



VITAの脳トレーニング問題集は、富山県内各地に13か所ある脳トレクラブで活動中の皆さんから募集した問題を掲載しています。

時間をかけても大丈夫!日々の生活に脳トレを取り入れて、脳の若さを保ちましょう。



脳トレーニングの目的は、考えて脳を刺激する事です。答えがわからなくてもすぐにあきらめないでじっくり考え、別の日に再び挑戦するなど考える時間を増やし、楽しみながら努力して、全問正解を目指しましょう。 ※解答は8ページに記載してあります。

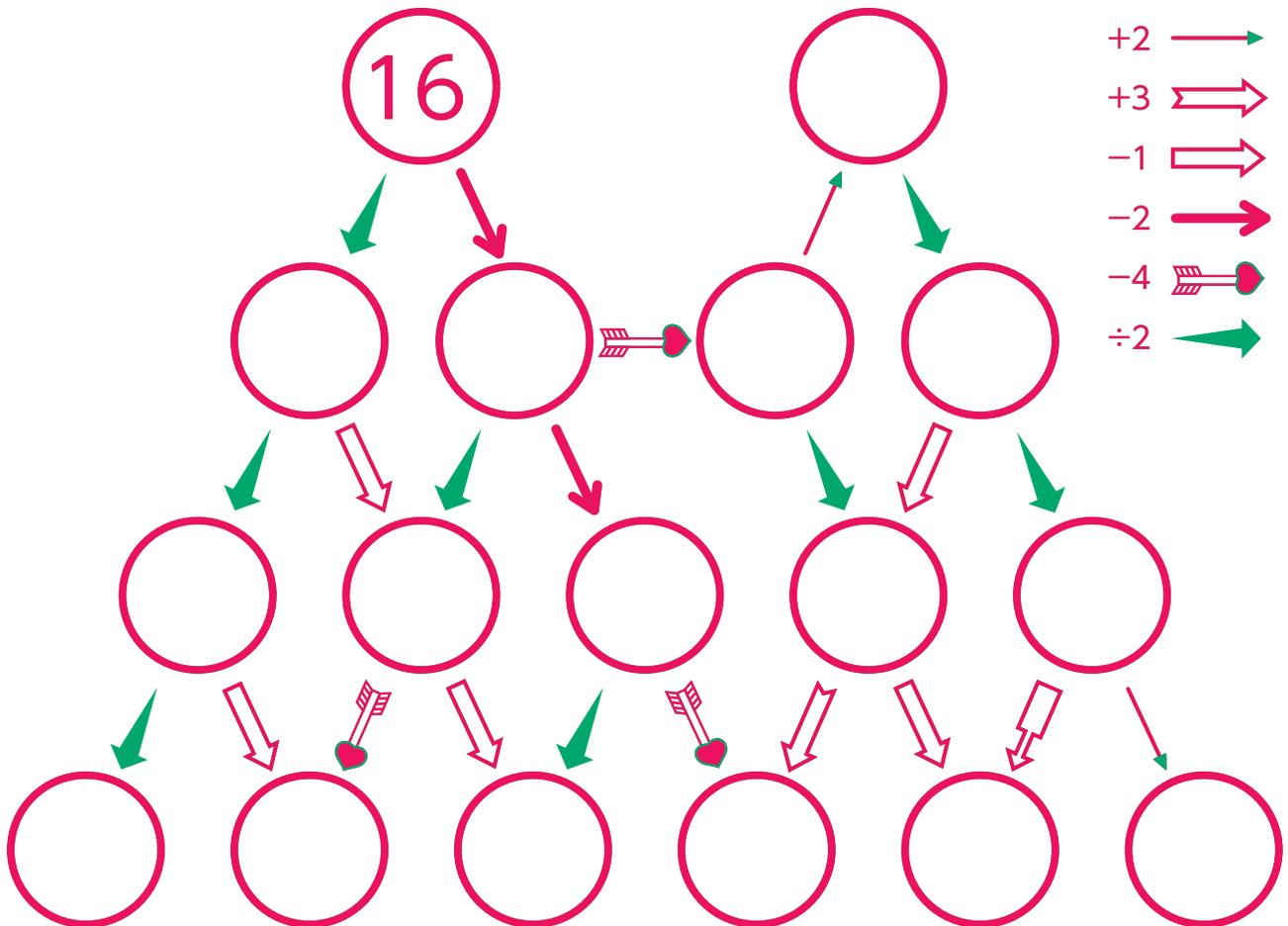
問題
1

計算問題 矢印の形

出典/いみず脳トレクラブ

矢印の形により計算式が変わります。また、矢印の方向に計算しましょう。
全ての○に数字を入れてください。

- +1
- +2
- +3
- 1
- 2
- 4
- ÷2



問題
2

足して100になるのは？

出典／脳トレ立山

下の□の9つの数字の中から、3つの数字を選び組み合わせると合計がちょうど100になります。2通りありますが、それぞれの組み合わせは？

21	42	39
38	25	47
54	36	63

答1 + +

答2 + +

問題
3

数字のなぞなぞ

出典／おやべ脳トレクラブ

数字を使ったなぞなぞです。とんちをきかせて教えてください。

① 下のような3枚の紙があります。3枚には同じ内容が書いてあります。さて何のことでしょうか？

ポイント 計算すると…



答 _____

② いつもイチゴとニクの間に挟まれている数字があります。さて、この数字はなんでしょうか？

