

申込方法は、6ページをご覧ください

## シニアタレントニュース

### 第19回 シニアタレント祭り

9月7日(土)開催

とやまシニアタレントバンクの登録者による、「シニアタレント祭り」が9月7日(土)に開催されます。シニアタレント・語り部の皆さんは長年にわたって培われた豊富な経験・知識・技能などを社会に役立て、世代間交流の促進などを目的として、地域で積極的に活躍されています。登録者は253名(平成31年4月現在)となりました。

様々な分野の舞台発表や作品展示が行われますので、ぜひご友人やご家族をお誘いあわせのうえ、お越しください。

**会場** 富山県総合福祉会館(サンシップとやま) <所在地: 富山市安住町5-21>  
◆福祉ホール 12:30~15:30 ◆2階県民サロン 10:00~16:00

**発表・展示内容**  
◆舞台発表 フラダンス、マジック、剣詩舞ほか  
◆記念講演 演題 ブラジルの大地へ 遠大な夢を乗せて  
講師 八木 繁和 氏(農学博士、一級建築士、現在YKK AP(株)専門役員主幹研究員)  
◆展示コーナー 絵画、水引、川柳、押し花ほか

※発表や展示内容は変更になることがあります。発表・作品展示参加の募集は締め切りました。



○シニアタレント・語り部の派遣のご依頼は、富山県いきいき長寿センターへご連絡ください。指導に関する費用は、全てご依頼者のご負担となります。

○世代間交流を目的としたイベント等の場合は、助成金制度があります。詳しくは当センターまでお問い合わせください。

**入場無料!**  
ご来場  
お待ちしております

【問合せ】 富山シニアタレント連絡協議会 委員長 堀田 昭雄 (事務局 TEL 076-432-6010)

## 生きがいづくり普及推進活動

**募集** 生きがい推進事業 富山Bグループ

### 第18回パークゴルフを楽しむ会

- 日 時: 令和元年9月28日(土) 9:00~13:00
- 参加費: 500円 当日集金
- 定員: 70名 ※先着順
- 申込締切: 令和元年9月10日(木)(必着)
- 開催場所: 殿様林緑地パークゴルフ広場(富山市馬瀬口)

※公共交通をご利用の方は地鉄不二越・上滝線富山駅7時40分発・上滝駅下車8時09分にご乗車ください。  
会場まで送迎いたします。(応募の際にお知らせください。)

- 日 程**
- 9:00~ 9:30 受付開始~終了(現地集合)
  - 9:30~10:00 開会式・オリエンテーション
  - 10:00~12:00 パークゴルフ、プレー開始
  - 12:00~13:00 昼食・成績発表・表彰式・閉会式・解散

※昼食は、各自で持参ください



#### お申込み方法

※個人の方は必ず郵便ハガキでお申込みください。(団体の方は別途申込用紙がありますので下記にお問い合わせください)  
郵便ハガキに、①郵便番号、②住所、③氏名(フリガナ)、④電話番号、⑤性別、⑥生年月日(年齢)、⑦いきいき友の会の会員・非会員、⑧公共交通をご利用の有無をご記入のうえ、お申込みください。参加案内を送付いたします。

〒930-1304 富山市南大場278 「第18回パークゴルフを楽しむ会」係 松田 周一宛て (090-7589-8720)

## 元気高齢者の仲間づくり支援事業（ねんりん健康運動）

募集

### グラウンド・ゴルフ 初心者講習会の開催

ねんりんピックの  
シンボルマーク

全国でおよそ100万人の愛好者がおり、今年11月、和歌山県で開催される「ねんりんピック紀の国わかやま2019」にも採用されている軽スポーツです。

場所を選ばないでコースが自由に設定でき、ルールも簡単なため、子どもから年配の方まで、手軽に楽しむことができます。さあ、あなたも「ねんりんピック」選手気分を味わってみませんか。

- **日 時** 令和元年7月27日(土) 受付 8:30から14:30の間で随時  
終了 15:00
- **会 場** 射水市 大島中央公園 広場(射水市新開発424)
- **指 導** 公認グラウンド・ゴルフ指導員(グランドマスター)、  
1級普及指導員(マスター)
- **対 象** 富山県内居住者 定員 30名 当日参加は若干名
- **準 備** 運動のできる服装、タオル、帽子、水分補給(用具はお貸しします)
- **参加費** 無 料
- **内 容** 初心者体験、8ホール体験競技
- **申 込 み** 郵便はがきで直接お申し込みください(行事名、住所、氏名、電話番号)  
〒939-1104 高岡市戸出町6-9-26  
富山県グラウンド・ゴルフ協会 事務局 室谷まで
- **締 切 り** 令和元年7月25日(木) 必着
- **問 合 先** 電話 0766-63-5454 携帯 090-2098-5454(室谷)
- **そ の 他** クラブ、ボールのない人は申込時に必ず記入してください



