

## ● 平成28年度「富山県いきいき長寿センター」事業計画 ●

### 1. イベント開催事業

#### (1) いきいきとやま・第29回健康と長寿の祭典

- 主催：健康と長寿の祭典実行委員会
- 祭典事務局：県社会福祉協議会（県いきいき長寿センター）
  - ◆ 11月8日(火)～9日(水)
  - ◆ 富山県民会館メインホール、ギャラリー、会議室ほか
    - ・式典（表彰等）、記念講演、アトラクション
    - ・高齢者福祉・公衆衛生等に関する展示
    - ・相談・体験コーナー等

#### (2) 全国健康福祉祭（ねんりんピック）への参加

- 「ねんりんピック長崎2016」
  - ◆ 10月15日(土)～18日(火)
  - ◆ 長崎県内12市3町
    - ・富山県選手団26種目209名派遣、美術展に12点出品
- 県内予選会 県内14の競技団体等において選考（15種目、5月～7月）
- 第15回富山ねんりん美術展
  - ◆ 11月8日(火)～9日(水)
  - ◆ 富山県民会館美術館

### 2. シルバーサービス振興事業

- 情報誌VITAの発行
  - ◆ 年4回発行（6月、9月、12月、3月）
  - ◆ 配付先 県及び市町村の関係機関・団体、出捐企業等

### 3. 高齢者能力活用推進事業

#### (1) シニアタレント社会活動事業

- 養成研修会 年1回
- シニアタレント連絡協議会支援
  - ・第16回シニアタレント祭り
    - ◆ 9月3日(土)
    - ◆ サンシップとやま（福祉ホール、県民サロン）
      - ・舞台発表、展示、体験実演
- とやま語り部連絡会支援
- シニアタレント・語り部バンクニュースの発行（年4回）
- シニアタレント・語り部派遣

#### 4. 社会参加活動促進事業

(1) いきいき長寿大学〔生きがいと健康づくりに役立つ実用的な講座〕

○ すこやか生活講座（富山会場、高岡会場 各8回）

高齢者に多い胃腸の病気と治療、口腔疾患と口腔ケア、関節疾患の予防と治療、佐々成政伝説と泉鏡花、脳と神経の病気について、若返る脳のトレーニング、相続税・贈与税の大改正、暮らしの中での体力づくり 等

○ 専門的実践講座（立山町会場 6回）

脳トレーニングリーダーの養成（講義、実習）

(2) 元気高齢者の仲間づくり支援

① 組織化支援・育成

- ・ 元気高齢者サークルの登録・紹介
- ・ 相談員の設置
- ・ 体験教室の開催（5回）

② ねんりん健康運動推進事業

- 種目：ラージボール卓球、テニス、グラウンド・ゴルフ、ウォーキング、ジョギング、パークゴルフ、ボウリング等
- 推進クラブの登録・紹介
- 普及指導員研修会の開催
- 初心者教室・世代間交流会の開催（6種目、6回実施）

#### 5. エイジレス社会活動推進事業

(1) エイジレス社会リーダー養成塾の開催

- ◆ 平成28年8月～平成28年12月
- ◆ 富山市内他にて9回コースの講座を実施予定

(2) 先進的な取組みの顕彰

- ◆ 富山県エイジレス社会活動推進協議会での選定