ポイント カレンダーをよく見て…



答 _____

③ 足し算で「田」という漢字を作ってみましょう。その計算式を考えてください。

ポイント

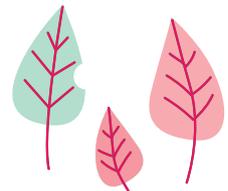
「数字」と「+」と「=」をどこに使う？



答 _____

④ 落ち葉を拾いました。何枚拾ったでしょうか？

ポイント かけ算…



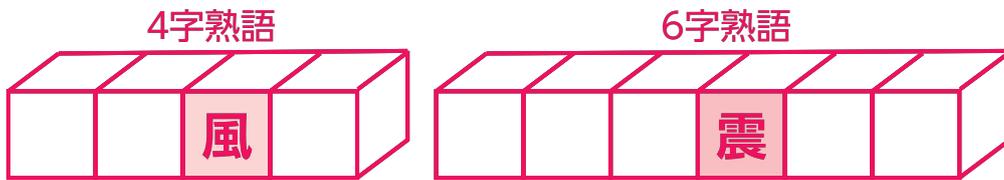
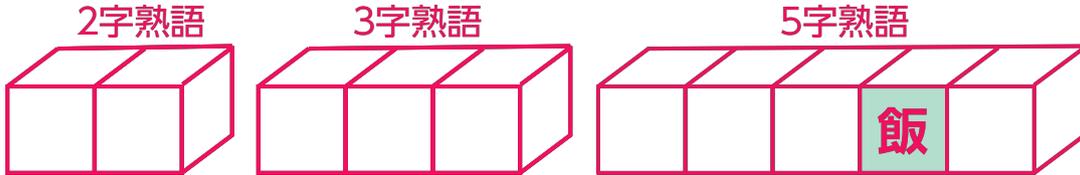
答 _____ 枚

問題
4

漢字ブロックの組み合わせ

出典／いきいき脳トレクラブ

漢字のブロックが上下にあります。組み合わせて各熟語を組み立てましょう。



問題
5

数字の合計

出典／となみ野脳トレクラブ

二重枠に入った数字の合計はいくつでしょう。

- 数字の入っていないマスに1～9までのどれかを1つずつ入れましょう。(0はなし)
- 縦列(9)、横列(9)、太線で囲まれたブロック(9)のどれにも1～9までの数字の1つが入るようにします。

①

3	6	4	2	9	5	1	7	8
8	7	1	4	6	3	2	9	5
5	9	2	1	7	8	4	6	3
6	2	3	5	1	9	8	4	7
9	1	5	8	4	7	3	2	6
7	4	8	3	2	6	5	1	9
4	 	7	6	5	2	9	8	1
1	8	9	7	3	4	 	5	2
2	5	6	9	8	 	7	3	4

