

# 富山県がん総合相談支援センターだより



第3号  
2017年8月

現在の日本では、生涯のうち約2人に1人が、がんに罹るといわれており、がん患者さんに対する支援はますます重要になってきています。

がん治療においては、手術、薬物（抗がん剤）療法、放射線治療が三大治療とされ、標準治療はこの三大治療から選択されていますが、近年では、免疫治療の一種である「免疫チェックポイント阻害剤」が保険適応になるなど、治療の選択肢が広がってきています。しかし患者さんの多くは、治療や療養に伴う身体的苦痛だけでなく、がんと診断された時から不安や精神的苦痛を抱え、またそのご家族も、様々な悩みを抱えていらっしゃいます。

当センターでは、相談員が、患者さんやご家族に寄り添い、様々な相談に対して、一緒に考え、解決に向けたサポートをしています。あなたやあなたの大切な人ががんになったら、ひとりで抱え込まずに、当センターを是非ご利用ください。

※当センターの案内、事業については裏面をご覧ください。

## がんに関するトピックス

国においては、現行のがん対策推進基本計画（第2次計画）の見直しが行われ、現在、第3次計画（案）が示されており、正式に策定される予定です。

第3次計画（案）では、がん患者を含めた国民が、がんの克服を目指し、がんに関する正しい知識を持ち、がんを防ぐことや、様々ながんの病態に応じて、尊厳を持って、いつでも、どこにいても、安心かつ納得できるがん医療や支援を受け、暮らしていくことができるよう「がん予防」「がん医療の充実」「がんとの共生」を3つの柱とされました。（概要は図のとおり）

県においても、国の基本計画を基に、次期「富山県がん対策推進計画」を今年度、策定することとなっています。

## 第3次がん対策推進基本計画（案）（概要）

### 第1 全体目標

「がん患者を含めた国民が、がんを知り、がんの克服を目指す」

- ①科学的根拠に基づくがん予防・がん検診の充実
- ②患者本位のがん医療の実現
- ③尊厳を持って安心して暮らせる社会の構築

### 第2 分野別施策

#### 1. がん予防

- (1)がんの1次予防
- (2)がんの早期発見、がん検診（2次予防）

#### 2. がん医療の充実

- (1)がんゲノム医療
- (2)がんの手術療法、放射線療法、薬物療法、免疫療法
- (3)チーム医療
- (4)がんのリハビリテーション
- (5)支持療法
- (6)希少がん、難治性がん（それぞれのがんの特性に応じた対策）
- (7)小児がん、AYA世代のがん、高齢者のがん
- (8)病理診断
- (9)がん登録
- (10)医薬品・医療機器の早期開発・承認等に向けた取組

#### 3. がんとの共生

- (1)がんと診断された時からの緩和ケア
- (2)相談支援、情報提供
- (3)社会連携に基づくがん対策・がん患者支援
- (4)がん患者等の就労を含めた社会的な問題
- (5)ライフステージに応じたがん対策

#### 4. これらを支える基盤の整備

- (1)がん研究
- (2)人材育成
- (3)がん教育、普及啓発

### 第3 がん対策を総合的かつ計画的に推進するために必要な事項

1. 関係者等の連携協力の更なる強化
2. 都道府県による計画の策定
3. がん患者を含めた国民の努力
4. 患者団体等との努力
5. 必要な財政措置の実施と予算の効率化・重点化
6. 目標の達成状況の把握
7. 基本計画の見直し

← 新たな課題として、希少がん、難治性がん、小児がん、AYA世代（思春期・若年成人）のがんへの対策が必要であること、ゲノム医療等の新たな治療法等を推進していく必要があること、就労を含めた社会的な問題への対応が必要であるとされています。

参考：厚生労働省

第68回がん対策推進協議会資料

# 平成28年度事業報告

## 1 相談状況

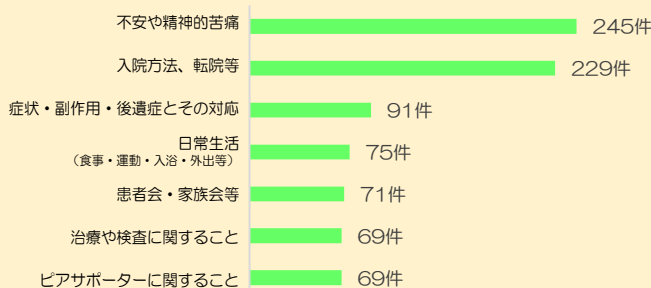
相談内容は、「がんと言われて不安でたまらない。」「治療についてもっと知りたい。」「医療費はいくらかかるのか。」など様々です。

