

語学・文学・読書

高岡市

Toyama chinese chat (トヤマチャイニーズチャット)		活動種目	中国語
活動回数・日時	月1回 第一(日) 13:00~16:00		
主な活動場所(施設名)	ウイング・ウイング高岡	活動範囲	高岡市一円
会費等	なし		
問合せ先名称		電話	

語学・文学・読書

高岡市

対岸俳句会		活動種目	俳句
活動回数・日時	月2回 第一第三(木) 13:00~15:30		
主な活動場所(施設名)	高岡市立下関公民館	活動範囲	
会費等	月1,500円		
問合せ先名称		電話	

語学・文学・読書

高岡市

ひまわり句会		活動種目	俳句
活動回数・日時	月1回 第四(月) 13:00~16:00		
主な活動場所(施設名)	講師宅	活動範囲	
会費等	月1,500円		
問合せ先名称		電話	

語学・文学・読書

高岡市

といで婦人読書会		活動種目	読書会
活動回数・日時	年6回 14:00~15:30		
主な活動場所(施設名)	戸出コミュニティセンター	活動範囲	
会費等	年1,000円		
問合せ先名称		電話	

語学・文学・読書

高岡市

中田町読書会		活動種目	読書会
活動回数・日時	月1回 第二(月) 13:30~15:00		
主な活動場所(施設名)	中田コミュニティセンター	活動範囲	中田地区内
会費等	なし		
問合せ先名称	高岡市立中田図書館	電話	0766-36-0054

語学・文学・読書

高岡市

読みなかま		活動種目	読書会
活動回数・日時	月1回 (水) 13:30~14:30		
主な活動場所(施設名)	その都度	活動範囲	高岡市定塚地域
会費等	コーヒー代300円		
問合せ先名称		電話	

語学・文学・読書

高岡市

伏木読書会		活動種目	読書会
活動回数・日時	月1回 (土) 13:30~16:30		
主な活動場所(施設名)	伏木コミュニティセンター	活動範囲	主に伏木・古府地区
会費等	年2000円		
問合せ先名称	伏木図書館	電話	0766-44-0073

語学・文学・読書

高岡市

高岡婦人読書会		活動種目	読書会
活動回数・日時	月1回 第三(水) 14:00~15:00		
主な活動場所(施設名)	高岡中央図書館	活動範囲	
会費等	年3000円		
問合せ先名称	高岡中央図書館	電話	0766-20-1818

語学・文学・読書

高岡市

日和会		活動種目	俳句
活動回数・日時	月1回 第三(金) 18:30~20:30		
主な活動場所(施設名)	高岡市立川原公民館	活動範囲	
会費等	半年分4,000円		
問合せ先名称		電話	

郷土・歴史

高岡市

戸出を知る会		活動種目	生涯学習
活動回数・日時	年6回 10:00~12:00		
主な活動場所(施設名)	戸出コミュニティセンター	活動範囲	高岡市内
会費等	年1,500円		
問合せ先名称	高岡市立戸出公民館	電話	0766-63-1250

音楽・芸能

高岡市

ザ・あんぽんたん		活動種目	うた・踊り・マジック・太鼓他
活動回数・日時	年 120回 不定期		
主な活動場所（施設名）	公民館・老人ホーム・福祉センター	活動範囲	県西部
会費等	なし		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

いわせのコーラス		活動種目	合唱
活動回数・日時	月 2回 (水) 13:30~15:00		
主な活動場所（施設名）	高岡市野村公民館	活動範囲	
会費等	年 4,000円		
問合せ先名称	高岡市野村公民館	電話	0766-23-2084

音楽・芸能

高岡市

和寿の会		活動種目	歌謡舞踊
活動回数・日時	月 4回 (月) 17:30~20:00 (火) 12:00~16:00		
主な活動場所（施設名）	高岡市成美公民館	活動範囲	
会費等	月 6,000円		
問合せ先名称	成美公民館	電話	0766-26-8943

