



**いきいき友の会クラブ**  
(会員のみ対象)



**元気** 元気高齢者の  
仲間づくりサークル  
(一般のシニアの方対象)



**ねんりん** ねんりん健康運動  
推進クラブ  
(一般のシニアの方対象)

### 自然・歴史分野

#### ①歩いて自然と文化を訪ね隊

(講師 菊川 茂氏)  
活動日時: 年4回程度  
年会費: 1,500円  
参加費: 各回毎  
問合せ先: 川田 正信 ☎(0766)22-4950



#### ②えっちゅう歴史語りサークル

(講師 樽谷 雅好氏)  
活動日時: 年4~5回 場 所: 県内及び近隣県  
年会費: 2,000円 参加費: 各回毎  
問合せ先: 中村 禎男 ☎(076)451-2418



#### ③いきいき古刹探訪サークル

活動日時: 年8~9回を予定  
年会費: 3,500円  
参加費: 各回毎  
問合せ先: 瀧澤 博 ☎(0766)31-1021



### 健康分野 (歩行系)

#### ④いきいき山歩サークル

活動日時: 年8回程度  
年会費: 3,000円 参加費: 各回毎  
問合せ先: 砂子田 康尋 ☎(076)432-0443  
久保 吉明 ☎(0766)72-3071  
※入会申込は随時



#### ⑤温泉ウォーククラブ

(講師 鏡森 定信氏)  
活動日時: 年5~6回木曜日 年会費: 2,000円  
参加費: 各回毎  
問合せ先: 大浦 清昭 ☎(076)429-5883



#### ⑥健康湯めぐりサークル

(講師 鏡森 定信氏)  
活動日時: 年4~5回程度  
入会金: なし  
参加費: 各回毎(6,000~7,000円)  
問合せ先: 高橋 興一 ☎(0766)22-0483



#### ⑦いきいきウォーキング&ジョギングクラブ

活動日時: 第1・3水曜日 午前10時~11時30分  
会 場: 県総合体育センター  
入会金: 500円 年会費: 1,000円(夫婦1,500円)  
問合せ先: 中村 仁 ☎(076)491-3393



#### ⑧VITA 富山ノルディックウォーククラブ

活動日時: 第2火曜日 午前10時~12時、第4火曜日  
午前9時30分~11時30分  
会 場: 第2火曜日 各地公園 第4火曜日 県総合運動公園周回コース  
年会費: 1,500円(夫婦会員2人で2,000円)  
問合せ先: 清水 道夫 ☎(076)429-3668



#### ⑨高岡ステップクラブ (ウォーキング)

活動日時: 県内各地・バスで年2回、北陸3県  
4~8月3回、9~11月3回  
入会金: 500円  
年会費: 1,000円(夫婦1,500円)、その他各回会費  
問合せ先: 串田 仁右衛門 ☎(0766)24-1059



#### ⑩古城ウォーク&ジョグクラブ

活動日時: 水曜日 午前9時~11時  
会 場: 高岡古城公園、高岡市民体育館  
入会金: 500円 年会費: 1,000円(夫婦1,500円)  
問合せ先: 渡辺 赳 ☎(0766)23-6104



#### ⑪となみ野ウォーキングクラブ

活動日時: 第2・4木曜日 午前9時30分~12時  
会 場: 砺波市周辺(雨天時: 県砺波体育センター)  
入会金: 500円 年会費: 1,000円、夫婦1,500円  
問合せ先: 西田 澄  
☎(0763)33-0362(17:00~20:00)



## 健康分野 (体操系)

## ⑫VITA 生命の貯蓄体操

(講師 岡本 みのり氏)  
活動日時: 原則毎週水曜日 午後1時30分~3時  
会 場: 富山市愛宕公民館  
入会金: 1,000円 月会費: 1,950円  
問合せ先: 岡本 みのり ☎(076)466-2402

会員

## ⑭VITA 運動療法・自彊術サークル

(講師 広瀬 丈也氏) ※1回のみ無料体験できます。  
活動日時: 毎月第2・3・4火曜日 午前10時~11時30分  
会 場: サンシップとやま 入会金: 500円 月会費: 2,700円  
問合せ先: 広瀬 丈也 ☎(076)421-5446  
携帯 080-1950-3533