募集

### 2019VITAちびっこ&シニアふれあいテニス交流会

テニスを通じて親子とシニア世代が楽しくふれあい、交流を深め、明るく活力のある長寿社会をめざします。お子さんからご年配の方まで、お1人でもお気軽にご参加ください。

- **日 時** 令和元年8月10日(土) 10:00~12:00
- **会 場** 富山県総合体育センター 大アリーナ(富山空港横)  
(富山市秋ヶ島183 電話076-429-5455)
- **対 象** 県内在住の園児・小学生と親、中高年の方 定員80名(定員に達し次第、締め切ります)
- **準 備** 運動のできる服装、内履きシューズ、タオル、水分補給など(ラケットがない方にはお貸しします)
- **参加費** 無 料
- **内 容** テニス(硬式)、またはスポンジボールを使います
- **申 込 み** 郵便はがきで直接お申し込みください(行事名、住所、氏名、電話番号)  
〒939-0251 射水市土合464 富山県シニアテニス連盟 持留(もちどめ)まで
- **締 切 り** 令和元年7月26日(金)
- **問 合 先** 電話 0766-52-4230(持留)



## 元気高齢者の仲間づくり支援事業

募集

### いきいき越中玉すだれサークル

### 体験交流会

日本の古典芸能として東京オリンピックでノミネートされ、発祥地としての富山をアピールする口上と造形を、皆で学びましょう!

参加費は無料です。

■申込期限/令和元年7月2日(火)

- ❖ **日 時** 令和元年7月9日(火)・23日(火)、8月27日(火)、  
9月5日(木)・10日(火)・24日(火)、10月8日(火)  
13:00~14:00
- ❖ **場 所** 富山市総合社会福祉センター  
富山県教育文化会館(9月5日のみ)
- ❖ **対 象** 南京玉すだれに興味のある方
- ❖ **内 容** 南京玉すだれの基本練習

〈指導者〉岩田 裕美子

●申込・問合せ先

ハガキ・☎・FAX、いずれでもOK  
〒930-0974 富山市長江4-2-2  
岩田 裕美子  
☎・FAX:(076)423-9396

## 元気高齢者の仲間づくり支援事業

募集

### 歩いて自然と文化を訪ね隊 体験教室



本隊は、平成18年3月に発足。仲間と歩きながら自然と文化を学び、その成果を社会に還元し、生きがいと健康づくりを推進することを目的としています。

#### 【第3回体験教室】

#### 富山市 岩瀬浜海岸から浜黒崎、常願寺川河口を訪ねる

- 内 容：岩瀬浜海岸の離岸堤や松並木等の自然を楽しみ、立山連峰を望む特等席の浜黒崎と日本有数の暴れ川「常願寺川」河口を訪ねる。
- 日 時：令和元年9月17日(火) 10時30分～15時00分(予定)
- 集合場所：岩瀬浜海水浴場駐車場No.2～3(富山ライトレール岩瀬浜駅より約500m)

#### 【第4回体験教室】

#### 高岡市 あいの風とやま鉄道の「高岡やぶなみ駅」周辺を訪ねる。

- 内 容：新駅誕生により周辺の変化と躍動等、真に社会が活着ているように道路、住宅等の建設が進む、将来の変貌を期待し周辺を見聞したい。
- 日 時：令和元年10月8日(火) 10時30分～15時00分(予定)
- 集合場所：高岡おとぎの森公園駐車場(高岡市佐野地内)

- 対象者：60歳以上の方
- 参加費：各コース 300円(郵便、保険、写真代等)  
但し会員は会費充当、無料
- 準備：昼食、飲料、タオル、雨具等 現地集合
- 指導者：県自然保護協会 前理事長 菊川 茂 氏
- 申込み・問合せ先：  
川田 正信 ☎(0766) 22-4950  
申込受付次第、参考資料を送付いたします

