

平成27年度事業報告

I いきいき長寿センター

(1) 高齢者の生きがいつくりの推進

① 「健康と長寿の祭典」開催事業

「いきいきとやま・第28回健康と長寿の祭典」の開催

平成27年11月10日(火)～11日(水)、富山県民会館 約4,000人来場

式典(表彰、講演等)、展示・相談・体験コーナー、老人若返り祭り等

実行委員会に委託(関係機関・団体計33、事務局:当会いきいき長寿センター)

② 「全国健康福祉祭(ねんりんピック)」参加事業

「第28回全国健康福祉祭やまぐち大会(ねんりんピックおいでませ!山口2015)」に参加

平成27年10月17日(土)～20日(火)、21種目、選手団169名派遣、美術展11点出品、

優勝1チーム、優秀賞3チーム、入賞3個人、大会最高齢者賞(96歳)

県内予選会の開催(平成27年4月～7月、13種目、計1,920人参加)

第14回富山ねんりん美術展の開催

(平成27年11月10日(火)～11日(水)、6部門109点、約860人来場)

③ いきいき長寿大学開催事業

- ・すこやか生活講座(富山会場240名、高岡会場191名、計431名参加)

平成27年6月～9月、各会場8回、計16回

高齢者に多い目の病気の予防と治療、加齢にともなう呼吸器疾患について、認知症の予防と治療、特別天然記念物「ニホンライチョウ」、若返る脳のトレーニング、血管病とうまく付き合う方法、「若い体をつくる長寿食」-脳と腸を健やかに-、暮らしの中での体力づくり

- ・専門的実践講座(脳トレリーダー養成講座)(会場:高岡市、23名参加)

平成27年10月～平成28年1月、6回

認知症予防に効く脳トレーニング、脳トレーニングの問題づくり、体験活動の進め方、高岡市内公民館等での体験活動、実習報告会、脳トレーニングの普及活動

④ 元気高齢者の仲間づくり支援事業

- ・サークルの登録及び支援(59サークル、2,772名登録)

- ・普及指導員研修会の開催(平成28年2月25日(木)、講義・実技、42名参加)

- ・情報提供・相談業務(相談員1名配置)、シニアサークル調査、情報誌の発行(年4回、各7,200部)

- ・体験教室及び世代間交流会の開催(ラジボール卓球等6種目、8回、745名参加)

- ・高齢者サークル活動の普及啓発支援のための体験教室開催(3事業、7回、127名参加)

(2) 高齢者の社会参加活動の促進

① シニアタレント社会活動事業

- ・養成研修会の開催（平成28年2月18日（木）～19日（金）、74名参加）
- ・シニアタレント・語り部・シニアタレントグループ登録者
（シニアタレント246名・語り部69名・シニアタレントグループ49団体）
- ・シニアタレント・語り部バンクニュースの発行（年4回、各7,200部）
- ・連絡協議会の開催（委員9名、12回）
- ・シニアタレント祭りの開催（平成27年9月5日（土）、約400人参加）
活動発表、記念合唱、展示、体験コーナー

② 情報誌発行事業

中高年向け情報誌「V I T A（ビタ）」の発行（年4回、各1,800部）

③ エイジレス社会活動推進事業

エイジレス社会（生涯現役社会）を実現するため、県民意識転換のための普及啓発や

高齢者の社会活動への参加を促進、また、地域社会の担い手として活躍するリーダーを養成

ア エイジレス社会づくりリーダー養成塾開催事業

- ・生活支援等の提供グループ設立に向けた実践講座（全9カリキュラム）の開催

（平成27年8月8日（土）～平成27年12月12日（土）、受講修了者32名）

イ エイジレスエキスポ開催事業

- ・「エイジレスとやまエキスポ2015」の開催
平成27年11月10日（火）富山県民会館 参加者 約1,000名
講演、団体活動発表会、相談・交流ブース

ウ 先進的取組みの顕彰事業

- ・富山県エイジレス社会活動推進協議会により選定（8個人・3団体）
- ・「富山県地域包括ケア推進県民フォーラム」で顕彰式実施
（平成27年12月23日（日））

平成27年度事業報告

II いきいき友の会

いきいき友の会事業の運営

会員数（平成28年3月末現在） 個人6,418人、法人・団体 44

ア 個人会員サービス提供事業

・情報誌発行事業

情報誌「V I T A」の発行（年4回、各5,400部を会員に送付）

・サービスカード発行事業

会員証による割引サービスの実施

割引協力店（77先・121店舗）一覧を7,200部発行

・友の会フェスティバル開催事業

「第25回講演と演芸のつどい」の開催

平成27年7月4日（土）オーバード・ホール 来場者数 1,442人

講演（歌手 由紀さおり）、落語（三遊亭多歌介）、演芸（坂本冬休み）

・催事割引事業

コンサート、寄席、演劇等のチケット割引サービス（29公演、906名利用）

・V I T A旅行会開催事業

5企画実施（関東、信越、北陸、東海、近畿方面、計130名参加）

・趣味の講座開催事業

初級英会話講座（6回コース）、パソコン教室（年賀状）、内山邸と紅白梅、美術鑑賞講座、講演会 等（4分野、18回、計387名参加）

イ 法人会員サービス提供事業

・情報誌「V I T A」に企業名を掲載

・情報誌「V I T A」の配付（年4回、各回3部）など

ウ 会員組織の強化

・既存36クラブの支援（折り紙、ダンス、ウクレレ、川柳等、750名登録）

・V I T Aクラブ主催の新規会員体験講座の開催

（7クラブ、計24名参加、入会10名）