音楽・芸能

高岡市

すずらん健唱会		活動種目	カラオケ
活動回数・日時	月 3回 第一第二第三 (木) 19:30~21:00		
主な活動場所（施設名）	横田公民館	活動範囲	高岡市内
会費等	月 2,500円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

音女会		活動種目	コーラス
活動回数・日時	月 2回 第二第四 (火) 10:00~12:00		
主な活動場所（施設名）	福岡町赤丸公民館	活動範囲	赤丸地内
会費等	月 2,000円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

東五位吟詠会		活動種目	誦吟
活動回数・日時	月2回(金)20:00~22:00		
主な活動場所(施設名)	東五位公民館	活動範囲	
会費等	月3,000円		
問合せ先名称	東五位公民館	電話	0766-31-0958

音楽・芸能

高岡市

さくら吟詠会		活動種目	誦吟
活動回数・日時	月3回(水)13:00~15:00		
主な活動場所(施設名)	福岡公民館	活動範囲	高岡市内
会費等	月1,000円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

廣陽会		活動種目	誦吟
活動回数・日時	月3回 第一第二第三(月)19:30~21:00		
主な活動場所(施設名)	川原公民館	活動範囲	川原校下一円
会費等	入会金3,000円、月3,000円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

流水吟詠会		活動種目	誦吟
活動回数・日時	月4回(金)10:00~12:00		
主な活動場所(施設名)	高岡市伏木コミュニティセンター	活動範囲	高岡市一円
会費等	月2,000円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

有磯会		活動種目	素謡(宝生流謡曲)
活動回数・日時	月3回 第一第二第三(水)19:00~21:00		
主な活動場所(施設名)	横田公民館	活動範囲	高岡市一円
会費等	月3,000円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

高岡鳩の会ウイング・五音鼓合唱団		活動種目	中国語、合唱
活動回数・日時	月2回第一第三(木) 13:00~15:00		
主な活動場所(施設名)	ウイングウイング 高岡	活動範囲	高岡市
会費等	月400円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

幸謡会		活動種目	民謡
活動回数・日時	月4回(月) 19:30~21:30		
主な活動場所(施設名)	西五位公民館	活動範囲	高岡市一円
会費等	月1,000円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

成美公民館 民謡・三味線サークル		活動種目	民謡、三味線
活動回数・日時	月3回(木) 13:30~16:00		
主な活動場所(施設名)	成美公民館	活動範囲	高岡市内
会費等	月2,000円、その他500円		
問合せ先名称	成美公民館	電話	0766-26-8943

音楽・芸能

高岡市

フレッシュ民踊		活動種目	民踊
活動回数・日時	月3回(水) 19:00~21:00		
主な活動場所(施設名)	博労公民館	活動範囲	高岡市内
会費等	入会金1,000円、月2,000円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

高岡ギターアンサンブル		活動種目	クラシックギター
活動回数・日時	月4回(日) 14:00~17:00		
主な活動場所(施設名)	二上万葉福祉センター、伏木コミュニティセンター	活動範囲	呉西地区
会費等	月1,000円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

西五位公民館三味線教室		活動種目	三味線
活動回数・日時	月2回 第一第三(木) 18:30~20:30		
主な活動場所(施設名)	西五位公民館	活動範囲	
会費等	月2,000円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

大正琴サークル かたかご教室		活動種目	大正琴
活動回数・日時	月2回 第一第三(火) 13:00~		
主な活動場所(施設名)	成美公民館	活動範囲	高岡市内
会費等	入会金3,000円、月3,700円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

大正琴 コスモス会		活動種目	大正琴
活動回数・日時	週1回 (金) 13:30~15:30		
主な活動場所(施設名)	福岡公民館	活動範囲	高岡市、小矢部市
会費等	月3,000円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

カトレア会		活動種目	大正琴
活動回数・日時	月2回 第二第四(水) 19:00~21:00		
主な活動場所(施設名)	赤丸公民館	活動範囲	高岡市内及びその周辺
会費等	月3,000円、経典代1冊1,000円運営費月500円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

