



いきいき友の会クラブ
(会員のみ対象)



元気高齢者の
仲間づくりサークル
(一般のシニアの方対象)



ねんりん健康運動
推進クラブ
(一般のシニアの方対象)

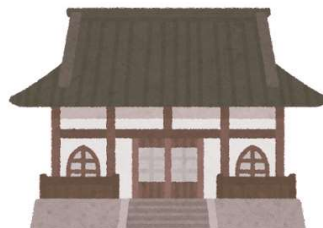
※マークがついているサークル等については、会場をお問い合わせください。

自然・歴史分野

01 いきいき寺社探訪サークル

元気

活動日時：年8～9回を予定
年会費：3,500円
参加費：各回毎
問合先：加藤 勝正 ☎(076)424-7639



健康分野

02 健康湯めぐりサークル

元気

(講師 温泉療法医 鏡森 定信氏)
活動日時：年4～5回 木曜日 活動場所：県内及び近隣県温泉施設
入会金：3,000円 参加費：各回毎7,000円位
問合先：松浦 正作 ☎(076)424-9402
Email:matsusyo1000@outlook.com

03 医食同楽の会

元気

(顧問 鏡森 定信：富山大学名誉教授・医学博士)
活動日時：年4回程度 原則木曜日 年会費：3,000円
会 場：くれば山荘、医食同源に関連するお店 原則現地集合
問合先：世話人 松浦 正作 ☎(076)424-9402
Email:matsusyo1000@outlook.com
本宮 京子 携帯 090-4687-0331

健康分野 (歩行系)

04 VITA 富山ノルディックウォーククラブ

ねんりん

活動日時：第2火曜日 午前10時～12時、
第4火曜日 午前9時30分～11時30分
会 場：第2火曜日 各地公園 第4火曜日 県総合運動公園周回コース
年会費：1,500円(夫婦会員2人で2,000円)
問合先：清水 道夫 ☎(076)429-3668

05 高岡ステップクラブ (ウォーキング)

ねんりん

活動日時：県内各地・バスで年2回、北陸3県
4～8月3回、9～11月3回
入会金：500円
年会費：1,000円(夫婦1,500円)、その他各回会費
問合先：串田 仁右エ門 ☎(0766)24-1059

06 古城ウォーク&ジョグクラブ

ねんりん

活動日時：水曜日 午前9時～11時
会 場：高岡古城公園、高岡市民体育館
入会金：500円
年会費：1,000円(夫婦1,500円)
問合先：渡辺 赳 ☎(0766)23-6104

07 となみ野ウォーキングクラブ

ねんりん

活動日時：第2・4木曜日 午前9時30分～12時
会 場：砺波市周辺(雨天時:県砺波体育センター)
入会金：500円 年会費：1,000円、夫婦1,500円
問合先：西田 澄
☎(0763)33-0362(17:00～20:00)



健康分野 (体操系)

08 VITA 生命の貯蓄体操

会員

(講師 岡本 みのり氏)

活動日時: 原則毎週水曜日 午後1時30分～2時30分

会 場: 富山市愛宕公民館

入会金: 1,000円 月会費: 2,000円

問合先: 岡本 みのり ☎(076)466-2402

10 VITA ヨーガ・セラピー

※

会員

(講師 佐藤 亜紀氏)

活動日時: 毎月2回 火曜日 午後1時～2時30分

会 場: サンシップとやま 和室1・2

入会金: 500円 月会費: 2,000円

問合先: 佐藤 進 携帯 090-4328-3691

※1回のみ無料
体験できます。

12 ジェルダンススポーツクラブ (社交ダンス)

ねん
りん

活動日時: 月曜日から土曜日 午前10時または10時30分から

会 場: ジェルダンススポーツクラブ(富山市西大泉15-8)

月会費: 3,500円

問合先: 県ダンススポーツ連盟 笹山

☎(076)413-2820

見学は自由です。

09 VITA 運動療法・自彊術サークル

※

会員

(講師 広瀬 丈也氏)