募集

### これからの人生を健康年齢で若返り、元気に過ごしましょう

### スポーツ吹矢体験会!!

- ❖日 時：9月12日(木)・19日(木)・26日(木)  
10:00～11:30 ※開始10分前までに集合
- ❖会 場：旧安野屋小学校体育館
- ❖講 師：(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会 公認指導員 清水 芳子
- ❖定 員：20名 ❖会 費：無料 ※使用道具はお貸しします。
- ❖持 ち 物：運動しやすい服装、シューズ、飲み物、タオル
- ❖申込締切：9月2日(月) ※以降は当日受付可
- ❖問合せ先：いきいき富山スポーツ吹矢サークル  
担当：島倉 和美 TEL 076-456-3294



スポーツ吹矢は「腹式呼吸法」で老若男女、障害のある方でも楽しくやれる競技です。的に向かって吹くことで、集中力、精神力、ストレス解消、そして仲間との会話により笑顔が多くなり免疫力アップ、いつの間にか食欲も出て健康寿命が伸びますよ!

## VITAクラブ主催 新規会員体験講座

会員対象

### 初心者のための水彩画教室



- 日 時：7月17日(水) 13:30～15:30
- 会 場：サンシップとやま 研修室703
- 講 師：米田 雪子(アシスタント:当クラブ会員)
- 主 催：VITA絵画クラブ
- 参加料：無 料
- 持 ち 物：画材はクラブで用意します。持参されても可能です。
- 申込締切：7月10日(水)

申込方法

お電話でお申し込み下さい。  
西川 正 TEL 076-483-1794

## VITAクラブ主催 新規会員体験講座

会員  
対象

## 五・七・五で人間を詠む 川柳を楽しむ会

- 日 時：7月23日(火) 13:30~15:30
- 会 場：サンシップとやま 3階和室
- 講 師：中本はじめ・加藤信子
- 主 催：VITA川柳クラブ
- 参加費：無 料
- 申込締切：7月5日(金)

申込  
方法

郵便はがきに「住所・氏名・性別・年齢・電話番号」記入し下記までお申し込みください。  
〒930-0916 富山市向新庄1276-5  
中本 はじめ 方 「川柳体験会」係  
TEL 076-425-1477

## チケット割引サービス

☆チケット割引のお申込みにあたって☆

●対象 ①会員、②会員の同伴者の方（非会員の方は、単独でお申込みはできません）

●枚数 1つのイベントにつき 単独会員：2枚まで ペア会員：3枚まで

- 2枚以上のお申込みの場合は、原則隣席をご用意いたします。 ○ 単独会員同士でそれぞれ別々に申込みされた場合は、隣席でのご用意はできません。
- 1日2回公演、または連続公演の場合、1公演につき1回までの申込みとなります。 ○ 申込者多数の場合は抽選となります。
- 指定座席につきましては、取扱業者からの割り当てとなっております、ご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承願います。

会員  
対象申込番号  
80申込番号  
※非会員  
81ポップサーカス  
富山公演申込番号  
※子供  
82

世界が喝采を贈るサーカスエンターテインメント、ここに集結!!

- 日 時：7月6日(土)~9月1日(日)  
開演時間は公演スケジュールによる
  - 会 場：アルペンスタジアム  
駐車場大テント
  - 券 種：自由席
  - 料 金：大人前売2,500円 会員価格80：**2,000円**  
会員の同伴者(非会員) 価格81：**2,300円**  
子供前売1,200円 価格82：**1,000円**
- ※子供券は会員1名に対して2枚まで

- 定 員：20名
- 申込締切：7月1日(月)

※会期が迫っておりますので、応募期間が短く、チケットのお届けが会期中になります。

会員  
対象申込番号  
83申込番号  
※非会員  
84からだのひみつ大冒険  
inTOYAMA申込番号  
※子供  
85

県内初開催、40mの巨大な人体模型を大冒険!体験型の展示で、子供達が遊びながら人体の不思議を学べます。

- 日 時：7月21日(日)~8月12日(月・振休)  
平日9:30~17:00/土・日・休9:30~17:30
  - 会 場：富山テクノホール 東館
  - 券 種：一般
  - 料 金：大人前売1,300円 会員価格83：**1,040円**  
会員の同伴者(非会員) 価格84：**1,250円**  
子供前売800円 価格85：**800円**
- ※子供券は会員1名に対して2枚まで

- 定 員：20名 ●申込締切：7月1日(月)

※会期が迫っておりますので、応募期間が短く、チケットのお届けが会期中になります。

会員  
対象申込番号  
86申込番号  
※非会員  
87ゆき  
小倉遊亀と  
院展の画家たち展

現代的で清新な日本画の創造に挑んだ小倉遊亀(ゆき)の画業を紹介。院展の巨匠たちの作品も展示します。

- 日 時：9月13日(金)~11月4日(月・振替休日)
- 会 場：県水墨美術館
- 券 種：一般
- 料 金：前売900円 会員価格86：**720円**  
会員の同伴者(非会員)価格87：**800円**
- 定 員：10名
- 申込締切：7月10日(水)

