

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

V I T A 婦中テニスクラブ		活動種目	硬式テニス
活動回数・日時	週1回 (木) 9:00~11:00		
主な活動場所(施設名)	婦中スポーツプラザコート	活動範囲	婦中町
会費等	月2,500円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

V I T A 富山テニスクラブ		活動種目	硬式テニス
活動回数・日時	週2回 (水) (金) 9:00~13:00		
主な活動場所(施設名)	市体育文化センター	活動範囲	
会費等	入会金1,000円、月2,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

みなみスポーツクラブ テニスサークル		活動種目	硬式テニス
活動回数・日時	(月)~(金)13:00~17:00		
主な活動場所(施設名)	富山市体育文化センター庭球場	活動範囲	同庭球場
会費等	月2,000円		
問合せ先名称	みなみスポーツクラブ	電話	076-429-5695

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

四方友遊会		活動種目	パークゴルフ
活動回数・日時	週1回 (火) 8:45~11:00		
主な活動場所(施設名)	四方公園	活動範囲	四方校下
会費等	入会金300円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

ひまわりフレッシュテニスクラブ		活動種目	フレッシュテニス
活動回数・日時	週2回 (水) 13:30~15:30、(金) 9:00~11:30		
主な活動場所(施設名)	婦中町公民館	活動範囲	富山市
会費等	入会金1,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

エイトアイズ		活動種目	フレッシュテニス
活動回数・日時	週1回 (金) 19:00~21:00		
主な活動場所(施設名)	東富山体育館	活動範囲	富山市一円
会費等	入会金500円、月500円		
問合せ先名称	東富山体育館	電話	076-438-7500

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

東富山フレッシュクラブ		活動種目	フレッシュテニス、ラージボール卓球他
活動回数・日時	週1回 (月) 9:00~11:00		
主な活動場所(施設名)	東富山体育館	活動範囲	
会費等	入会金500円、月500円、年2,000円		
問合せ先名称	東富山体育館	電話	076-438-7500

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

いきいきペタンクサークル		活動種目	ペタンク
活動回数・日時	週1回 (水) 9:00~12:00		
主な活動場所(施設名)	県総合運動公園(屋内グラウンド)	活動範囲	富山市
会費等	年1,000円、月300円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

室牧ペタンクサークル		活動種目	ペタンク
活動回数・日時	週1回 (金) 10:00~11:45		
主な活動場所(施設名)	室牧公民館	活動範囲	富山市
会費等	なし		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

水橋卓友会		活動種目	ラージボール卓球
活動回数・日時	週1回 (金) 13:00~16:00		
主な活動場所(施設名)	富山市水橋身体障害者体育センター	活動範囲	富山市一円
会費等	入会金2,000円、月500円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

山室ラバーズ		活動種目	ラージボール卓球
活動回数・日時	週2回 (月) 15:00~17:00 (金) 13:00~15:00		
主な活動場所(施設名)	富山市2000年体育館	活動範囲	富山市内全域
会費等	年5,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツ・レクリエーション

富山市

和合クラブ		活動種目	ラージボール卓球
活動回数・日時	週3回 (月)(木)(金)19:00~21:00		
主な活動場所(施設名)	富山市四方小学校体育館	活動範囲	富山県内
会費等	ボール代1,500円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

富山ビタクラブ		活動種目	ラージボール卓球
活動回数・日時	週1回 (木) 15:00~17:00		
主な活動場所(施設名)	富山市総合体育館	活動範囲	富山市一円
会費等	入会金8,000円、月500円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

E・Tクラブ(エンジョイ卓球クラブ)		活動種目	ラージボール卓球
活動回数・日時	週1回 (火) 13:00~16:30		
主な活動場所(施設名)	勤労身体障害者体育センター	活動範囲	勤労身体障害者体育センター、富山市一円
会費等	入会金1,000円、週100円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

富山卓友クラブ		活動種目	ラージボール卓球
活動回数・日時	週1回 (火) 18:30~21:00		
主な活動場所(施設名)	堀川小学校体育館	活動範囲	富山市一円
会費等	年6,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

山室地区センター リズム体操		活動種目	リズム体操ストレッチ
活動回数・日時	月3回 (水) 10:00~11:45		
主な活動場所(施設名)	山室地区センター	活動範囲	山室校下
会費等	月1,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