活動日時: 毎月第2・3・4火曜日 午前10時～11時30分

会 場: サンシップとやま 入会金: 500円 月会費: 2,700円

問合先: 広瀬 丈也 ☎(076)421-5446

携帯 080-1950-3533

※1回のみ無料
体験できます。

11 VITA シャル・ウィ・ダンス

会員

(講師 大西 早織氏)

活動日時: 原則毎週金曜日 午後1時～3時

会 場: 富山市民芸術創造センター(呉羽駅前)

月会費: 2,000円

問合先: 桃井 豊範 携帯 090-2127-1141

※1回のみ無料
体験できます。

13 VITA 太極拳クラブ

会員

(講師 布村 洋子氏)

活動日時: 原則毎週木曜日 午後1時～3時

毎週金曜日 午前9時～11時

会 場: 富山市総合体育館 月会費: 1,500円

問合先: 布村 洋子 ☎(076)423-4890

見学は自由です。

健康分野 (スポーツ系)

14 さわやかディスコン・サークル

※

元気

活動日時: 第2・第4金曜日 午前10時～11時30分

会 場: サンシップとやま 1階ホール

入会金: 500円

月会費: 1,000円

問合先: 広瀬 丈也 携帯 080-1950-3533

※1回のみ無料
体験できます。

16 いきいき富山スポーツ吹矢サークル

元気

(講師 山田 健二氏)

活動日時: 毎週木曜日 午前10時～11時30分

会 場: 旧清水町小学校体育館

入会金: 500円 年会費: 1,000円

問合先: 山田 健二 ☎(076)431-4023

見学は自由です
無料体験できます

15 いきいきペタンクサークル

元気

活動日時: 原則水曜日 午前9時～12時(冬期9時～11時)

会 場: 富山県総合運動公園 屋内グラウンド(冬期別途)

年会費: 1,000円

参加費: 1回 100円

問合先: 岩城 護 ☎(076)425-3157

17 2000年カローリングSC

元気

活動日時: 毎週水曜日 午前9時～午後1時

会 場: 富山市2000年体育館

月会費: 500円

問合先: 石井 一夫 ☎(076)424-6488



■ グラウンド・ゴルフ (G.G.)

18 VITA G.G. 富山クラブ

ねん
りん

活動日時: 火曜日・土曜日 午前8時30分～11時

会 場: 富山市城東ふれあい公園

入会金: 1,000円

年会費: 4,000円

問合先: 永森 勝彦 ☎(076)423-3077

19 高岡市 VITA G.G. クラブ

ねん
りん

活動日時: 水曜日(年6回大会) 午前9時～12時

会 場: 高岡スポーツコア

年会費: 500円 1回・500円など

問合先: 山口 兼助 ☎(0766)22-8656

20 富山市東部 G.G. クラブ

活動日時：火曜日・金曜日 午後7時30分～9時
会 場：富山市立東部小学校
年会費：2,000円
問合先：加藤 真也 ☎(076)423-3878

22 射水市大島 G.G. 協会

活動日時：火・水・土曜日 午前9時～11時
会 場：射水市大島中央公園芝生広場
年会費：3,000円
問合先：吉野 けい子 ☎(0766)52-3833

24 高岡市 G.G. 協会

(15支部、年7回大会)
活動日時：校下ごとの日時・会費、小学校グラウンドなど
会 場：高岡市グランドゴルフ場
会 費：500円(大会20回程度)
問合先：事務局 西野 真佐子 ☎(0766)63-7112

21 氷見市 G.G. 協会

活動日時：第2火曜日 午前8時30分～午後1時30分
会 場：氷見市大浦大芝生広場
年会費：1,000円
月会費：300円
問合先：谷畑 孝石 ☎(0766)74-3410

23 砺波市 G.G. 協会

(18支部、月1回大会)
活動日時：校下ごとの日時・会費、小学校グラウンド
問合先：四十万 忠史 ☎(0763)32-3688

**■ ラージボール卓球****25 富山ビタクラブ**

活動日時：木曜日 午後3時～5時
会 場：富山市総合体育館
入会金：2,000円(スポーツクラブ富山)
年会費：8,000円(半年4,800円)
問合先：福林 隆司 ☎(076)463-1487