会員

## ⑯VITA シャル・ウィ・ダンス

(講師 永森 尚美氏) ※1回のみ無料体験できます。  
活動日時: 原則毎週金曜日 午後1時~3時  
会 場: 富山市民芸術創造センター(呉羽駅前)  
月会費: 2,000円  
問合せ先: 脇坂 修 ☎(076)438-0230

会員

## ⑱VITA 太極拳クラブ

(講師 小川 悦子氏) 見学は自由です。  
活動日時: 原則毎週木曜日 午後1時~3時  
毎週金曜日 午前9時~11時  
会 場: 富山市総合体育館 月会費: 1,500円  
問合せ先: 小川 悦子 ☎(076)425-5527

会員

## ⑬VITA らくらく整体クラブ

(講師 大沼 明子氏) ※1回のみ無料体験できます。  
活動日時: 原則毎月第2・4水曜日 午後1時45分~3時  
会 場: 高岡市立博労公民館  
入会金: 500円 月会費: 2,500円  
問合せ先: 見崎 透 携帯 090-2037-6457

会員

## ⑮VITA ヨーガ・セラピー

(講師 佐藤 亜紀氏) ※1回のみ無料体験できます。  
活動日時: 原則毎月第1・3火曜日 午後1時30分~3時  
会 場: サンシップとやま 1階ホール  
入会金: 500円 月会費: 2,000円  
問合せ先: 佐藤 進 携帯 090-4328-3691

会員

## ⑰ジェルダンススポーツクラブ (社交ダンス)

活動日時: 月曜日から土曜日 見学は自由です。  
午前10時または10時30分から  
会 場: ジェルダンススポーツクラブ(富山市西大泉15-8)  
月会費: 3,500円  
問合せ先: 県ダンススポーツ連盟 笹山 ☎(076)413-2820

ねんりん



## 健康分野 (スポーツ系)

## ⑲さわやかディスコン・サークル

活動日時: 原則金曜日 午前10時~11時30分 ※1回のみ無料体験できます。  
会 場: サンシップとやま 1階ホール  
入会金: 500円 月会費: 1,000円  
問合せ先: 広瀬 丈也 携帯 080-1950-3533

元気

## ⑳いきいきカローリングサークル

活動日時: 原則第1・第3火曜日 午前9時~11時30分  
会 場: サンシップとやま 1階ホール  
入会金: 500円 月会費: 1,500円  
問合せ先: 常川 勇 ☎(076)421-6405

元気

## ㉓砺波市油田ペタンククラブ

活動日時: 平日 午前9時~11時  
会 場: 砺波市油田ふれあい体育館  
年会費: 1,000円 対 象: ※油田地区の方  
問合せ先: 飯田 芳夫 ☎(0763)33-2891

ねんりん

## ㉑すまいるディスコン・サークル

活動日時: 原則金曜日 午前9時30分~11時30分 ※1回のみ無料体験できます。  
会 場: 高岡市立博労公民館  
月会費: 1,000円  
問合せ先: 頭川 末子 ☎(0766)21-3196

元気

## ㉒いきいきペタンクサークル

活動日時: 原則水曜日 午前9時~12時(冬期9時~11時)  
会 場: 富山県総合運動公園 屋内グラウンド(冬期別途)  
年会費: 1,000円 月会費: 300円  
問合せ先: 大浦 清昭 ☎(076)429-5883

元気

## ㉔いきいき富山スポーツ吹矢サークル

(講師 清水 芳子氏) 見学は自由です 無料体験できます (吹き口200円)  
活動日時: 毎週木曜日 午前10時~11時30分  
会 場: 旧安野屋小学校体育館  
入会金: 500円 年会費: 1,000円 1回: 100円  
問合せ先: 島倉 和美 ☎(076)456-3294

元気

## ■ パークゴルフ、グラウンド・ゴルフ (G.G.)

### ②5 いきいきパークゴルフサークル

活動日時：年6回程度  
 年会費：2,000円 参加費：プレー代金(月例会、大会参加費は別途必要)  
 問合せ先：加賀原 巖 ☎(076)465-4016  
 ※入会申込は毎年6月末まで



### ②7 高岡市 VITA G.G.クラブ

活動日時：水曜日(年6回大会) 午前9時～正午  
 会場：高岡スポーツコア  
 年会費：500円 1回・500円など  
 問合せ先：山口 兼助 ☎(0766)22-8656