琴鶴会西五位教室		活動種目	大正琴
活動回数・日時	月3回 不定期		
主な活動場所(施設名)	西五位公民館	活動範囲	
会費等	月3,000円		
問合せ先名称	西五位公民館	電話	0766-64-3980

音楽・芸能

高岡市

大正琴教室 寿すずらん会		活動種目	大正琴
活動回数・日時	週1回 (金) 13:30~15:00		
主な活動場所(施設名)	伏木老人福祉センター	活動範囲	伏木老人福祉センター
会費等	月1,500円		
問合せ先名称	伏木老人福祉センター	電話	0766-44-6323

音楽・芸能

高岡市

なの花会		活動種目	大正琴
活動回数・日時	月2回 (火) 10:00~12:00		
主な活動場所(施設名)	北般若公民館	活動範囲	
会費等	入会金2,000円、月2,000円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

ひまわり会		活動種目	大正琴
活動回数・日時	月2回 第一第三(木) 13:30~15:30		
主な活動場所(施設名)	福岡公民館	活動範囲	富山市、砺波市、小矢部市、福岡町
会費等	入会金2,400円、月3,000円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

お琴教室		活動種目	弾琴
活動回数・日時	月2回 第一第三(金) 19:00~21:30		
主な活動場所(施設名)	西五位公民館	活動範囲	西五位地区内
会費等	なし		
問合せ先名称	西五位公民館	電話	0766-64-3980

音楽・芸能

高岡市

ハーモニー千保(ハーモニカ)		活動種目	ハーモニカ
活動回数・日時	月4回 (月) 13:30~15:00		
主な活動場所(施設名)	高岡市博芳公民館	活動範囲	県内一円(県西部地区)
会費等	月3,000円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

ハーモニックやまぼうし		活動種目	ハーモニカ
活動回数・日時	月3回第二第三第四(木) 13:30~15:30		
主な活動場所(施設名)	高岡市福岡公民館	活動範囲	高岡市、小矢部市
会費等	月2,000円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

ハーモニカアンサンブル四番街のマリー		活動種目	ハーモニカ
活動回数・日時	月20回(日) 10:00~17:00		
主な活動場所(施設名)	富山市上富居公民館	活動範囲	北陸三県
会費等	入会金年1,500円、月3,500円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

イ・レガーマ		活動種目	バンド(演奏)
活動回数・日時	月2回(土) 19:00~21:00		
主な活動場所(施設名)	北般若公民館	活動範囲	高岡市及び周辺市町
会費等	なし		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

終会(ひいらぎかい)		活動種目	和箏
活動回数・日時	月2回(水) 10:00~11:30		
主な活動場所(施設名)	北般若公民館	活動範囲	
会費等	入会金2,000円、月3,000円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

万葉手品同好会		活動種目	マジック
活動回数・日時	月3回(月) 1:30~15:00		
主な活動場所(施設名)	成美公民館	活動範囲	高岡市内一円
会費等	月1,000円、用品は各自負担		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

ダンスサークルあけぼの		活動種目	社交ダンス
活動回数・日時	月3回(木) 19:00~21:00		
主な活動場所(施設名)	高岡市博労公民館	活動範囲	県西部
会費等	月3,000円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

フレッシュスタイル		活動種目	社交ダンス
活動回数・日時	週1回(木) 19:30~21:00		
主な活動場所(施設名)	成美公民館	活動範囲	高岡市及び近郊
会費等	月2,500円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

万葉SD同好会		活動種目	社交ダンス
活動回数・日時	週2回(木)(金) 10:00~11:30		
主な活動場所(施設名)	伏木コミュニティセンター	活動範囲	高岡市内と周辺市内
会費等	入会金1,000円、月1,000円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

伏木老人福祉センター 社交ダンス教室		活動種目	社交ダンス
活動回数・日時	月3回(金) 13:30~15:00		
主な活動場所(施設名)	伏木老人福祉センター	活動範囲	伏木老人福祉センター
会費等	入会金1,000円、月1,000円		
問合せ先名称	伏木老人福祉センター	電話	0766-44-6323