27 (NPO) 新湊カモンスポーツクラブ

活動日時：木曜日 午前10時～12時
会 場：新湊総合体育館
入会金：1,000円
年会費：6,000円
問合先：杉浦 昇 ☎(0766)82-8277

29 みしまの卓球 VITAクラブ

活動日時：火・木曜日 午前10時～12時
会 場：大門総合体育館
月会費：200円 1回・100円
問合先：新井 一郎 ☎(0766)52-4114

31 柳町卓友会

活動日時：火曜日 午後7時～9時
会 場：富山市立柳町小学校
月会費：500円
問合先：佐々木 準一 ☎(076)432-6774

33 砺波ビタクラブ

活動日時：月曜日 午後7時30分～9時30分
会 場：砺波市庄川勤労者体育センター(10月まで)または砺波体育センター
年会費：1,000円 1回・200円
問合先：中川 裕 ☎(0763)82-4155

26 高岡古城クラブ

活動日時：水・金曜日 午前9時～12時
会 場：(水)竹平体育館、(金)高岡市民体育館(東洋通信SC)
入会金：1,000円
月会費：2,100円(高岡市民体育館のみの参加は1,500円)
問合先：山本 秀治 携帯 080-9780-8702

28 和合クラブ

活動日時：月曜日・金曜日 午後7時30分～9時
会 場：富山市立四方小学校
年会費：無料
問合先：百塚 正明 ☎(076)435-2899

30 富山卓友クラブ

活動日時：火曜日 午後6時30分～9時
会 場：富山市立堀川小学校 体育館
年会費：4,000円
問合先：森田 浩紀 携帯 090-8966-5850

32 山室ラバース

活動日時：月曜日 午後3時～5時 金曜日 午後1時～3時
会 場：富山市2000年体育館
年会費：5,000円
問合先：綾部 道男 ☎(090)5681-1550



健康分野 (スポーツ系)

■ ラージボール卓球

34 さわやかクラブ



活動日時：月曜日・木曜日 午前10時～12時
会 場：高岡市民体育館
月会費：2,000円
問合先：今井 信行 ☎(0766)63-2149

36 高岡いきいき円卓会



活動日時：火曜日 午前10時～12時
会 場：高岡市民体育館
月会費：1,500円
問合先：御後(ごご) ☎(0766)22-4328

35 福岡 VITAクラブ



活動日時：火曜日・金曜日 午後1時30分～4時
会 場：高岡市福岡町B&G海洋センター
年会費：3,000円
問合先：佐伯 勲 ☎(0766)64-3626



■ その他

37 ビバ・ボウリングクラブ



活動日時：第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分
会 場：富山地铁ゴールデンボウル
参加費：1回 1,200円
問合先：八田 了作 携帯 090-4685-9331

39 同心軽スポーツクラブ



活動日時：ゲートボール、ペタンクほか(種目ごとに活動日異なる)
会 場：立山町中央体育センターほか
参加費：年会費2,200円(保険料含む)、イベント時は別途
問合先：小池 正俊 携帯 090-9446-1650

38 VITA グリーン会【ゴルフ】



活動日時：年8回程度(3,4,5,6,7,9,10,11月)
年会費：3,000円
場 所：県内ゴルフ場
参加費：1回 3,000円
問合先：河崎 賢二 ☎(076)434-2705



■ フレッシュテニス、テニス

40 VITA 富山テニスクラブ



活動日時：水曜日 午前9時～午後1時
金曜日 午前9時～11時
会 場：空港スポーツ緑地テニスコート
入会金：1,000円 月会費：2,000円
問合先：須原 芳寛 携帯 090-3887-0306

42 VITA 新川テニスクラブ



活動日時：月曜日・金曜日 午前9時～12時
会 場：上市センティアテニスクラブ雨天でもできます(屋内)
1回・300円
問合先：山崎 富士夫 ☎(076)472-4434