②

7	6	1	4	2	5	8	3	9
9	3	8	6	7	1	5	4	2
2	4	5	3	9	8	1	6	7
8	7	3	 	1	6	4	9	5
5	9	4	7	8	 	6	2	1
1	2	6	9	5	4	3	7	8
6	5	2	8	4	9	7	1	3
3	1	 	5	6	2	9	8	4
4	8	9	1	3	7	2	 	6

①

答

②

答

問題
6

ひと文字変えて

出典／富山いきいき脳トレクラブ

一文字ずつ変えてヒントを参考に後退(コウタイ)を前進(ゼンシン)にしてください。

後退	(コウタイ)	ヒント
	↓	
	()	付き合っています
	↓	
	()	参りました
	↓	
	()	列を揃えて元気よく
	↓	
	()	うちとけて皆仲良く
	↓	
前進	(ゼンシン)	

問題
7

文字の並べ替え 歌当てクイズ

出典／福岡いきいき脳トレクラブ

童謡や小学唱歌の歌い出しの歌詞が書いてあります。
文字を並べ替えて、曲名を当てましょう。

- ① もなちくちづかじうはつやはゆち
- ② かのはがみいなさいるんて
- ③ うえかえのくがこたるよてきる
- ④ がたあごたさこどさんひ
- ⑤ すのもへさめいんいか
- ⑥ しまたくだをもうにのえあ
- ⑦ さはのされさゆのらにきさばるら

問題
8

雑学クイズ

出典／氷見きときと脳トレクラブ

下の雑学の答えを4つの中から、選んでください。

1. 天気予報で(晴れ)とは、全天をおおう雲の量が20%から何%までのとき?

- ①30% ②50% ③60% ④80%

2. うさぎの歯は、全部で何本?

- ①18本 ②24本 ③28本 ④30本

3. 次の作家で死因が自殺でない人は?

- ①太宰治 ②三島由紀夫
-
- ③芥川龍之介 ④夏目漱石

4. 羽柴秀吉が柴田勝家を破った戦いは?

- ①長篠の戦 ②賤ヶ岳の戦
-
- ③桶狭間の戦 ④関ヶ原の戦

5. 江戸時代に、天理教を始めた人物は?

- ①中山みき ②吉田みき ③泉みき
-
- ④恋みさき

6. 大砲の数え方で、正しいのはどれ?

- ①1基 ②1台 ③1門 ④1丁

7. メロンパンを作り始めた国は?

- ①韓国 ②台湾 ③日本 ④イタリア

8. 日本の通貨(円)を、定めた人物は?

- ①大隈重信 ②伊藤博文 ③板垣退助
-
- ④福沢諭吉

9. メートルは何語?

- ①イタリア語 ②フランス語
-
- ③ロシア語 ④アラビア語

10. 酢に卵を殻ごと入れると、どうなる?

- ①殻がとける ②鏡のようになる
-
- ③透明になる ④石のようになる

11. リンカーンは大統領になる前は、何をしていたか?

- ①プロ野球選手 ②猟師 ③レスラー
-
- ④タクシー運転手

12. 飛行機の中で、食べられるように作られた野菜は?