いきいき見て歩きサークル		活動種目	ウォーキング
活動回数・日時	年4~5回		
主な活動場所(施設名)	県内各施設、史跡等	活動範囲	県内
会費等	年1,500円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

太極拳・星のかがやき		活動種目	太極拳
活動回数・日時	週1回 (火) 13:30~15:30		
主な活動場所(施設名)	速星地区センター	活動範囲	富山市内
会費等	月2,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

太極拳・木蘭(ムーラン)		活動種目	太極拳
活動回数・日時	月3回(月) 13:00~17:00		
主な活動場所(施設名)	山室地区センター	活動範囲	富山市内一円
会費等	月2,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

四方太極拳クラブ		活動種目	太極拳
活動回数・日時	月4回 第一~第四(水) 10:00~12:00		
主な活動場所(施設名)	富山市立四方公民館	活動範囲	富山市一円
会費等	月2,000円		
問合せ先名称	富山市立四方公民館	電話	076-435-0002

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

VITA太極拳クラブ		活動種目	太極拳
活動回数・日時	毎週(木)13:30~15:00、(金)9:00~11:00		
主な活動場所(施設名)	富山市総合体育館	活動範囲	富山市一円
会費等	月1,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

キラキラ会		活動種目	太極拳
活動回数・日時	月3回(土)10:00~11:30		
主な活動場所(施設名)	光陽公民館	活動範囲	光陽校区
会費等	月1,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

太田っしや太極拳		活動種目	太極拳
活動回数・日時	週1回(火)9:30~11:30		
主な活動場所(施設名)	太田地区センター	活動範囲	富山市内
会費等	月1,500円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

福沢3B体操		活動種目	3B体操
活動回数・日時	月4回(月)9:30~11:00		
主な活動場所(施設名)	福沢コミュニティセンター	活動範囲	富山市東福沢一円
会費等	月2,000円		
問合せ先名称	福沢コミュニティセンター	電話	076-483-1811

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

3B体操 五福教室		活動種目	3B体操
活動回数・日時	月2回 第二第四(水)10:00~11:30		
主な活動場所(施設名)	五福公民館	活動範囲	富山市一円
会費等	入会金1,000円、月1,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

3B体操 大広田教室		活動種目	3B体操
活動回数・日時	月3回 第一第二第三(月) 13:30~15:00		
主な活動場所(施設名)	大広田地区センター	活動範囲	富山市一円
会費等	入会金1,000円、月1,500円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

ハッピークラブ 3B		活動種目	3B体操
活動回数・日時	月3回第一第二第四(水) 13:30~15:30		
主な活動場所(施設名)	鶴坂公民館	活動範囲	鶴坂地区内
会費等	月1,500円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

大広田地区センター 3B体操		活動種目	3B体操
活動回数・日時	週1回(火) 10:00~11:30		
主な活動場所(施設名)	大広田地区センター	活動範囲	大広田地区内
会費等	月2,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

すこやか3B		活動種目	3B体操
活動回数・日時	月3回 第二第三第四(月) 10:00~11:30		
主な活動場所(施設名)	山室公民館	活動範囲	富山市内
会費等	入会金1,000円、月2,000円、ほか1,500円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

星井町公民館 3B体操		活動種目	3B体操
活動回数・日時	月3回 第二第三第四(土) 10:00~11:30		
主な活動場所(施設名)	星井町公民館	活動範囲	富山市内
会費等	入会金1,000円、月2,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

浜黒崎 3B体操		活動種目	3B体操
活動回数・日時	月3回 第一第二第三(木) 13:30~15:00		
主な活動場所(施設名)	富山市浜黒崎公民館	活動範囲	富山市一円
会費等	月2,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

デイハ寒江 教室		活動種目	3B体操
活動回数・日時	月3回 (木) 20:00~21:30		
主な活動場所(施設名)	寒江公民館	活動範囲	寒江地区、呉羽地区
会費等	月2,000円,保険月100円		
問合せ先名称	寒江公民館	電話	076-434-2680

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

富山社会人大楽塾・元気シニア応援ネット		活動種目	笑顔健康体操
活動回数・日時	月2回 第二第四(土) 10:00~11:30		
主な活動場所(施設名)	富山市ボランティアセンター	活動範囲	県全域
会費等	なし		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