医療をはじめ在宅療養や介護、就労などがんに関する相談に対して、相談員と一緒に考え、解決に向けてサポートします。

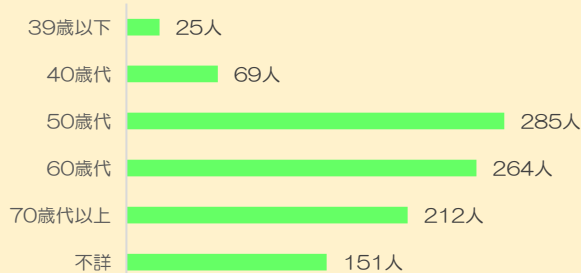


(1) 相談件数 平成28年度：1,006件

### (2) 主な相談内容



### (3) 相談者の年代



## 2 情報提供

図書の貸出 平成28年度：93冊

情報を正しく知ること、納得のいく治療を受けることができます。あなたの知りたい情報を調べるお手伝いをします。



- 貸出図書
  - 専門書など 365冊
  - 雑誌 5誌
- 無料提供
  - 国立がん研究センターがん情報サービスからの冊子など 約60冊

## 3 がんピアサポーター養成講座

がん体験者や家族が、自らの体験を活かしてがん患者さんやそのご家族と同じ立場で不安や悩みを共有し、共に考え支える活動を行うピアサポーターの養成を行っています。

平成28年度講座修了者 20名(平成25・26・27年度修了者62名)



回	主な講座内容
第1回	富山県のがん対策 がんピアサポーターについて
第2回	ピアサポーターとは何か ピアサポートの実際を知る
第3回	子宮がんに関する基礎知識 がん治療と就労
第4回	肺がんの基礎知識 化学療法と看護
第5回	胃・大腸がんに関する基礎知識 乳がんに関する基礎知識
第6回	がん患者を支える医療現場 がん診療連携拠点病院の見学 ピアサポーター活動体験談
第7回	ピアサポーターのコミュニケーション技法 ピアサポート・相談対応の実際



長が修了証を手渡し「患者が思いの丈を話そう、気持ちに寄り添ってサポートしてほしい」と話した。修了者は、県がん総合支援センターの患者交流サロンや、がん診療連携拠点病院などで活動に取り組む。

平成28年3月6日(月)  
富山新聞朝刊

# がんを知り、がんを克ち、がんとともに生きる

## 4 がんピアサポーター活動など

### (1) 交流サロン

がんピアサポーターが主体となり、その知識や体験を活かしてがん患者さんやそのご家族の不安や悩みを傾聴し、共に考え支援を行っています。



■実施日 毎月第4土曜日 13:30~15:30

月	内 容	参加者
4月	交流サロン	8
5月	交流サロンとミニ講座「疼痛緩和について」	13
6月	交流サロン	15
7月	交流サロンとミニ講座「口腔ケアについて」	10
8月	交流サロンとミニ講座「在宅療法について」	9
9月	交流サロン	11
10月	交流サロンとミニ講座「感染症予防について」	18
11月	交流サロン	13
12月	交流サロン	16
1月	交流サロンとミニ講座「リラクゼーションについて」	13
2月	交流サロンとミニ講座「薬の飲み方について」	16
3月	交流サロン	12

### (2) がん診療連携拠点病院内活動

病 院 名	活 動 内 容	回数	参加者
富山県立中央病院	院内サロン	6	50
富山大学附属病院	院内サロン	3	18
厚生連高岡病院	院内サロン	6	14
市立砺波総合病院	院内サロン	6	28
黒部市民病院	院内サロン	5	25

### (4) がん教育出前授業（体験談）

月	学 校 名	学 年
10月	富山市立東部小学校	6年生
11月	南砺市立井口中学校	3年生
11月	南砺市立福野中学校	3年生

### (3) がんピアサポーターフォローアップ研修会

回	内 容	参加者
第1回	がん総合相談支援センター事業について	33
第2回	「患者に寄り添うコミュニケーションスキルとは」	34
第3回	「ピアサポートでの傾聴と共感」	25
第4回	「がんピアサポート活動の実際」	28



