

令和8年1月20日

福利厚生センター加入法人事業所長 様

社会福祉法人福利厚生センター業務受託団体
社会福祉法人富山県社会福祉協議会事務局長
【公印略】

ソウエルクラブ会員情報サービスについて

時下、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

本会事業の推進につきましては、日頃から格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、ソウエルクラブの提携業者から、下記内容について別添チラシのとおり案内がありました。

つきましては、貴事業所所属の会員の皆様にご周知いただき、参加ご希望の方は、提携業者に直接申込みくださいますようお願いいたします。

記

- ヴィテン乗馬クラブ クレイン金沢
「乗馬試乗会ご招待」

※ 乗馬クラブクレインは、(福) 福利厚生センターで契約している会社です。

【事務担当】 〒930-0094 富山市安住町5番21号

ソウエルクラブ富山県事務局（富山県社協 総務企画課）嶋内

TEL : 076-432-2958 FAX : 076-432-6146

Go Go JOBA 55 今年は クレイン 周年

先着50名様限定

乗馬試乗会にご招待

所要時間:約90分 騎乗時間20分

別途装具(ヘルメット、ブーツ、エアバックベスト)レンタル、
保険料として1,860円が必要です。

実施期限

2026年3月30日(月)まで

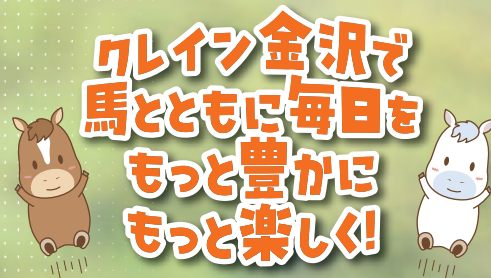
予約制

こちらからは24時間受付可能です。
お電話でのご予約も承ります。



ソウェルクラブ会員の皆様へ

お電話の際はこのチラシをみたとお伝えください



あなたにあった
スタイルで乗馬を
お愉しみください

お申込みはお電話または上記二次元コードよりお願いいたします。

初心者大歓迎!お気軽にご参加ください。

はじめての乗馬応援キャンペーン!!

乗馬は Crane クレイン

乗馬試乗会

ご招待券

お一人様大歓迎/ご家族様2名までご招待いたします。



ヴィテン乗馬クラブ・クレイン金沢

tel.076-239-0009

有効期限:2026年3月30日(月)まで

非売品につき
コピー・転売不可



室内練習場完備 雪でも大丈夫!

対象年齢/小学生以上

騎乗時間:20分/所要時間:90分(クラブの説明など含む)

*未成年及び高校生の方は保護者同伴、70歳以上の方はご家族の承諾
を得てお越しください。

*当日は装具(ブーツ、ヘルメット、エアバックベスト)レンタル料、保険料
として1,860円が必要になります。

*服装は長ズボン、靴下着用で、手袋(軍手可)をご持参ください。

*雨天決行(屋根付馬場完備)

乗馬の魅力！ジュニアからシニア世代まで愉しめる

ジュニア

馬はぐくむ豊かな心

レッスンから生まれる動物とのハートフルなふれあい。大きな馬に自分の意志を伝え、馬の気持ちを考え接する…。そんな実体験が子どもたちの素直な感性を刺激します。

また、様々な年代の方と同じレッスンに参加する事で生まれるコミュニケーション。学校や塾では学ぶ事が出来ない「社会性」や「創造性」を身につけていきます。

ミドル

馬との出会いで毎日が変わる

「職場と家との往復の日々…」「休日は疲れて家でゴロゴロ…」そんな毎日に乗馬で変化を持たせてください。機械ではない、感情を持つ生き物と一体になって楽しむ乗馬。毎回違う出会いや発見に満ちています。だから長く続けられる方が多いでしょう。

癒しと運動、この2つの効果が充実した毎日を手に入れてください。

シニア

“今”から始まる乗馬ライフ

「仕事も子育てもひと段落」「自分の楽しみを見つけない」。乗馬で新たな自分を発見してください。

レッスンは複数で行うけれど、固定されたチームではありませんので、レッスンの進め方も時間の使い方もマイペースで継続できます。そして、その気兼ねなさがあるから新たな友人関係も楽しめます。チャレンジするのは“今”。

