

2019年度 新任介護職員ネットワーク形成支援事業

新任介護職員フォローアップ研修（ストレスマネジメント編）

～交流分析を学んで、自分の気持ちを前向きにしてみませんか～

1. 目的 新任職員を対象にメンタルヘルス等の研修を実施することにより、介護の仕事に伴う身体的・精神的不安等の軽減を図り、職場定着につなげるとともに、合同入職式の同期生と再会し交流を深めることで、ネットワークをより強固なものにします。
2. 主催 富山県福祉人材確保対策会議（事務局：富山県社会福祉協議会）
主管：一般社団法人 富山県介護福祉士会
3. 対象 福祉・介護の事業所に就職して3年未満の介護職員
4. 日程・会場 ※各回とも研修内容は同じです。ご希望の日程をお選びください。

開催日	時間	会場	申込締切日
9月11日（水）	10：00～16：00	介護老人保健施設シルバーケア羽根苑 （富山市婦中町羽根 1092-2）	8月30日（金）
10月4日（金）	10：00～16：00	富山県農協会館 801 号室 （富山市新総曲輪 2-21）	9月24日（火）
11月6日（水）	10：00～16：00	特別養護老人ホームはるかぜ （高岡市オフィスパーク 13）	10月25日（金）
11月8日（金）	10：00～16：00	新川文化ホール 201 会議室 （魚津市宮津 110）	

5. 講師 臨床心理士 高野 利明 氏

【講師略歴】

金沢大学心理学専攻 卒業後、高岡市民病院 勤務。

総合病院の心理相談室で臨床心理士（カウンセラー）として、心理相談、カウンセリング、心理検査等を行なう。乳幼児期の発達相談から思春期・青年期のこころの問題、成人期のストレスマネジメント、がん患者への緩和ケアなど、心のケア全般にかかわる。現在はフリーで、福祉施設や企業等からの依頼を引き受けている。

【今までの委員歴等】

富山県臨床心理士会会長、富山県精神保健福祉協会評議員、富山県うつ病対策協議会委員
富山県自殺対策推進協議会委員、高岡市健康増進計画策定部会委員

6. 研修内容

10：00～11：30	ストレスマネジメントに関する講義
12：30～14：00	レクリエーションを取り入れたストレス発散の実技
14：15～15：45	ストレスの主因になる対人関係を円滑にするコミュニケーションの実技

7. 受講料 無料、お弁当（お茶）付き

8. 申込方法

別紙申込書に必要事項を記入し、各日程の申込締切日までに FAX で下記事務局へお申込みください。申込締切後、勤務先に受講票をお送りします。

また、申込者多数の場合は他の会場で受講していただくことがあります。その際は事務局からご連絡いたします。

【申込書送付・問合せ先】

一般社団法人 富山県介護福祉士会

〒939-8084 富山市西中野町1丁目1-18 オフィス西中野ビル1F

TEL 076-422-2442 **FAX 076-422-0440**

FAX 076-422-0440

新任介護職員フォローアップ研修 (ストレスマネジメント編)

ふりがな		性別	生年月日
氏名		男・女	昭和 平成 年 月 日
勤務先			
勤務先住所	(〒 -) TEL : FAX :		
自宅住所	(〒 -) TEL : FAX :		
記載内容等 連絡先 ○をつけてください	※申込書の記載内容等について、ご本人に電話連絡させていただく場合がありますので、ご了承ください。 自宅 ・ 携帯電話 ・ 勤務先 (TEL:) 携帯電話の場合は () 内に携帯電話番号を記入してください。		
希望日に○をつけてください	研修日	申込締切日	
	9月11日(水)	8月30日(金)	介護老人保健施設シルバーケア羽根苑 (富山市婦中町羽根 1092-2)
	10月4日(金)	9月24日(火)	富山県農協会館 801 (富山市新総曲輪 2-21)
	11月6日(水)	10月25日(金)	特別養護老人ホームはるかぜ (高岡市オフィスパーク 13)
11月8日(金)	新川文化ホール 201 会議室 (魚津市宮津 110 番)		

※ 申込書に記入していただいた個人情報は本研修のみに使用し、他の目的には使用しません。
※ 申込締切後、受講票を勤務先に郵送いたします。申込締切日を一週間過ぎても受講票が届かない場合は、当会事務局までご連絡ください。

(申込書送付・問合せ先)