音楽・芸能

高岡市

若波流 若希会		活動種目	日本舞踊
活動回数・日時	月3回		
主な活動場所(施設名)	県高岡文化ホール・中曽根	活動範囲	高岡市内
会費等	入会金5,000円、月5,000円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

成美フォークダンスサークル		活動種目	フォークダンス
活動回数・日時	月3回 第一第二第三(土) 19:00~21:00		
主な活動場所(施設名)	高岡市立成美公民館	活動範囲	
会費等	月2,500円		
問合せ先名称	高岡市立成美公民館	電話	0766-26-8943

音楽・芸能

高岡市

扇流 寿々蘭会		活動種目	民舞、新舞踊
活動回数・日時	月3回 (月) 10:00~12:00、(水) 13:00~15:00		
主な活動場所(施設名)	能町自治会公民館	活動範囲	高岡市、小矢部市、射水市、 京都府
会費等	月4,000円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

藤久会		活動種目	民踊
活動回数・日時	月3回 第一第三(月)(水) 19:30~21:00		
主な活動場所(施設名)	ふれあいセンター、東五位公民館	活動範囲	高岡市内
会費等	月500円		
問合せ先名称		電話	

音楽・芸能

高岡市

謡曲 吉雲会		活動種目	謡曲
活動回数・日時	月3回 第一第二第三(火) 15:00~16:30		
主な活動場所(施設名)	博労公民館	活動範囲	博労地域
会費等	月500円		
問合せ先名称	博労公民館	電話	0766-27-7271

美術・工芸

高岡市

墨友会		活動種目	水墨画
活動回数・日時	月2回 (木) 9:30~11:30		
主な活動場所(施設名)	福岡公民館	活動範囲	高岡市一円
会費等	月3,000円		
問合せ先名称	福岡公民館	電話	0766-64-4851

美術・工芸

高岡市

あけぼの会		活動種目	書道
活動回数・日時	月1回 (月) 15:00~16:00		
主な活動場所(施設名)	福岡公民館	活動範囲	福岡町内
会費等	手本1枚50円		
問合せ先名称		電話	

美術・工芸

高岡市

実用書道		活動種目	書道
活動回数・日時	週3回 (木) 10:00~12:00		
主な活動場所(施設名)	高岡市立博労公民館	活動範囲	高岡市一円
会費等	月2,500円		
問合せ先名称		電話	

美術・工芸

高岡市

吉川華舟かな書道教室		活動種目	書道
活動回数・日時	月3回 (木) 10:00~12:00		
主な活動場所(施設名)	横田公民館	活動範囲	高岡市一円
会費等	月3,000円、本代等800円		
問合せ先名称	横田公民館	電話	0766-23-2038

美術・工芸

高岡市

ひまわりの会		活動種目	絵手紙
活動回数・日時	月2回 (金) 14:00~16:00		
主な活動場所(施設名)	博労公民館	活動範囲	県内一円
会費等	月2,000円		
問合せ先名称		電話	

美術・工芸

高岡市

あけびの会		活動種目	絵手紙
活動回数・日時	月2回 第一第三(月) 13:30~15:30		
主な活動場所(施設名)	横田公民館	活動範囲	高岡市一円
会費等	月2,500円		
問合せ先名称		電話	

美術・工芸

高岡市

折鶴、折り紙教室		活動種目	折り紙
活動回数・日時	月1回 第三(土) 9:30~11:30		
主な活動場所(施設名)	高岡市立山王公民館	活動範囲	高岡市一円
会費等	年1,000円		
問合せ先名称	高岡市立山王公民館	電話	0766-64-2126

美術・工芸

高岡市

NPO法人茶道「清風の会」		活動種目	茶道・華道
活動回数・日時	(火) (水) (木) (金) (土) 14:00~21:00		
主な活動場所(施設名)	ウイングウイング高岡他	活動範囲	高岡市、射水市、氷見市他
会費等	年1,000円		
問合せ先名称		電話	

