

元気なシニアの方、子育て中の方、介護に興味のある方  
空いている時間、ちょっとだけ手を貸してください。

# 介護助手 募集！

短時間  
勤務

資格  
不問

経験  
不問

ライフスタイルに合わせて自分らしく働いてみませんか？

## 業務内容

高齢者施設・事業所での生活サポート業務  
身体介助はありません



食事の配膳・下膳



清掃、洗濯たたみ



話し相手・見守り

身体的負担が少ないため、年齢を問わず活躍できます。

## 勤務時間

(例)1日 3時間 × 週3日等  
勤務日数・時間は ご相談ください。

お問い合わせ先 TEL:076-432-6156 FAX:076-432-6532

開所日 月曜日～金曜日 8:30～17:00

富山県社会福祉協議会 富山県福祉人材センター 担当:介護助手普及推進員 森崎  
〒930-0094 富山市安住町5番21号(サンシップとやま 2F)

お仕事内容の一例（施設や事業所によって業務の違いはあります。）

分類	主な業務内容
コミュニケーション関係	話し相手、見守り、レクリエーションの手伝い等
食事関係	調理補助、見守り、配膳・下膳、配茶、食器洗いなど
入浴関係	ドライヤーかけ、衣類準備、浴室清掃、物品補充など
清掃関係	ベットメイキング、シーツ交換、机上・床・トイレ清掃、手すり消毒など
送迎（事業所によって身体介助あり）	利用者の送迎（運転）車の乗降介助、車椅子介助、洗車等 事業所によって年齢制限あり、運転免許必須
洗濯関係	洗濯、洗濯物たたみ、洗濯物の返却・片付けなど



介護保険施設や事業所などで、介護職員をサポートする仕事です。利用者を介助する「トイレ介助」や「入浴介助」といった身体介助は行わず、それ以外の周辺業務を行います。



健康維持、生きがいづくり、社会貢献ができます。何歳からでも始められ、資格や経験がなくても仕事ができます。

介護助手の方のご意見

Aさん 75歳 男性 月～金まで4時間、グループホームでシーツ交換や掃除の仕事をしている。腰は曲がっているが体が続く限りは働き続けたいと思っています。

Bさん 70歳 女性  
平日の週4回、特養で掃除や食事の配膳・下膳をしています。午前だけの勤務でしたが、施設に自分の希望を聞いてもらい、6時間にしてもらいました。職員さんからは、「Bさんがいない日は大変」と言っています。

職場の例

- ・入所施設（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設、グループホーム、小規模多機能施設、障害者支援施設等）
  - ・通い施設（デイサービス等）
- 時給は各施設・事業所によって違います。

具体的な業務内容や勤務時間は面接時に施設と相談していただきます。

**まずは お気軽にご相談ください**

求職登録を行っていただくことで、福祉人材センターから求人事業所への案内や見学の日程調整等を行います。求人が出ていない事業所へも問い合わせして紹介できる場合もあります。

福祉のお仕事

<https://www.fukushi-work.jp/>