一般社団法人 富山県介護福祉士会

〒939-8084 富山市西中野町1-1-18 オフィス西中野ビル1F

TEL 076-422-2442

FAX 076-422-0440

2019年度 新任介護職員ネットワーク形成支援事業 新任介護職員フォローアップ研修(介護技術編)

1. 目的 介護の基本的な知識・技術の習得ができ、明日から介護現場で実践できる、実践してみたいくなる内容の研修を実施することにより、新任介護職員の介護技術に対する不安の払拭や、介護に対する意欲向上を目的とする。
2. 主催 富山県福祉人材確保対策会議
(事務局：富山県社会福祉協議会)
主管：一般社団法人 富山県介護福祉士会
3. 対象 福祉・介護の事業所に就職して3年未満の介護職員
4. 日程・会場 ※各回とも研修内容は同じです。ご希望の日程をお選びください。



開催日	時間	会場	申込締切日
5月18日(土)	10:00~16:30	サンシップとやま 602~604 (富山市安住町 5-21)	4月26日(金)
6月19日(水)	10:00~16:30	介護老人保健施設シルバーケア羽根苑 (富山市婦中町羽根 1092-2)	6月5日(水)
6月26日(水)	10:00~16:30	特別養護老人ホームはるかぜ (高岡市オフィスパーク 13番)	6月12日(水)
7月11日(木)	10:00~16:30	新川文化ホール(魚津市宮津 110)	6月27日(木)

5. 講師 舟田 伸司 氏 (一般社団法人 富山県介護福祉士会 副会長)
6. 研修内容

10:00~11:00	知って楽しい基本知識「なぜを楽しむ?の哲学」
11:10~12:00	明日やってみたくなる介護技術①「車椅子移動と上着の着脱」
12:00~12:45	休憩(質問用紙受付)
12:45~13:45	明日やってみたくなる介護基本技術② 「上方移動介護とおむつ交換演習」～おむつのあて方スマホ撮影～
13:55~15:10	明日やってみたくなる介護基本介護③「移乗介護演習」
15:20~16:20	見てみよう自分の介護～移乗介護編～(スマホ撮影)
16:20~16:30	質疑応答

7. 受講料 無料、お弁当(お茶)付
8. 申込方法 別紙申込書に必要事項を記入し、各日程の申込締切日までにFAXで下記事務局へお申込みください。申込締切後、勤務先に受講票をお送りします。また、申込者多数の場合、他の会場で受講していただくことがあります。その際は、事務局からご連絡いたします。
※申込締切日以降でも、随時お問い合わせください。

【申込書送付・問合せ先】

一般社団法人 富山県介護福祉士会

〒939-8084 富山市西中野町1丁目1-18 オフィス西中野ビル1F

TEL 076-422-2442 FAX 076-422-0440

FAX 076-422-0440

新任介護職員フォローアップ研修(介護技術編)

ふりがな		性別	生年月日
氏名		男・女	昭和・平成 年 月 日
勤務先			
勤務先住所	(〒 -)		
	TEL	FAX	
自宅住所	(〒 -)		
	TEL	FAX	
記載内容等 連絡先 ○をつけてください	※申込書の記載内容等について、ご本人に電話連絡させていただく場合がありますので、ご了承ください。 自宅 ・ 携帯電話 ・ 勤務先 (TEL:) 携帯電話の場合は () 内に携帯電話番号を記入してください。		
希望日に○をつけてください。	研修日	申込締切日	会場
	5月18日(土)	4月26日(金)	サンシップとやま602~604 (富山市安住町5-21)
	5月19日(水)	6月5日(水)	介護老人保健施設シルバーケア羽根苑 (富山市婦中町羽根1092-2)
	6月26日(水)	6月12日(水)	特別養護老人ホームはるかぜ (高岡市オフィスパーク13)
	7月11日(木)	6月27日(木)	新川文化ホール(魚津市宮津110)

※ 申込書に記入していただいた個人情報は本研修のみに使用し、他の目的には使用しません。

※ 申込締切後、受講票を勤務先に郵送いたします。

申込締切日を一週間過ぎても受講票が届かない場合は、当会事務局までご連絡ください。

(申込書送付・問合せ先)

一般社団法人 富山県介護福祉士会

〒939-8084 富山市西中野町1-1-18 オフィス西中野ビル1F

TEL 076-422-2442

FAX 076-422-0440