## 5 小児がん講演会

小児がん経験者・家族のみならず、医療・教育関係者や県民の皆さんに、患児やがん経験者への心理的、社会的支援の理解を深めていただくことを目的に講演会を開催しました。

講 演：「小児がんの子どもと家族とともに」

講 師：（公財）がん子どもを守る会

ソーシャルワーカー 社会福祉士

精神保健福祉士 樋口 明子氏

参加者：44名





# 平成29年度事業のご案内

## 1 がんに関する相談 相談無料

○相談受付時間 月～金 9:00～16:00  
土 13:00～16:00

### ○働く人の日曜相談会 相談無料・予約制

社会保険労務士による就労相談  
4月23日 13:00～16:00  
9月3日 13:00～16:00

### ○日曜相談会 相談無料・予約制

がん征圧月間にあわせて「日曜相談会」  
9月3日・10日 13:00～16:00  
10月1日・22日 13:00～16:00

## 2 情報提供

貸出図書『はあと文庫』  
無料提供 国立がん研究センターがん情報

## 3 がんピアサポーター養成講座

第1回養成講座 平成29年9月16日(土)～  
第8回養成講座 平成30年3月4日(日)まで

## 4 がんピアサポーター活動など

### 4-(1) 交流サロン

毎月第4土曜日 13:30～15:30 に開催して  
います。ミニ講座も開催しています。

月日	内容
平成29年 4月22日	交流サロン
5月27日	交流サロン・ミニ講座「緩和ケアについて」
6月24日	交流サロン
7月22日	交流サロン・ミニ講座「口腔内ケアについて」
8月26日	交流サロン・ミニ講座 「患者・家族が知っておきたいお金の話」
9月30日	交流サロン
10月28日	交流サロン・ミニ講座「感染症予防について」
11月25日	交流サロン
12月16日	交流サロン
平成30年 1月27日	交流サロン・ミニ講座「リラクゼーションについて」
2月24日	交流サロン・ミニ講座「最近のがんの薬について」
3月24日	交流サロン

### 4-(2) 「グリーンケアの会」

がんで大切な人を亡くされた方々の集いの場  
13:30～15:30に開催

月日	内容
平成29年 9月23日(土)	ミニ講座と語り合い
12月3日(日)	ミニ講座と語り合い
平成30年 2月18日(日)	ミニ講座と語り合い

### 4-(3) がん診療連携拠点病院内のサロン

病院名	日時
富山県立中央病院	第4木曜日 13:30～15:30 11月は11月30日(木)に開催 4・8・12・2月はお休みです
富山大学附属病院	5/30 6/26 7/25 9/26 10/25 11/30 1/26 13:00～15:00
厚生連高岡病院	奇数月 第3木曜日 14:00～16:00
市立砺波総合病院	奇数月 第3金曜日 10:00～12:00
黒部市民病院	5/16 6/20 7/18 9/19 10/17 14:00～15:30

### 4-(4) がん教育出前授業(体験談)

### 4-(5) がんピアサポーターフォローアップ研修会

回	月日	内容
第1回	4月15日	富山県のがん対策・事業実績 がんピアサポーター活動について
第2回	7月9日	模擬交流サロン
第3回	8月27日	講義「ピアサポートでの傾聴と共感」
第4回	11月26日	講義「ピアサポーターの実際」

## 5 小児がん講演会など

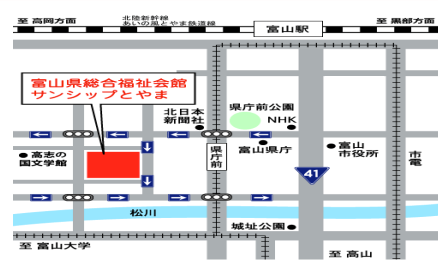
日時：平成29年8月6日(日)  
13:30～16:00

講演会：「富山県における  
小児がんへのとりくみ」  
講師：富山大学附属病院 小児科講師  
野村 恵子氏  
相談：がんピアサポーター

### 交通のご案内

★JR 富山駅から  
徒歩 15分

★市電：  
大学前方面・  
環状線  
富山駅から  
「県庁前」下車  
徒歩 2分



〒930-0094 富山市安住町5番21号 富山県総合福祉会館(サンシップとやま)7階

社会福祉法人 富山県社会福祉協議会  
富山県がん総合相談支援センター

TEL:076-432-2970 FAX:076-432-2971  
URL:<http://www.toyama-shakyo.or.jp/>