44 VITA となみ野テニスクラブ



活動日時：月曜日・水曜日 午前9時30分～午後1時
会 場：旅川テニスコート(福野スポーツクラブ)
入会金：1,000円
年会費：3,000円
問合先：米倉 宗嗣 ☎(0763)68-2247

41 VITA 高岡テニスクラブ



活動日時：月曜日・金曜日 午前10時～12時
会 場：高岡スポーツコア
入会金：1,000円
年会費：10,000円
問合先：寺澤 武男 ☎(0766)24-8879

43 VITA 婦中テニスクラブ



日時会場：4月～11月 木曜日 午前9時～11時 婦中スポーツプラザ
12月～3月 木曜日 午前9時～11時 富山市体育文化センター
月会費：2,500円
問合先：永島 賢二 ☎(076)467-2515
富山市上大久保523-3



文化分野 (美術系)

45 VITA 押花・ポーセラーツクラブ ※ 会員

(講師 富田 秋子氏)

活動日時: 原則毎月第1木曜日 午前9時30分~12時

会 場: サンシップとやま 和室2

月会費: 1,000円

問合先: 富田 秋子 ☎(076)429-3751

※押花のみ1回無料
体験できます。

46 VITA 絵画クラブ【水彩画】 ※ 会員

(講師 米田 雪子氏)

活動日時: 原則毎月第1・3水曜日 午後1時30分~3時30分

会 場: サンシップとやま 703号室

月会費: 3,000円

問合先: 西川 正 ☎(076)483-1794

47 VITA 水引クラブ ※ 会員

(講師 梅沢 昌枝氏)

活動日時: 原則毎月第1・3木曜日 午後1時30分より約2時間

会 場: サンシップとやま 研修室

月会費: 3,000円

問合先: 大塚 澄子 ☎(076)434-3818

48 VITA 写真クラブ 会員

(顧問 中村 高志氏)

活動日時: 原則毎月第3木曜日 午後1時30分~4時

会 場: サンシップとやま 他

入会費: 2,000円 月会費: 1,500円

問合先: 古川 隆司 携帯 080-6355-1863

49 VITA パステルクラブ【パステル画】 ※ 会員

(講師 江尻 純子氏)

活動日時: 毎月第2木曜日 午後2時~4時

会 場: 富山県教育文化会館

月会費: 2,000円

問合先: 岡田 裕美 携帯 090-4004-5591

50 VITA・書の世界に遊ぶ 会員

(講師 岩崎 等氏)

活動日時: 毎月第2・4水曜日 午前10時~11時30分

会 場: 高岡市ふれあい福祉センター 研修室102または介護研修室

入会費: 500円 月会費: 2,000円

問合先: 岩崎 等 ☎(0763)22-5103

文化分野 (音楽系)

51 VITA ウクレレクラブ 会員

(講師 田林 豊氏)

活動日時: 原則毎月第1・3金曜日 午後1時15分~3時

会 場: 富山市民芸術創造センター(呉羽駅前)

月会費: 2,000円

問合先: 松瀬 正栄 ☎(076)462-1880

52 富山 VITA ギタークラブ 会員

(講師 嶋村 千代松氏)

活動日時: 原則毎月第1・3木曜日 午後1時30分~3時

会 場: 富山市民芸術創造センター(呉羽駅前)

月会費: 1,000円

問合先: 松山 隆夫 ☎(076)424-2578

53 VITA オカリナクラブ 会員

(講師 飯野 由紀子氏)

活動日時: 原則毎月第1・3木曜日 午後1時~2時30分

会 場: 星井町公民館

月会費: 5,000円 年会費: 3,000円

問合先: 高橋 保子 ☎(076)475-0816

54 VITA 大正琴クラブ ※ 会員

(講師 塩井 順子氏 / 大管 美喜子氏)

活動日時: 原則毎月第1・3水曜日 午後1時30分~3時30分

会 場: サンシップとやま 501号室

月会費: 2,000円

問合先: 土田 由美子 ☎(076)435-5034

55 VITA 尺八クラブ 会員

(講師 中島 浩山氏)

