

## 4 高齢者の社会参加と地域福祉活動への支援

### (1) 高齢者の生きがいくりの推進

#### ① 「健康と長寿の祭典」開催事業

「いきいきとやま・第32回健康と長寿の祭典」の開催

令和元年10月9日(水)～10日(木)、富山県民会館

のべ入場者数2日間計約4,000名

式典・講演・アトラクション、展示・相談・体験コーナー37等

実行委員会に委託(構成:医療等の関係機関・団体35、事務局:いきいき長寿センター)

#### ② 「全国健康福祉祭(ねんりんピック)」参加事業

ア「第32回全国健康福祉祭和歌山大会(ねんりんピック紀の国わかやま2019)」に県代表選手を派遣

県内予選会の開催(19種目、合計約3,000名参加)

令和元年11月9日(土)～12日(火)、23種目、選手164名派遣(ほか本部員13名)、

美術展11点出品(選手団全体成績:優勝1、2位5、3位3、ほか入賞18)

イ 第18回富山県ねんりん美術展の開催(健康と長寿の祭典に合わせて開催)

令和元年10月9日(水)～10日(木)、富山県民会館美術館、6部門84点展示、1,000名

#### ③ 情報誌(VITA)発行事業

中高年向け情報誌「VITA(ビタ)」の発行(年4回、各1,800部)

#### ④ いきいき長寿大学開催事業

ア すこやか活動講座(富山会場195名、高岡会場130名、合計325名参加)

令和元年5月～12月、各会場8回、合計16回

内容:医療、社会情勢、人生100年時代、ロコモ予防、自然と文学など

イ いきいき脳トレリーダー養成講座(専門的実践講座)

令和元年8月～12月、富山市八尾地域、7回コース、32名参加、うち28名修了

内容:脳トレニングの問題づくり、体験活動の進め方、レクリエーション、

ふれあい・いきいきサロンでの体験実習、「富山南いきいき脳トレクラブ」設立準備

ウ 脳トレ問題集の発行(県内9脳トレクラブから問題提供、4回、計31,700部)

エ 脳トレクラブへの活動支援(10クラブ年間活動件数921件、のべ体験者17,351名)

オ 脳トレ体験コーナーでの出題 「健康と長寿の祭典」140名

#### ⑤ いきいき友の会事業の運営

会員数(令和2年3月末現在) 個人5,156名、法人・団体37

ア 個人会員サービス提供事業

ア) 情報誌発行事業

情報誌「VITA」の発行(年4回、計19,300部を会員に送付)

別冊イベントニュースの発行(年4回、計19,300部を会員に送付)

イ) サービスカード発行事業

会員証による割引サービスの実施(協力店130店舗、一覧を7,500部発行)

ウ) 友の会フェスティバル開催事業

「第29回講演と演芸のつどい」の開催

令和元年7月13日(土) オーバード・ホール、1,092名来場

- 講演（女優 由美かおる）、落語（林家木久蔵）、太神楽（ラッキー舞・豊来家一輝）
- エ) 催事割引事業  
コンサート等のチケット割引サービス（34公演、1,503名利用）
- オ) V I T A旅行会開催事業  
9企画を催行、42名参加
- カ) 趣味の講座開催事業  
脳トレサロン（脳トレクラブによる運営、サンシップとやま、11回、のべ244名参加）  
脳トレ体験会 in ウエルカフェ ウエルシア8店舗で実施、100名参加  
自然観察会4回（井波7名、頼成の森17名、古墳12名、宮崎海岸10名）  
ハガキ絵講座4回コース6名参加、美術鑑賞講座10回、114名参加  
パソコン教室（年賀状）1回、14名参加
- キ) 生きがいづくり普及推進員事業(会員による自主企画事業)  
委員14名（うち新規1名）、意見交換会1回  
パークゴルフ大会84名、手品講習28名、YKKセンターパーク見学30名、  
雪割草栽培80名、認知症予防教室48名
- イ 法人会員サービス提供事業  
37法人等に対し、年会費相当分の個人会員と同様の特典を付与。  
情報誌「V I T A」に企業名を掲載
- ウ 会員組織の強化  
既存VITAクラブ29の支援（クラブ一覧の発行、活動助成金の交付）  
クラブ主催の新規会員体験講座の開催（2クラブ、23名参加）

## （2）高齢者の社会参加活動の促進

### ① シニアタレント社会活動事業

- ア 養成研修会の開催  
令和2年2月20日(木)～21日(金)、呉羽ハイツ、71名参加（うち新規30名）
- イ 登録及び紹介  
シニアタレント243名（語り部含む）、シニアタレントグループ55
- ウ シニアタレント・語り部バンクニュースの発行（年4回、計26,500部）
- エ 連絡協議会の開催（委員9名、12回）
- オ シニアタレント祭りの開催（第19回）  
令和元年9月7日(土)、サンシップとやま、約315名参加  
活動発表、演奏、展示、体験コーナー
- カ 世代間交流会（講師・出演：シニアタレント）への助成 13件

### ② 元気高齢者の仲間づくり支援事業

- ア サークルの登録及び支援  
元気高齢者サークル23、ねんりん健康運動推進クラブ36、合計59
- イ ねんりん健康運動普及指導員研修会の開催  
令和元年8月8日(木)「科学的根拠に基づく介護予防・健康づくり」  
ねんりんピック参加者、クラブ指導者、地域包括等40名参加
- ウ 情報提供及び相談業務（相談員1名配置、相談件数73件）

エ 県内のシニアサークルの紹介

ホームページに 600 サークルを掲載、サークル一覧の発行（年 4 回、計 26, 500 部）

オ 体験教室及び世代間交流会の開催（ラージボール卓球等 6 種目、338 名参加）

カ 高齢者サークル活動支援のための体験教室開催（15 回、全体参加 215 名のうち新規体験者 49 名）

③ エイジレス社会活動推進事業

ア エイジレス社会リーダー養成塾事業

地域包括ケアシステム構築に向け、生活支援や介護予防等の活動を行う団体・グループを結成するなど、地域社会の担い手として活躍するリーダーを養成した。

ア) エイジレス社会リーダー養成塾の開催

7 月から 12 月まで計 8 回、富山県民会館、卒塾生 26 名

エイジレス社会づくりの社会的背景やニーズ、具体的な活動手法に係る講義など（講師：堀田 力氏、田尻 佳史氏ほか）

イ) エイジレス社会リーダー養成塾 活動実践講座の開催

卒塾生が活動を始めるうえで課題となっている協力者の募集方法などについて学び、意見の交換や相談できる機会を提供した。

1 月から 2 月まで計 3 回、富山県民会館、参加者 25 名

組織運営入門、グループワーク、今後の取り組み発表など（講師：阿部 剛氏）

イ 先進的な取り組みの顕彰

他の参考、模範となる取り組み事例を顕彰し、社会活動への意識の高揚と啓発を図った。

「富山県エイジレス社会活動推進協議会顕彰」、委員 15 名、協議会 3 回、エイジレス社会活動に取り組み模範となる 10 個人、5 団体の選定、10 月 9 日「健康と長寿の祭典」にて顕彰。