乗馬試乗会の流れ

皆さまのペースにあわせてレッスンします。

1 馬とご対面



馬とご対面。思ったより大きいけれど優しい目がかわい。日頃のストレスも忘れて癒されます。

2 さっそく乗ってみよう！



乗るときは台を使うから安心。意外と高くびっくり！あなたが背中にあたがるまで馬はじっと待っています。

3 馬上体操をしてみよう！



馬の背中になれてきたら、馬の上で体を動かし全身の筋肉をほぐしていきましょう。

4 走ってみよう！



馬はポンとけつたら歩き出します。緊張がほぐれてきたらちょっと走ってみよう！風をうけて気持ちいい！

5 馬に感謝！



レッスンが終わったら首をたたいてほめてあげます。帰りたくなっちゃうかも！



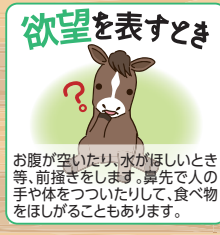
馬の雑学

馬たちのこと、どのくらい知っていますか？



喜んでいるとき

放牧などをした時に、首を高く上げ、飛んだり跳ねたり、いなないたりします。やさしくなであげると、頭を寄せてきたりします。



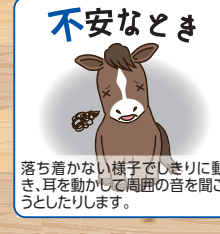
欲望を表すとき

お腹が空いたり、水がほしいとき等、前揺きをします。鼻先で人の手や体をついたりして、食べ物をほしがることがあります。



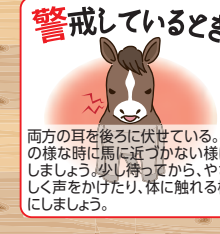
驚いているとき

大きく鼻の穴を開いて、鼻を大きくフワフワと鳴らします。耳は真直ぐに立てて、緊張しています。



不安なとき

落ち着かない様子でじきりに動き、耳を動かして周囲の音を聞こうとしたりします。



警戒しているとき

両方の耳を後ろに伏せている。この様な時は馬に近づかないようにしましょう。少し待ってから、やさしく声をかけたり、体に触れるようにしましょう。

馬も人間と同じように、いろいろな表情を持っています。いくつか馬の表情を紹介しましょう。

データで見る乗馬

乗馬の消費カロリー

消費カロリー(45分) DATA
35歳女性の場合
yahooカロリー消費チェックより

乗馬

430kcal

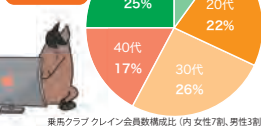
水泳(クロール) 724kcal
ジョギング 327kcal

ゴルフ 207kcal
水泳(平泳ぎ) 379kcal
テニス 241kcal
ヨガ 138kcal

Q.年齢制限はあるの？

A.乗馬は年齢を問わないスポーツなので、小学校1年生から70代まで大丈夫です！

年代別構成比



乗馬クラブクレイン会員数構成比(内 女性7割、男性3割)

乗馬の醍醐味、外乗。

ライセンスを取得して 野外騎乗へ行こう



湯布院

金沢

恵那

乗馬をするときの服装



全国37ヶ所のネットワーク

ヴィテン乗馬クラブ・クレイン金沢

石川県金沢市栗崎浜町1-7 ■ 定休日/火曜日

tel.076-239-0009

電話受付時間/10:00~16:45 (水・金)10:00~18:30 (土・日)8:30~16:30

■電車でお越しの場合

JR金沢駅西口から 無料送迎あり。

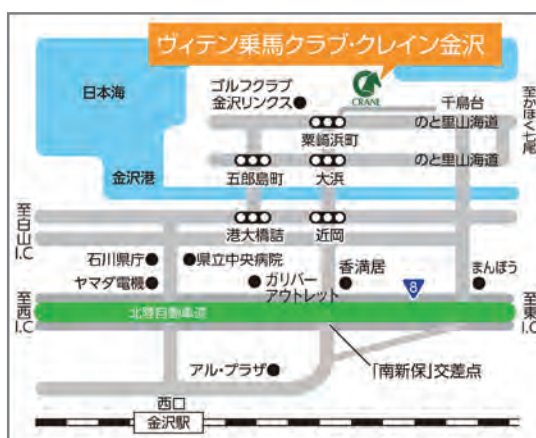
■要予約

送迎時間は お問合せください。

■お車で越しの場合【無料駐車場:80台】

金沢方面から 金沢駅より6km、約15分。
栗崎浜町交差点を右折、300m先側道へ左折。
かほく方面から のと里山海道千鳥台交差点より400m先側道へ右折。
富山方面から 金沢東インターより約20分。

無料駐車場 見学大歓迎 完全予約制



世代を問わず愉しめることも 乗馬の人気のひとつです。



対象年齢/小学生以上
騎乗時間:20分/所要時間:90分
(クラブの説明など含む)

※未成年及び高校生の方は保護者同伴で、70歳以上の方はご家族の承諾を得てお越しください。

※雨天決行(屋根付馬場完備)

■動物取扱業登録 (種別) 展示 (登録証番号) 106E001号
(登録年月日) 平成18年12月4日 (有効期間末日) 令和8年12月3日 (動物取扱責任者) 大久保佳代