

令和5年度福利厚生センター地方委託講習会
「レクリエーション・リーダー講座」 プログラム

<講師> 三重県レクリエーション協会 津幡 佳代子 氏

時 間	講 習 内 容
9:30 }	受 付
10:00 10:15 } 11:45	◇はじめに「レクリエーションとは」「本講座の内容」 ◇実技「レクリエーション活動の体験」 ・受講者同士の交流 レクリエーションの楽しさを実感
11:45 } 12:00	◇講義「レクリエーション支援におけるアイスブレイキングとは」
12:00 } 13:00	昼食・休憩
13:00 } 14:00	◇講義・演習「アイスブレイキングを効果的にするプログラミングと展開のコツ」 ・アイスブレイキング・モデル ・レクリエーション活動を展開する際の支援技術について
14:00 ~ 15:00	◇演習「コミュニケーション・ワーク」 ・ホスピタリティトレーニング
15:00 } 15:55	◇講義「福祉職場でのレクリエーションについて」 ◇演習・演習「福祉職場で実施できるレクリエーション活動の体験」 ・介護予防に役立つもの等、座ってできるものや体操
15:55 } 16:00	◇まとめ