

令和8年度

富山県いきいき長寿大学 すこやか活動講座



富山県では現在およそ3人に1人が65歳以上で、
高齢化に伴い介護が必要な方も増えています。

しかしながら社会的活動をしている人ほど
要介護状態になりにくいと言われています。

富山県いきいき長寿センターは、
シニア世代の方々がいつまでも社会との関わりを保ちながら
元気で長生きしていく社会の実現を目指します。



～楽しく学んで活動派人生を！～

受講生募集

令和8年 5月～9月まで
(全6回講座)

締切

令和8年 3月6日(金)

富山

定員
100名
(先着順)

高岡

定員
80名
(先着順)

主催／社会福祉法人 富山県社会福祉協議会 富山県いきいき長寿センター
共催／富山県
後援／公益財団法人 富山県老人クラブ連合会、富山県商工会議所連合会
富山県商工会連合会、富山県中小企業団体中央会、
一般社団法人 富山県経営者協会、富山県経済同友会

詳しくは裏面を
ご覧ください▶▶▶

令和8年度 富山県いきいき長寿大学 すこやか活動講座 開催要項

テーマ **～楽しく学んで活動派人生を！～**

期 間 令和8年5月～9月まで(全6回講座)

時 間 午前10時～11時30分

対 象 県内在住のシニア世代の方で地域活動に関心のある方

定 員 富山会場 100名 高岡会場 80名
(先着順とし、応募者全員に決定の文書を送付します)

受講料 1,500円(6回分)

会 場

【富山会場】
富山県総合福祉会館 (サンシップとやま)
研修室602～604
富山市安住町5番21号 TEL 076-432-6141

【高岡会場】
富山県高岡文化ホール 多目的小ホール
高岡市中川園町13番1号 TEL 0766-25-4141

修了要件 5回以上出席された方に
修了証書をお渡しします。

【令和8年度 開催予定】 ●1つの会場で6回を全て受講できます。

回数	月 日		分 野	内 容 (演題)	講 師	
	富山	高岡				
1	5/20(水)	5/15(金)	くらし	野生動物と生きる	富山県自然博物館 ねいの里 野生鳥獣共生管理員	赤座 久明氏
2	6/ 4(木)	6/11(木)	健康	加齢による脳の変化と病の理解 ～認知症を中心に～	富山大学附属病院 神経精神科 講師	笹林 大樹氏
3	6/24(水)	6/17(水)	くらし	笑顔ではじめる終活入門 ～資産と想いの棚卸し～	㈲ライフプラン研究所 代表取締役所長	丹羽 誠氏
4	7/10(金)	7/17(金)	活動	宇宙よりも遠い場所 ～南極ってどんなところ？～	富山県環境科学センター 統括研究員	木戸 瑞佳氏
5	8/27(木)	8/24(月)	健康	胃カメラ・大腸カメラ	富山大学附属病院 第3内科(消化器内科) 診療教授	藤浪 斗氏
6	9/17(木)	9/10(木)	活動	古文書にみる高岡の歴史	高岡市立博物館 主幹	仁ヶ竹 亮介氏

●内容・講師等が、やむをえず変更となる場合は、お知らせできない場合がございますことをご了承願います。

●日時が変更になる場合は、別途お知らせいたします。

主 社会福祉法人 富山県社会福祉協議会
催 **富山県いきいき長寿センター**
〒930-0094 富山市安住町5番21号
富山県総合福祉会館 (サンシップとやま) 3階
TEL 076-432-6010 / FAX 076-432-6009
Eメール vita@wel.pref.toyama.jp
ホームページ <https://www.toyama-shakyo.or.jp/vita>

受講申込用紙、郵便ハガキ、情報誌VITA挟み込みハガキ、
FAXまたはEメールで、会場名(富山：40番、高岡：41番)、
氏名、性別、年齢、郵便番号、住所、電話番号を明記のうえ、
当センター「長寿大学」係まで申し込んでください。
(1人1会場のみ受講できます。)
※この講座は、富山県生涯学習カレッジとの連携講座です。

申込締切 令和8年3月6日(金)

令和8年度 富山県いきいき長寿大学 すこやか活動講座 受講申込用紙

ふりがな 氏 名	性 別	年 齢	住 所	電話番号	会 場 ○で囲む
	男・女	歳	〒 -	() -	富山 40 高岡 41
	男・女	歳	〒 -	() -	富山 40 高岡 41
	男・女	歳	〒 -	() -	富山 40 高岡 41

※ご記入いただいた個人情報は、
当大学の運営以外には
使用いたしません。

FAXは矢印方向から
お送りください

FAX 送信先 富山県いきいき長寿センター
FAX 076-432-6009