### ②9 氷見市G.G.協会

活動日時：第2火曜日 午前8時30分～午後1時30分  
 会場：氷見市大浦大芝生広場  
 年会費：1,000円 月会費：300円  
 問合せ先：谷畑 孝石 ☎(0766)74-3410



### ③1 射水市G.G.協会

活動日時：火・水・土曜日 午前9時～11時  
 会場：射水市大島中央公園芝生広場 年会費：3,000円  
 問合せ先：吉野 けい子 ☎(0766)52-3833



### ③3 高岡市G.G.連盟

(15支部、年7回大会)  
 活動日時：校下ごとの日時・会費、小学校グラウンドなど  
 問合せ先：事務局 西野 真佐子 ☎(0766)63-7112



### ②6 VITA G.G.富山クラブ

活動日時：火曜日・土曜日 午前8時30分～11時  
 会場：富山市城東ふれあい公園  
 入会金：1,000円 年会費：4,000円  
 問合せ先：石坂 昭 携帯 090-3297-2621



### ②8 富山市東部G.G.クラブ

活動日時：火曜日・金曜日 午後7時30分～9時  
 会場：富山市立東部小学校 年会費：2,000円  
 問合せ先：加藤 真也 ☎(076)423-3878



### ③0 富山熊野G.G.クラブ

活動日時：木曜日 午後7時～9時  
 会場：富山市立熊野小学校 年会費：4,000円  
 問合せ先：佐藤 和興 ☎(076)429-1854



### ③2 砺波市G.G.協会

(18支部、月1回大会)  
 活動日時：校下ごとの日時・会費、小学校グラウンド  
 問合せ先：四十万 忠史 ☎(0763)32-3688



## ■ ラージボール卓球

### ③4 富山ビタクラブ

活動日時：木曜日 午後3時～5時  
 会場：富山市総合体育館  
 入会金：8,000円 月会費：500円  
 問合せ先：前田 幸進 ☎(076)424-0662



### ③6 高岡古城クラブ

活動日時：水・金曜日 午前9時～12時  
 会場：高岡市民体育館  
 入会金：1,000円 月会費：1,300円  
 問合せ先：酢谷 和雄 ☎(0766)24-1970



### ③8 和合クラブ

活動日時：月曜日・金曜日 午後7時30分～9時  
 会場：富山市立四方小学校  
 年会費：無料  
 問合せ先：百塚 正明 ☎(076)435-2899



### ③5 富山 VITAクラブ

活動日時：水曜日 午後7時～9時  
 会場：富山市総合体育館  
 入会金：2,000円(スポーツクラブ富山)  
 年会費：8,000円(半年4,800円)  
 問合せ先：スポーツクラブ富山 ☎(076)444-4649



### ③7 (NPO)新湊カモンスポーツクラブ

活動日時：木曜日 午前10時～12時  
 会場：新湊総合体育館  
 入会金：1,000円 年会費：9,200円  
 問合せ先：杉浦 昇 ☎(0766)82-8277



### ③9 みしまの卓球 VITAクラブ

活動日時：火・木曜日 午前10時～12時  
 会場：大門総合体育館  
 月会費：200円 1回・100円  
 問合せ先：新井 一郎 ☎(0766)52-4114



## 健康分野 (スポーツ系)

## ラージボール卓球

## ④① 富山卓友クラブ

活動日時: 火曜日 午後6時30分～9時  
 会 場: 富山市立堀川小学校  
 月会費: 1回100円  
 問合せ先: 森田 浩紀 ☎(076)493-0884



## ④② 柳町卓友会

活動日時: 火曜日 午後7時～9時  
 会 場: 富山市立柳町小学校  
 月会費: 500円  
 問合せ先: 佐々木 準一 ☎(076)432-6774



## ④④ 砺波ピタクラブ

活動日時: 月曜日 午後7時30分～9時30分  
 会 場: 砺波市庄川勤労者体育センター(10月まで)または砺波体育センター  
 年会費: 1,000円 1回・200円  
 問合せ先: 中川 裕 ☎(0763)82-4155