ハッピーサークル		活動種目	歌謡体操等
活動回数・日時	週1回 (月) 13:30~15:00		
主な活動場所(施設名)	宮川公民館	活動範囲	
会費等	なし		
問合せ先名称	宮川公民館	電話	076-465-5119

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

さわやかサークル		活動種目	ストレッチ・リズム体操
活動回数・日時	週4回(月) 10:00~11:30		
主な活動場所(施設名)	県民会館 練習室	活動範囲	富山市内
会費等	月2,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

やまだお元気クラブ		活動種目	体操
活動回数・日時	週1回 (木) 13:30~16:00		
主な活動場所(施設名)	山田公民館	活動範囲	山田地域
会費等	月500円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

あしたば会		活動種目	体操
活動回数・日時	月4~5回 毎週(水) 10:00~11:30		
主な活動場所(施設名)	婦中町速星公民館	活動範囲	富山市婦中町
会費等	月1,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

清辰会		活動種目	体操
活動回数・日時	月4回 (金) 10:30~12:00		
主な活動場所(施設名)	清水町公民館	活動範囲	清水町地区内
会費等	月2,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

文殊寺たっしや会		活動種目	体操
活動回数・日時	週5回 (月)~(金) 6:20~6:45		
主な活動場所(施設名)	文殊寺公民館	活動範囲	文殊寺地区
会費等	なし		
問合せ先名称	文殊寺公民館	電話	076-483-1633

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

長寿健康体操クラブ		活動種目	体操
活動回数・日時	月2回 第二第三(月) 10:00~11:00		
主な活動場所(施設名)	星井町公民館	活動範囲	原則町内
会費等	半年3,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

ビバ・ボウリングクラブ		活動種目	ボウリング
活動回数・日時	月2回 第一第三(火) 14:00~15:00		
主な活動場所(施設名)	富山地铁ゴールデンボール	活動範囲	県内一円
会費等	年1,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

堀川老人ヨガ同好会		活動種目	ヨガ
活動回数・日時	月3回 第一第二第三(火) 13:30~15:00		
主な活動場所(施設名)	堀川公民館	活動範囲	富山市一円
会費等	なし		
問合せ先名称	堀川公民館	電話	076-421-0816

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

水橋東部シルリハ体操の会		活動種目	リハビリ体操
活動回数・日時	週1回 (木) 10:00~11:00		
主な活動場所(施設名)	水橋東部地区センター	活動範囲	水橋東部校区内
会費等	なし		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

ラベンダー		活動種目	ダンス
活動回数・日時	週1回 (金) 10:00~11:30		
主な活動場所(施設名)	五番町公民館 大研修室	活動範囲	
会費等	月2,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

フォークダンス愛好会		活動種目	フォークダンス
活動回数・日時	月3回 第二第三第四(木) 13:30~15:00		
主な活動場所(施設名)	堀川地区センター公民館	活動範囲	富山市、射水市一円
会費等	月1,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

リボンサークル		活動種目	フォークダンス
活動回数・日時	週1回 (月) 9:30~12:00		
主な活動場所(施設名)	倉垣公民館	活動範囲	倉垣地区内
会費等	月2,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

いきいきカローリングサークル		活動種目	カローリング
活動回数・日時	月2回 第一第三(火) 9:00~11:30		
主な活動場所(施設名)	サンシップとやま	活動範囲	
会費等	入会金1,000円、月1,500円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

VITA 運動療法自彊術サークル		活動種目	自彊術
活動回数・日時	月3回 第二第三第四(火) 10:00~11:30		
主な活動場所(施設名)	サンシップとやま	活動範囲	全域
会費等	入会金500円、月2,600円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

さわやかディスコン・サークル		活動種目	ディスコン
活動回数・日時	月3回 第二第三第四(金) 10:00~11:30		
主な活動場所(施設名)	サンシップとやま	活動範囲	全域
会費等	入会金500円、月1,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

総曲輪ディスコンサークル		活動種目	ディスコン
活動回数・日時	週1回 (土) 10:00~12:00		
主な活動場所(施設名)	旧総曲輪小学校体育館	活動範囲	
会費等	1回100円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

常盤台ユニカール同好会		活動種目	ユニカール
活動回数・日時	週2回 (水) (土) 13:00~16:00		
主な活動場所(施設名)	常盤台公民館	活動範囲	
会費等	年2000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