美術・工芸

高岡市

立野手芸クラブ		活動種目	手芸
活動回数・日時	月2回 第一第三(金) 13:00~16:00		
主な活動場所(施設名)	立野公民館	活動範囲	立野地区
会費等	月1,000円		
問合せ先名称		電話	

美術・工芸

高岡市

古布小物教室		活動種目	手芸
活動回数・日時	月1回 第三(水) 9:30~11:30		
主な活動場所(施設名)	高岡市立山王公民館	活動範囲	高岡市内一円
会費等	年1,000円		
問合せ先名称	高岡市立山王公民館	電話	0766-64-2126

美術・工芸

高岡市

手芸サークル		活動種目	手芸
活動回数・日時	週1回 (金) 10:00~12:00		
主な活動場所(施設名)	高岡市スポーツ健康センター	活動範囲	高岡市周辺地域一円
会費等	材料費実費		
問合せ先名称		電話	

美術・工芸

高岡市

成美ちぎり絵サークル		活動種目	ちぎり絵
活動回数・日時	月2回 第二第四(木) 13:30~16:00		
主な活動場所(施設名)	成美公民館	活動範囲	成美校下
会費等	入会金年500円、月2,000円		
問合せ先名称		電話	

美術・工芸

高岡市

和紙ちぎり絵教室		活動種目	ちぎり絵
活動回数・日時	月2回 第二第四(木) 13:00~15:00、(金) 10:00~12:00		
主な活動場所(施設名)	高岡市横田町公民館	活動範囲	高岡市内ほか
会費等	月1,500円		
問合せ先名称		電話	

美術・工芸

高岡市

西陵会		活動種目	篆刻
活動回数・日時	月3回 第一第二第三(木) 14:00~16:00		
主な活動場所(施設名)	高岡市横田町公民館	活動範囲	高岡市内
会費等	月4,000円		
問合せ先名称		電話	

美術・工芸

高岡市

伏木老人福祉センター 水引工芸教室		活動種目	水引
活動回数・日時	月2回 第二第四(土) 10:00~12:00		
主な活動場所(施設名)	伏木老人福祉センター	活動範囲	伏木老人福祉センター
会費等	月1,500円		
問合せ先名称	伏木老人福祉センター	電話	0766-44-6323

生活文化・趣味・教養

高岡市

福岡地域囲碁同好会		活動種目	囲碁
活動回数・日時	週7回 14:00~18:00		
主な活動場所(施設名)	福岡町ふれあいセンター	活動範囲	高岡市一円
会費等	年2,000円		
問合せ先名称		電話	

生活文化・趣味・教養

高岡市

成美公民館 囲碁サークル		活動種目	囲碁
活動回数・日時	月3回 第二第三第四(土) 13:00~17:00		
主な活動場所(施設名)	成美公民館	活動範囲	高岡市一円
会費等	年2,500円		
問合せ先名称		電話	

生活文化・趣味・教養

高岡市

西部囲碁サークル		活動種目	囲碁
活動回数・日時	高岡市立横田公民館		
主な活動場所(施設名)	高岡市一円	活動範囲	高岡市一円
会費等	年6,000円		
問合せ先名称		電話	

生活文化・趣味・教養

高岡市

高岡市寿大学		活動種目	一般教養
活動回数・日時	月1回 第三(金) 14:00~15:30		
主な活動場所(施設名)	高岡市ふれあい福祉センター	活動範囲	高岡市一円
会費等	年3,000円		
問合せ先名称	高岡市生涯学習課	電話	0766-20-1456

生活文化・趣味・教養

高岡市

戸出ふれあい学級		活動種目	生涯学習
活動回数・日時	年8回 (水) 13:30~15:00		
主な活動場所(施設名)	戸出コミュニティセンター	活動範囲	高岡市内
会費等	年2,000円		
問合せ先名称	高岡市立戸出公民館	電話	0766-63-1250

生活文化・趣味・教養

高岡市

手芸教室(ローズの会)		活動種目	手芸
活動回数・日時	週1回(水) 13:00~16:00		
主な活動場所(施設名)	矢田新町公民館	活動範囲	古府校下の町民
会費等	月500円		
問合せ先名称		電話	

