

シニアタレント

B スポーツ・健康分野

(B 登録者数 45名)

シニアタレント

B スポーツ・健康分野

	活動分野	氏名 <small>し め い</small>	居住市町村	活動可能 曜日・時間帯	活動可能 地域・対象等	活動可能 人数・対象等	備 考
1	ウォーキング	下霜美智子 <small>した しも みちこ</small>	上市町	月曜日午前中 火曜日 13:30～16:00	富山県内	20～30名 全年齢 (主に中高年)	日本ウォーキング協会公認ウォーキング指導員
2	ウォーキング	畠義則 <small>はた よし のり</small>	高岡市				ナチュラルリスト 歩きながら動・植物の観察をします
3	介護予防太極拳 介護予防体操	下霜美智子 <small>した しも みちこ</small>	上市町	月曜日午前中 火曜日 13:30～16:00	富山県内	20～30名 全年齢 (主に中高年)	日本武術太極拳連盟公認太極拳指導員。 椅子に座って脳を活性化する、 誰でもできる簡単太極拳。
4	カローリング	加藤博志 <small>かとう ひろ し</small>	砺波市	ご相談に応じます	呉西地区 (主に砺波市内)	人数、年齢問わず	カローリング競技のルール、マナー 等。富山県カローリング協会事務局 長。ライセンスA級取得
5	カローリング	但田清重 <small>ただ た すみ よし</small>	砺波市	ご相談に応じます	呉西地区	ご相談に応じます	カローリング競技のルール、マナー 等。砺波市カローリング協会副会長ラ イセンスA級取得
6	ゲートボール	北野開吉 <small>きたの かい きち</small>	立山町				1級審判員 運転免許なし
7	ゲートボール	小池まさとし <small>こいけ まさ とし</small>	立山町	ご相談に応じます	ご相談に応じます	ご相談に応じます	約30年間実績 1級審判員資格取得
8	剣道	中島節治 <small>なかしま せつ ちはる</small>	射水市	平日	射水、高岡、 富山市内	20～30名 幼児・小・中・ 高校生・大人	剣道5段。小杉剣道教室主宰。指導歴 30年。剣道の礼儀作法、基本動作から 試合まで。
9	剣道	牧田みゆる <small>まき た みゆる</small>	富山市	日時はその都 度、ご相談に応 じます	富山市内	人数：制限なし 小学生～一般	富山市剣道連盟副会長 剣道教士7段
10	剣道	牧本ゆういち <small>まきもと ゆう いち</small>	小矢部市	全日	富山県内	全年齢	剣道教士7段

シニアタレント

B スポーツ・健康分野

	活動分野	氏名 しめい	居住市町村	活動可能 曜日・時間帯	活動可能 地域・対象等	活動可能 人数・対象等	備考
11	じきょうじゅつ 自 彊 術	ひろ せ たけ なり 広 瀬 丈 也	富山市	その都度相談させてください	富山県内	10人前後	効果抜群の運動療法です
12	社 交 ダ ン ス	いわ た ゆみ こ 岩 田 裕美子	富山市	ご要望に応じます			J D S F 公認指導員 日本体育協会 公認スポーツ指導者
13	社 交 ダ ン ス	かね た ち え こ 金 田 千恵子	富山市				
14	社 交 ダ ン ス	は せ のぶ こ 長 谷 信 子	富山市	木・土曜日以外 午後8時～10時	八尾町近辺	20～30人	
15	社 交 ダ ン ス	や ぎ あや こ 八 木 綾 子	富山市	上中級 月火19:00～21:00 初級 土 17:00～21:00 ふれあいルームかがやきにて（富山市奥田）		6人以上 3～90才	ダンスインストラクター 県内（なるべく富山高岡氷見）
16	社 交 ダ ン ス	やす た ひさし 安 田 恒	富山市	月 13:00～16:00 金 9:30～12:00 土 13:00～16:00	富山市 近郊地域	20～30人前後	富山県アマチュアダンス協会インストラクター
17	ジ ョ ギ ン グ	あら い とよ いち 新 井 豊 一	氷見市				ひみ浜友会 創立32年 窪元旦マラソン 立上げ30年
18	ス ポ ー ツ 吹 矢	やま た けん じ 山 田 健 二	富山市	ご相談に応じます	ご相談に応じます	ご相談に応じます	
19	整 体 ・ ツ ボ	あき の たか お 朝 野 隆 雄	魚津市	行事競合以外可能 AM10時～12時 PM1時～3時	呉東地区 魚津市近隣	15名程度 （以上ホーター必要） 中高年	ツボ体操・整体体操 NPO日本自然医療協議会賛助会員 県民カレッジ自遊塾県民教授
20	ソ フ ト バ レ ー ボ ー ル	よし ぎき よし お 吉 崎 由 夫	高岡市	ご要望に応じます	高岡市 第4ブロック		