富山ユニカールクラブ		活動種目	ユニカール
活動回数・日時	週1回(土) 9:30~11:30		
主な活動場所(施設名)	新庄公民館	活動範囲	
会費等	月500円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

総曲輪ユニカールサークル		活動種目	ユニカール
活動回数・日時	週1回 (木) 19:00~21:00		
主な活動場所(施設名)	旧総曲輪小学校体育館	活動範囲	
会費等	1回200円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

温泉ウォーククラブ		活動種目	ウォーキング
活動回数・日時	年4~5回 第三(木)日帰り		
主な活動場所(施設名)	県下、近隣県	活動範囲	
会費等	年2000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

VITA富山ノルディックウォーククラブ		活動種目	ウォーキング
活動回数・日時	月2回 第二第四(火) 9:30~11:30		
主な活動場所(施設名)	県総合運動公園	活動範囲	運動公園周回コース・県内各地公園
会費等	月1,500円(夫婦2,000円)		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

VITA 富山ウォーキングサークル		活動種目	ウォーキング
活動回数・日時	月1回 (木) 9:00~10:00、12:00~13:00		
主な活動場所(施設名)	県内各地	活動範囲	主として県内
会費等	入会金500円、年2,000円、夫婦3,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

元気会		活動種目	ウォーキング、卓球ほか
活動回数・日時	月2回第二第四(水) 13:30~15:00		
主な活動場所(施設名)	鶴坂公民館	活動範囲	富山市内
会費等	なし、スポーツ保険年1,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

山歩サークル		活動種目	山岳登山
活動回数・日時	年8回(4月~11月)(土)(日)は除く		
主な活動場所(施設名)	北信越の山、北信越方面	活動範囲	
会費等	年2,000円、バス代実費		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

富山市

いきいきウォーキング&ジョギング		活動種目	ジョギング、ウォーキング
活動回数・日時	月2回 第一第三(水) 10:00~11:30		
主な活動場所(施設名)	県総合体育センターと周辺	活動範囲	
会費等	入会金500円、年1,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

高岡市

横田公民館卓球サークル		活動種目	卓球
活動回数・日時	週3回 (火) 19:00~21:00		
主な活動場所(施設名)	横田公民館	活動範囲	高岡市内
会費等	月1,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

高岡市

福岡名球会		活動種目	軟式野球
活動回数・日時	週1回 (土) 7:00~9:00		
主な活動場所(施設名)	福岡さくら球場	活動範囲	福岡町
会費等	年12,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

高岡市

旭町ビーチボールクラブ		活動種目	ビーチボール
活動回数・日時	週1回 (火) 19:30~21:00		
主な活動場所(施設名)	万葉スポーツセンター	活動範囲	
会費等	月500円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

高岡市

BBC ビーチボールクラブ		活動種目	ビーチボール
活動回数・日時	週1回 (金) 10:00~12:00		
主な活動場所(施設名)	高岡市万葉スポーツセンター	活動範囲	主として伏木地区
会費等	入会金500円、月500円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

高岡市

FTC伏木クラブ		活動種目	フレッシュテニス
活動回数・日時	週1回 (土) 7:00~9:00		
主な活動場所(施設名)	万葉体育館	活動範囲	万葉体育館
会費等	年1,200円		
問合せ先名称	万葉体育館内FTC伏木クラブ	電話	0766-44-7236

## 健康・スポーツレクリエーション

高岡市

大滝地区ペタンク協会		活動種目	ペタンク
活動回数・日時	週5回 (月)~(金) 13:00~16:00		
主な活動場所(施設名)	大滝トレーニングセンター	活動範囲	高岡市、福岡町大滝一円
会費等	年1,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

高岡市

西五位地区ペタンク協会		活動種目	ペタンク
活動回数・日時	週2回 (火) (金) 13:30~15:30		
主な活動場所(施設名)	健康広場(福岡町土屋)雨天時福岡町多目的広場	活動範囲	県内一円
会費等	入会金1,000円、年(男)5,000円、(女)3,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

高岡市

高岡古城クラブ		活動種目	ラージボール卓球
活動回数・日時	週4回 (月) (火) (水) (金) 10:00~12:00		
主な活動場所(施設名)	高岡市民体育館	活動範囲	県内外
会費等	入会金1,000円、月1,300円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