生活文化・趣味・教養

高岡市

茶道サークル		活動種目	茶道
活動回数・日時	月3回 第一第二第三(月) 13:00~16:00		
主な活動場所(施設名)	横田公民館	活動範囲	高岡市
会費等	月5,000円		
問合せ先名称		電話	

生活文化・趣味・教養

高岡市

伏木老人福祉センター 茶道教室		活動種目	茶道
活動回数・日時	週2回 (木) 13:00~14:30		
主な活動場所(施設名)	伏木老人福祉センター	活動範囲	伏木老人福祉センター
会費等	月2,000円		
問合せ先名称	伏木老人福祉センター	電話	0766-44-6323

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

横田公民館卓球サークル		活動種目	卓球
活動回数・日時	週3回 (火) 19:00~21:00		
主な活動場所(施設名)	横田公民館	活動範囲	高岡市内
会費等	月1,000円		
問合せ先名称		電話	

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

福岡名球会		活動種目	軟式野球
活動回数・日時	週1回 (土) 7:00~9:00		
主な活動場所(施設名)	福岡さくら球場	活動範囲	福岡町
会費等	年12,000円		
問合せ先名称		電話	

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

旭町ビーチボールクラブ		活動種目	ビーチボール
活動回数・日時	週1回(火) 19:30~21:00		
主な活動場所(施設名)	万葉スポーツセンター	活動範囲	
会費等	月500円		
問合せ先名称		電話	

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

BBC ビーチボールクラブ		活動種目	ビーチボール
活動回数・日時	週1回 (金) 10:00~12:00		
主な活動場所(施設名)	高岡市万葉スポーツセンター	活動範囲	主として伏木地区
会費等	入会金500円、月500円		
問合せ先名称		電話	

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

FTC伏木クラブ		活動種目	フレッシュテニス
活動回数・日時	週1回 (土) 7:00~9:00		
主な活動場所(施設名)	万葉体育館	活動範囲	万葉体育館
会費等	年1,200円		
問合せ先名称	万葉体育館内FTC伏木クラブ	電話	0766-44-7236

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

大滝地区ペタンク協会		活動種目	ペタンク
活動回数・日時	週5回 (月)~(金) 13:00~16:00		
主な活動場所(施設名)	大滝トレーニングセンター	活動範囲	高岡市、福岡町大滝一円
会費等	年1,000円		
問合せ先名称		電話	

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

西五位地区ペタンク協会		活動種目	ペタンク
活動回数・日時	週2回 (火) (金) 13:30~15:30		
主な活動場所(施設名)	健康広場(福岡町土屋) 雨天時福岡町多目的広場	活動範囲	県内一円
会費等	入会金1,000円、年(男)5,000円、(女)3,000円		
問合せ先名称		電話	

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

高岡古城クラブ		活動種目	ラージボール卓球
活動回数・日時	週4回 (月) (火) (水) (金) 10:00~12:00		
主な活動場所(施設名)	高岡市民体育館	活動範囲	県内外
会費等	入会金1,000円、月1,300円		
問合せ先名称		電話	

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

フラワーズ	活動種目	ラージボール卓球
活動回数・日時	月4回 (金) 14:00~16:00	
主な活動場所(施設名)	高岡市民体育館	活動範囲 高岡市内
会費等	入会金500円	
問合せ先名称		電話

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

LBほたる	活動種目	ラージボール卓球
活動回数・日時	週1回 (木) 10:00~12:00	
主な活動場所(施設名)	高岡市万葉スポーツセンター	活動範囲 伏木地区一円
会費等	入会金500円、月500円	
問合せ先名称		電話

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

高岡いきいき円卓会	活動種目	ラージボール卓球
活動回数・日時	週1回 (火) 10:00~12:00	
主な活動場所(施設名)	高岡市民体育館	活動範囲 高岡市一円
会費等	月1,000円	
問合せ先名称		電話