シニアタレント

B スポーツ・健康分野

	活動分野	しめい 氏名	居住市町村	活動可能 曜日・時間帯	活動可能 地域・対象等	活動可能 人数・対象等	備考
21	ターゲットバード ゴルフ	たなか かつのり 田中 克典	砺波市	ご相談に応じます	ご相談に応じます	ご相談に応じます	競技歴40年。 ルール説明、日本ターゲットバードゴルフ協会の活動説明。
22	卓球	いしだ とおる 石田 徹	富山市	ご相談に応じます	ご相談に応じます	ご相談に応じます	小学生の卓球指導(30年前に約7年間)。富山市役所卓球部に40年所属(10年前まで)。日本卓球協会4級認定
23	テニス	まえだ かつこ 前田 節子	立山町				
24	登山	くろだ まさあき 黒田 政昭	富山市				百名山を突破
25	登山	よしむら まさお 吉村 正雄	高岡市				子供たち(みなさんに)登山・自然の素晴らしさを伝えたい(障害のある子供たちにも)
26	ニュースポーツ ディスクオン	いちかわ あきら 市川 晃	富山市	休日、日曜日以外	富山市他		総曲輪支部所属2～3年
27	ニュースポーツ ディスクオン	ひろせ たけなり 広瀬 丈也	富山市	その都度相談させていただきます	富山県内	その時の人数に応じて自由に	赤と青の2チームに分かれて1チーム6枚の円盤を投げ、どちらがポイントに近いかを競う簡単なスポーツです。みんなで楽しみましょう♪
28	ニュースポーツ ディスクオン	みずの かずやす 水野 和保	富山市	ご相談に応じます	ご相談に応じます	ご相談に応じます	ディスクオン審判
29	ニュースポーツ ディスクオン	やまだ けんじ 山田 健二	富山市	ご相談に応じます	ご相談に応じます	ご相談に応じます	
30	ノルディック ウォーク	したしも みちこ 下霜 美智子	上市町	月曜日午前中 火曜日 13:30～16:00	富山県内	20～30名 全年齢 (主に中高年)	全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員

シニアタレント

B スポーツ・健康分野

	活動分野	しめい 氏名	居住市町村	活動可能 曜日・時間帯	活動可能 地域・対象等	活動可能 人数・対象等	備考
31	ノルディック ウォーク	しみず みちお 清水 道夫	富山市	土・日・祝日	富山県内	15人前後	ノルディックウォーク公認指導員
32	バドミントン	ほり 春 男 堀 春 男	氷見市	水曜日（全日）	富山県内	10～50人位	元富山大学事務職員 週3～4回の練習をし、大会へ出場
33	バレーボール	あら 井 豊 一 新 井 豊 一	氷見市				スポーツ少年団バレーボール指導
34	パークゴルフ	よし だ 逸 子 吉 田 逸 子	射水市	晴れの日	県内西部	12人	パークゴルフのルール指導 アドバイザー資格有
35	ビーチボール バレー	しお っ 津 美 ゆき 塩 津 美 雪	氷見市	ご相談に応じます	富山県内	10名位	ビーチボール指導
36	ビーチボール バレー	ほり 春 男 堀 春 男	氷見市	水曜日（全日）	富山県内	10～50人位	週3回の練習をし、大会出場 元富山大学事務職員 氷見市ビーチボール協会加入
37	フラダンス	い 井 黒 陽 子 井 黒 陽 子	富山市				いきいき・アロハ・フラサークルの一員 として、地域のイベントや施設訪問でフ ラダンスを踊っています。
38	フラダンス	いわ き み 枝 子 岩 城 三枝子	上市町				いきいき・アロハ・フラサークル インストラクター
39	フラダンス	おお うら 賀 子 大 浦 賀 子	魚津市				いきいき・アロハ・フラサークル 代表
40	フラダンス	き もと ふみ 子 木 本 文 子	入善町	ご相談に応じます	ご相談に応じます	ご相談に応じます	フラを通して、健康維持の仲間づく り・地域でのボランティア活動