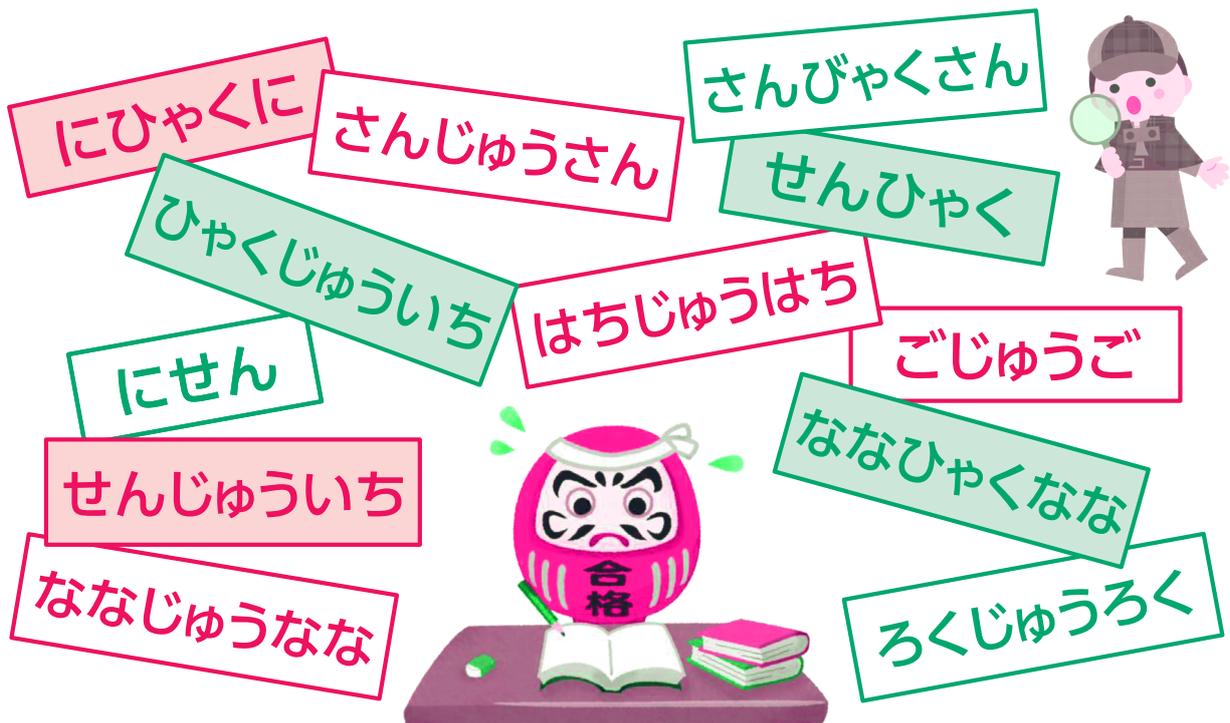
- ①ミニトマト ②アボカド ③パプリカ
-
- ④ズッキーニ

問題
9

一番大きい数字・小さい数字

出典／おやべ脳トレクラブ

数字がひらがなで書かれています。1番大きいのは?また、1番小さいのは?



問題
10

四文字熟語

出典／富山いきいき脳トレクラブ

空欄に同じ文字を入れて四文字熟語を完成させなさい。

① 青□吐□

② □縄□縛

③ 四□八□

④ □角□面

⑤ □郎□婦

⑥ □男□女

⑦ □心□意

⑧ □理□体

⑨ 有□無□

⑩ □思□愛

問題
11

抜き出し並べ替え

出典／となみ野脳トレクラブ

下の□に入った文字を抜き出して、テーマに合った言葉をつくりましょう。
但し、文字は一度だけの使用とし、全文字使用します。

テーマ：日本の半島(4つ)

ト	キ	ウ	コ
ボ	オ	シ	オ
ス	シ	ミ	ソ
タ	ウ	モ	レ

テーマ：夏に咲く花(4つ)

