

富山県いきいき長寿大学 すこやか活動講座

人生のドラマは
これからだー！

富山県では現在およそ3人に1人が65歳以上で、
高齢化に伴い介護が必要な方も増えています。

しかしながら社会的活動をしている人ほど
要介護状態になりにくいと言われています。

富山県いきいき長寿センターは、シニア世代の方々が
いつまでも社会と関わりを保ちながら
元気で長生きしていく社会の実現を目指します。

【高齢化率】富山県 **32.3%**(令和元年) / 全国28.1%(平成30年)

【65歳以上 要介護認定者数】富山県 22,757人(平成12年4月) → **61,798人**(平成31年3月)



令和2年度

～シニアが富山を元気に～

受講生募集

富山 高岡

定員

各会場
200
名

応募多数の場合
抽選になります

令和2年 6月～12月まで 全6回講座

締切

令和2年 5月22日(金)

主催 / 社会福祉法人 富山県社会福祉協議会 富山県いきいき長寿センター

共催 / 富山県

後援 / 公益財団法人 富山県老人クラブ連合会、富山県商工会議所連合会、富山県商工会連合会、

富山県中小企業団体中央会、一般社団法人 富山県経営者協会、富山経済同友会

詳しくは裏面をご覧ください

令和2年度 富山県いきいき長寿大学 すこやか活動講座 開催要項

| | | | | |
|------|---|--|----|---|
| テーマ | ～シニアが富山を元気に～ | | 会場 | 【富山会場】 サンシップとやま福祉ホール 富山市安住町5番21号 TEL 076-432-6141 |
| 期間 | 令和2年6月～12月まで（全6回講座） | | | 【高岡会場】 富山県高岡文化ホール 多目的小ホール 高岡市中川園町13番1号 TEL 0766-25-4141 |
| 時間 | 午前10:00～11:30 | | | |
| 対象 | 県内在住のシニア世代の方で地域活動に関心のある方 | | | |
| 定員 | 各会場200名 （応募者多数の場合は抽選とし、応募者全員に決定の文書を送付します。） | | | |
| 受講料 | 1,500円（6回分） | | | |
| 修了要件 | 5回以上出席された方に修了証をお渡しします。 | | | |

【令和2年度 開催予定】 ●1つの会場で6回を全て受講できます。ただし、会場等の都合により、他会場の受講はできません。

| 回数 | 月日 | | 分野 | テーマ | 講師 |
|----|----------|----------|------------|--------------------|--|
| | 富山会場 | 高岡会場 | | | |
| 1 | 6/11(木) | 6/19(金) | 健康 | 健康寿命とお口の健康 | 富山大学疫学政策学講座 所属 あすなる小児歯科 勤務医 浅香 有希子氏 |
| 2 | 7/14(火) | 7/15(水) | 健康 | 魚食で心臓病を予防できるか？ | 富山大学医学部 医学科 准教授 浜崎 景氏 |
| 3 | 9/29(火) | 9/10(木) | くらし | 人生の処方せん | 真国寺 住職 永田 円了氏 |
| 4 | 10/1(木) | 10/14(水) | 活動 | 過去の災害と防災気象情報 | 富山地方気象台 気象情報官 大江 幸治氏 |
| 5 | 11/19(木) | 11/9(月) | くらし | スマホ・ケータイの安全・安心な使い方 | NTTドコモ スマホ・ケータイ安全教室 インストラクター 一ノ田 悦雄氏 |
| 6 | 12/3(木) | 12/4(金) | 活動 | ニュースこの1年 | 北日本新聞社 取締役 論説委員長 岩本 聡氏 |

●日時・内容・講師等が、やむをえず変更となる場合は別途お知らせします。

主催 社会福祉法人 富山県社会福祉協議会
富山県いきいき長寿センター
〒930-0094 富山市安住町5番21号
富山県総合福祉会館（サンシップとやま）
TEL 076-432-6010 / FAX 076-432-6009
Eメール vita@wel.pref.toyama.jp
ホームページ http://www.toyama-shakyo.or.jp/vita

受講申込用紙、郵便ハガキ、情報誌 VITA 挟み込みハガキ、FAXまたはEメールで、会場名（富山：40番、高岡：41番）、氏名、性別、生年月日、郵便番号、住所、電話番号を明記のうえ、当センター「長寿大学」係まで申し込んでください。（1人1会場のみ受講できます。）
※この講座は、富山県民生涯学習カレッジとの連携講座です。

申込締切 令和2年5月22日(金)

令和2年度 富山県いきいき長寿大学 すこやか活動講座 受講申込用紙

| ふりがな 氏名 | 性別 | 生年月日 | 住所 | 電話番号 | 会場 ○で囲む |
|------------|-----|----------------|-----|----------|----------------|
| | 男・女 | 大正・昭和 年 月 日 | 〒 - | () - | 富山 40 高岡 41 |
| | 男・女 | 大正・昭和 年 月 日 | 〒 - | () - | 富山 40 高岡 41 |
| | 男・女 | 大正・昭和 年 月 日 | 〒 - | () - | 富山 40 高岡 41 |

※ご記入いただいた個人情報は、当大学の運営以外のほかには使用いたしません。

FAXは矢印方向から
お送りください



FAX送信先

富山県いきいき長寿センター
FAX 076-432-6009