会員  
対象申込番号  
(12:00)  
88申込番号  
※非会員  
(12:00)  
89申込番号  
(15:00)  
90申込番号  
※非会員  
(15:00)  
91よしもと新喜劇&  
バラエティinとやま

60年もの根強い人気を誇る「よしもと新喜劇」が繰り広げるドタバタ劇に今年も抱腹絶倒間違いなし!!さあ、会場で大いに笑ってください!

- 日 時：9月16日(月・祝) 12:00~15:00~
- 会 場：富山県民会館
- 券 種：全席指定
- 料 金：前売6,000円 会員価格88-90：**5,200円**  
会員の同伴者(非会員)価格89-91：**5,700円**
- 定 員：各30名 ●申込締切：7月12日(金)



## チケット割引サービス

会員  
対象申込番号  
92 ※非会員  
93DRUM TAO 2019  
新作舞台「ザ・ドラマーズ」

今や世界を舞台に活躍する和太鼓エンターテインメント集団、DRUM TAO。そのパフォーマンスは回を重ねるごとに洗練され、先鋭化し続けている。もはやDRUM TAOは単なる「和太鼓公演」ではなく、「世界基準のエンターテインメント」である。



- 日 時：10月3日(木) 19:00～
- 会場：富山オーバード・ホール
- 券種：SS席指定
- 料金：前売7,000円 会員価格92: **6,150円**  
会員の同伴者(非会員)価格93: **6,650円**
- 定員：25名
- 申込締切：6月28日(金)

会員  
対象申込番号  
(14:30) 94 ※非会員  
(14:30) 95  
(18:30) 96 ※非会員  
(18:30) 97人形浄瑠璃  
文楽公演

富山県教育文化会館開館45周年記念  
日本が世界に誇るユネスコ無形文化遺産で  
古典芸能の一つ人形浄瑠璃の楽しさを発信



© 青木信二

- 日 時：10月15日(火) 14:30～・18:30～
- 会場：富山県教育文化会館ホール
- 券種：全席指定
- 料金：前売4,000円 会員価格94-96: **3,200円**  
会員の同伴者(非会員)価格95-97: **3,600円**
- 定員：各5名
- 申込締切：6月28日(金)

会員  
対象申込番号  
98 ※非会員  
99目医工present  
葉加瀬太郎コンサートツアー2019

世界的ヴァイオリニスト葉加瀬太郎が今年も全国ツアーを開催! 楽しいトークと聴きごたえのあるヴァイオリンをご堪能ください。



- 日 時：11月24日(日) 17:00～
- 会場：富山オーバード・ホール
- 券種：全席指定
- 料金：前売8,250円 会員価格98: **7,340円**  
会員の同伴者(非会員)価格99: **7,840円**
- 定員：20名
- 申込締切：7月10日(水) 3歳未満入場不可/3歳以上有料

会員  
対象申込番号  
100 ※非会員  
101音楽朗読劇  
凜音×天声

平家物語「木曾の最期」をもとに、教科書にも歴史書にも載っていない木曾義仲の知られざる姿を描く、音楽朗読劇。



- 日 時：11月24日(日) 15:00～
- 会場：富山県教育文化会館ホール
- 券種：一般
- 料金：前売3,500円 会員価格100: **2,800円**  
会員の同伴者(非会員)価格101: **3,150円**
- 定員：10名
- 申込締切：7月10日(水)

## 趣味の講座

会員  
対象申込番号  
50

## みえ 見ず絵で描く 楽しいハガキ絵講座(4回コース)

☆ 絵心は不要です。目に映るものを体感で、簡単に素早く描く ☆

集中力・観察力・創造力アップにも役立ち、体感描写で味わいのある絵になります。

- 日 時：7月25日(木)、8月8日(木)・22日(木)、9月5日(木) 10:00～12:00
- 会場：サンシップとやま 研修室703
- 講師：シニアタレント・県民力レッジ講師 野中 健二 氏
- 定員：20名
- 参加費：無料
- 準備するもの：特にありません。(主催者で用意します)
- 申込締切：7月10日(水)



【見ず絵とは】

対象物を凝視したまま、体動を使い、筆を動かして描くから超早絵で、野外の絵、似顔絵や暮らしの絵にも最適。集中力、観察力、記憶力が大幅アップ。体動で描けば、誰でも楽に描けます。

