演:「AYA世代のがん医療の現状と課題」

講師:国立病院機構名古屋医療センター

臨床研究センター長 堀部 敬三氏

パネルディスカッション:「AYA世代のがん体験者として伝えたいこと」

コーディネーター:堀部 敬三氏

パネリスト:中陣 香織氏

増神 翔子氏

宮田 衛氏

参加者:48名



パネリスト