イ	ガ	イ	マ
ウ	ヒ	ア	リ
サ	ス	ケ	レ
ワ	ン	オ	ト

① _____ ② _____

③ _____ ④ _____

① _____ ② _____

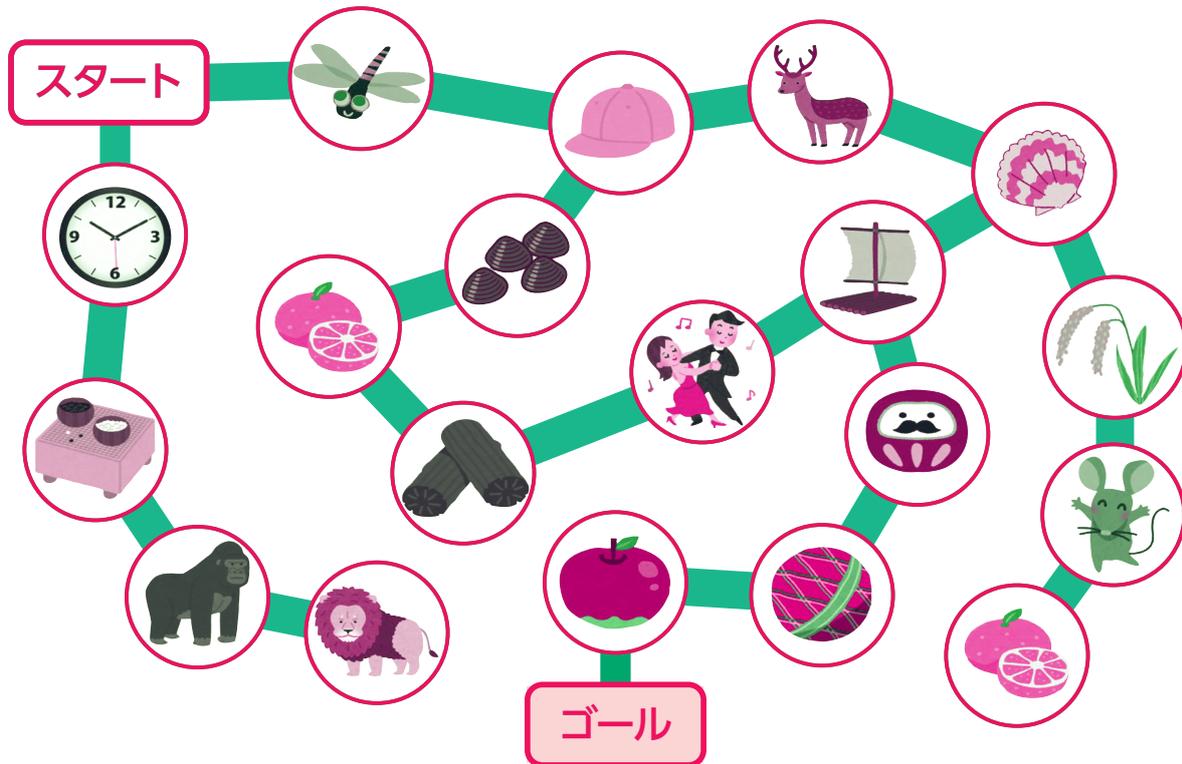
③ _____ ④ _____

問題
12

しりとり迷路

出典/いみず脳トレクラブ

しりとり迷路です。スタートで始め、ゴールへ。

問題
13

べらぼうクイズ

出典/上市つるぎ脳トレクラブ

今年のNHK大河ドラマは『べらぼう』です。

べらぼうの主人公は蔦屋重三郎です。蔦屋重三郎は、江戸時代中期から後期にかけて活躍した版元です。版元とは、印刷物を製作するのに必要な版木はんぎの製作印刷販売まで一環して行っていた事業主です。蔦屋重三郎は、江戸の遊郭吉原で生まれ、本屋を営んでいました。出版業もはじめ、47歳で亡くなるまでに影響を与えた芸術家には、太田南畝、曲亭馬琴、山東京伝、喜多川歌麿、葛飾北斎、東洲斎写楽、恋川春町がいました。

①蔦屋重三郎が活躍した時期に行われた三大改革の一つを述べよ。

答

②①の解答の前に政治実権を握っていたのは誰であるか述べよ。

答

③曲亭馬琴、葛飾北斎の代表作を述べよ。

曲亭馬琴：

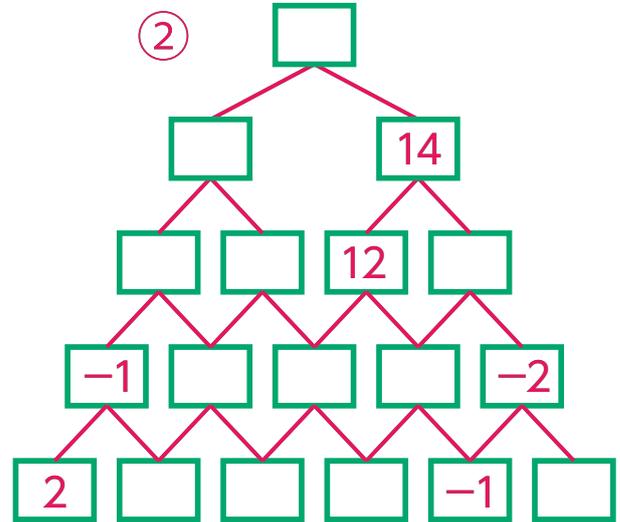
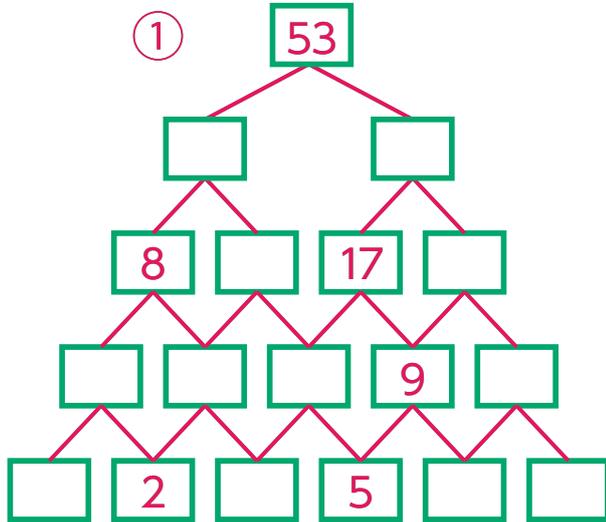
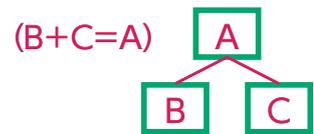
葛飾北斎：