## 趣味の講座 ▶ 美術鑑賞講座 ◀

● 学芸員による作品の解説があります。ただし、20名未満の場合や20名以上であっても、混雑状況等によっては映像ホール等別会場での概要説明となります。

会員  
対象

[富山県水墨美術館]

申込番号  
51

富山県水墨美術館開館20周年記念

夏の美術館へようこそ 幽霊と地獄

古来、生と背中合わせの死と対峙し、心に抱かれる逃れようのない不安や恐怖は、妖怪や幽霊、地獄のような異界の情景へと造形化されてきました。本展では、幽霊と地獄に焦点を当て、その表現や多彩なイメージを紹介します。

●日 時：8月8日(木) 14:00~15:30  
●参加費(観覧料)：一般当日900円

●申込締切：7月19日(金)  
●定員：25名

会員  
対象

[高岡市美術館]

申込番号  
52

高岡市美術館開館25周年記念・北日本新聞創刊135周年記念

夢のアール・ヌーヴォー アルフォンス・ミュシャ展

アール・ヌーヴォーを代表する画家アルフォンス・ミュシャ(1860-1939)は、現在のチェコ共和国東部にあるモラヴィアに生まれ、美しい女性像や植物文様による装飾的なデザインを多用したポスターが19世紀末のパリで人気を博し、その名を広く知られるようになりました。一方、故郷チェコや自らのルーツであるスラヴ民族のアイデンティティをテーマにした作品を多く手掛け、近年、その国際的な評価はますます高まりをみせています。ミュシャ没後80年を迎える本年、国内コレクターが所蔵する珠玉の作品約400点を本展においてご紹介します。

●日 時：8月22日(木) 14:00~15:30  
●参加費(観覧料)：一般当日1,200円、前売・65歳以上900円

●申込締切：8月2日(金)  
●定員：25名

会員  
対象

[富山県美術館]

申込番号  
53

「日本の美 美術×デザイン」 琳派、浮世絵版画から現代へ

日本美術の大きな特徴のひとつに装飾性が挙げられる。とくに「琳派」の流れは、大和絵の技法を基盤に、きらめくような「かざりの美」と洗練されたデザイン性をあわせ持ち「浮世絵」などにも影響をあたえていく。本展では、大和絵から現代ポスターまで、日本の美の変遷をたどりながらその中にみられる洗練された豊かな表現とデザイン性を、前期・後期に分けて紹介する。

●日 時：9月4日(水) 14:00~15:30  
●参加費(観覧料)：一般当日1,300円

●申込締切：8月16日(金)  
●定員：25名

申  
込  
方  
法

【「会員対象マーク」のあるもの】

「いきいき友の会」会員のみが対象です。会員でない方は、入会手続き後に参加の申し込みができます。  
(手続きの問合先：TEL(076)432-6010)

「会員対象マーク」です→

会員  
対象

【申込番号のあるもの】

情報誌 VITA117 号の挟み込みハガキまたは郵便ハガキに、申込番号、郵便番号、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、さらに会員の方は会員番号をご記入のうえ、当センターまでお申し込みください。

【申込番号のないもの】

各イベントの申込先に、郵便ハガキ等で直接お申し込み願います。

※ 申し込みにより取得した個人情報、当該事業の管理・運営(名簿、連絡文、名札、保険等)のみに利用させていただきます。

### ★ VITA旅行会の申し込み方法が変わりました ★

旅行の申込みは、VITA同封の「挟み込みハガキ」を使用しないことになりました。会員様から、直接、電話等で「イベントニュース」に掲載の旅行会社に申し込んでください。

その際には、必ず、「いきいき友の会の会員です」と伝えてください。これにより友の会の助成による旅行代金の割引が適用になります(会員でない同伴者に割引はありません)。

なお、以下の点にもご留意願います。

- ①旅行のお申し込みの時に、定員オーバーとなっている場合は、ご容赦願います。
- ②旅行を申込された後に、一定期間を過ぎてキャンセルされる場合等には、取消料が発生することがありますが、その場合は、一般価格での取消料となり、割引価格での取消料とはなりませんので、ご了承ください。