## ④⑥ 福岡 VITAクラブ

活動日時: 火曜日・金曜日 午後1時30分～4時  
 会 場: 高岡市福岡町B&G海洋センター  
 年会費: 3,000円  
 問合せ先: 佐伯 勲 ☎(0766)64-3626



## ④① 新川卓球愛愛好会

活動日時: 火曜日・金曜日 午後1時～3時30分  
 会 場: 魚津市総合体育館  
 年会費: 3,000円  
 問合せ先: 谷口 ☎(0765)24-8540



## ④③ 山室ラバース

活動日時: 月曜日 午後3時～5時 金曜日 午後1時～3時  
 会 場: 富山市2000年体育館  
 年会費: 5,000円  
 問合せ先: 高森 正美 ☎(076)425-3903



## ④⑤ さわやかクラブ

活動日時: 月曜日・木曜日 午前10時～12時  
 会 場: 高岡市民体育館  
 月会費: 1,200円  
 問合せ先: 今井 信行 ☎(0766)63-2149



## ④⑦ 高岡いきいき円卓会

活動日時: 火曜日 午前10時～12時  
 会 場: 高岡市民体育館  
 月会費: 1,000円  
 問合せ先: 御後(ごご) ☎(0766)22-4328



## その他

## ④⑧ ビバ・ボウリングクラブ

活動日時: 第1・3火曜日 午後2時～4時  
 会 場: 富山地铁ゴールデンボウル  
 年会費: 1,000円 スポーツ保険(65歳以上)1,200円  
 毎月のゲーム料(2回)2,000円  
 問合せ先: 恒田 義之 ☎(076)436-5865



## ④⑨ VITA グリーン会 [ゴルフ]

活動日時: 年8回程度  
 年会費: 3,000円  
 場 所: 県内ゴルフ場  
 参加費: 1回 3,000円  
 問合せ先: 河崎 賢二 ☎(076)434-2705



## 健康分野（スポーツ系）

### フレッシュテニス、テニス

#### ⑤①VITA 富山テニスクラブ

活動日時：水曜日 午前9時～午後1時  
金曜日 午前9時～11時  
会 場：市体育文化センター  
入会金：1,000円 月会費：2,000円  
問合せ先：永島 賢二 ☎(076)467-2515(冬期もあり)



#### ⑤②VITA 新川テニスクラブ

活動日時：月曜日・金曜日 午前9時～12時  
会 場：上市センティアテニスクラブ雨天でもできます(屋内)  
1回・300円  
問合せ先：山崎 富士夫 ☎(076)472-4434



#### ⑤④VITA 砺波テニスクラブ

活動日時：月・水曜日 午前9時30分～午後1時  
会 場：旅川テニスコート(福野スポーツクラブ)  
入会金：1,000円 年会費：3,000円  
問合せ先：渋谷 優 ☎(0766)67-1660



#### ⑤①VITA 高岡テニスクラブ

活動日時：月曜日・金曜日 午前10時～12時  
会 場：高岡スポーツコア  
入会金：1,000円 年会費：6,000円  
問合せ先：寺澤 武男 ☎(0766)24-8879



#### ⑤③VITA 婦中テニスクラブ

日時会場：4月～11月 木曜日 午前9時～11時 婦中スポーツプラザ  
12月～3月 木曜日 午前9時～11時 富山市体育文化センター  
月会費：2,500円  
問合せ先：酒匂 博文 ☎(076)466-1928  
富山市婦中町下轡田861-1



## 文化分野（美術系）

#### ⑤⑤VITA 押花・ポーセラーツクラブ

(講師 富田 秋子氏) ※押花のみ1回無料体験できます。  
活動日時：原則毎月第1木曜日 午前9時30分～12時  
会 場：サンシップとやま 和室2  
月会費：1,000円  
問合せ先：富田 秋子 ☎(076)429-3751



#### ⑤⑦VITA 水引クラブ

(講師 堀田 恵美子氏)  
活動日時：原則毎月第1・3木曜日 午後1時30分より約2時間  
会 場：サンシップとやま 研修室  
月会費：3,000円  
問合せ先：大塚 澄子 ☎(076)434-3818



#### ⑤⑨VITA パステルクラブ [パステル画]

(講師 熊西 慶子氏)  
活動日時：原則毎月第2または第4木曜日 午後2時～3時30分  
会 場：サンシップとやま 703号室  
月会費：1,500円  
問合せ先：土佐 恵利子 ☎(076)421-0690