高岡市

フラワーズ		活動種目	ラージボール卓球
活動回数・日時	月4回 (金) 14:00~16:00		
主な活動場所(施設名)	高岡市民体育館	活動範囲	高岡市内
会費等	入会金500円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

高岡市

LBほたる		活動種目	ラージボール卓球
活動回数・日時	週1回 (木) 10:00~12:00		
主な活動場所(施設名)	高岡市万葉スポーツセンター	活動範囲	伏木地区一円
会費等	入会金500円、月500円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

高岡市

高岡いきいき円卓会		活動種目	ラージボール卓球
活動回数・日時	週1回 (火) 10:00~12:00		
主な活動場所(施設名)	高岡市民体育館	活動範囲	高岡市一円
会費等	月1,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

## 高岡市

さわやかクラブ		活動種目	ラージボール卓球
活動回数・日時	週2回 (月) (木) 10:00~12:00		
主な活動場所(施設名)	高岡市民体育館	活動範囲	高岡市、氷見市、砺波市、小矢部市等呉西地区
会費等	月1,300円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

## 高岡市

NPO法人 生命の貯蓄体操普及会		活動種目	気功
活動回数・日時	月4回		
主な活動場所(施設名)	高岡市内36ヶ所の公民館	活動範囲	高岡市内
会費等	入会金1,000円、月1,500円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

## 高岡市

健康湯めぐりサークル		活動種目	健康(温泉)
活動回数・日時	年4回 (木) 9:00~15:00		
主な活動場所(施設名)	県内温泉	活動範囲	県内
会費等	入会金2,000円、都度7,000円前後		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

## 高岡市

元気はつらつ教室		活動種目	健康、スポーツレクリエーション
活動回数・日時	月2回 (水) 10:00~11:00		
主な活動場所(施設名)	赤丸公民館	活動範囲	赤丸地区
会費等	なし		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

## 高岡市

太極拳サークル・ぶどうの会		活動種目	太極拳
活動回数・日時	月3回 第一第二第三(金) 19:30~21:00		
主な活動場所(施設名)	川原公民館	活動範囲	高岡市内
会費等	月3,000円		
問合せ先名称	川原公民館	電話	0766-22-4660

## 健康・スポーツレクリエーション

## 高岡市

悠々太極拳サークル		活動種目	太極拳
活動回数・日時	月3回 (月) 19:15~20:30		
主な活動場所(施設名)	高岡市西条公民館	活動範囲	高岡市近郊
会費等	月1,500円		
問合せ先名称	高岡市西条公民館	電話	0766-25-0090

## 健康・スポーツレクリエーション

## 高岡市

かたかご太極拳クラブ		活動種目	太極拳
活動回数・日時	週3回 (水) (金) 10:30~12:00、13:30~15:00		
主な活動場所(施設名)	竹平記念体育館	活動範囲	高岡市内
会費等	3ヶ月5,000円		
問合せ先名称	竹平記念体育館	電話	0766-26-6001

## 健康・スポーツレクリエーション

## 高岡市

伏木老人福祉センター 太極拳		活動種目	太極拳
活動回数・日時	月3回 第二第三第四(木) 10:30~12:00		
主な活動場所(施設名)	伏木老人福祉センター	活動範囲	伏木老人福祉センター
会費等	月1,000円		
問合せ先名称	伏木老人福祉センター	電話	0766-44-6323

## 健康・スポーツレクリエーション

## 高岡市

いきいき脳トレクラブ		活動種目	脳トレ
活動回数・日時	隔月第二(水) 9:00~11:30		
主な活動場所(施設名)	高岡市ふれあい福祉センター	活動範囲	高岡市全域他
会費等	年1,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

## 高岡市

大滝公民館 気功教室		活動種目	気功
活動回数・日時	週1回 (月) 13:30~15:00		
主な活動場所(施設名)	大滝公民館	活動範囲	高岡市、小矢部市
会費等	月2,000円		
問合せ先名称	大滝公民館	電話	0766-64-4884

## 健康・スポーツレクリエーション

高岡市

3B体操 能町教室		活動種目	3B体操
活動回数・日時	月4回 (火) 10:00~11:30		
主な活動場所(施設名)	能町公民館	活動範囲	県内
会費等	月3,000円		
問合せ先名称	能町公民館	電話	0766-22-2708