# VITA 旅行会

## 信貴・斑鳩・明日香・太子道を巡る 奈良の旅 法隆寺秘宝展と信貴山温泉

奈良県  
1泊2日

- 出発日：9月23日(月)・9月29日(日)
- 定員：40名(最少催行人数20名)
- 旅行代金：会員価格 **42,000円** 一般価格 43,000円  
 ※4名1室基本 ※3名1室追加料金1,500円  
 ※2名1室追加料金3,000円  
 ※代金に含むもの(1泊4食付、バス代、入場料、高速料金、旅行傷害保険)
- 申込締切：各出発日の20日前

行 程	食事
【1日目】 富山駅北口6:40-高岡駅南口7:40-洗心寮【昼食】-法隆寺秘宝展(大宝蔵殿)-信貴山「朝護孫子寺」(本堂)銭亀善神のお寺「千手院」-古都奈良の温泉☆信貴山観光ホテル【宿泊】17:30頃	一 昼 夕
【2日目】 ホテル8:30-＜太子道・明日香＞地元ボランティアガイドさんと一緒に★飛鳥寺・橘寺・岡寺・石舞台古墳【昼食】-高岡駅南口18:20-富山駅北口19:10頃	朝 昼 一

※出発時、集合場所と時間は追って連絡いたします。



【注意】旅行申込は、直接、旅行社に電話で「いきいき友の会会員」と伝えて申込んでください。

## 国内最大規模を誇る世界で類を見ない、陶板名画美術館 大塚国際美術館と鳴門観潮船うずしおクルーズ

徳島県  
1泊2日

- 出発日：10月2日(水)・10月30日(水)
- 定員：40名(最少催行人数20名)
- 旅行代金：会員価格 **42,000円** 一般価格 43,000円  
 ※4名1室基本 ※3名1室追加料金1,500円  
 ※2名1室追加料金3,000円  
 ※代金に含むもの(1泊3食付、バス代、入場料、乗船料、高速料金、旅行傷害保険)
- 申込締切：各出発日の20日前

行 程	食事
【1日目】 富山駅北口6:40-高岡駅南口7:40-車中【弁当】-大塚国際美術館(約3時間見学)-鳴門潮崎温泉☆ベイリゾートホテル鳴門海月【宿泊】17:30頃	一 昼 夕
【2日目】 ホテル8:30-高速観潮船うずしおクルーズ-神戸・南京町散策【自由昼食】-高岡駅南口18:20-富山駅北口19:10頃	朝 昼 一

※出発時、集合場所と時間は追って連絡いたします。



◆お申込み・お問合せ  
 (株)富山県福祉旅行センター 高岡支店  
**TEL (0766) 21-4700**  
 高岡市関本町61  
 富山県知事登録第2-104号  
 総合旅行業務取扱管理者 鳥山 竹史

## 宇奈月温泉山バスツアー(5いちよう号)

富山県  
日帰り

- 設定日：7月13日(土)～9月1日(日)  
 ※金・土・日・祝日とお盆期間(8/9～18)毎日運航
- 定員：最少催行人数15名
- 旅行代金：宇奈月温泉発(往復)会員価格 **8,500円** 一般価格 9,000円  
 金太郎温泉発(往復)会員価格 **7,500円** 一般価格 8,000円  
 立山町ささら屋(往復)会員価格 **6,500円** 一般価格 7,000円  
 ※片道利用 会員価格 **4,500円** 一般価格 5,000円
- 申込締切：各出発日の3日前

行 程	食事
宇奈月温泉7:30発-金太郎温泉8:15-立山町ささら屋9:05-立山黒部アルペンルート「立山・室堂」10:30～15:30-立山町ささら屋17:00～17:20(お土産ショッピング)-金太郎温泉18:10-黒部宇奈月温泉駅18:40-宇奈月温泉19:00着	一 昼 一

- おすすめポイント①  
 ナチュラリスト散策プラン(弥陀ヶ原&みくりが池) (オプション)
- おすすめポイント②  
 金太郎温泉・ささら屋でマイカー駐車OK
- おすすめポイント③  
 カルナの湯(温泉)割引券プレゼント



【注意】旅行申込は、直接、旅行社に電話で「いきいき友の会会員」と伝えて申込んでください。

## 千秋楽!大相撲9月本場所観戦& 世界遺産日光東照宮バスツアー

東京都  
1泊2日

- 設定日：9月22日(日)～23日(月・祝)
- 定員：28名様限定(最少催行人数28名)
- 旅行代金：会員価格 **63,800円** 一般価格 64,800円  
 ※2人部屋利用、1人部屋設定なし
- 申込締切：7月5日(金)

