

令和2年度 いきいき長寿センター運営事業計画

(高齢者の社会参加と地域福祉活動への支援)

(1) 高齢者の生きがいづくりの推進 <県補助金>

① 「健康と長寿の祭典」開催事業

県民の健康と長寿についての意識を高めるための式典や講演会、展示・相談・体験コーナーの設置等を行う。 [会場：富山県民会館]

② 「全国健康福祉祭(ねんりんピック)」参加事業

県内予選会18種目、岐阜大会への選手派遣(205名予定) [会場：岐阜県内19市5町]

第19回県ねんりん美術展の開催(令和3年度の神奈川大会県内予選会)

[健康と長寿の祭典と同時開催]

③ 情報誌(VITA) 発行事業

中高年向けの生きがいと健康づくりに関する情報誌の発行(年4回、各1,800部)

[配布先：公的機関・団体・施設・金融機関・企業]

④ いきいき長寿大学開催事業

生きがいと健康づくりなど退職後の生活における活動等に役立つ学習機会を提供するほか、脳トレリーダーの養成や脳トレクラブの設立・支援等を通じて認知症予防の普及活動を展開する。

[すこやか活動講座：富山・高岡各6回コース]

[脳トレリーダー養成講座：南砺市で7回コース]

[脳トレクラブ情報交換会：1回]

(2) 高齢者の社会参加活動の促進 <県補助金、エイジレスのみ県委託料>

① シニアタレント社会活動事業

長い人生で培った豊富な経験・知識・技能を有する高齢指導者を養成し、登録・派遣することにより、その社会活動を支援する。

[登録者243名、研修会、シニアタレント祭り、世代間交流会活動助成金]

② 元気高齢者の仲間づくり支援事業

県内の高齢者サークル情報を収集し相談に応じるほか、ねんりんピック参加者の研修会の実施や「ねんりん健康運動推進クラブ」を支援する。

[県内シニアサークル数約600、うち等センター設立関連サークル：元気25、ねんりん36]

③ エイジレス社会活動推進事業

ア エイジレス社会リーダー養成塾開催事業

生涯現役社会を実現するため、生活支援や介護予防等において地域の担い手として活躍するリーダーを養成するため、「初心者向け講座」や「卒塾生向け講座」を開催する。

イ 先駆的な取り組み事例の顕彰

(3) いきいき友の会事業の運営<会員会費>

ア 個人会員サービス提供事業

高齢者の生きがいと健康づくりを継続的に推進するため、個人会員の生活や活動の質の向上と会員相互の交流を深めることに寄与する各種サービスを提供する。

[単独年会費 3 千円、ペア年会費 4 千円、令和 2 年 3 月末会員数 5,156 人]

ア) 情報誌の発行[年 4 回配送]

イ) 友の会フェスティバル[7/4(土)オーバード・ホール]

ウ) VITA 旅行会[年間 24 企画、日帰り：500 円、宿泊：1,000 円の割引]

エ) 会員交流会[行事や講座等を年間 35 回、会員自主企画(生きがいづくり推進員)5 回]

オ) 割引サービス[40 公演のチケット割引、会員証提示により 132 店舗で割引]

イ 法人・団体会員サービス提供事業

法人・団体会員の高齢の社員・職員等について、個人会員と同様のサービスを提供する。

[法人・団体 36 先、10,000 円を 1 口として 1~3 口、3 口で個人会員 10 名分]

ウ 会員組織の強化

会員の自主運営による様々な分野の V I T A クラブを設立・支援し、生きがいと健康づくり活動を広く地域に普及するとともに、会員のネットワークづくりを図る。

[登録クラブ数 29]