#### ⑤⑥VITA 絵画クラブ [水彩画]

(講師 米田 雪子氏)  
活動日時：原則毎月第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
会 場：サンシップとやま 703号室  
月会費：3,000円  
問合せ先：西川 正 ☎(076)483-1794



#### ⑤⑧VITA 写真クラブ

(顧問 中村 高志氏)  
活動日時：原則毎月第3木曜日 午後1時30分～4時  
会 場：サンシップとやま 他  
入会費：2,000円 月会費：1,500円  
問合せ先：古川 隆司 携帯 080-6355-1863



#### ⑥⑩VITA・書の世界に遊ぶ

(講師 岩崎 等氏)  
活動日時：毎月第2・4水曜日 午前10時～11時30分  
会 場：高岡市ふれあい福祉センター 研修室102または介護研修室  
入会金：500円 月会費：2,000円  
問合せ先：岩崎 等 ☎(0763)22-5103



## 文化分野 (音楽系)

## ⑥①VITA ウクレレクラブ

(講師 田林 豊氏)  
活動日時: 原則毎月第1・3金曜日 午後1時15分~3時  
会 場: 富山市民芸術創造センター(呉羽駅前)  
月会費: 2,000円  
問合せ先: 橋爪 欣三 ☎(076)437-9869



## ⑥③VITA オカリナクラブ

(講師 飯野 由紀子氏)  
活動日時: 原則毎月第1・3木曜日 午後1時~2時30分  
会 場: 星井町公民館  
月会費: 5,000円 年会費: 3,000円  
問合せ先: 高橋 保子 ☎(076)475-0816



## ⑥⑤VITA 尺八クラブ

(講師 中島 浩山氏)  
活動日時: 原則毎月第2・4木曜日 午前10時~12時  
会 場: 藤代町ふれあい館  
月会費: 3,000円  
問合せ先: 中村 正孝 ☎(076)424-5137



## ⑥⑦いきいきマンドリンサークル

活動日時: 月3回 水曜日 午前10時~12時  
月1回 火曜日 午後6時~8時  
会 場: サンシップとやま 501号室  
月会費: 3,000円  
問合せ先: 森内 とも子 携帯 090-7083-8997



## ⑥②富山 VITAギタークラブ

(講師 嶋村 千代松氏)  
活動日時: 原則毎月第1・3木曜日 午後1時30分~3時  
会 場: 富山市民芸術創造センター(呉羽駅前)  
月会費: 1,000円  
問合せ先: 河下 昇 ☎(076)424-4453



## ⑥④VITA 大正琴クラブ

(講師 塩井 順子氏)  
活動日時: 原則毎月第1・3水曜日 午後1時30分~3時30分  
会 場: サンシップとやま 501号室  
月会費: 2,000円  
問合せ先: 土田 由美子 ☎(076)435-5034



## ⑥⑥VITA ハーモニカクラブ

(講師 安藤 俊一氏)  
活動日時: 毎月第2・4金曜日 午後1時30分~4時  
会 場: サンシップとやま 501号室  
月会費: 2,000円  
問合せ先: 廣田 新伍 携帯 090-4685-9890



## 文化分野 (演芸系)

## ⑥⑧VITA フラサークル

(講師 フェイ 幸恵 佐藤氏、藤田 裕子氏)  
活動日時: 月2回 木曜日 午後1時30分~3時  
会 場: 富山県教育文化会館  
入会金: 500円 月会費: 2,500円  
問合せ先: 木田 美和子 ☎(076)492-1173

※1回のみ無料  
体験できます。



## ⑦①人形劇 [人形劇団コッコ]

活動日時: 原則火曜日(月数回)  
月会費: 無し 材料費等は実費  
問合せ先: 砂子田 美栄子 ☎(076)432-0443



## ⑦②いきいき腹話術研究会

活動日時: 第1火曜日(原則、都合により変更あり)  
午後1時30分~3時30分  
会 場: 富山市民総合社会福祉センター(富山市民今泉)  
年会費: 半期3,000円  
問合せ先: 並木 恵美 ☎(076)425-5092