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

さわやかクラブ	活動種目	ラージボール卓球
活動回数・日時	週2回 (月) (木) 10:00~12:00	
主な活動場所(施設名)	高岡市民体育館	活動範囲 高岡市、氷見市、砺波市、 小矢部市等呉西地区
会費等	月1,300円	
問合せ先名称		電話

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

NPO法人 生命の貯蓄体操普及会	活動種目	気功
活動回数・日時	月4回	
主な活動場所(施設名)	高岡市内36ヶ所の公民館	活動範囲 高岡市内
会費等	入会金1,000円、月1,500円	
問合せ先名称		電話

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

健康湯めぐりサークル		活動種目	健康（温泉）
活動回数・日時	年4回（木）9：00～15：00		
主な活動場所（施設名）	県内温泉	活動範囲	県内
会費等	入会金2,000円、都度7,000円前後		
問合せ先名称		電話	

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

元気はつらつ教室		活動種目	健康、スポーツレクリエーション
活動回数・日時	月2回（水）10：00～11：00		
主な活動場所（施設名）	赤丸公民館	活動範囲	赤丸地区
会費等	なし		
問合せ先名称		電話	

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

太極拳サークル・ぶどうの会		活動種目	太極拳
活動回数・日時	月3回 第一第二第三（金）19：30～21：00		
主な活動場所（施設名）	川原公民館	活動範囲	高岡市内
会費等	月3,000円		
問合せ先名称	川原公民館	電話	0766-22-4660

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

悠々太極拳サークル		活動種目	太極拳
活動回数・日時	月3回（月）19：15～20：30		
主な活動場所（施設名）	高岡市西条公民館	活動範囲	高岡市近郊
会費等	月1,500円		
問合せ先名称	高岡市西条公民館	電話	0766-25-0090

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

かたかご太極拳クラブ		活動種目	太極拳
活動回数・日時	週3回（水）（金）10：30～12：00、13：30～15：00		
主な活動場所（施設名）	竹平記念体育館	活動範囲	高岡市内
会費等	3ヶ月5,000円		
問合せ先名称	竹平記念体育館	電話	0766-26-6001

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

伏木老人福祉センター 太極拳		活動種目	太極拳
活動回数・日時	月3回 第二第三第四(木) 10:30~12:00		
主な活動場所(施設名)	伏木老人福祉センター	活動範囲	伏木老人福祉センター
会費等	月1,000円		
問合せ先名称	伏木老人福祉センター	電話	0766-44-6323

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

いきいき脳トレクラブ		活動種目	脳トレ
活動回数・日時	隔月第二(水) 9:00~11:30		
主な活動場所(施設名)	高岡市ふれあい福祉センター	活動範囲	高岡市全域他
会費等	年1,000円		
問合せ先名称		電話	

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

大滝公民館 気功教室		活動種目	気功
活動回数・日時	週1回(月) 13:30~15:00		
主な活動場所(施設名)	大滝公民館	活動範囲	高岡市、小矢部市
会費等	月2,000円		
問合せ先名称	大滝公民館	電話	0766-64-4884

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

3B体操 能町教室		活動種目	3B体操
活動回数・日時	月4回(火) 10:00~11:30		
主な活動場所(施設名)	能町公民館	活動範囲	県内
会費等	月3,000円		
問合せ先名称	能町公民館	電話	0766-22-2708

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

伏木老人福祉センター なかよし体操		活動種目	健康体操
活動回数・日時	月4回(金) 10:00~11:00		
主な活動場所(施設名)	伏木老人福祉センター	活動範囲	伏木老人福祉センター
会費等	月500円		
問合せ先名称	伏木老人福祉センター	電話	0766-44-6323

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

越中にここにこ真向会		活動種目	ストレッチ体操
活動回数・日時	県内 20ヶ所の会場毎に指定		
主な活動場所（施設名）	県内全域	活動範囲	県内全域
会費等	年 24,000円		
問合せ先名称		電話	

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

3BビューティUP横田		活動種目	ストレッチ体操
活動回数・日時	週 3回（金）10:00~11:30		
主な活動場所（施設名）	横田公民館	活動範囲	高岡市
会費等	月 3,000円		
問合せ先名称	横田公民館	電話	0766-23-2038