問題
14

タワー計算

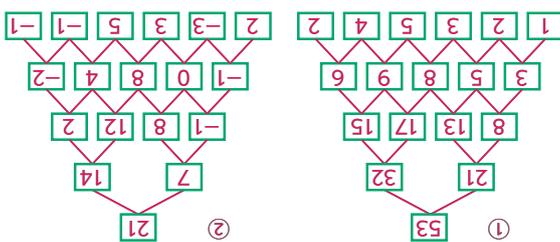
出典/氷見きときと脳トレクラブ

数字を入れて、タワーを完成させてください。
隣り合う数字の合計が上の□の答えになります。



県内脳トレクラブ一覧

市町村	名称	連絡先	市町村	名称	連絡先
氷見	氷見きときと脳トレクラブ	0766-74-1800	立山	脳トレ立山	076-463-3356
黒部	くろべ脳トレクラブ	076-432-6010	滑川	滑川キラリン脳トレクラブ	076-475-7000
砺波	となみ野脳トレクラブ	0763-32-0294	上市	上市つるぎ脳トレクラブ	076-473-9300
小矢部	おやべ脳トレクラブ	0766-67-8611	南砺	なんと脳トレクラブ	090-2120-3794
射水	いみず脳トレクラブ	0766-52-5190	魚津	脳鍛錬倶楽部 魚津	076-432-6010
富山	富山いきいき脳トレクラブ	076-438-0880			
高岡	いきいき脳トレクラブ	0766-21-7883			
	福岡いきいき脳トレクラブ	0766-64-5038			



問題14:

問題13: ①寛政の改革、②田沼意次、③曲亭馬琴/南総里見八犬伝、④いかにだ→だるま→まり→りんご→コール

問題12: スタート→とんぼ→しし→しか→かい

問題11: 日本の半島/①シルトコ、②シモキタ、③ホウソウ、④オオミ夏に咲く花/①アサガオ、②アストリ、③ヒマワリ、④ケイトウ

問題10: ①息、②自、③苦、④四、⑤新、⑥善、⑦誠、⑧無、⑨象、⑩相

問題9: 大/にせん、

問題8: 1.④、2.③、3.④、4.②、5.①、6.③、④、7.③、8.①、9.②、10.③、11.③、12.①

問題7: ①なつちかつく、はちじゆうはちや/茶摘み

②みかんのほなが、さいている/みかんの花咲く丘

③かえるのうたが、きこえてくるよ/かえるの合唱

④あんたがたどこさ、ひごさ/あんたがたどこさ



問題5: ①10、②17

問題6: 後退(コウサキ)→交際(コウサイ)→降参(コウサン)→行進(コウシン)→懇親(コンシン)→前進(ゼンシン)

問題4: 2字熟語/進歩、3字熟語/二刀流、4字熟語/花鳥風月、5字熟語/日常茶飯事、6字熟語/緊急地震速報

問題3: ①どの計算式の答えも8になります。【答】峰(はち)

②イチゴは15、ニゴは29【答】22

③1は縦、+は真ん中、=は横【答】1+1=田

④8×8(はっば)【答】64枚