月日	行 程	食事
9/22(木)	富山駅北口6:20-流杉IC6:50-魚津交通橋7:20(駐車場あり)-黒部IC7:35-入善IC7:45-両国国技館☆大相撲「千秋楽」観戦13:40～19:00頃-両国ビューホテル【宿泊】	一 昼 一
9/23(月・祝)	ホテル8:30-世界遺産★日光山輪王寺・三仏堂～日光東照宮11:00～13:00-お土産処-日光金谷ホテル【ランチ】13:15～14:30-入善IC20:15-黒部IC20:25-魚津交通橋20:40-流杉IC21:05-富山駅北口21:40着	朝 昼 一



※旅行主催：魚津交通

- おすすめポイント①  
 大相撲「千秋楽」のマス席確保!! ビール・やきとり・お弁当・お土産付
- おすすめポイント②  
 伝統の日光金谷ホテル・ランチ

◆お申込み・お問合せ  
 (有)西部トラベル  
**TEL (076) 422-6333**  
 富山市太郎丸西町2-7-11 ビューラFM1F  
 富山県知事登録第2-169号  
 総合旅行業務取扱管理者 村田 佐由美

## 夏の風物詩 約50万本の津南ひまわり畑

新潟県 日帰り

### 幻の八色スイカ食べ放題!食べる真珠「魚沼産コシヒカリ」食べ放題!

- 出発日：7月27日(土)・28日(日)・31日(水)  
 8月4日(日)・7日(水)・10日(土)・11日(日祝)・12日(月振)
- 旅行代金：会員価格 **8,696円** 一般価格 9,680円

行 程	食事
高岡バスセンター-6:00-新富バスセンター-6:40-魚津駅前7:20-「川永農園」幻のスイカ「八色(ヤイロ)スイカ」食べ放題と夏野菜6個の野菜狩り体験-魚野の里<越後名物へきそばと、魚沼産コシヒカリ食べ放題の昼食-海鮮市場約50品の中から好きな物を1品プレゼント>-夏の風物詩 津南ひまわり畑<約4haに約50万本のひまわりが咲き誇る>-魚津駅前18:10-新富バスセンター-18:50-高岡バスセンター-19:30	一 昼 一



◆旅行企画実施  
 新富観光サービス(株)  
**TEL (076) 428-5544**  
 富山市上野322番地  
 観光庁長官登録旅行業第1403号  
 総合旅行業務取扱管理者 山本 学

【注意】旅行申込は、直接、旅行社に電話で「いきいき友の会会員」と伝えて申込んでください。

# VITA 旅行会

## 富山発着 にっぽん丸で優雅に巡る 小樽・利尻・羅臼 北海道4日間

北海道 3泊4日

- 期 日：9月2日(月)～5日(木)
  - 募集定員：40名(最少催行人数8名) ※満室になり次第締切ります。
  - 旅行代金：会員価格 **207,000円** 一般価格 208,000円  
※大人2名1室利用 ※1人部屋追加料金38,400円
  - 申込締切：7月31日(水)
- ※添乗員は同行いたしません。新千歳空港や小樽港の区間は、係員が同行し乗船手続・搭乗手続のお手伝いをいたします。  
※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上お申込みください。



月日	地名	発着時刻	行 程	食事	月日	地名	発着時刻	行 程	食事
9/2 (月)	富山空港	10:30 11:30	富山きときと空港集合 全日空1181便にて新千歳空港へ出発【機内にてお弁当昼食】	一 層 夕	9/4 (水)	羅臼	8:00	羅臼港へ入港 【自由行動またはオプションツアー(有料)でお楽しみください。】	朝 昼 夕
	新千歳空港	12:55	到着後、係員がお出迎え。小樽市内観光(小樽運河散策一硝子見学)			羅臼	15:00	羅臼港を出港【船中泊】	
	小樽	17:30 18:30	観光後、小樽港へ到着。乗船手続きは係員がお手伝いいたします。小樽港出港【船中泊】			朝 昼 一	9/5 (木)	小樽	11:30 12:00
9/3 (火)	利尻島	8:00	利尻島へ入港 【自由行動またはオプションツアー(有料)でお楽しみください。】	新千歳空港 羽田空港	17:00 18:35			全日空072便にて羽田空港へ出発 羽田空港到着後、ご自身にてお乗継ぎください。	
	利尻島	17:30	利尻島を出港【船中泊】	羽田空港 富山空港	19:55 20:50			全日空321便にて富山空港へ出発 到着後、解散	

