



VITAの脳トレーニング問題集は、富山県内各地に13か所ある脳トレクラブで活動中の皆さんから募集した問題を掲載しています。

時間をかけても大丈夫！日々の生活に脳トレを取り入れて、脳の若さを保ちましょう。



脳トレーニングの目的は、考えて脳を刺激する事です。答えがわからなくてもすぐにあきらめないでじっくり考え、別の日に再び挑戦するなど考える時間を増やし、楽しみながら努力して、全問正解を目指しましょう。 ※解答は8ページに記載してあります。

問題

1

計算問題

出典／いみず脳トレクラブ

食欲の秋です。財布の中を計算して、買い物をしてください。残金はいくらでしょう。

財布



合計

円

りんご	620円／個	買物金額
     		円
巨峰	1,640円／房	買物金額
  		円
さんま	480円／尾	買物金額
   		円

買物合計

円

答え

残金

円

問題

2

七福神の問題

出典／おやべ脳トレクラブ

皆さん良くご存じの「七福神」に関する問題です。

【問1】日本固有の神様は誰でしょう？

ヒント：右手に釣竿、左手に鯛をもっているかな

【問2】この中で唯一女性の神様は誰でしょう？

ヒント：琵琶を持つ姿を目にするかな

えびす
恵比寿だいこくてん
大黒天びしゃもんでん
毘沙門天べんざいてん
弁財天ふくろくじゅ
福祿寿じゅろうじん
寿老人ほていそん
布袋尊

【問1】答え

【問2】答え

問題

3

熟語穴埋め問題

出典／富山いきいき脳トレクラブ

□に文字を入れて言葉を完成してください。

① む□ち□ん

ヒント：空っぽ

⑥ こ□し□ん

ヒント：白球

② に□ん□い

ヒント：呼称に韓国などから異論も

⑦ じ□ん□や

ヒント：青切符

③ ぶ□か□か

ヒント：家計簿

⑧ と□よ□ん

ヒント：巡回もあるよね

④ め□ま□き

ヒント：朝にはこれですね

⑨ ご□う□つ

ヒント：盆栽

⑤ と□ま□ん

ヒント：寿司といえば？

⑩ じ□ま□ん

ヒント：掻かないで

問題
4

「花」のつく「ことわざ・慣用句」

出典/いきいき脳トレクラブ

空欄にリストの漢字を当てはめ「花」がつく「ことわざ・慣用句」にしましょう。

- ① □□に□
- ② □□を□る
- ③ □も□もある
- ④ □つうちが□
- ⑤ □の□より□の□
- ⑥ □輪□いても□は□
- ⑦ □も□□番□も□□

リスト

花	花	待	一
花	花	下	八
花	鬼	出	手
花	飾	実	十
花	鼻	道	両
花	茶	咲	下

問題
5

鳥の名前を探そう！

出典/福岡いきいき脳トレクラブ

次の表の縦、横、斜めに、鳥の名前が15コ隠れています。探し出してください。
文字を重複して使うことはありません。すべての文字を使います。

う	ふ	ら	み	ん	ご	る
ほ	と	と	ぎ	す	づ	む
と	さ	ぎ	か	う	ふ	う
わ	は	つ	よ	く	る	お
し	こ	ち	ろ	ひ	す	つ
う	ん	う	あ	も	ら	ば
た	い	ん	こ	ず	か	め

- | | |
|---------|---------|
| ① _____ | ② _____ |
| ③ _____ | ④ _____ |
| ⑤ _____ | ⑥ _____ |
| ⑦ _____ | ⑧ _____ |
| ⑨ _____ | ⑩ _____ |
| ⑪ _____ | ⑫ _____ |
| ⑬ _____ | ⑭ _____ |
| ⑮ _____ | |

問題
8

クイズ

出典/氷見きときと脳トレクラブ

若者がキャベツ1個とライオン1頭、ニワトリ1羽を連れて川岸に来ました。
ところが、ボートが小さくて若者はキャベツ、ライオン、ニワトリの中から
ひとつだけを選んで運ばなければなりません。
ニワトリを残すと、ライオンがニワトリを食べるし、ニワトリとキャベツを残すと
ニワトリがキャベツを食べる。無事、川を渡るには何回渡ればよいでしょう。

若者と一緒に乗ったもの

- | | | | |
|---------|---------|---------|---------|
| ① _____ | ② _____ | ③ _____ | ④ _____ |
| ⑤ _____ | ⑥ 若者だけ | ⑦ _____ | ⑧ _____ |
| ⑨ _____ | ⑩ _____ | | |