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

成美公民館 楽らく体操		活動種目	体操
活動回数・日時	週 1回（火）10:00~11:30		
主な活動場所（施設名）	成美公民館	活動範囲	成美校下一円
会費等	月 2,500円		
問合せ先名称		電話	

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

筋力トレーニング教室		活動種目	体操
活動回数・日時	月 2回 第二第四（水）9:30~11:30		
主な活動場所（施設名）	高岡市立山王公民館	活動範囲	高岡市内一円
会費等	年 1,000円		
問合せ先名称	高岡市立山王公民館	電話	0766-64-2126

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

越中にここにこ真向会 西五位公民館教室		活動種目	体操
活動回数・日時	月 4回（水）19:30~21:00		
主な活動場所（施設名）	西五位公民館	活動範囲	高岡市一円
会費等	年 24,000円		
問合せ先名称		電話	

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

伏木体力づくりクラブ		活動種目	体操
活動回数・日時	週2回 (火) (土) 10:00~12:00		
主な活動場所(施設名)	高岡市万葉スポーツセンター	活動範囲	高岡地区内
会費等	入会金500円、月500円		
問合せ先名称	高岡市万葉スポーツセンター	電話	0766-44-7236

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

博労公民館 ヨガ		活動種目	ヨガ
活動回数・日時	月3回 (水) 10:30~12:00		
主な活動場所(施設名)	博労公民館	活動範囲	
会費等	半年12,000円		
問合せ先名称	高岡市博労公民館	電話	0766-27-7270

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

東洋健康体操アダージョ		活動種目	ヨガ
活動回数・日時	週1回 (木) 13:30~15:30		
主な活動場所(施設名)	能町公民館	活動範囲	高岡市
会費等	月1,000円		
問合せ先名称		電話	

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

高岡カローリングクラブ		活動種目	カローリング
活動回数・日時	週2回 (水) (金) 8:45~12:00		
主な活動場所(施設名)	B&G海洋センター	活動範囲	高岡市内
会費等	年2,000円		
問合せ先名称		電話	

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

自彊術サークル		活動種目	自彊術
活動回数・日時	月3回 第一第二第三 (水) 9:30~10:45		
主な活動場所(施設名)	高岡市立成美公民館	活動範囲	高岡市立成美公民館
会費等	年3,000円、月2,000円		
問合せ先名称		電話	

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

下関地区老連 シヤッフルボード同好会		活動種目	シヤッフルボード
活動回数・日時	月2回(火) 13:00~15:00		
主な活動場所(施設名)	高岡市下関公民館	活動範囲	下関地区老会クラブ会員
会費等	年1,000円		
問合せ先名称		電話	

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

すまいるディスコン		活動種目	ディスコン
活動回数・日時	月3回 第一第二第三(金) 9:30~11:30		
主な活動場所(施設名)	高岡市立博労公民館	活動範囲	高岡市内
会費等	月1,000円		
問合せ先名称		電話	

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

高岡ステップクラブ		活動種目	ウォーキング
活動回数・日時	年6回		
主な活動場所(施設名)	県内各地	活動範囲	交通機関利用し各地
会費等	入会金500円、年1,000円(夫婦年1,500円)		
問合せ先名称		電話	

健康・スポーツレクリエーション

高岡市

古城ウォーク&ジョグクラブ		活動種目	ウォーキング、ジョギング
活動回数・日時	週1回(水) 9:00~11:00		
主な活動場所(施設名)	高岡市民体育館	活動範囲	県内(主に高岡古城公園内)
会費等	入会金500円、年1,000円		
問合せ先名称		電話	

地域活動・ボランティア

高岡市

伏木地区ボランティアかたかごグループ		活動種目	給食、手芸、芸能等
活動回数・日時	6部会でそれぞれ		
主な活動場所(施設名)	伏木コミュニティセンター	活動範囲	高岡市内
会費等	なし		
問合せ先名称	伏木公民館	電話	0766-44-0481