## 健康・スポーツレクリエーション

高岡市

伏木老人福祉センター なかよし体操		活動種目	健康体操
活動回数・日時	月4回 (金) 10:00~11:00		
主な活動場所(施設名)	伏木老人福祉センター	活動範囲	伏木老人福祉センター
会費等	月500円		
問合せ先名称	伏木老人福祉センター	電話	0766-44-6323

## 健康・スポーツレクリエーション

高岡市

越中にこここ真向会		活動種目	ストレッチ体操
活動回数・日時	県内20ヶ所の会場毎に指定		
主な活動場所(施設名)	県内全域	活動範囲	県内全域
会費等	年24,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

高岡市

3BビューティUP横田		活動種目	ストレッチ体操
活動回数・日時	週3回 (金) 10:00~11:30		
主な活動場所(施設名)	横田公民館	活動範囲	高岡市
会費等	月3,000円		
問合せ先名称	横田公民館	電話	0766-23-2038

## 健康・スポーツレクリエーション

高岡市

成美公民館 楽らく体操		活動種目	体操
活動回数・日時	週1回 (火) 10:00~11:30		
主な活動場所(施設名)	成美公民館	活動範囲	成美校下一円
会費等	月2,500円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

高岡市

筋力トレーニング教室		活動種目	体操
活動回数・日時	月2回 第二第四(水) 9:30~11:30		
主な活動場所(施設名)	高岡市立山王公民館	活動範囲	高岡市内一円
会費等	年1,000円		
問合せ先名称	高岡市立山王公民館	電話	0766-64-2126

## 健康・スポーツレクリエーション

高岡市

越中にここにこ真向会 西五位公民館教室		活動種目	体操
活動回数・日時	月4回 (水) 19:30~21:00		
主な活動場所(施設名)	西五位公民館	活動範囲	高岡市一円
会費等	年24,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

高岡市

伏木体力づくりクラブ		活動種目	体操
活動回数・日時	週2回 (火)(土) 10:00~12:00		
主な活動場所(施設名)	高岡市万葉スポーツセンター	活動範囲	高岡地区内
会費等	入会金500円、月500円		
問合せ先名称	高岡市万葉スポーツセンター	電話	0766-44-7236

## 健康・スポーツレクリエーション

高岡市

博労公民館 ヨガ		活動種目	ヨガ
活動回数・日時	月3回 (水) 10:30~12:00		
主な活動場所(施設名)	博労公民館	活動範囲	
会費等	半年12,000円		
問合せ先名称	高岡市博労公民館	電話	0766-27-7270

## 健康・スポーツレクリエーション

高岡市

東洋健康体操アダージョ		活動種目	ヨガ
活動回数・日時	週1回 (木) 13:30~15:30		
主な活動場所(施設名)	能町公民館	活動範囲	高岡市
会費等	月1,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

## 高岡市

高岡カローリングクラブ		活動種目	カローリング
活動回数・日時	週2回 (水) (金) 8:45~12:00		
主な活動場所(施設名)	B&G海洋センター	活動範囲	高岡市内
会費等	年2,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

## 高岡市

自彊術サークル		活動種目	自彊術
活動回数・日時	月3回 第一第二第三(水) 9:30~10:45		
主な活動場所(施設名)	高岡市立成美公民館	活動範囲	高岡市立成美公民館
会費等	年3,000円、月2,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

## 高岡市

下関地区老連 シヤッフルボード同好会		活動種目	シヤッフルボード
活動回数・日時	月2回(火) 13:00~15:00		
主な活動場所(施設名)	高岡市下関公民館	活動範囲	下関地区老会クラブ会員
会費等	年1,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

## 高岡市

すまいるディスコン		活動種目	ディスコン
活動回数・日時	月3回 第一第二第三(金) 9:30~11:30		
主な活動場所(施設名)	高岡市立博労公民館	活動範囲	高岡市内
会費等	月1,000円		
問合せ先名称		電話	

## 健康・スポーツレクリエーション

## 高岡市

高岡ステップクラブ		活動種目	ウォーキング
活動回数・日時	年6回		
主な活動場所(施設名)	県内各地	活動範囲	交通機関利用し各地
会費等	入会金500円、年1,000円(夫婦年1,500円)		
問合せ先名称		電話	