答え

回

問題
9

違うものはどれ？

出典/福岡いきいき脳トレクラブ

文字列の中に、一つだけ他の共通するものと違うものが含まれています。
共通するものの分類を下欄のヒントから選び、当てはまらないものを書き出してください。

- | | |
|------------------------------|-----------------|
| ① 洗濯機 冷蔵庫 下駄箱 掃除機 除湿器 | ① (.) |
| ② 桜 椿 梅 菊 藤 | ② (.) |
| ③ 神通川 信濃川 小矢部川 庄川 常願寺川 | ③ (.) |
| ④ 福井市 長野市 栃木市 新潟市 山形市 | ④ (.) |
| ⑤ バナナ マンドリン アボカド マスカット ネクタリン | ⑤ (.) |
| ⑥ ぶた いぬ うし とり うさぎ | ⑥ (.) |
| ⑦ チャーハン ラーメン エビチリ ナポリタン ギョーザ | ⑦ (.) |
| ⑧ アウディ クラウン ベンツ フィアット ポルシェ | ⑧ (.) |
| ⑨ 畳 帖 坪 平米 反 | ⑨ (.) |
| ⑩ 剣道 柔道 茶道 弓道 空手道 | ⑩ (.) |

1、干支 2、車メーカー 3、果物 4、中華料理 5、花が咲く木 6、県庁所在地
7、日本の伝統的な武道 8、住宅の広さを表す用語 9、家電製品 10、富山県の河川

問題
10

ことばあそび

出典/いみず脳トレクラブ

○に数字を入れて鳥の名前をつくりましょう。また、数字の合計を計算しましょう。

例) わ○ → わ④(わし)

① は○ちょう

⑤ ○さご

② かわせ○

⑥ ふ○ろう

③ ○いさぎ

⑦ し○から

④ べ○いろふらみんご

⑧ む○どり

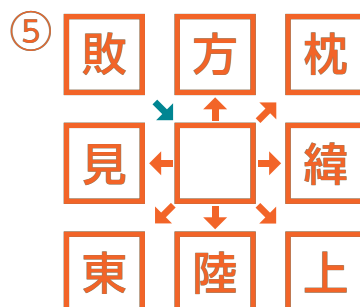
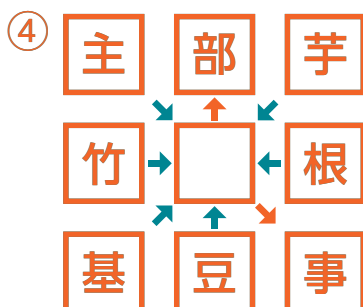
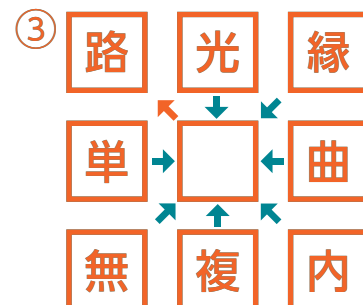
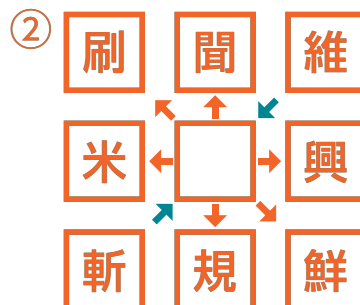
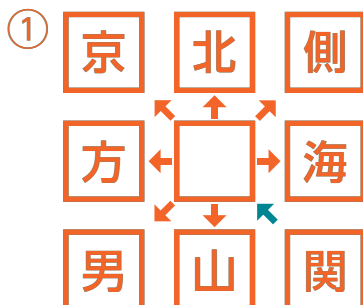
数字合計 ()

問題
11

熟語作り

出典/氷見きときと脳トレクラブ

中央の空欄に共通する漢字を入れて、それらの文字を並び替えて、五文字の言葉にしてください。



答え(五文字の言葉)

□	□	□	□	□
---	---	---	---	---

問題
12

干支さがし

出典／いきいき脳トレクラブ

同じ干支探しです。それぞれ何匹(頭・羽)いますか。一番多いのは？

答え

一番多い干支名は



それぞれの数は

	子		午
	丑		未
	寅		申
	卯		酉
	辰		戌
	巳		亥

問題
13

計算力・注意力・思考力問題

出典／とнами野脳トレクラブ

- ① 3を3つと $+$ $-$ $\times$ $\div$ を使って答えが3になる計算式を作りましょう。
- ② 3を3つと $+$ $-$ $\times$ $\div$ を使って答えが6になる計算式を作りましょう。
- ③ $2 \cdot 5 \cdot 6$ と $+$ $-$ $\times$ $\div$ を使って答えが15になる計算式を作りましょう。
- ④ $2 \cdot 4 \cdot 8$ と $+$ $-$ $\times$ $\div$ を使って答えが6になる計算式を作りましょう。
- ⑤ 一定の規則で作られた数式です。 ⑥ 一定の規則に従うとき、
空欄の数字を教えてください。 空欄の数字を教えてください。

$1+4=5$

$2+5=12$

$3+6=21$

$4+7=\square$

$2 \rightarrow 6$

$3 \rightarrow 12$

$4 \rightarrow 20$

$5 \rightarrow 30$

$8 \rightarrow \square$