【注意】旅行申込は、直接、旅行社に電話で「いきいき友の会会員」と伝えて申込んでください。

◆お申込み・お問合せ  
東武トップツアーズ(株) 富山支店  
TEL (076) 431-7638  
富山市本町9-10大同生命富山ビル7F  
観光庁長官登録旅行業第38号  
総合旅行業務取扱管理者 馬渡 洋治

## 上越蓮まつりとうみがたり

新潟県 日帰り

- 出 発 日：7月20日(土)・7月29日(月)・8月11日(日)
- 定 員：45名(最少催行人数25名)
- 旅行代金：会員価格 **9,400円** 一般価格 9,900円



行 程	食事
加越能バス砺波営業所6:10-戸出郵便局前6:25-高岡駅南口6:40-加越能バス本社6:50-小杉町バス停7:15-呉羽追分バス停7:30-富山駅北口7:50-ゴールデンボウル前8:00-滑川IC8:30-魚津IC8:40-黒部IC8:50-蓮まつり開催中☆高田公園-地産産野菜をふんだんに使用したランチビュッフェ★あるんのだ【昼食】-昨年オープン!日本海をテーマにした水族館☆うみがたり-上越観光物産センター【お買物】-黒部IC16:30-魚津IC16:40-滑川IC16:50-ゴールデンボウル前17:30-富山駅北口17:40-呉羽追分バス停17:50-小杉町バス停18:00-加越能バス本社18:20-高岡駅南口18:30-戸出郵便局前18:45-加越能バス砺波営業所19:00	一 層 一

※加越能バス砺波営業所、加越能バス本社、富山駅北口、富山地铁ゴールデンボウルには無料駐車場がございます。

### ☆旅のおすすめポイント☆

○高田公園蓮まつり...外堀約19haを埋め尽くす蓮は、その規模・美しさから「東洋一」と言われる。



◆お申込み・お問合せ  
加越能バス(株)  
TEL (0766) 21-6980  
高岡市江尻1243-1  
富山県知事登録旅行業第2-108号  
総合旅行業務取扱管理者 鍛冶 純子

## 夏休み企画 伝統の一戦『巨人VS阪神』東京ドーム観戦 (指定席A確約) 1泊2日の旅

東京都 1泊2日

- 期 日：8月17日(土)～18日(日) ※2～3名1室利用 ※お1人参加OK、1人部屋追加料金5,000円
- 定 員：20名(最少催行人数10名) ※往復新幹線(約25,000円)+都内(土)宿泊料金(朝食付き)+
- 申込締切：7月5日(金) ドーム指定席A+グルメチケット(1,000円分)含んで、このお値段!
- 旅行代金：会員価格 **43,980円** 一般価格 44,980円

月日	行 程	食事
8/17 (土)	富山駅8:30～9:50頃-<新幹線>-東京駅11:00～12:30頃-<ホテルへ荷物を預けます>-東京ドーム 巨人VS阪神戦、指定席Aで観戦【開場12:00、試合開始14:00】-ホテルグランドパレス【宿泊/都内:丸段下】	— —
8/18 (日)	ホテル【朝食後、自由行動】-オプションツアー☆はとバス東京半日Aコース(皇居・浅草・東京タワー)東京駅発10:00～15:00頃-東京駅集合16:00-東京駅発16:30頃-富山駅18:30	朝 —

※お申し込みは、なるべくハガキまたはファックスにてお願いします。

(FAX送信先)076-422-5777、(ハガキ送信先)〒939-8006富山市山室226-2 日本海ツーリスト「VITA旅行会 東京ドーム」係 まで  
※お申し込みには、①代表者、②代表者住所(郵便番号、住所、電話)、③性別及び年齢、④同行者氏名/年齢、⑤ご利用部屋タイプ(シングル、ツイン、トリプル)、⑥2日目の選択(自由行動又は、はとバス<別途料金要5,700円>)、乗車地は、今回は富山駅のみとなります。

【注意】旅行申込は、直接、旅行社に電話で「いきいき友の会会員」と伝えて申込んでください。



◆お申込み・お問合せ  
日本海ツーリスト(株) 富山グリーンモール店  
TEL (076) 422-5777  
富山市山室226-2  
富山県知事登録第2種-288号  
総合旅行業務取扱管理者 北原 由紀子

発行：社会福祉法人 富山県社会福祉協議会 富山県いきいき長寿センター  
〒930-0094 富山市安住町5番21号富山県総合福祉会館(サンシップとやま)3階  
TEL (076) 432-6010 FAX (076) 432-6009 Eメール vita@wel.pref.toyama.jp  
http://www.toyama-shakyo.or.jp/vita