活動日時: 原則毎月第2・4木曜日 午前10時~12時

会 場: 富山市大泉北町 西村宅

月会費: 2,000円

問合先: 中村 正孝 ☎(076)424-5137

56 いきいきマンドリンサークル ※ 元気

活動日時: 月3回 水曜日 午前10時~12時

会 場: サンシップとやま 501号室

月会費: 3,000円

問合先: 森内 とも子 携帯 090-7083-8997

57 VITA 生笛歌謡クラブ 会員

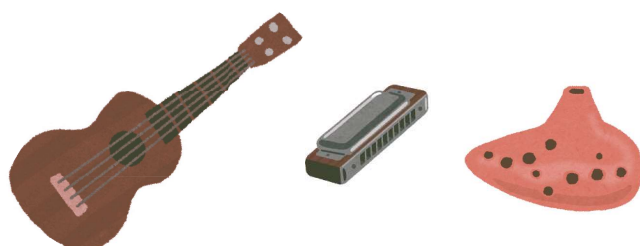
(講師 野中 健二氏 / 口笛・手笛・指笛・烏笛指導)

活動日時: 月2回・月曜日(原則) 午前10時~11時30分

会 場: 富山市民芸術創造センター

月会費: 2,500円

問合先: 野中 健二 携帯 080-1953-1495



文化分野 (演芸系)

58 VITA マジックサークル

会員

活動日時：原則毎月第2・4火曜日 午後2時～4時
 会 場：富山市総合社会福祉センター(富山市今泉)
 年会費：10,000円
 問合先：岩田 裕美子 ☎(076)423-9396

59 人形劇【人形劇団コッコ】

元気

活動日時：原則火曜日(月数回)
 月会費：無し 材料費等は実費
 問合先：砂子田 美栄子 ☎(076)432-0443

60 いきいき越中玉すだれサークル

元気

(指導者 岩田 裕美子氏)
 活動日時：原則毎月第2・4火曜日 午後1時～2時
 会 場：富山市総合社会福祉センター(富山市今泉)
 年会費：10,000円
 問合先：岩田 裕美子 ☎(076)423-9396

61 いきいき腹話術研究会

元気

活動日時：第1火曜日(原則、都合により変更あり)
 午後1時30分～3時30分
 会 場：富山市総合社会福祉センター(富山市今泉)
 年会費：半期3,000円
 問合先：並木 恵美 ☎(076)425-5092

文化分野 (文・言系)

62 富山 VITA 川柳クラブ

※ 会員

活動日時：原則毎月第3火曜日 午後1時30分～4時
 会 場：サンシップとやま 和室1
 年会費：10,000円
 問合先：酒井 映子 携帯 090-7748-0538

63 VITA クラブ俳句教室

※ 会員

(講師 中坪 達哉氏)
 活動日時：原則毎月第3木曜日 午後1時～3時30分
 会 場：富山県民会館 604号室
 年会費：2,000円 月会費：2,500円
 問合先：浅尾 京子 ☎(076)425-7225

64 VITA いきいき英会話講座(初級)※

※ 会員

(講師 齊藤 洋志氏)
 活動日時：火曜日 ビギナークラス 午前10時30分～
 水曜日 エンジョイクラス、ラーニングクラス 午前10時30分～
 金曜日 フレンドリークラス 午後1時30分～、スピーキングクラス 午後3時30分～
 会 場：サンシップとやま 703号室
 月会費：3,000円(月2回・教材費等含む)
 問合先：齊藤 洋志 携帯 090-2039-0723

65 とやま語り部連絡会

※ 元気

活動日時：原則毎月第4水曜日 午後1時30分～4時
 会 場：サンシップとやま 703号室
 年会費：2,000円
 月会費：400円
 問合先：澤田 隆彰 携帯 090-8702-4592



生活分野 (一般)

66 VITA 楽しく洋裁教室【古着再生】

会員

(講師 石田 千津子氏)
 活動日時：原則毎月第1月曜日 午後1時30分～3時30分
 会 場：講師宅(富山市金泉寺)
 参加費：1回2,000円
 問合先：石田 千津子 ☎(076)451-2520