## ⑥⑨VITA マジックサークル

活動日時: 原則毎月第2・4火曜日 午後2時~4時  
会 場: 富山市民総合社会福祉センター(富山市民今泉)  
年会費: 10,000円  
問合せ先: 岩田 裕美子 ☎(076)423-9396



## ⑦①いきいき越中玉すだれサークル

(指導者 岩田 裕美子氏)  
活動日時: 原則毎月第2・4火曜日 午後1時~2時  
会 場: 富山市民総合社会福祉センター(富山市民今泉)  
年会費: 10,000円  
問合せ先: 岩田 裕美子 ☎(076)423-9396



## 文化分野（文・言系）

### ㉔富山 VITA もえぎ短歌会

(講師 久泉 迪雄氏)  
活動日時：原則毎月第1火曜日 午前9時30分～11時30分  
会場：サンシップとやま 703号室  
月会費：1,500円  
問合せ先：明石 幹雄 携帯 090-2122-8309



### ㉕VITA クラブ俳句教室

(講師 中坪 達哉氏)  
活動日時：原則毎月第3木曜日 午後1時～4時  
会場：サンシップとやま 703号室  
入会金：2,000円 月会費：2,000円  
問合せ先：磯野 くに子 ☎(076)421-4482



### ㉖とやま語り部連絡会

活動日時：原則毎月第4水曜日 午後1時30分～4時  
会場：サンシップとやま 703号室  
年会費：2,000円  
月会費：400円  
問合せ先：澤田 隆彰 携帯 090-8702-4592



### ㉗富山 VITA 川柳クラブ

活動日時：原則毎月第3火曜日 午後1時30分～4時  
会場：サンシップとやま 和室1  
年会費：14,000円  
月会費：300円  
問合せ先：中本 肇 ☎(076)425-1477



### ㉘VITA いきいき英会話講座（初級）

(講師 斉藤 洋志氏)  
活動日時：火曜日 ビギナークラス 午前10時30分～  
水曜日 エンジョイクラス、ラーニングクラス 午前10時30分～  
金曜日 フレンドリークラス 午後1時30分～、スピーキングクラス 午後3時30分～  
会場：サンシップとやま 703号室  
月会費：3,000円(月2回・教材費等含む)  
問合せ先：斉藤 洋志 携帯 090-2039-0723



## 生活分野（一般）

### ㉙VITA 楽しいお茶クラブ

活動日時：原則毎月第2木曜日 午前10時より2時間  
会場：鶴坂公民館、県内有名茶室 他  
月会費：1,000円 参加費：500円  
問合せ先：久村 洋典 ☎(0763)33-5358



### ㉚VITA 男の料理塾

(講師 大畑 洋子氏)  
活動日時：年5回(2月、4月、7月、10月、12月)  
会場：富山県民共生センター(サンフォルテ)  
入会金：500円 年会費：10,000円(材料費込)  
問合せ先：青木 喜代志 ☎(076)425-2057



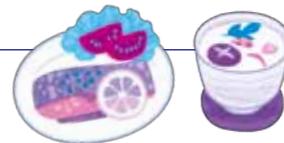
### ㉛VITA 楽しく手づくりクラブ【古着再生】

(講師 石田 千津子氏)  
活動日時：原則毎月第1月曜日 午後1時30分～3時30分  
会場：講師宅(富山市本町)  
参加費：1回2,000円  
問合せ先：石田 千津子 ☎(076)432-2726



### ㉜VITA クラブ料理を愉しむ会

活動日時：年4回  
入会金：1,000円  
年会費：2,000円(例会は、実費負担)  
問合せ先：佐藤 進 携帯 090-4328-3691



## 認知症予防

### ㉝いきいき脳トレクラブ（高岡市）

活動日時：定例会・研修会は奇数月の第2水曜日、9:30～11:30  
会場：定例会・研修会は高岡市ふれあい福祉センター  
活動先は別途  
年会費：1,000円  
問合せ先：荒木 弘美(ひろよし) ☎(0766)21-4832



### ㉞となみ野脳トレクラブ（砺波市）

(参加要件：脳トレリーダー養成講座修了者)  
活動日時：年間80～100回程度  
会場：砺波市内福祉会館ほか  
年会費：1,000円  
問合せ先：砺波市社会福祉協議会 ☎(0763)32-0294