シニアタレント

B スポーツ・健康分野

	活動分野	しめい 氏名	居住市町村	活動可能 曜日・時間帯	活動可能 地域・対象等	活動可能 人数・対象等	備考
41	フラダンス	かか い けい 子 坂井京子	富山市		富山市内 老人福祉施設		ドレスを着てはなやかにおどります
42	フラダンス	つき おか てる 子 月岡照子	入善町	ご相談に応じます	ご相談に応じます	ご相談に応じます	
43	フラダンス	なべ しま きよ み 鍋島清美	富山市		各地イベント 施設訪問		いきいき・アロハ・フラサークル インストラクター 各地イベント・施設訪問
44	フラダンス	ふじ わら えみ 子 藤原恵美子	上市町	ご相談に応じます	上市町近辺、 市内		いきいき・アロハ・フラサークルで10数年、各施設のボランティア、イベントに参加。公民館活動
45	フラダンス	よし だ なみ 子 吉田波子	富山市				いきいき・アロハ・フラサークル インストラクター
46	フラメンコ	すぎ もり めぐみ 杉森恵	富山市	第2水曜か第4水曜	富山市内等	何人でも どなたでも	
47	ペタンク	きた の かい きち 北野開吉	立山町				運転免許なし 公認審判員
48	ペタンク	けん めい ぶん いち 健名文一	南砺市				審判
49	ペタンク	やま だ けん じ 山田健二	富山市	ご相談に応じます	ご相談に応じます	ご相談に応じます	
50	ペタンク	よし ぎき よし お 吉崎由夫	高岡市	ご希望に応じます	高岡市 第4ブロック		

シニアタレント

B スポーツ・健康分野

	活動分野	しめい 氏名	居住市町村	活動可能 曜日・時間帯	活動可能 地域・対象等	活動可能 人数・対象等	備考
51	マラソン	くろ だ まさ あき 黒 田 政 昭	富山市				フルマラソン（42.195km）だけで 150回完走
52	野 球	ほり 堀 はる お 堀 春 男	氷見市	水曜日（全日）	富山県内	10～50人位	元富山大学事務職員週2回の練習を し、大会出場
53	山 歩 き	くろ だ まさ あき 黒 田 政 昭	富山市				百名山を登破
54	ユニカール	ふじ た まさ ひろ 藤 田 正 弘	富山市	いつでも可 曜日時間問わず	富山県内	何人でも 小学4年生以上 男女問わず	日本ユニカール協会指導員
55	ユニカール	みず の かず やす 水 野 和 保	富山市	ご相談に応じます	ご相談に応じます	ご相談に応じます	ユニカール審判
56	ユニカール	やま た けん じ 山 田 健 二	富山市	ご相談に応じます	ご相談に応じます	ご相談に応じます	
57	リズム体操	しも さか てる こ 下 坂 照 子	富山市				
58	レクリエーション	いな がき まさ こ 稲 垣 征 子	射水市	月水金 10:00～21:00	富山県内	5人～30人	コーディネーター
59	笑 い ヨ ガ	おおい で けい こ 大井手 憲 子	南砺市	毎月第4火曜日 10:00～12:00 公民館で	地域の老人及び どなたでも 場所さえあれば	多少にかかわらず 対応可	笑いヨガと歌体操