67 VITA 男の料理塾

会員

(講師 館川 敬子氏)
 活動日時：年5回(2月、4月、7月、10月、12月)
 会 場：富山県民共生センター(サンフォルテ)
 入会金：500円 年会費：10,000円(材料費込)
 問合先：常川 勇 ☎(076)421-6405

68 VITA クラブ料理を楽しむ会

会員

活動日時：年4回
 入会金：1,000円
 年会費：2,000円(例会は、実費負担)
 問合先：佐藤 進 携帯 090-4328-3691



認知症予防

69 いきいき脳トレクラブ（高岡市）

元気

活動日時：定例会・研修会は奇数月の第2水曜日、9:30～11:30
 会場：定例会・研修会は高岡市ふれあい福祉センター
 活動先は別途
 年会費：1,000円
 問合先：荒木 弘美(ひろよし) ☎(0766)21-4832

71 となみ野脳トレクラブ（砺波市）

元気

(参加要件：脳トレリーダー養成講座修了者)
 活動日時：年間80～100程度
 会場：砺波市内福祉会館ほか
 年会費：1,000円
 問合先：砺波市社会福祉協議会 ☎(0763)32-0294

73 くろべ脳トレクラブ（黒部市）

元気

活動日時：奇数月 第4火曜日 10:00～12:00
 会場：黒部市立大布施公民館
 年会費：1,000円
 問合先：野口 勲 ☎(0765)74-0865
 浦田 幹子 ☎(0765)54-1435

75 脳トレ立山（立山町）

元気

活動日時：偶数月 第4火曜日、その他定例日あり
 会場：立山町元気交流ステーション2階
 年会費：1,000円
 問合先：立山町社会福祉協議会 ☎(076)463-3356

77 いきいき麻雀サークル

元気

活動日時：毎月1回
 会場：呉羽ハイツ
 年会費：2,000円
 参加費：1回3,000円
 問合先：代表 尾山 辰弘 携帯 090-3298-4436

70 富山いきいき脳トレクラブ（富山市）

元気

活動日時：活動状況：月曜日～土曜日、1回1～2時間
 例会：奇数月第3土曜日 10:00～11:30
 活動先：通常：富山市ほか周辺、例会：サンシップとやま
 年会費：1,000円
 問合先：清水 ☎(076)469-4138

72 いみず脳トレクラブ（射水市）

元気

(参加要件：脳トレリーダー養成講座修了者)
 活動日時：定例会は奇数月 第3木曜日 10:00～11:30
 会場：定例会は射水市救急薬品市民交流プラザ
 年会費：1,000円 (活動先は別途)
 問合先：荒木 次男 ☎(0766)84-6038

74 福岡いきいき脳トレクラブ（高岡市福岡町）

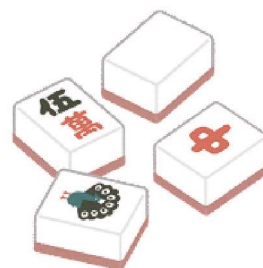
元気

活動日時：第1・2火曜日 10:15～11:15、その他適宜
 会場：福岡社会福祉センター こぶし荘
 介護老人福祉施設、ふれあい・いきいきサロン、公民館など
 年会費：なし
 問合先：池田 由美子 ☎(0766)64-5038

76 氷見きときと脳トレクラブ（氷見市）

元気

活動日時：(リーダー定例会)偶数月の第4木曜日 14:00～16:00
 全体研修会年2回、総会(3月)
 会場：氷見市いきいき元気館
 年会費：1,000円
 問合先：氷見市社会福祉協議会 ☎(0766)74-1800