### ㉟富山いきいき脳トレクラブ（富山市）

活動日時：活動状況：月曜日～土曜日、1回1～2時間  
例会：奇数月第3土曜日 10:00～11:30  
活動先：通常：富山市ほか周辺、例会：サンシップとやま  
年会費：1,000円  
問合せ先：島津 ☎(076)436-0352



### ㊱いみず脳トレクラブ（射水市）

活動日時：奇数月 第3木曜日 10:00～11:30  
会場：射水市大島社会福祉センター  
年会費：1,000円  
問合せ先：荒木 次男 ☎(0766)84-6038



## 認知症予防

## ⑧⑥くろべ脳トレクラブ（黒部市）

活動日時：奇数月 第4火曜日 10:00～12:00  
 会 場：黒部市立大布施公民館  
 年会費：1,000円  
 問合せ先：野口 勲 ☎(0765)74-0865  
 浦田 幹子 ☎(0765)54-1435

元気

## ⑧⑧脳トレ立山（立山町）

活動日時：偶数月 第4火曜日、その他定例日あり  
 会 場：立山町元気交流ステーション2階  
 年会費：1,000円  
 問合せ先：立山町社会福祉協議会 ☎(076)463-3356

元気

## ⑨⑩いきいき麻雀サークル

活動日時：毎月1回  
 会 場：呉羽ハイツ  
 年会費：2,000円 参加費：1回3,000円  
 問合せ先：代表 尾山 辰弘 携帯 090-3298-4436  
 副代表 塩井 司朗 ☎(0766)86-0127

元気

## ⑧⑦福岡いきいき脳トレクラブ（高岡市福岡町）

活動日時：第1・2月曜日 10:15～11:15  
 会 場：福岡社会福祉センター こぶし荘  
 （その他、ふれあい・いきいきサロン、長寿会など）  
 年会費：なし  
 問合せ先：高岡市社会福祉協議会 福岡支所 ☎(0766)64-8114

元気

## ⑨⑨氷見きときと脳トレクラブ（氷見市）

活動日時：（リーダー定例会）偶数月の第4木曜日 14:00～16:00  
 全体研修会年2回、総会（3月）  
 会 場：氷見市いきいき元気館  
 年会費：1,000円  
 問合せ先：氷見市社会福祉協議会 ☎(0766)74-1800

元気

このサークル一覧は、当センターの設立したサークル（クラブ等）、所定の研修を修了したリーダー等が所属しているサークル、関係団体から推薦のあったサークルを掲載しています（2019年2月現在）。会費、材料費、見学、出演依頼などは、各サークルまたは当センターへお問い合わせください。なお、活動日時、会場、会費等につきましては、変更となる場合があります。

## サークル紹介（募集）

## ②えっちゅう歴史語りサークル

当サークルは、高岡市児童文化協会副会長の樽谷雅好様を専任講師として、会員の要望により、郷土の歴史とその秘話、伝承文化、伝統芸能、民話等多岐にわたって見聞を広めています。常に好奇心を抱くことは若さを保つ秘訣ともいわれております。また、話題の豊富さで話が弾みます。

講義だけでなく、五感で体験したことは印象が深くなりますので、これまでに県内外の多くの史跡や文化を探訪してきました。今年の春季以降の現地探訪を下記のとおり企画していますので、ご希望の方はお問い合わせください。

- ・8月29日(木)「一向宗を識り、日本一妖艶な観音を拝す」（滋賀県湖北）
- ・10月25日(金)「福光で中世からの歴史を巡る」（南砺市福光）

なお、参加費は各回毎に、出来高払いで徴収します。

●問合せ先：会代表 中村 禎男 TEL：076-451-2418または (090) 8969-3427  
 Mail：sanaka@zd6.so-net.ne.jp

## ⑨⑩いきいき麻雀サークル 第100回記念大会を終えて

平成15年9月設立、脳活・友活でいきいき長寿！健康マージャンを通じて、コミュニケーションの輪を広げ、より一層充実した日常生活の向上を目指し、毎月例会として開催してきましたが、平成31年4月27日数えて100回の大会を開催。今後さらなる発展を期して、会員一同発展的に継続していくことを誓いました。また、会では、常に新規会員を募集しています。ご希望の方は、サークル一覧に掲載の会代表者まで。

