

VITA (ビタ)とは“命・人生・生涯・活力”などを表すラテン語です。県民誰もが「いきいきとして美しい長生き人生」を楽しむことができるように、という富山県いきいき長寿センターの設立趣旨を表現しました。

社会福祉法人 富山県社会福祉協議会 富山県いきいき長寿センター
URL <http://www.vita.or.jp> E-mail vita@wel.pref.toyama.jp

C O N T E N T S

2 粋・いき・マイライフ [インタビュー]

女優

大崎由利子さん



6 特集

大豆のパワー



14 とやま恵みの名水 [第6回]

桂の清水 [富山市]
氣多神社の清泉 [高岡市]

16 健康きときと講座 [第26回]

認知症と家族

17 楽しく体操 [第35回]

こむら返りの対処法と
予防法

18 私の作品

短歌・俳句・川柳 [投稿募集]

20 おたより倶楽部 [投稿募集]

22 おすすめ!文化情報

展覧会・映画
音楽・本

24 いきいき長寿センターインフォメーション

センターニュース
友の会ニュース
VITAクラブ・
元気高齢者サークルニュース
センターからのお知らせ
シルバー110番ニュース
シルバーサービス情報
県からのお知らせ
施設行事・企画展案内 など

32 日々雑感 リレーエッセイ

「僕には、
友だちがいらない」棟方志功
[奥野 達夫]

33 素敵な仲間たち

VITAシャル・ウィ・ダンス

34 気分はナチュラルリスト

片貝川に立山開山の佐伯有頼に
関わる大木や寺院などを訪ねて
—魚津市・黒部市— [菊川 茂]

36 伝承を訪ねて [第55回]

城端線でめぐる郷土史(Ⅲ)
—南砺市— [樽谷 雅好]

38 いきいきシニア [インタビュー]

須沼富美子さん
瀧澤 博さん

40 知っ得!生活情報

富山ゆかりの文学紹介



41 ごちそう富山 [第37回]

月見豆腐

42 ぶらり見て歩き [第67回]

信州 名月の里へ・千曲市
[長野県]

46 越中とやまのお宝 [第30回]

立山参道の三十三観音
[武部 慎一]

48 とやま花歳時記 [第97回]

コウホネ [長井 眞隆]

表紙のことは 四季彩 6

秋の実り 加積りんご [魚津市]

魚津市の周辺は県内随一のりんごの産地。「加積りんご」と呼ばれて親しまれている。その創始は明治38年(1905年)、下新川郡加積村(現魚津市吉島)の富居太次郎が、はじめて植栽はじめたと伝えられる。しかし一般には、第2次大戦後の昭和58年頃から、魚津市地内での栽培が積極化して良く知られ、販路が広げられるようになったようだ。北陸自動車道の魚津インターを降りて、市内へ向かう道路にはりんご並木が設定されていて、収穫期になると、子どもたちが嬉々としてりんごをもぐ情景がニュースになったりもする。



表紙写真には、たわわにみのったりりんごのみごとな色彩感と、はるかに稜線をのぞかせる連峰の雪の斜面が写されており、まさに「越中新風土記」秋の名場面ともいべき景観が浮かびあがっている。

文/久泉 迪雄