●新川卓球愛好会は令和6年3月31日をもって解散

サークル紹介（募集）

13 VITA 太極拳クラブ

会員

「VITA太極拳クラブ」は毎週木曜日午後1時～3時/富山市総合体育センター内第2アリーナ半面にて活動しています。足腰を鍛えようと入会した方、太極拳をやってみたかった方、初心者の方等60代～80代、いろんな方がいます。太極拳はクラシックや歌謡曲にも合わせやすく、曲に合わせて自然に身体が動きます。中国の朝の風景として誰もが見たことがある一連の動作ですが、ゆっくりとした動きから想像できないほど筋力や体幹を鍛えることができます。「転ばぬ先の太極拳！」メンバーは皆元気に毎日を過ごしています。ご興味ある方、挑戦してみたい方は是非見学に来てください。明るく朗らかな雰囲気メンバーが体育館でお待ちしています。

- 活動日時：毎週木曜日 午後1時～3時
毎週金曜日 午前9時～11時
- 会場：木曜日 富山市総合体育館 2階
金曜日 富山市総合体育館 1階
- 月会費：1,500円
- 問合先：布村 洋子 ☎(076)423-4890



サークル紹介（募集）

30 富山卓友クラブ

ねん
りん

ラージボール卓球は、1998年に新しく作られた競技で、初級者でもラリーを楽しめるように工夫された生涯スポーツです。
30代～80代の男女10名のクラブ員が、毎週火曜日18時半から富山市立堀川小学校の体育館にてラージボール卓球を行っています。
2020年に購入した卓球台4台を使用して、和気あいあいとした雰囲気を楽しんでいます。
過去に卓球経験のある方、一緒にラリーを楽しみましょう。
お気軽にご参加ください。

- 活動日時：火曜日 午後6時30分～9時
- 会場：富山市立堀川小学校 体育館
- 年会費：4,000円
- 問合せ先：代表 森田 浩紀 携帯 090-8966-5850



38 VITA グリーン会【ゴルフ】

会員

「いきいき友の会」シニアゴルフ大会の常連参加者が発起人となって平成15年に設立し、現在に至っております。現役を離れても健康や生きがいのため、ゴルフを通じて親睦を図り、交流を深めることを目的としています。「スコアにこだわらず楽しいゴルフを」と考えておりますので、ゴルフ好きの皆様のご入会をお待ちしております。

- 活動：年8回程度(3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11月)
- 年会費：3,000円
- 参加費：1回 3,000円
- 場所：県内ゴルフ場
- 問合せ先：河崎 賢二 ☎(076) 434-2705



63 VITAクラブ俳句教室

会員

今、俳句がブームとなっています。高齢者の方には、ボケ防止と健康維持のため、また子供達にも人気沸騰中で、その人気の秘密は誰にでも簡単に俳句が作れるからです。身の回りのことや四季の自然を観察しながら俳句を詠む。ステキなことですね。

当教室の作品の一つに、「貰ふなら 魔法のランプ 春の夢」(石黒会員の句)があります。

会員は初心者からベテラン男女8人の仲良し会です。毎月1回の句会があり、会員提出の句を中坪達哉先生が一句ずつ丁寧に添削、ほめて頂きながら佳句へのアドバイスを賜っています。

俳句を詠みたい、また、入会したいと思っていられしやいましたら、ぜひこの機会に入会されることをお勧めいたします。ただいま会員募集中です。初心者の方・見学の方も大歓迎！お待ちしております。

- 講師：中坪 達哉 氏
- 活動日時：毎月第3木曜日 午後1時～3時30分
- 会場：富山県民会館 604号室
- 年会費：2,000円 ●月会費：2,500円
- 問合せ先：浅尾 京子 ☎(076) 425-7225



このサークル一覧は、当センターの設立したサークル(クラブ等)、所定の研修を修了したリーダー等が所属しているサークル、関係団体から推薦のあったサークルを掲載しています(2024年3月現在)。会費、材料費、見学、出演依頼などは、各サークルまたは当センターへお問い合わせください。なお、活動日時、会場、会費等につきましては、変更となる場合があります。

発行：社会福祉法人 富山県社会福祉協議会 富山県いきいき長寿センター
〒930-0094 富山市安住町5番21号 富山県総合福祉会館(サンシップとやま)3階
TEL(076)432-6010 FAX(076)432-6009 Eメール vita@wel.pref.toyama.jp
http://www.toyama-shakyo.or.jp/vita